Lehrter Sport-Verein

von 1874 (Bundesbahn) e.V.

3-2017

Frischer Wind in der Basketballabteilung!

Vereinszeitung

Herzlich willkommen in den „**Vereinen**“.

Die **DEVK**-VERSICHERUNGEN
– größter Privatversicherer im Verkehrsbereich –

gewährt **allen Mitgliedern** des **Lehrter Sport-Vereins v. 1874 (Bb.) e.V.**
die besonders günstigen Konditionen Ihrer

„**Versicherungsvereine auf Gegenseitigkeit**“

Das bedeutet für Sie:
- **Beamtentarif** in allen Versicherungssparten
- **optimale Betreuung vor Ort**
- **schnelle Schadenregulierung**

Unsere Beiträge für Ihren Versicherungsschutz:

Privathaftpflicht
10 Mio. € Deckung
4,80 € mtl.

Hausrat
60.000 € Vers.summe
4,90 € mtl.

Unfall
max. Leistung 400.000 €
9,40 € mtl.

Rechtsschutz
Privat | Beruf | Verkehr
14,38 € mtl.
(mit 150 € SB)

DEVK
VERSICHERUNGEN

Agentur Dudda
Feldstraße 86 / Ecke Iltener Straße
31275 Lehrte

Mo – Fr 9.00 – 12.00 Uhr
Mo, Di + Do 16.30 – 18.30 Uhr
Tel.: (0 51 32) 88 56 66
Fax: (0 51 32) 88 56 67

Bei einem Wechsel zur DEVK übernehmen wir alle damit verbundenen Kosten

Inhaltsverzeichnis

▪ **LSV-Termine**	**4**	**Unser Sportangebot**	**27-42**
▪ **Kids**	**5**	▪ Adressen	**28**
▪ **Sommerparty**	**6**	▪ Abteilungen	**29-36**
▪ **Neue Mitarbeiter**	**8-9**	▪ Aktuelle Kurse	**37-38**
▪ **Badminton**	**10-11**	▪ Sportpark	**39**
▪ **Basketball**	**12-13**	▪ Sportpark Kurse	**40**
▪ **Fussball**	**14**	▪ Beiträge	**41**
▪ **Handball**	**15-17**	▪ Aufnahmeantrag	**42**
▪ **Taekwando**	**18**	▪ **Triathlon**	**44-51**
▪ **Tanzsport**	**19**	▪ **Turnen & Gymnastik**	**52-55**
▪ **Tennis**	**20-25**	▪ **Senioren**	**56-59**
		▪ **Sportpark**	**60-62**
		▪ **Wir gratulieren**	**63**

Impressum:
Herausgeber:
Lehrter Sport-Verein von 1874 (Bundesbahn) e.V.
Layout: www.pries-werbung.de
Auflage: 3000
EMail: info@lehrtersv.de

Druck: Gemeindebriefdruckerei,
29393 Groß Oesingen
Die Vereinszeitung des Lehrter Sport-Vereins von 1874 (Bb.) e.V. erscheint vierteljährlich.
Der Postvertriebspreis ist mir dem Mitgliedsbeitrag abgegolten.

Redaktionsschluss
der LSV-Vereinszeitungen:
20. Februar | 20. Mai
20. August | 20. November

Berichte und Leserbriefe für die LSV-Vereinszeitung können gekürzt werden. Sie entsprechen nicht in jedem Fall der Meinung des LSV-Vorstands.

LSV-Termine 2017

09.09.2017	Oberliga Saisonauftakt 1. Herren Handball
16.09.2017	14. Einzelzeitfahren um den Paul-Voigt-Pokal
16.09.2017	RSB Frauensporttag in Langenhagen
20.09.2017	Seniorenfahrt zum Baumwipfelpfad in Bad Harzburg (Harz)
23.09.2017	Bezirksliga Saisonauftakt 1. Herren Basketball
09. - 13.10.2017	Herbstferienbetreuung
12.10.2017	AirTrack Test-Tag
21.10.2017	Herbstwanderung Ilsetal (Harz), Info unter Tel: 05132 9261798
04.11.2017	SJN goSports Infotagung in Garbsen
20.11.2017	Redaktionsschluss für die Vereinszeitung 04-2017
25.11.2017	Abschlusswanderung, Info unter Tel: 05132-9261798
02.12.2017	Seniorenfahrt zum Weihnachtsmarkt
03.12.2017	Hallen Regionalliga Saisonauftakt 1. Herren Tennis
17.12.2017	Senioren-Weihnachtsfeier
31.12.2017	7. Lehrter Silvesterlauf

Ihr habt weitere Termine, die wir in unserer Übersicht aufnehmen können?
Bitte sendet diese zum jeweiligen Redaktionsschluss an: mkobbe@lehrtersv.de

Teddi's Blumenland

Öffnungszeiten Mo – Fr 9 – 18 Uhr
Sa 9 – 13 Uhr

Manskestraße 18 | 31275 Lehrte
Tel.: 05132 – 24 69 | Fax 05132 – 31 59
teddisblumenland@t-online.de

Ferienbetreuung Herbstferien

LSV-Ferienbetreuung –
erstmals auch in den Herbstferien

In den Oster-, Sommer- und 2017 auch erstmals in den Herbstferien (09. bis 13.10.2017) bietet der LSV montags bis freitags von 8:00 bis 16:00 Uhr eine Ferienbetreuung in der Jahnturnhalle (Feldstraße 29) an. Die Anmeldung für Kinder im Alter von fünf bis zehn Jahren ist tageweise möglich.
Die Grundstruktur der Ferienbetreuung beinhaltet gemeinsames Frühstück (Selbstverpflegung), sportliche, kreative Aktivitäten und Ausflüge, Mittagessen (im Preis enthalten) sowie Ruhezeiten zum Entspannen.

Kosten:

- LSV-Mitglieder zahlen 15,00 Euro pro Tag oder 70,00 Euro pro Woche.
- Nicht-Vereinsmitglieder zahlen 20,00 Euro pro Tag/95,00 Euro pro Woche.

Anmeldungen für die Ferienbetreuung werden in der LSV-Geschäftsstelle entgegen genommen.

Sportliche Erfolge in 2017 wünschen:

Rubart | Hallmann | Prüße

www.rrhp.de

Michael Rubart
Rechtsanwalt und Notar
FA Familienrecht und Mediator

Heiko Hallmann
Rechtsanwalt
FA Familienrecht/Arbeitsrecht

Frank Prüße
Rechtsanwalt

Antje Rubart-Rosentreter
Rechtsanwältin und Mediatorin

Burgdorfer Straße 11 • 31275 Lehrte
Tel.: 05132 - 40 23 • Fax: 05132 - 5 82 97

Peiner Straße 11 • 31319 Sehnde
Tel.: 05138 - 60 78-0 • Fax: 05138 - 60 78-20

LSV-Sommerparty für unsere Ehrenamtlichen

Einfach mal Dankeschön sagen bei den rund 350 Ehrenamtlichen, bei Helfern, Trainern und Verantwortlichen der 20 Sparten.

Das wollte der Lehrter SV mit seiner Sommerparty 11. August 2017. „Das hatten wir schon lange vor, aber es bisher noch nicht realisieren können“, sagte Ideengeberin Nina Sievers. „Ab jetzt soll es das aber jedes Jahr geben. Wenn es alle wollen, dann auch mit wechselndem Motto- etwa als Beachparty im Stadion“ kündigte sie an. Gemeinsam mit Martina Langner-Kobbe organisierte Sievers die Veranstaltung in der Jahnturnhalle an der Feldstraße. Rund 100 der Eingeladenen im Alter zwischen 14 und jenseits der 70 hatten sich angemeldet. „Unser Ziel ist es, das Wir-Gefühl im Verein zu stärken. Die Menschen sollen sich über ihre Abteilungen hinweg kennen lernen“ sagte Langner-Kobbe. Um allen gerecht zu werden, hatten die Organisatorinnen einen Laufzettel mit verschiedenen Stationen ausgearbeitet. Mölkky, Turmbauen, Papierfliegerweitwurf, Slackline, Becherstapeln und vieles mehr: Jeweils vier Personen, die die Halle zeitgleich betraten, bildeten ein Team. Nach den Aufgaben konnten sich die Besucher an Gegrilltem und einem üppigen Salatbuffet bedienen, zu dem jeder etwas beigetragen hatte. Auch der Vereinsvorsitzende Frank Prüße ließ es sich nicht nehmen, „ganz ganz herzlich Dank zu sagen für die tolle Arbeit, die ihr nicht nur in diesem sondern auch in den vergangenen Jahren geleistet habt.“ Denn, so Prüße, der LSV biete 4500 Mitgliedern, darunter 1200 Kindern und Jugendlichen Sport. „Damit sind wir mit Abstand der größte freie Träger der Jugend“. Darauf könnten alle mit Recht stolz sein. Dann gab es Vereins T-Shirts für alle und anschließend war Geselligkeit bei Musik von DJ Peter White angesagt. „Mit dem Wetter hatten wir Pech“ bedauert Langner-Kobbe. Eigentlich hatte das Fest um die Halle stattfinden sollen. Doch so musste es in die Sportstätte verlegt werden. Eine Herausforderung. Denn die Sportangebote liefen. „Wir haben dann innerhalb einer halben Stunde aufgebaut, um die Sportgruppen möglichst wenig einzuschränken“, sagte Langner- Kobbe.

Text und Foto: Sandra Köhler

Vielen Dank noch einmal an alle Teilnehmer/innen und Salat-Spender/innen!
Für die Planung weiterer Veranstaltungen nehmen wir gerne noch eure Ideen & Anregungen auf.
Bitte meldet euch unter mkobbe@lehrtersv.de oder telefonisch in der LSV-Geschäftsstelle.

Urlaubsreif?!

Wir beraten Sie gern!

