

Ausgabe 12-2021

Inhalt

Vereinsleben

SEITE 1

- Grüße und Gewinnspiel

SEITE 2

- LSV-Kollektion
 - Vereinsportrait
 - Info Grillfest
 - Lehrter CityLauf 2022

Abteilungen und Fachbereiche

SEITE 3

- LSV Jumper
 - KinderJoy Turntag
 - Sammelfieber Handball
 - Neues Angebot - Capoeira

SEITE 4

- Badminton News
 - Basketball News
 - Schwimmen News

SEITE 5

- Fitness News

SEITE 6

- Triathlon News
 - LSV Rezept Tipp
 - LSV Informationen

GEWINNSPIEL

Magst du kreativ sein? Hast du eine Idee? Wir suchen einen Namen für unseren Newsletter. Sende deinen Vorschlag an:

newsletter@lehrtersv.de und nimm so am Gewinnspiel teil. Was es zu gewinnen gibt? Ein Gratis-Monat im Sportpark. Also, lass es dir nicht entgehen.

Liebe LSV-Mitglieder.

Nun ist es soweit! Der LSV hat mit diesem Newsletter einen weiteren Kommunikationsweg geschaffen. Ihr werdet ab jetzt jeden Monat den Newsletter mit den aktuellen LSV-Neuigkeiten rund um unser Angebot erhalten.

Die Vereinszeitung wird zunächst weiterhin viermal im Jahr in Papierform erscheinen.

Neben vielen Informationen aus den Abteilungen und Fachbereichen werdet ihr Inhalte zu den Themenbereichen Ernährung, Rezepte, Spiele sowie Rätsel und Gewinnspiele in den Newslettern wiederfinden.

Um diesen Newsletter interessant zu gestalten freuen wir uns auf eure Anregungen zu künftigen Inhalten unter newsletter@lehrtersv.de.

Wir wünschen euch viel Spaß beim Stöbern und Lesen!

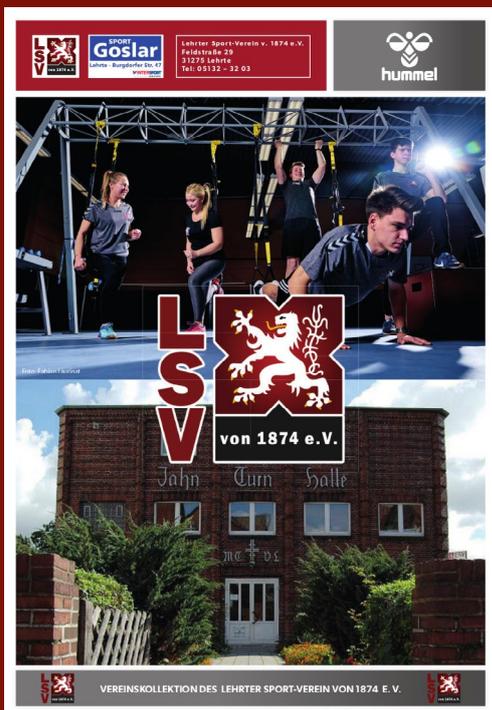
Euer Team Öffentlichkeitsarbeit



Der Aufsichtsrat, der Vorstand, die Mitarbeiter/innen und Rocky wünschen Euch besinnliche Weihnachten und einen fröhlichen Rutsch ins neue Jahr. Bleibt bis dahin gesund. Wir sind voller Zuversicht, dass sich nächstes Jahr positiver entwickelt.

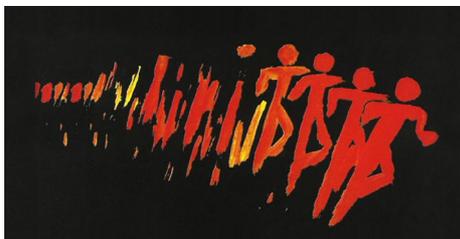
LSV- Kollektion

Sucht ihr noch nach einem passenden Weihnachtsgeschenk?! Wieso nicht ein Sportartikel unserer Kollektion? [Hier](#) gelangt ihr zum Katalog.