TUI

TUI Deutschland GmbH
Zuckerpassage 23, 31275 Lehrte
Tel. 05132/504350
E-Mail: lehrte2@tui-reisebuero.de
www.tui-reisebuero.de/lehrte2

Julian Agius: FSJler, 16 Jahre jung

Das Küken der Runde hat gerade erst das heimische Nest verlassen und startet jetzt sein Berufsleben im Lehrter Sport-Verein, wo er nun den noch kleineren Küken in der Kinder Sport Schule beim Flügge Werden hilft. Mit seinen jungen Jahren ist er teilweise noch selbst Kind im Kopf, weshalb er mit den Kindern auf einer Wellenlänge ist...Die Kooperation mit den Kindern fällt schon nach einer Woche außerordentlich leicht.

Sarah Czernek: FSJler, 18 Jahre jung

Sie ist schon länger im Verein als der Rest der neuen Bande. Sie ist sowohl als Spielerin, als auch als Trainerin in der Basketballabteilung bereits bekannt. Die Erfahrungen, die Sarah bereits in der U14 männlich und in der U10 mixed gesammelt hat, erweitert sie und gibt sie nun an die Frischlinge weiter. So übernimmt sie schon die Verantwortung für viele Aufgaben als zuverlässiges Vereinsmitglied.

Marie Charlotte Martin: FSJler, 18 Jahre jung

Charlotte hat gerade ihr Sportabitur gerockt und schlägt weiterhin eine sportliche Laufbahn ein. Sie ist die (körperlich) flexibelste im Bunde. Eine Schwäche für die ganz besonders süßen Kinder ist zwar vorhanden, jedoch bedeutet das nicht, dass sie deswegen nicht ihre sportliche Erfahrung an die Kleinen weitergeben kann. Unbegreifbar für Außenstehende ist ihr breites Lächeln während des Flickflacks, welches auch sonst in ihrem Gesicht zu finden ist.

Lukas Hallmann: FSJler, 19 Jahre jung

Lukas hat genau wie Charlotte und Nico sein Abitur an der KGS – Sehnde gemeistert und sich auf seinem weiteren Weg zum Lehrter Sport-Verein verirrt. Lukas spielt in seiner Freizeit viel Handball, jedoch ist er (noch) nicht als Neuzugang für die Lehrter Handballmannschaft eingeplant. Seine Haupteinsatzorte sind das Büro, die Aufbaustufe der KiSS und die AG-Betreuung an der Masch.

Nico Schlehuber: FSJler, 20 Jahre jung

Wenn er nicht gerade mal als Spieler oder Trainer auf dem Fußballplatz aktiv ist, findet man ihn in den Liegenschaften des Lehrter Sport-Vereins. Als Trainer vom bereits bekannten Julian übernimmt er die Obhut der Bande mit Sorgfalt und stets einem Lächeln im Gesicht. Schon nach zwei Wochen beliebt bei den Kindern der St. Bernward Schule und bei anderen AGs. Genau wie Charlotte ein absoluter Kinderliebling. Nico überzeugte auf dem Sommerfest durch Ausdauer beim Grillen und ließ sich trotz Regen die gute Laune nicht verderben.

Yannick Zimmer: geteilter FSJler, 21 Jahre jung

Er ist leider nur zeitweise im Lehrter Sport-Verein anzutreffen, da er sein Freiwilliges Soziales Jahr in drei Einsatzstellen gleichzeitig absolviert. Bei uns ist er im Sportpark eingesetzt. Zu seinen weiteren Einsatzorten gehört die Schule in Höver und der SV 06 Lehrte. Als Pendler benötigt Yannick Zeitmanagement und Gelassenheit.

Kira Celine Neumann: Auszubildende, 19 Jahre jung

Gerade noch absolvierte sie die Prüfung für ihre Fachhochschulreife mit wirtschaftlichem Schwerpunkt. Heute managt sie schon die Geschäftsstelle beim Lehrter Sport-Verein. Mit 19 Jahren startet Kira gerade so richtig durch. Die blonde Auszubildene wird ab jetzt für die nächsten drei Jahre die Strippen in der Geschäftsstelle ziehen und dem Verein so auch mit Sicherheit ihren ganz eigenen Stempel aufdrücken können.

Tim Grotjahn: Auszubildender, 22 Jahre jung

Der zweite Auszubildende ist gleichzeitig auch der Erfahrenste der Neueinsteiger beim LSV, denn Tim ist schon 22 Jahre alt. Im Gegensatz zu Kira hat Tim in seiner Ausbildung den Lehrter Sportpark unter Kontrolle. In jeden Fall kann man behaupten, dass Tim am meisten für seine Ausbildung auf sich nimmt, denn er fährt täglich ungefähr drei Stunden mit dem Zug.

1. Kuddel Muddel Turnier im LSV-Sportpark

Am Samstag den 29.07.2017 haben wir unser 1.Kuddel Muddel Turnier im LSV-Sportpark veranstaltet. Mit 16 Teilnehmern gingen wir an den Start. Die Doppel wurden jede Runde neu zugeteilt. Wobei die Spieler aus der Badmintonabteilung immer mit Spielern aus dem LSV-Sportpark spielten. Es waren viele spannende Spiele dabei. Oft hat erst der 3. Satz die Entscheidung bringen können. Zum Schluss hatte jeder sechs Runden gespielt, die Shirts schon öfters gewechselt, sich am Buffet zwischendurch gestärkt und sich schon auf die Ruhe am Nachmittag gefreut. Große Freude kam auf, als fünf Spieler gleich fünf Spiele gewonnen hatten. Die erfolgreichsten Spieler waren Luis Konow, Adolf Berckelmann, Reinald Tergr, Jan Gelhard und Michael Klamt. Nach dem Turnier wurde einstimmig beschlossen, dass wir so ein Turnier nächstes Jahr wiederholen müssen.

Text: Nancy Gorray

Badminton und vieles mehr

Volker Gorray, seit Jahren die Nr. 1 in der Badmintonabteilung, mischt nebenbei in seiner Freizeit in der Triathlonszene mit. Nach diversen Teilnahmen von Wettkämpfen in Hannover und dem Triathlonmekka Roth, startete er am 13.08.17 beim diesjährigen Iron Man Wettkampf in Hamburg.
Früh am Morgen um 06:40 (Männer) und 06:43 (Frauen) starteten insgesamt 2600 Sportler über die große Distanz von 3,86 km Schwimmen in der Binnen und Aussenalster. Danach wurde 2x ein 91km langer Rundkurs per Rad in Hamburg zurückgelegt, um die geforderte Distanz von 182km zu erreichen, um dann abschließend noch einen Marathonlauf über etwas mehr als 42km dranzuhängen.

3,86 km Schwimmen:	01:26:00h
182 km Radfahren:	06:01:06h
42,195 km Laufen:	04:14:26h

Inklusive der Wechselzeiten belegte Volker am Ende mit einer Gesamtzeit von 11:56:14 den Platz 1167 von 2600 Teilnehmern, die die enorme Distanz meisterten. Mein Glückwunsch für diese hervorragende Leistung !

Volker als Finisher

Ralf Steurich (links) und Michael Klamt (rechts) bei einer Pause

Ralf Steurich (links) und Volker Gorray (rechts) bei einer Panne

Solch eine Ausdauerleistung muss natürlich durch viele Trainingskilometer vorbereitet werden.

Dazu gehörte auch eine Radtour von Amsterdam zurück nach Lehrte, die Volker zusammen mit seinen ebenfalls durchtrainierten Mannschaftskollegen Michael Klamt und Ralf Steurich am Himmelfahrtswochenende absolvierte.
Nach der Anreise per Bahn rollten die drei Musketiere sich ab dem späten Nachmittag über lockere 50 km ein, um dann in den beiden folgenden Tagen die restliche Strecke in zwei Etappen über 180 km und 230 km unter Aufbietung der letzten Energiereserven zu beenden.

Text: Manfred Schubert

Basketball

Minis bringen frischen Wind in die Basketballabteilung Herren/Basketballer des LSV wieder in der Erfolgsspur

Die neue Saison steht vor der Tür und alle Mannschaften sehnen nach der langen Pause spannende und nervenaufreibende Spiele an den Wochenenden herbei. Bevor es damit losgeht, dass nur noch über aktuelle Spielstände und Trainingseinheiten wild diskutiert wird, folgt ein kleiner Über- und Einblick in die Basketballabteilung des Lehrter Sport-Vereins.

Die neu gegründete Basketballtruppe U10 mixed hat neben einer ganzen Bande voller kleiner, tüchtiger Racker auch eine neue Übungsleiterin namens Justine Tasche hervorgebracht. Gemeinsam mit Christian Kant, Rüdiger Jacob und Sarah Czernek beginnt nun das Abenteuer, die noch niedrig gewachsenen Kinder mit Spaß und Erfolgserlebnissen für die hohen Körbe und harten Bälle zu begeistern.

Nach gerade einmal sechs Trainingseinheiten wagten sie sich bereits am 20.08.2017 in die für sie fremde Turnhalle des TuS Bothfeld, um dort mit dem Gastgeber und zwei Mannschaften der Linden DUDES ein Saisonvorbereitungsturnier zu spielen. Beim Betreten der Halle hatten alle noch große Augen, welche sofort schwanden, als die Spieler mit Bällen versorgt waren. Von Spiel zu Spiel wurden alle sicherer, mutiger und zogen einfach ihr Ding durch, obwohl die gegnerischen Mannschaften körperlich überlegen und deutlich routinierter waren. Als bei der Siegerehrung die Süßigkeiten verteilt wurden,

gab es kein Halten mehr für die Kleinen und es steht für sie fest: Die nächsten Spiele werden mindestens genauso erlebnisreich und spaßig!

Mit einem erfolgreichen Abschluss beim Freundschaftsspiel gegen VfL Grasdorf e.V. beendete die U14 mixed die Punktspielsaison. Das Team besteht sowohl aus alten Hasen, die schon seit mehreren Jahren im Verein spielen, als auch aus einigen Neuzugängen, die sofort ins Team eingegliedert wurden. Mit zwei Trainingseinheiten pro Woche findet jeder Spieler und jede Spielerin Gelegenheit sich auszutoben, Freundschaften zu schließen und Neues zu lernen. Entsprechend wird die bevorstehende Saison mit nötiger Routine und Enthusiasmus angegangen.
Am Anfang des Jahres 2015 war die U18-U20 weiblich nur mit drei Mädchen am Start. Mittlerweile treffen sich jeden Mittwoch 15 Mädels, um gemeinsam dem Spaß an der Sportart nachzugehen. Alle Teammitglieder sind wahre Stehaufmännchen, weshalb das Team Rückschläge in Punktspiele locker wegsteckt und nicht lang fackelt, wenn sich neue Herausforderungen zeigen. Dementsprechend werden die noch verbleibenden Trainingseinheiten effektiv und schwitzend unter der Leitung von Rüdiger Jacob zur Saisonvorbereitung genutzt. Ein aufgesetztes, erzwungenes „Teambuilding“ ist dank der unterhaltsame Trinkpausen, Busfahrten und Grillabende außerhalb der Trainingszeiten nicht von Nöten.

Die Spieler der vormals von Matus Hubka (Studium) betreuten U18-Mannschaft (2. Platz in der Vorsaison) sind in großen Teil in die Herrenmannschaft aufgerückt. Trotzdem wird in der U18 weiter daran gearbeitet, auch zukünftig auf Korbjagd zu gehen.
In der kommenden Spielzeit wird die 1. Herren wieder in der Bezirksliga auf Punktejagd gehen. Während in der Saison davor noch der letzte Tabellenplatz belegt wurde, gelang es der Mannschaft von Trainer Christian Kant in der vergangenen Spielzeit den zweiten Tabellenlatz der Bezirksklasse Ost zu erreichen. Eine Bilanz von zehn Siegen bei vier Niederlagen berechtigte zur Meldung in der nächst höheren Liga. Das Aufstiegsrecht wurde auch den Adlern aus Hämelerwald zuteil, welche den dritten Tabellenplatz erreichen konnten. Erwähnenswert ist dies, da die Lehrter gleich im Eröffnungspiel am 23.09.2017 im „Lokalderby“ den deutlich erfahreneren Adlern gegenüber stehen, wofür der LSV lautstarke Unterstützung vom Publikum gebrauchen kann.

Die Herren konnten sich in der Saisonpause mit vielversprechenden Talenten aus dem Bereich der U18-Mannschaft verstärken. In einigen Testspielen wird man sehen, wie gut die Teamchemie bereits ausgebildet ist. Die Spieler, der Trainer und alle Beteiligten würden sich dabei über jeden Zuschauer freuen, die in den Heimspielen im Sportpark mit dem Team mitfiebern. Mit ganzen elf Heimspielen, also insgesamt 22 Saisonspielen, wird sicherlich gute Unterhaltung für Basketballinteressierte geboten.

Die Ü30 Hobbymannschaft bleibt weiterhin ohne Punktspielambitionen entspannt dabei und bietet somit optimal Berufstätigen die Möglichkeit gemeinsam zu zocken.

Die kritisch hinterfragenden Zeitungsleser, die Sportinteressierten und die Basketballliebhaber sind herzlichst eingeladen, einfach mal vorbeizukommen, um sich persönlich von unserem Angebot zu überzeugen oder sich überzeugen zu lassen von der Mannschaft, den Trainern und dem Sport an sich. Jede Mannschaft freut sich riesig über jedermann und jede Frau, die sich entschließen ein Teil der Basketballgemeinschaft zu werden.

Text: Sarah Czernek & Benjamin Jacobi

Fußball

Kooperation

Frauen- und Mädchenfußball

Frauenfußball

(ab 16 Jahre)

ab 18.07.2017

immer

dienstags & donnerstags,

18:30 bis 20:00 Uhr

Mädchenfußball

(10-15 Jahre)

ab 08.08.2017

immer

dienstags & donnerstags,

17:00 bis 18:30 Uhr

Treffpunkt:
Soccerhalle SV 06 Lehrte
Mielestr. 7, Lehrte

Bei gutem Wetter findet das Training draußen statt. Stollenschuhe können mitgebracht werden.

Ansprechpartnerin: **Nina Sievers**, Abteilungsleitung
Tel. 0171 7794344 ninasievers@gmx.net

SV 06 Lehrte e.V. & Lehrter Sport-Verein von 1874 (Bundesbahn) e.V.

Handball

Handball Damen

Die Saisonvorbereitung liegt hinter uns und wir starten mit einem neuem Kader sowie neuen Trainern in die Saison 2017/2018. Die 1. Damen mit Trainerin Claudia Ewert-Schönstein, Co-Trainer Holger John und Betreuerin Dörte John haben eine Top Vorbereitung geleistet und mit uns zusammen ein neues Team aufgestellt.
In den vergangenen Wochen nahmen wir unter anderem erstmalig an der Beachsaison der Handball Region Hannover teil und gingen als Team "Harmonie" an den Start. Beim Eulencup in Peine holten wir uns nach fünf Spielen und fünf Siegen den eindeutigen Turniersieg und nahmen den Pokal mit nach Lehrte.

Das Trainingslager, weitere Testspiele und gemeinsame Mannschaftsaktivitäten haben uns motiviert, positiv in die Saison zu starten.
Auch unsere 2. Damen bleibt bestehen und wird von einem neuen Trainer angeführt. Mit einem eher kleineren Kader aber tatkräftiger Unterstützung von Spielerinnen der 1. Damen starten die Mannschaft in die neue Saison.
Auf unserer Homepage lehrtersv.de/handball/ oder Facebook Seite facebook.com/lehrtersvhandballdamen/ könnt ihr die anliegenden Spiele sowie die aktuellsten Berichte und Bilder einsehen.

Wir freuen uns auf eine Tolle Saison mit Euch!
Eure Lehrter SV Handballdamen
Text: Milena Wahlmann

Meisterbetrieb
Thomas Krüger
Schuhschnelldienst
Ahltener Straße 22
31275 Lehrte
☎ 05132 - 81 91 62

2. Herren mit guter Vorbereitung

In der Vorbereitung hat die 2. Herrenmannschaft des LSV ordentlich trainiert und dies auch mit guten Ergebnissen in den Testspielen bestätigt. Die Riege um den neuen Trainer Till Dreißigacker begann mit Athletiktraining und einem Test, der den Fitnessstand der Mannschaft festhalten sollte. Zum Ende der Vorbereitung hat sich das gesamte Team beim Fitnesstest verbessert und konnte fit in die Saison starten. Ab Mitte Juli wurde auch konzeptionell in der Halle an Spielzügen und Abwehr gefeilt. Getestet wurden diese Konzeptionen dann fast ausschließlich gegen Landesligisten. Gegen den HSC gab es eine Niederlage, in Auhagen konnte dafür ein Sieg eingefahren werden. Beim Turnier in Edemissen konnte man zum Auftakt den letztjährigen Meister der Regionsoberliga Uetze mit 20:17 bezwingen und zeigte eine geschlossene souveräne Mannschaftsleistung. Das zweite Spiel gegen die zweite Mannschaft der HSG Nord-Edemissen war mehr Krampf als Kampf, konnte aber auch mit 17:13 für den LSV entschieden werden. Im letzten Spiel ging es um den Turniersieg, denn Lehrte und die erste Mannschaft von Nord-Edemissen hatten bislang alle Spiele gewonnen.

Das Team aus Edemissen hatte einiges zu bieten und war der eigentliche Favorit, da sie in der Landesliga Braunschweig auch letztes Jahr gut abschneiden konnten und sich zudem mit Timo Seffer, aus un-

SPORT
Goslar
Lehrte · Burgdorfer Str. 47
INTERSPORT®
GRUPPE

serer Oberliga-Mannschaft gut verstärken konnten. Doch mit viel Kampf und Zusammenhalt wurde auch diese Hürde überwunden und Edemissen mit 21:18 geschlagen. Damit hieß es Turniersieger und ein erfolgreicher Tag für die 2. Herren. Eine Woche später konnte Edemissen jedoch in einem Testspiel Revanche nehmen und das an dem Tag ersatzgeschwächte Team von Dreißigacker mit 29:22 (17:10) schlagen. Das Fazit aus der Vorbereitung ist sehr positiv. Es steht eine junge, dynamische Mannschaft vor einer aufregenden Saison in einer sehr starken Regionsoberliga. Mit den Zielen frühzeitig das gesicherte Mittelfeld zu erreichen und junge Spieler an den Herrenbereich heranzuführen wird mit Zuversicht in die Saison gestartet.

Text: Hendrik Machate

SEIT ÜBER 50 JAHREN IN LEHRTE

Rund um das Auto gut betreut

- Neu und Gebrauchtwagen
- Kundendienstwerkstatt
- Karosserieabteilung / Autolackiererei
- Aral - SB - Tankstelle • Leihwagen

Ford Auto Zierk

Auto-Zierk Lehrte Hans Zierk e.K.

Lehrte Burgdorfer Straße 115 Telefon (0 51 32) 82 96-0

Peine Feldstraße 33 Telefon (0 51 71) 58 40-0

STÄNDIG GEBRAUCHTWAGENAUSSTELLUNG

Erfolgreich das erste mal auf einem Taekwondo Turnier in der Region unterwegs...