Vereinsportrait

Einen Einblick in die Historie vom LSV bekommt ihr in unserem Vereinsportrait auf unserer Homepage oder klickt dazu [Hier](#)



TERMIN IN PLANUNG:

09.09.2022

Seid auch Ihr Teil des Lehrter CityLaufs

Wollt auch Ihr helfen, diese Großveranstaltung mit auf die Beine zu stellen. Schreibt uns gerne eine Mail an: citylauf@lehrtersv.de Wir freuen uns!

Liebe LSV-Mitglieder.

Corona hat die Vereinswelt ordentlich auf den Kopf gestellt. Vereinsbeiträge wurden gezahlt, aber Sport war für einige Zeit nicht in allen Gruppen möglich. Wir mussten uns umstellen und auf einmal Online-Kurse besuchen und haben die Gemeinschaft im Sportverein vermisst. Und in dieser Zeit ist uns eines klargeworden: WIR wollen EUCH treuen LSV-Vereinsmitgliedern etwas wiedergeben. Sobald wir wieder dürfen, werden wir ein Grillfest mit Euch ALLEN feiern! Weitere Infos folgen, sobald wir wieder verlässlicher planen können.

Vielen Dank, dass ihr in diesen schwierigen Zeiten zu uns und unserem Verein haltet, wir wissen das sehr zu schätzen!

Euer LSV Vorstand



Wir haben euch nicht vergessen, sobald die Corona-Auflagen es zulassen, werden wir das Grillfest planen!

LSV Jumper überzeugen bei Deutschen Meisterschaften in Langenhagen

Mehrere Titel wurden mit nach Lehrte gebracht. Schaut selbst mal [hinein](#).



Der Deutsche Turner-Bund in Kooperation mit der Bewegungsinitiative Kinder Joy of Moving lud zum bundesweiten Tag des Kinderturnens ein...

[Hier](#) geht es zum Weiterlesen.



SAMMELFIEBER

LSV Handballer zum Sammeln!

In Zusammenarbeit mit der Firma STICKERSTARS und REWE in Lehrte haben wir uns ein ganz besonderes Highlight für die Saison einfallen lassen – Sammelsticker von unseren Handballern, Helfern und Fans, zum Tauschen und Kleben im individuellen Sammelalbum. Der Sammelspaß geht über 10 Wochen und startete bereits am 27.11.2021 im REWE Markt Lehrte. Vielleicht habt ihr ja noch das ein oder andere Sticker-tütchen für den Weihnachtsmann.

STICKER STARS

UNSER LEHRTER SV VON 1874 e.V.
in einem Sammelalbum auf 100 Sticker

WIR SAMMELN UNSEREN VEREIN!

REWE Dein Markt

REWE Markt Lehrte, Südring 10, 31275 Lehrte

- NEUES ANGEBOT -

CAPOEIRA FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

Capoeira ist eine brasilianische Kampfkunst bzw. ein Kampftanz, dessen Ursprung auf den afrikanischen Nígolo zurückgeführt wird.

MITTWOCHS 16:30 - 17:30 UHR

MZWR II, FELDSTRASSE 29



ERFOLGREICHER START DER BADMINTON-JUGEND

Am 05.12.2021 startete die Badminton-Jugend erfolgreich in die neue Saison. Wenn ihr wissen möchtet, wer zum Team gehört, klickt gerne mal in das Bild...



1. Badmintonmannschaft visiert Tabellenspitze an

BASKETBALL



Gezündet

Für ganz viele Spieler:innen unserer U14 war das Testspiel...



Nicht oft, aber umso schöner

Alle 3 Teams holen auswärts die Punkte...



Volles Spektrum am Heimspielwochenende

Die U18 muss sich mit...

Tekla Kaminska schwimmt zum doppelten Landestitel

Ein grandioses Wochenende erlebte die Schwimmerin Tekla Kaminska. Was für eine weitere Überraschung das elfjährige Nachwuchstalent erwartete, findet ihr im kompletten Artikel. [Klick hier](#)





Jumping – Weihnachtswoche by Merle

- Mo., 20.12.2021 16 – 17 Uhr
- Di., 21.12.2021 19 – 20 Uhr
- Mi., 22.12.2021 13 – 14 Uhr
- Do., 23.12.2021 12 – 13 Uhr



GESUNDHEIT IM ALLTAG (TEIL 1)