Am vergangenen Wochenende fand in Hannover Hemmingen das 1. Offene Taekwondo Vollkontakt Event 2017 statt. Für die LSV Taekwondo Abteilung nahmen als Kämpfer Calvin Könnecker (Schwergewicht +87 kg) und Markus Mundt (- bis 74 kg) unter Aufsicht ihres Trainers Bernd Könnecker und Abteilungsleiter und Betreuer Jens Kolar teil. Die Teilnehmerzahl des Turnieres betrug 170 Sportler und Sportlerinnen. Trainer Bernd Könnecker, der seinen Neffen Calvin Könnecker und Schüler Markus Mundt die letzten Wochen speziell für ihren ersten Vollkontaktkampf trainierte, fuhr mit einem guten Gefühl nach Hemmingen, da beide Schüler bereits Erfahrungen aus den Sportarten Kick Boxen und Boxen haben und somit schon ein wenig Routine hatten.
Der Unterschied zum heutigen modernen Taekwondo Vollkontaktkampf ist jedoch, das heute mit

Erschöpft aber glücklich: v.l.n.r.: Markus Mundt, Bernd Könnecker, Calvin Könnecker und Jens Kolar

einem elektronischen Kampfwesten-Punktesystem gekämpft wird, welches ein wenig gewöhnungsbedürftig ist, da zum Teil trotz starker Fuß- oder Fausttrefferwirkung, das Punktesystem einen Punkt vergibt - oder bei nicht exaktem Treffen, eben auch nicht.
Beide Schüler haben an diesem Tage für ihren ersten Taekwondo Kampf das maximale aus sich herausgeholt und somit hat es für Markus zur Bronzemedaille und Calvin zur Silbermedaille gereicht.
Jeweilige Defizite und Schwächen, werden nun in das zukünftige Training mit eingebaut, um beim zukünftigen Turnier aus den gemachten Fehlern zu lernen.

Text: Jens Kolar

Selbstverteidigungskurs für Frauen und Mädchen:

Die Taekwondo-Abteilung des LSV bietet seit einiger Zeit einen von Taekwondo-Trainer Bernd Könnecker geleiteten Selbstverteidigungskurs an, der freitags in der Zeit von 20.00 Uhr bis ca. 21.00 Uhr im Gymnastikraum der Sporthalle in der Friedrichstraße in Lehrte stattfindet. Dieser Kurs richtet sich ausschließlich an Mädchen und Frauen ab 16 Jahren. Ein Einstieg ist jeden Freitag möglich. Fragen hierzu beantwortet der Abteilungsleiter der Taekwondo-Abteilung, Jens Kolar, Telefon 0151 - 12 60 51 11.

lehrter reisen
Lehrter Reisen GmbH
Neues Zentrum · Lehrte · Tel. 0 51 32 - 20 03

Die Tanzsportgruppe hat immer etwas vor

Zu Beginn der Sommerpause traf sich die Tanzsportabteilung traditionell zum gemeinsamen Grillen. Wir hatten Glück, der Wettergott war uns wohl gesonnen, so dass sich viele Teilnehmerinnen der Tanzsportabteilung zum mittäglichen Grillfest treffen konnten.
Wie immer war das Buffet, das von den Teilnehmern bestückt wurde, reichhaltig und abwechslungsreich und die Grillspezialitäten schmeckten allen ausgezeichnet.
Zu dieser Aktion trafen sich nicht nur viele Aktive Tänzer, auch die Ehemaligen waren eingeladen und gerne gesehen.

Die Herbstsaison begann die Abteilung wie jedes Jahr mit einer Abendradtour. Die aktiven Radler trafen sich um 18:00h bei bestem Radlerwetter im Alten Dorf um Richtung Evern aufzubrechen. Die Tour führte uns nach Osten durch die Feldmark, über den „Leier Berg“ (wo war denn hier der Berg, fragen sich die Schwarzwälder), im großen Bogen wieder zurück zur ersehnten Currywust oder anderer Leckereien nach Lehrte in „Schorses“ Biergarten.
Die Strecke war gut ausgesucht, sie führte uns hauptsächlich durch schöne Natur mit einem Zwischenstopp an einem verwunschenen Rastplatz. Hier gab es eine kleine Erfrischung und für die nicht so geübten Radler etwas Zeit zur Erholung. Nach etwa 2 h hatten wir unser Ziel, den Biergarten in Lehrte, erreicht, wo uns die SportlerInnen, die aus diversen Gründen nicht mitgefahren sind, erwarteten. Der Tisch war hier schon gedeckt und da die Speisen vorab bestellt waren, dauerte es nicht lange bis alle ein kühles Getränk und eine leckere Speise vor sich hatten.
Wie schon so oft hatten alle viel Spaß und Freude an der gemeinsamen Aktivität.
Text: Gabi Stachura

Tennis

Erste Herren übertreffen die Erwartungen/Punktgleich mit dem 2. in der Regionalliga

Die 1. Herren des LSV kann auch die ganz großen deutschen Vereine ärgern und hat nicht nur das ausgeschriebene Saisonziel des Klassenerhalts geschafft, sondern auch mit einer Siegesserie von fünf Spielen am Ende auf den Aufstieg geschielt.
Die diesjährige Regionalligasaison war von Spannung kaum zu übertreffen, da in diesem Jahr gleich drei Mannschaften absteigen sollten, war von Anfang an klar, dass es ein Überlebenskampf wird.
Mit dem Bremer TC kam zu Beginn der Saison direkt ein Großkaliber nach Lehrte. Die Bremer liefen mit sechs Ausländern auf und wollten zu Beginn der Saison ein Zeichen setzen. Hier konnte man bereits erahnen, dass die Saison für die Lehrter ein gutes Ende nehmen könnte, da der LSV beim 3:6 nicht nur mitgehalten hat, sondern sogar am Ende durchaus den Sieg gegen die Bremer Profi-Truppe hätte holen können.

Dieses Jahr wird um jeden Zentimeter in der Regionalliga gekämpft. (Zu sehen Alexander Meyer - rechts im Bild; im Match gegen den Harvestehuder THC)

Nachdem die ersten beiden Spieltage verloren gingen starteten die Lehrter eine sensationelle Serie mit insgesamt fünf Siegen in Folge und so sicherten sie sich letztendlich den 4. Platz. Ein besonderes Highlight für das Team um Cheftrainer und Teammanager Roland Gross war in dieser Saison der Auswärtssieg beim SCC Berlin. Die LSVler hatten beim 5:4 Sieg nur um Haaresbreite die Nase vorn. Trotz zwei schwedischen Profis im Kader der Berliner konnten die Lehrter die entscheidenden Punkte holen und somit den Sieg mit nach Hause nehmen.

Rang	Mannschaft	Begegnungen	S	U	N	Tabellenpunkte	Matchpunkte	Sätze	Spiele
1	Bremer TC v. 1912	7	7	0	0	14:0	50:13	105:34	687:407
2	Club zur Vahr	7	5	0	2	10:4	43:20	91:49	617:425
3	Tennis-Club SCC Berlin	7	5	0	2	10:4	43:20	90:49	644:477
4	Lehrter SV	7	5	0	2	10:4	42:21	90:43	623:398
5	TTK Sachsenwald	7	3	0	4	6:8	22:41	49:86	432:618
6	Hamburger Polo Club	7	2	0	5	4:10	34:29	73:60	605:499
7	Harvestehuder THC	7	1	0	6	2:12	14:49	33:100	377:651
8	Bremerhavener TV v. 1905	7	0	0	7	0:14	4:59	10:120	223:733

Zweite Herren kämpfen in der Landesliga

In diesem Jahr geht es auch bei den zweiten Herren um den Klassenerhalt. Nach einem Sieg und einer Niederlage, sind zuletzt zwei Remi in der Landesliga erzielt worden. Noch ausstehend in dieser Saison sind die Begegnungen gegen den TuS Wettbergen Hannover und SC Wietzenbruch (Stand 20.08.2017).

Vor allem die Begegnung gegen die Wettbergener wird wichtig für den LSV, um den Klassenerhalt endgültig unter Dach und Fach zu bringen. Die zuletzt stark aufspielenden Christian Heller und Niklas Woltmann werden Dreh und Angelpunkt für den Ausgang der Matches sein. (Endergebnisse werden nachgeliefert)

Rang	Mannschaft	Begegnungen	S	U	N	Tabellen-	Match-punkte	Sätze	Spiele
1	TV Jahn Wolfsburg	4	3	1	0	7:1	18:06	38:16	254:150
2	Celler TV	4	1	3	0	5:3	14:10	31:25	222:178
3	TuS Wettbergen Hannover	3	1	2	0	4:2	12:06	26:14	190:168
4	TC GW Gifhorn	4	1	2	1	4:4	14:10	32:22	226:177
5	Lehrter SV II	4	1	2	1	4:4	12:12	27:25	184:183
6	HTV Hannover	5	0	3	2	3:7	09:21	20:45	186:310
7	SC Wietzenbruch	4	0	1	3	1:7	05:19	12:39	158:254

Tabelle: (Stand: 20.08.2017)

Baurmeister & Baurmeister
Steuerberatersozietät

Heiner Baurmeister | Steuerberater
Inga Baurmeister | Steuerberaterin

Wandelgraben 1 • 31275 Lehrte

Telefon 05132 | 50 659-60 E-Mail info@baurmeister-stb.de
Telefax 05132 | 50 659-80 Internet www.baurmeister-stb.de

Dritte Herren bisher noch ohne Niederlage

In dieser Verbandsligasaison haben die Herren der dritten Mannschaft bisher den Spagat geschafft, zwischen der Unterstützung und Aufstockung der 2. Herren und gleichzeitig den eigenen Erfolg zu sichern. Dieser Erfolg geht vor allem auf das Konto von Teamchef Roland Gross.

Ohne seine akribische taktische Planung und Aufstellung wäre der Erfolg aller Herrenmannschaften mit Sicherheit nicht möglich. Mit dem HTV II und TSV Bermerode hat die 3. Herren aber noch die beiden Spitzenreiter der Liga auf dem Plan. Bastian Bohlen und Felix Willam sind in dieser Spielzeit ohne Niederlage und sind ein Garant dafür, dass die dritte Herren so gut in der Verbandsliga da steht. (Endergebnisse werden nachgeliefert)

Rang	Mannschaft	Begegnungen	S	U	N	Tabellen-	Match-punkte	Sätze	Spiele
1	TSV Bemerode Hannover	3	2	1	0	5:1	13:5	29:12	201:98
2	HTV Hannover II	3	2	1	0	5:1	13:5	29:12	197:128
3	Lehrter SV III	3	1	2	0	4:2	10:8	23:17	172:133
4	TK zu Hannover	3	0	2	1	2:4	8:10	18:21	148:163
5	Hildesheimer TV	3	0	1	2	1:5	7:11	15:26	116:182
6	Hildesheimer TC RW II	3	0	1	2	1:5	3:15	6:32	82:212

Tabelle: (Stand: 18.08.2017)

Ideen, die Raum brauchen ...

Müller OHG
Raumausstattung
Meisterbetrieb

- Sicht- und Sonnenschutz
- Markisen
- Restauration
- Polsterarbeiten
- Gardinen
- Textile Wandbespannungen
- Farben ♦ Tapeten
- Bodenbeläge

Grünstraße 29 ♦ 31275 Lehrte ♦ Fon (05132) 28 35 ♦ Fax (05132) 5 54 68

Junioren B dominieren Regionsliga

Unsere Junioren Florian Bollmann und David Yenkov haben in der Regionsliga ihre Gruppe dominiert und haben sich ungeschlagen für die Endrunde qualifiziert. Für die beiden ist es das erste Mal, dass sie für den LSV an den Start gehen und konnten beide mehr als überzeugen.
Im Achtelfinale der Endrunde ging die Erfolgsserie gegen den TK zu Hannover III mit 6:0 weiter. Im Viertelfinale wartet der TSV Kirchrode Hannover II. auf die beiden Jungs des LSV

(Ergebnisse werden nachgeliefert).

Rang	Mannschaft	Begegnungen	S	U	N	Tabellen-	Match-punkte	Sätze	Spiele
1	Lehrter SV	5	5	0	0	10:0	15:0	30:0	181:42
2	TSV Bemerode Hannover II	5	3	0	2	6:4	9:6	19:14	126:120
3	VfL Eintracht Hannover II	5	3	0	2	6:4	9:6	19:15	134:125
4	DSV 1878 Hannover	5	3	0	2	6:4	8:7	17:14	142:110
5	MTV Rethmar	5	1	0	4	2:8	4:11	10:22	98:154
6	TG Nieders./FC Schwalbe Döhren	5	0	0	5	0:10	0:15	0:30	50:180

Tennis

LSV macht Regionsmeisterschaft zur internen Sache – 2 Titel für den LSV

Bei den Herren haben die LSVler ab dem Halbfinale alles unter sich ausgemacht. Hier wurde einmal wieder die Vormachtstellung des LSV in der Region Hannover untermauert, denn ab dem Halbfinale waren nur noch Spieler des LSV in der Konkurrenz. Jaan Brunken, Maik Burlage, Alexander Meyer und Torsten Wietoska waren für den LSV an den Start gegangen und allesamt souverän in die Vorschlussrunde eingezogen. Ins Finale haben es Alexander und Jaan geschafft, die sich in einem packenden Finale alles abverlangten. Das glücklichere Ende hatte Jaan, der mit 6:1 4:6 10:4 die Partie für sich entscheiden konnte.

Siegerehrung Regionsmeisterschaften Herren von links nach rechts: Jaan Brunken, Alexander Meyer und Torsten Wietoska

Siegerehrung Regionsmeisterschaften Herren 30 von links nach rechts: Bastian Bohlen, Christian Heller

Den zweiten Titel für den LSV holte Bastian Bohlen bei den Herren 30. Er bezwang im Finale seinen Vereinskameraden aus dem LSV, Christian Heller. Somit war auch in dieser Konkurrenz ein reines LSV Finale auf der Anlage des Grün-Weiß Hannover zu sehen.
Auch bei den Damen ist der LSV indirekt am Titel beteiligt gewesen, da sowohl mit der Regionsmeisterin Angelina Wirges als auch mit der drittplatzierten Vicky Scholz zwei junge Talente in den vorderen Rängen platziert sind, die bei Stefan Seifert im LSV trainieren.

Rauch verpasst nur knapp den Titel zum Niedersachsenmeister/Titel für Wirges

Die diesjährigen Landesmeisterschaften hätten fast mit einem perfekten Ende für unseren LSV gekrönt werden können. Felix Rauch spielte in der Woche groß auf und hat unter anderem Jonas Lichte mit 6:0 6:1 aus dem Turnier gefegt und sich seinen Weg bis ins Finale gekämpft. Dort stand ihm der Vorjahressieger Michel Dornbusch von Oldenburger TeV gegenüber. Felix hatte einige Chancen, um sich den entscheidenden Vorteil herauszuspielen, leider hat dies am Ende nicht gereicht und er musste sich mit 6:4 und 7:6 geschlagen geben und somit stand der Vizemeistertitel fest. Bei den Damen konnte Angelina Wirges, die wie bereits erwähnt vom ehemaligen Grand Slam Spieler Stefan Seifert trainiert wird, den Titel holen.

Aussicht auf den Winter

Erstklassiges Tennis beim LSV

Die ersten Herren des LSV starten in die diesjährige Hallen Regionalliga mit einem Heimspiel am 03.12. gegen den Club an der Alster. Mit den Hamburgern haben die Lehrter noch eine Rechnung offen, da

man in der letzten Hallensaison nur knapp gegen die Hamburger den Titel abgeben mussten. Adresse für alle Heimspiele ist: vor dem Osterholze 9/11 in Lehrte.
Texte: Jaan Brunken

Hier die Termine für die Heim- und Auswärtsspiele der ersten Herren:
(Die Spieltermine für die zweiten und dritten Herren der Wintersaison stehen bisher noch nicht fest und werden in der nächsten Ausgabe nachgeliefert.)

Datum	Heimmannschaft	Gastmannschaft
03.12.17	Lehrter SV	Der Club an der Alster
04.02.18	Lehrter SV	Club zur Vahr
18.03.18	Lehrter SV	TTK Sachsenwald

Datum	Heimmannschaft	Gastmannschaft
14.01.18	Oldenburger TeV	Lehrter SV
28.01.18	Uhlenhorster HC	Lehrter SV
11.02.18	Suchsdorfer SV v. 1921	Lehrter SV

NELKE
Bedachung GmbH
Meisterbetrieb

Große Moorstraße 13
31275 Lehrte
Tel. 0 51 32 / 83 63 63
Fax 0 51 32 / 87 28 79

Geschäftsführer
Frank Nelke

info@nelke-bedachungen.de
www.nelke-bedachungen.de

Radhaus-Sturm
Gesellschaft mit beschränkter Haftung

Burgdorfer Straße 7
31275 Lehrte

Tel: 05132 / 20 21
Fax: 05132 / 599 41 91

www.radhaus-sturm.de.tl
radhaus-sturm@gmx.de

Lehrter Sport-Verein

von 1874 (Bundesbahn) e.V.

Von Lehrtern für Lehrter ...

Unser Sportangebot

Die Geschäftsstelle

Lehrter Sport-Verein von 1874 (Bundesbahn) e.V.
Feldstraße 29 (Jahnturnhalle), 31275 Lehrte
Telefon: 05132-3203
Fax: 05132-585746
E-Mail: info@lehrtersv.de
Internet: www.lehrtersv.de

Geschäftszeiten: Montag bis Donnerstag 10:00-11:00 Uhr
Dienstag und Donnerstag 17:00-19:00 Uhr

Der Vorstand

1. Vorsitzender	Frank Prüße	vorsitzender@lehrtersv.de	Tel. 05175-300914
2. Vorsitzender	Peter Moje	vorsitzender2@lehrtersv.de	Tel. 05132-4503
3. Vorsitzender	Jürgen Müller	vorsitzender3@lehrtersv.de	Tel. 05132-7504
DB-Beauftragte	Janin Schott	db-beauftragte@lehrtersv.de	Tel. 05132-598259
Schatzmeister	Armin Rückert	kassenwart@lehrtersv.de	Tel. 05132-8647485
Jugendleiterin	Nina Sievers	jugendleiter@lehrtersv.de	Tel. 0171-7794344

Die Kontaktdaten der Abteilungsleitungen finden sich auf den folgenden Seiten.

Ehrenvorsitzender	Michael Rubarth
Ehrenrat	Dagmar Behrens, Ute Blanke, Marlies Kantorek, Hans Joachim Loichen, Ingrid Prokrandt, Ingriet Struckmann und Horst Struckmann

Die Sportstätten

Jahn	Jahnturnhalle	Feldstraße 29
MzwR I-III	Mehrzweckräume der Jahnturnhalle	Feldstraße 29
VH	Vereinsheim der Jahnturnhalle	Feldstraße 29
SpoPa	LSV-Sportpark	Everner Straße 38
Mitte	Sporthalle Lehrte-Mitte	Schlesische Straße
Friedr	Sporthalle Friedrichstraße	Friedrichstraße 9a
	Gymnastikraum Friedrichstraße	Friedrichstraße
Gym	Turnhalle des Gymnasiums	Friedrichstraße 10a
Masch	Turnhalle An der Masch	An der Masch 2
Süd	Turnhalle der GS Süd	Südstraße 3
BOS	Turnhalle der Berthold-Otto-Schule	Südstraße 5
Schulpark	Sporthalle im Schulpark Süd	Südring 28
Bad	Schwimmbad	Hohnhorstweg 4
Stad	Stadion am Pfingsanger	Am Pfingstanger
Ten	Tennisanlage	Sauerweg 80a
SV 06	Fußballplatz, Soccerhalle SV 06	Mielestraße 7
Seeterassen	Seeterassen an der Autobahnbrücke	

Abteilungen

Badminton

Abteilungsleitung Nancy Gorray Tel. 05132-5982334 Mail: badminton@lehrtersv.de

Trainingszeiten	Schüler/Jugendliche	Mo 16:30-18:00	Schulpark	Ralf Konow
	Ü16	Mo 20:00-22:00	Friedrich	ohne ÜL
	Hobby/Mannschaft	Mi 20:00-22:00	Schulpark	ohne ÜL