Thema: Wasser

Dass genug Wasser trinken extrem wichtig für die Gesundheit ist, ist mittlerweile allen bekannt! Nichtsdestotrotz trinken die meisten am Tag viel zu wenig. Hier sind unsere 5 Tipps, wie DU deinen täglichen Flüssigkeitsbedarf deckst:

1. Trinke nach dem Aufstehen direkt ein großes Glas Wasser! Über die Nacht dehydriert der Körper. Also beginne gleich am Morgen, deinen Flüssigkeitsbedarf zu stillen.
2. Verteile deine tägliche Flüssigkeitsmenge an verschiedenen Standorten. Lege deine Trinkflaschen ins Auto, Büro oder in die Sporttasche usw.
3. Fülle dein Wasser in kleine Gläser, dann schüttest du automatisch öfter nach und trinkst mehr.
4. Wenn dir nur Wasser trinken zu langweilig ist, dann verleihe deinem Wasser mit etwas Obst und Minze ein bisschen Geschmack. Und siehe da, schon trinkst du mehr...
5. Stelle dir einen Wecker alle 2 Std., der dich ans Trinken erinnert. Klingt nervig, kann aber am Anfang helfen, an das Trinken zu denken.



Das LSV Sportpark Team wünscht allen Mitgliedern und Familien ein gesegnetes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr. Wir sind auch über die Feiertage für Euch da.

ÖFFNUNGSZEITEN ÜBER DIE FEIERTAGE:

24.12.2021 - 10:00 - 14:00 Uhr

25.12.2021 - geschlossen

26.12.2021 - 10:00 - 16:00 Uhr

31.12.2021 - 10:00 - 16:00 Uhr

01.01.2022 - 10:00 - 16:00 Uhr

KURSPLAN SPORTPARK

Everner Str. 38
31275 Lehrte
Tel. 05132-929990
Mail: sportpark@lehrtersv.de
Mo-Fr: 08:00-22:00 Uhr
Sa+So: 10:00-18:00 Uhr

Jetzt bequem per App deine Kurse buchen!

Downloade die App



MITARBEITER
FACEBOOK



Impressionen - Triathlon

Schülerserie Wolfenbüttel

Als einziger Wettkampf der Schülerserie belegten Sofie L. und Greta K. jeweils den 2. Platz und Konstantin den 3. Platz

Justus Tokio

Mixed-Team Platz 6/Einzelstart Platz 40

DTU-Jugendcup

in Darmstadt, Schongau und Jena

Beim Deutschlandcup in Darmstadt wurde Emma 7. und Alex 18. In Schongau wurde das Rennen abgebrochen und in Jena wurde Emma 17. und Alex 29.

Herren-Oberliga Helmstedt

Beim einzigen Liga-Wettkampf wurden wir 10. von 18 Mannschaften. Schnellster Lehrter war Alex in 1:04:56

Silvesterlauf

Leider muss in diesem Jahr der Silvesterlauf ausfallen.



LSV REZEPT-TIPP

Power Frühstück

- 300 -500 ml Wasser o. Tee (für den Flüssigkeitsbedarf)
- 2 Scheiben Vollkornbrot/Schwarzbrot
- 1 reife Avocado
- 1 große Tomate
- 2 Spiegeleier
- Gewürze zum Verfeinern



**ZUBEREITUNGSZEIT:
CA. 10 MIN
SCHWIERIGKEIT: LEICHT**

Hast du schon in
unseren
digitalen Advents-
kalender
geschaut?



IMPRESSUM:

Vorstand nach BGB §26:

Nina Sievers; Ralf Thomas;
Ralf Mauruschat; Jürgen Müller

Lehrter Sport-Verein
Feldstraße 29
31275 Lehrte
Tel. 05132-3203
Mail: info@lehrtersv.de
Mo-Do: 10.00-12.00 Uhr
Di+Do: 16.00-19.00 Uhr

ACHTUNG!

Die Geschäftsstelle ist
vom 23.12.2021 bis
zum 31.12.2021
nicht geöffnet!

SATZUNG

MITARBEITER

OFFENE STELLEN

AUFNAHMEFORMULAR

YOU TUBE

FACEBOOK

HOMEPAGE

INSTAGRAM