Basketball

Abteilungsleitung Christian Kant Tel. 0178-1908076 Mail. basketball@lehrtersv.de

Altersgruppen	U10	2008 und jünger
	U12-U14 m. & w.	2007-2004
	U18/U20 m. & w.	2003-1998
	Herren	2000 und älter

Trainingszeiten	U10 Minis	Fr 16:00-17:15	Schulpark	Sarah Czernek
	U12-14 m.& w.	Mi 17:00-18:30	Schulpark	S. Czernek und
		Fr 17:15-17:45	Schulpark	Rüdiger Jacob
	U18/20 männlich	Di 19:00-20:30	Schulpark	Christian Kant
		Fr 18:15-19:45	Schulpark	
	U18/U20 weiblich	Mi 18.30-20:00	Schulpark	Rüdiger Jacob
	1. Herren	Di 20:00-22:00	Schulpark	Christian Kant
		Do 20:15-22:00	Schulpark	
		Fr 19:45-21:15	Schulpark	
	Hobbygruppe Ü30	Do 20:00-22:00	Masch	Thomas Duschek

Behinderten-/Koronarsport

Abteilungsleitung Karl-Heinz Hettenhausen Tel. 05175-5409 Mail. info@lehrtersv.de

Trainingszeiten	Erwachsene	Di 18:00-19:00	Mitte	Uschi Engling-Geerligs/Jutta Lödding
	Koronargruppe 1	Di 18:30-19:30	Mitte	Uschi Engling-Geerligs/Jutta Lödding
	Koronargruppe 2	Di19:30-20:30	Mitte	Uschi Engling-Geerligs/Jutta Lödding

Fitness

Abteilungsleitung Jörg Strote Tel. 05132-51017 Mail. sportpark@lehrtersv.de

LSV-Sportpark Everner Straße 38, 31275 Lehrte, Tel. 05132-929990, sportpark@lehrtersv.de

Öffnungszeiten:	Montag bis Freitag	08:00-22:00
	Samstag, Sonntag	10:00-18:00

Kurse im Sportpark: siehe Kursplan

Abteilungen

Gesundheit

Abteilungsleitung Bärbel Strote Tel. 05132-51017 Mail: gesundheit@lehrtersv.de

Trainingszeiten

Intensivgymnastik	Di 17:00-18:00	MzwR I	Bärbel Strote
	Di 18:00-19:00	MzwR I	
	Do 18:00-19:00	MzwR I	
	Do 19:00-20:00	MzwR I	
Fit-Ent-Stretch	Mo 10:00-11:00	MzwR I	Uschi Engling-Geerligs
	Mo 11:00-12:00	MzwR I	
Wirbelsäulengymn.	Mo 18:00-19:00	Jahn	Samia Ferguen
	Mo 19:00-20:00	Jahn	
	Mi 17:30-18:30	MzwR I	Jutta Lödding
	Do 09:30-10:30	MzwR I	Uschi Engling-Geerligs
	Do 10:30-11:30	MzwR I	Herta Nimbach
	Fr 09:00-10:00	MzwR I	Jutta Lödding
	Fr 10:00-11:00	MzwR I	
	Fr 11:00-12:00	MzwR I	
Hockergymnastik	Mo 09:00-10:00	MzwR I	Uschi Engling-Geerligs
	Fr 14:00-15:00	MzwR I	Samia Ferguen

Fußball - weiblich – in Kooperation mit SV 06 Lehrte

Abteilungsleitung Nina Sievers Tel. 0171-7794344 Mail. info@lehrtersv.de

Trainingszeiten

Mädchenfußball (10-15 J.)	Di 17:00-18:30	SV 06	Enrico Reckin
	Do 17:00-18:30	SV 06	
Frauenfußball (ab 16 J.)	Di 18:30-20:00	SV 06	
	Do 18:30-20:00	SV 06	

Handball

Abteilungsleitung Nina Sievers Tel. 0171-7794344 Mail. handball@lehrtersv.de

Altersgruppen

- Ballspielgruppe
- Minis 2009-2011
- E-Jugend 2007-2008
- D-Jugend 2005-2006
- C-Jugend 2003-2004
- B-Jugend 2001-2002
- A-Jugend 1999-2000

Trainingszeiten

Abteilungen

Trainingszeiten	Ballspielgruppe	Fr 15:30-16:30	Masch	Lutz Lindner-Diesmann
	Minis	Fr 16:30-18:00	Masch	Lutz Lindner-Diesmann
	Männl. E-Jugend	Fr 16:00-17:30	Friedr.	K. Sander/H. Bödecker
	Weibl. E-Jugend	Di 16:30-18:00	Mitte	Elke Sievers
	Männl. D-Jugend	Mi 17:00-18:30	Mitte	Jan Pusch,
		Do 17:00-18:30	Friedr.	Nils Hornbach
	Weibl. D-Jugend	Di 17:00-18:30	Mitte	Uta Klausmann
	Männl. C-Jugend	Mi 17:00-18:30	Friedr.	Vivian Hans
		Do 17:00-18:30	Friedr.	
	Weibl. C-Jugend	Mi 18:00-19:30	Masch	Pascal Schaldach
		Fr 17:30-19:00	Friedr.	
	Männl. B-Jugend	Di 17:00-18:30	Friedr.	Melanie Junker
		Do 18:30-20:00	Masch	
	Weibl. B-Jugend	Mi 18:00-20:00	Friedr.	Pascal Schaldach
		Fr 17:30-19:00	Friedr.	
	Männl. A-Jugend	Mi 18:30-20:00	Mitte	Rita Denz
		Fr 19:00-23:00	Friedr.	
	1. Herren	Mo 20:30-22:00	Mitte	Lutz Ewert
		Di 20:00-22:00	Mitte	
		Do 20:00-22:00	Mitte	
	2. Herren	Mi 20:30-22:00	Mitte	Till Dreißigacker
		Do 20:00-22:00	Friedr.	
	3. Herren	Mi 20:00-22:00	Mitte	Rita Denz
		Fr 20:30-22:00	Friedr.	
	Alte Herren	Mi 20:00-22:00	Friedr.	Carsten Weiß
	1. Damen	Mo 18:30-20:00	Masch	Claudia Ewert
		Do 18:30-20:00	Mitte	
	2. Damen	Mo 18:30-20:00	Masch	N.N.
		Do 18:30-20:00	Friedr.	
	Hobbygruppe	Fr 18:00-19:30	Masch	Lisa Bankes

Judo

Abteilungsleitung Andreas Röpke Tel. 05132-39 04 Mail. judo@lehrtersv.de

Trainingszeiten	Kinder bis 10 (<7.Kyu)	Di 15:30-17:00	Jahn	Petra Hoffmann
	Jugendliche 9 bis 15	Do 17:30-19:00	Jahn	Andreas Röpke
	Jugendliche/Erwachs.	Do 19:00-21:00	Jahn	Andreas Röpke
	Kinder/ Jugendl./ Erw.	Sa 12:30-14:30	Jahn	Andreas Röpke

Abteilungen

Leichtathletik

Abteilungsleitung	Bernd Lillie	Tel. 05132-54911	Mail. leichtathletik@lehrtersv.de

Altersgruppen	Schüler D	6 - 12 Jahre
	Schüler C	12 - 16 Jahre

Trainingszeiten	■ Schüler/-innen D	Di 17:30-19:00	Schulpark	Anna-Lena Beiker/ Ricarda Hohmann
		Do 17:00-18:30	Schulpark	Uschi Engling-Geerligs
	■ Schüler/-innen C	Di 17:30-19:00	Schulpark	Samia Ferguen
		Do 17:00-18:30	Schulpark	Uschi Engling-Geerligs
	■ U16 – U 20 + Erw.	Di 18:30-20:00	Schulpark	Jan Heinrich
		Mi 18:00-19:30	Schulpark	Jan Heinrich
		Fr 17:00-18:30	Schulpark	Jan Heinrich
	■ Laufgruppe ü. 30 J.	Mo 18:30-20:00	Stadion	Wahab Ferguen
	■ Funkt. Figurtraining	Di 19:30-20:30	Masch	Helga Hühn
	■ Nordic-Walking-Treff	Sa 09:15-10:45	Seeterrasse	Uschi Engling-Geerligs

Schwimmsport/Wasserball

Abteilungsleitung	Heinrich Tann	Tel. 0173-8928839	Mail. schwimmen@lehrtersv.de
Ansprechpartnerin	Susanne Leszczensky	Tel. 0177-6964756	

Trainingszeiten (Winter)	■ Wettkampfgruppe I Früh	Mo 18:00-19:00	Bad	Jonas Hesse
		Do 19:00-20:00	Bad	
	■ Wettkampfgruppe I Spät	Mo 20:00-21:00	Bad	Udo Weimann
		Do 20:00-21:00	Bad	
	■ Wettkampfgruppe II	Mo 18:00-19:00	Bad	Susanne Leszczensky
		Do 19:00-20:00	Bad	
	■ Delphin-Gruppe	Mo 18:00-19:00	Bad	Eva Lietmeyer
		Do 19:00-20:00	Bad	
	■ Seelöwe	Mo 18:00-19:00	Bad	Björn Rothe,
		Mi 17:30-18:30	Bad	Susanne Leszczensky
	■ Nemo/Seepferdchen	Mi 16:45-17:30	Bad	Susanne Leszczensky
	■ Masters	Mo 20:00-21:00	Bad	Cassandra Röbber
		Do 20:00-21:00	Bad	
		Sa 12:00-13:30	Bad	
Wasserball:	■ Jugend	Mi 18:00-19:00	Bad	Wolfg. Philipps/Jens Behrens
	■ Herren/Damen	Di 19:00-21:00	Bad	Joachim Haake/
		Do 19:00-20:30	Bad	Wolfgang Phillips

Tauchen

Abteilungsleitung Rainer Wagener Tel. 0175-4539234 Mail. tauchen@lehrtersv.de

Trainingszeiten				
	■ Erwachsene	Mo 20:00-21:30 Uhr	Bad	Rainer Wagener

Taekwondo

Abteilungsleitung Jens Kolar-Lohmann Tel. 0151-12605111 Mail. taekwondo@lehrtersv.de

Trainingszeiten				
	■ Kinder bis 10 J.	Mi 16:15-17:15	Friedr.	Bernd Könnecker
		Fr 17:00-18:00	Friedr.	
	■ Kinder 10-16 J.	Mi 17:15-18:15	Friedr.	Bernd Könnecker
		Fr 18:00-19:00	Friedr.	
	■ Erwachsene	Di 19:30-21:00	Friedr.	Bernd Könnecker
		Fr 19:00-20:00	Friedr.	Bernd Könnecker
	■ Wettkampfmannsch.	So 10:00-12:00	Jahn	Bernd Könnecker

Tanzsport

Abteilungsleitung Karsten Funke Tel. 05132-56800 Mail. tanzsport@lehrtersv.de

Trainingszeiten Kindertanz/Videoclip-Dance/Hip-Hop

■ Step by Step (5-8 J.)	Fr 16:00-17:00	MzwR I	Justine Kulig/Yvonne Profft
■ Lil Moves (9-11 J.)	Fr 17:00-18:00	MzwR I	Yvonne Profft/Justine Kulig
■ Move Style (12-14 J.)	Fr 18:00-19:00	MzwR I	Justine Kulig/Yvonne Profft
■ Stylezz Unlimited (15+)	Fr 19:00-20:00	MzwR I	Justine Kulig
■ Ladies Dance Fun (all)	Fr 20:00-21:00	MzwR I	Justine Kullig/Yvonne Profft
■ Gesellschaftstanz	Di 19.00-20.30	MzwR I	Tanja Birkner
■ Gesellschaftstanz	So 18.00-19.30	MzwR I	Andreas Buro

Zusätzlich gibt es ein Kursangebot „Tanzen“!
Weitere Infos sind online zu finden: www.lehrtersv.de/tanzsport

Tennis

Abteilungsleitung Maik Burlage Tel. 0 176-62131659 Mail. tennis@lehrtersv.de

Trainingszeiten				
	■ Kinder	Mo 16.00-17.00	Tennisanlage	Mai-Oktober
	ab 6 Jahre	Sa 09.00-10.30	Jahn	November-April

Einzel- und Gruppentraining mit Tennislehrer nach Vereinbarung.
Die Platzbelegung erfolgt nach Absprache.
Einzelheiten erklärt der Abteilungsleiter.

Abteilungen

Tischtennis

Komm. Abteilungsleitung Jana Bührich Tel. 0177-3382814 Mail. tischtennis@lehrtersv.de

Trainingszeiten	■ Jugend	Mo 16:00-17:30 Uhr	MzwR I	Jens Ussat
		Mi 16:00-17:30 Uhr	MzwR I	
	■ Erwachsene	Mo 20:00-22:00 Uhr	Jahn	Jens Ussat

Trendsport

Ansprechpartnerin Martina Prüße Tel. 05132-3203 Mail. mpruesse@lehrtersv.de

Trainingszeiten	Ballett Trainingszeiten:			
	■ 4 + 5 Jahre	Mi 16:40-17:35	MzwR II	Pantelis Zikas
	■ 6 - 8 Jahre	Mi 17:35-18:30	MzwR II	Pantelis Zikas
	Capoeira Trainingszeiten:			
	■ Jugendl. + Erw.	Di 19:00-20:00	Gym	Kevin Beck
	Parkour Trainingszeiten:			
	■ Jugendl. ab 12 J.	So 13:00-15:00	Jahn	Kirill Lehmann

Triathlon

Abteilungsleitung Silva Weimann Tel. 05132-506806 Mail. triathlon@lehrtersv.de

Trainingszeiten	■ Kinder Schwimmen:	Sa 11:00-12:00	Bad	Björn Rothe
	Schüler-Schwimmen ansonsten entsprechend Abteilung Schwimmen			
	■ Jugend			
	Schwimmen (Hallenbad):	Mo 20:00-21:00	Bad	Udo Weimann
		Do 20:00-21:00	Bad	
	■ Schüler Rad/Sommer	Di 16:30-18:00	Rethmarstr.	Philipp Weber
	■ Schüler/Jugend Laufen	Mi 18:00-19:30	Bad	Udo Weimann
	■ Senioren Schwimmen:	Mo 20:45-21:45	Bad	Dagmar Weber/
		Do 20:45-21:45	Bad	Tobias Köther
	■ Senioren Rad/Sommer	So 10:00-12:00	SpoPa	N.N
	■ Senioren Laufen	Mi 18:00-19:30	Stadion	Detlef Hellwig
	■ Indoor-Cycling*	Di 18:30-19:30	SpoPa	Andrea Mundhenke
		Sa 10:15-11:15	Sportpark	

*) Teilnahme erst nach telefonischer Rücksprache möglich

Turnen & Gymnastik

Abteilungsleitung Renate Nilson-Neugebauer Tel. 05132-2583 Mail. turnen@lehrtersv.de

Trainingszeiten

Mu/Va/Ki I	Mi 14:30-15:15	Jahn	U.Engling-Geerligs
Mu/Va/Ki II	Mi 15:30-16:00	Jahn	
Mu/Va/Ki III	Mi 16:00-16:45	Jahn	
Mu/Va/Ki IV	Mi 16:45-17:30	Jahn	
Mu/Va/Ki V	Do 16.30-17.30	Jahn	Eva Lange
Kinderturnen 5-6 J.	Mo 14:00-15:00	Jahn	Traudel Jackowski
Kinderturnen 4-5 J.	Mo 15:00-16:00	Jahn	Traudel Jackowski
Kinderturnen 4-6 J.	Di 17:00-18:00	Gym	Edeltraud Sieber
Kinderturnen 6-12 J.	Di 18:00-19:00	Gym	Edeltraud Sieber
Mädchen 6-10 J.	Do 15:30-16:30	Jahn	Daniela Todeskino
Mädchen-Leistung	Di 17:00-18:00	Jahn	Viola Ibenthal
	Di 18:00-19:30	Jahn	
	Fr 15:00-17:30	Jahn	
Männer/Frauen	Fr 20:00-22:00	Jahn	Heiko Mudra
Trampolin Anf. (6-8 J.)	Sa 14:30-15:45	Jahn	Agnes Brandt
Trampolin Auf. (7-9 J.)	Sa 14:30-15:45	Jahn	
Trampolin Anf. (9-14 J.)	Sa 16:00-17:15	Jahn	
Trampolin Auf (8-14 J.)	Sa 16:00-17:15	Jahn	
Trampolin Leistung	Sa 17:30-19:00	Jahn	Agnes Brandt
TGW Zwerge (6-10 J.)	Mi 17:30-19:00	Jahn	Daniela Todeskino
TGW Nachwuchs	Mi 19:00-20:30	Jahn	Daniela Todeskino
(11-16 J.)	Fr 17:30-19:00	Jahn	
TGW 16+	Di 19:30-21:00	Jahn	Anna Maria Müller
	Sa 10:30-12:30	Jahn	
TGW Erwachsene 20+	Fr 19:00-21:00	Jahn	Daniela Todeskino
TGW Wettkampfvorb.	So 15:00-18:00	Jahn	Daniela Todeskino
Jazz-/Mod. Dance	Mi 19:30-21:00	MzwR I	Anne+Traudel Jackowski
Bodystyling	Mo 18:15-19:15	MzwR I	Christiane Rösner
Bodyworkout	Mo 19:15-20:15	MzwR I	Christiane Rösner
Fr./M.-Step-Reebok	Mi 19:00-20:00	Friedr	Christiane Rösner
Senioren-Power	Di 09:30-10:30	MzwR I	Edeltraud Sieber
Women-Power	Mi 19:30-20:30	Jahn	
Frauen-Wettkampf	Mi 20:30-22:00	Jahn	Elke Hess
Seniorengym. sie+ihn	Mi 18:30-19:30	Jahn	Herta Nimbach
Seniorentanz	Do 14:30-16:00	MzwR I	Eva Lange
Funktionsgym. sie+ihn	Do 20:00-21:00	MzwR I	Dietfried Sieber
Prellball	Fr 19:30-22:00	Masch	ohne Übungsleiter

Abteilungen

Volleyball

Abteilungsleitung Nicole Lindam Tel. 0173 / 8566275 Mail. volleyball@lehrtersv.de

Trainingszeiten	■ bis U16	Mo 17:00-18:30	Mitte	Julia Sieverling
		Fr 16:30-18:00	Mitte	
	■ 1. Damen	Mo 20:00-22:00	Schulpark	Nicole Lindam
		Fr 18:00-20:00	Mitte	
	■ 2. Damen	Mo 18:30-20:00	Mitte	Nicole Lindam
		Fr 16:30-18:00	Mitte	
(mit Punktspielen)	■ Hobbygruppe I	Mo 20:00-22:00	Schulpark	Oliver Mordelt
(ohne Punktspiele)	■ Hobbygruppe II	Mo 20:00-22:00	Schulpark	N.N.

KinderSportSchule

Leiterin Anna-Lena Beiker Tel. 05132-3203 Mail. kiss@lehrtersv.de

Die KinderSportSchule des LSV für 4- bis 10-jährige beginnt nach den Sommerferien und endet wie das Schuljahr des Landes Niedersachsen. Die Schulferien gelten auch für die KinderSportSchule. Die Kinder lernen auf kindgerechte Art alle für sie geeigneten Sportarten kennen und werden zwei Mal je Woche unterrichtet. Anmeldungen und Auskünfte in der LSV Geschäftsstelle.

Wandern

Wanderwart Hans Lorenz Tel. 05132 / 5 53 54 Mail. wanderwart@lehrtersv.de

Die Termine der ein- und mehrtägigen Wanderungen und der ein- und mehrtägigen Radtouren sind im aktuellen Wanderplan enthalten. Auskunft hierüber bekommen Sie vom Wanderwart, online unter www.lehrtersv.de oder in der Geschäftsstelle.

Senioren

Seniorenwart Jürgen Müller Tel. 05132-7504 Mail. info@lehrtersv.de

Die LSV-Senioren treffen sich regelmäßig

- jeden ersten Donnerstag im Monat um 17 Uhr in der Gaststätte und Sportsbar „Zur Dürerkate“ (Dürerring 88) zu Vorträgen & Diskussionen am Nachmittag
- jeden zweiten und vierten Freitag im Monat um 15 Uhr in der Begegnungsstätte in der Goethestraße zu Kaffee-, Klön-, und Spiele-Nachmittag (Ansprechpartnerin: Helga Decker, Tel. 05132 8868748).
- jeden dritten Montag im Monat von 17:30 bis 20:30 Uhr zum Kegeln in der Begegnungsstätte Goethestraße (Ansprechpartner: Horst Schaper, Tel. 05132 4568)
- jeden zweiten Donnerstag im Monat von 17 bis 19 Uhr zum Kegeln in der Begegnungsstätte Goethestraße (Ansprechpartner: Horst Schaper, Tel. 05132 4568)
- jeden dritten Freitag im Monat von 17 bis 20 Uhr zum Kegeln in der Begegnungsstätte Goethestraße (Ansprechpartner: Horst Minuth, Tel. 05132 2789)

Aktuelle Kurse beim LSV – 4. Quartal

Kurs: Allg. Fitnessgymnastik „Bodyforming“
Kursleiterin: Samia Ferguen
Beginn: Di., 14.11.2017 – 19.12.2017, 16.00 Uhr
Dauer: 6 x 1 Stunde
Ort: Mehrzweckraum I
Kosten: 15,00 € für LSV-Mitglieder
27,00 € für Nicht-Mitglieder

Kurs: Pilates (Einsteiger)
Kursleiterin: Samia Ferguen
Beginn: Do., 16.11.2017 – 21.12.2017, 16.00 Uhr
Dauer: 6 x 1 Stunde
Ort: Mehrzweckraum I
Kosten: 15,00 € für LSV-Mitglieder
27,00 € für Nicht-Mitglieder

Kurs: Pilates (Fortgeschrittene)
Kursleiterin: Samia Ferguen
Beginn: Do., 16.11.2017 – 21.12.2017, 17.00 Uhr
Dauer: 6 x 1 Stunde
Ort: Mehrzweckraum I
Kosten: 15,00 € für LSV-Mitglieder
27,00 € für Nicht-Mitglieder

Kurs: Pilates (Super-Fortgeschrittene)
Kursleiterin: Samia Ferguen
Beginn: Fr., 17.11.2017 – 22.12.2017, 15.00 Uhr
Dauer: 5 x 1 Stunde
Ort: Mehrzweckraum I
Kosten: 12,50€ für LSV-Mitglieder
22,50 € für Nicht-Mitglieder

Kurs: Yoga für alle Lebensstufen
Kursleiter: Rolf Rühl
Beginn: Di., 14,11.2017 – 19.12.2017, 10.30 Uhr
Dauer: 6 x 90 Minuten,
Ort: Mehrzweckraum II, Obergeschoss
Kosten: 25,50 € für LSV-Mitglieder
45,00 € für Nicht-Mitglieder

Anmeldungen für alle Kurse:
siehe nächste Seite

Kurs: Yoga (Einsteiger und Fortgeschrittene)
„Yoga für die Faszien“/Stuhl Flow mit Variationen
Kursleiterin: Susanne Horn
Beginn: Mo., 06.11.2017 – 11.12.2017, 17:00 Uhr
Dauer: 6 x 90 Minuten
Ort: Mehrzweckraum II, Obergeschoss
Kosten: 25,50 € für LSV-Mitglieder
45,00 € für Nicht-Mitglieder
Anmeldung z. Zt. nur mit Warteliste

Kurs: Yoga (Einsteiger und Fortgeschrittene)
„Yoga für die Faszien“/Stuhl Flow mit Variationen
Kursleiterin: Susanne Horn
Beginn: Mo., 06.11.2017 – 11.12.2017, 18:30 Uhr
Dauer: 6 x 90 Minuten
Ort: Mehrzweckraum II, Obergeschoss
Kosten: 25,50 € für LSV-Mitglieder
45,00 € für Nicht-Mitglieder
Anmeldung z. Zt. nur mit Warteliste

Kurs: Back to Sport
Kursleiterin: Ursula Engling-Geerligs
Beginn: Mi., 25.10.2017 – 20.12.2017, 8.30 Uhr
Dauer: 9 x 1 Stunde
Ort: Mehrzweckraum I
Kosten: 22,50 € für LSV-Mitglieder
42,50 € für Nicht-Mitglieder

Kurs: Mollig und Mobil
Kursleiterin: Ursula Engling-Geerligs
Beginn: Mi., 25.10.2017 – 20.12.2017, 9.30 Uhr
Dauer: 9 x 1 Stunde
Ort: Mehrzweckraum I
Kosten: 22,50 € für LSV-Mitglieder
40,50 € für Nicht-Mitglieder

Kurs: Osteoporose
Kursleiterin: Ursula Engling-Geerligs
Beginn: Mi., 25.10.2017 – 21.12.2017, 10.30 Uhr
Dauer: 9 x 1 Stunde
Ort: Mehrzweckraum I
Kosten: 22,50 € für LSV-Mitglieder
40,50 € für Nicht-Mitglieder

Aktuelle Kurse – 4. Quartal / Allg. Infos

Kurs: Funktionsgymnastik für Männer
Kursleiterin: Ursula Engling-Geerligs
Beginn: Do., 26.11.2017 – 22.12.2017, 8:30 Uhr
Dauer: 9 x 1 Stunde
Ort: Mehrzweckraum I
Kosten: 22,50 € für LSV-Mitglieder
40,50 € für Nicht-Mitglieder

Kurs: Aquafitness
Kursleiterin: Peter Lindemann
Beginn: Mi., 22.11.2017, 19:00 Uhr
Dauer: 10 x 45 Minuten
Ort: Hallenbad, Tiefwasser
Kosten: 33,00 € für LSV-Mitglieder
52,00 € für Nicht-Mitglieder

Kurs: Aquafitness
Kursleiterin: Sandra Rother
Beginn: Do., 20.12.2017, 20:30 Uhr
Dauer: 10 x 45 Minuten
Ort: Hallenbad, Tiefwasser
Kosten: 33,00 € für LSV-Mitglieder
52,00 € für Nicht-Mitglieder

Anmeldungen für alle Kurse:
Milena Wahlmann
LSV Geschäftsstelle, Feldstraße 29
Telefon: 05132/3203
Mail: kurse@lehrtersv.de

Probetraining
Bevor Sie sich verbindlich bei uns anmelden, können Sie einige Male unentgeltlich an den Übungsstunden teilnehmen.

Anmeldung
Anmeldeformulare erhalten Sie von den Übungsleitern oder in der Geschäftsstelle.
Das ausgefüllte Formular geben Sie bitte bei den Übungsleitern oder in der Geschäftsstelle ab. Sie erhalten eine schriftliche Eintrittsbestätigung und Ihren LSV-Mitgliedsausweis.

Kündigungstermine
Die satzungsgemäße Kündigung ist jeweils mit einer Frist von einem Monat zum 30.06. und 31.12. möglich.

Wechsel zwischen Abteilungen
Sofern es sich nicht um spartenbeitragspflichtige Abteilungen handelt, ist ein Wechsel ohne weiteres möglich. Auch die Teilnahme an mehreren Gruppen unterschiedlicher Abteilungen ist im Vereinsbeitrag enthalten, muss aber, ebenso wie jeder Wechsel, aus vereinstechnischen Gründen der Geschäftsstelle gemeldet werden. Für die Abteilungen mit Spartenbeitrag (Fitness, Tanzen und Tennis, etc.) ist eine separate Anmeldung erforderlich.

Trainingszeiten
Die angegebenen Trainingszeiten und -orte der verschiedenen Gruppen und Mannschaften können sich bei Bedarf bzw. saisonal ändern. Für weitere Informationen kontaktieren Sie bitten die Abteilungsleitung.

Sportpark

Im LSV-Sportpark haben wir zusätzlich ein umfangreiches Kursangebot! Die aktuellen Zeiten findet ihr online auf www.lehrtersv.de/sportpark und als Auslage im Sportpark

Kursplan ab September 2017 (Änderungen möglich)

MONTAG

Uhrzeit	Kursangebot
09:00 – 10:00	Step 2
10:15 – 11:15	BodyPump
17:15 – 18:15	Zumba
17:30 – 18:30	FZ-Zirkel
18:30 – 19:30	BodyCombat
19:00 – 20:00	Cycle
19:45 – 20:45	BodyPump

DIENSTAG

Uhrzeit	Kursangebot
09:00 – 10:00	Pilates
10:15 – 11:15	Rücken-Fit
18:00 – 19:00	BodyPump
18:30 – 19:30	Cycle
19:15 – 20:15	Fitness-Thaiboxen

MITTWOCH

Uhrzeit	Kursangebot
09:30 – 10:30	BodyWorkout
10:30 – 11:00	Bauch intensiv
18:00 – 19:00	BodyAttack
18:30 – 19:30	Cycle
19:00 – 20:00	FZ-Zirkel
19:15 – 20:15	BodyCombat

DONNERSTAG

Uhrzeit	Kursangebot
18:00 – 19:00	BodyPump
19:15 – 20:00	CX Worx

FREITAG

Uhrzeit	Kursangebot
09:00 – 10:00	Pilates
10:15 – 11:15	Rücken-Fit
11:15 – 12:15	Faszientraining
17:30 – 18:30	BodyCombat
18:45 – 19:45	BodyBalance

SAMSTAG

Uhrzeit	Kursangebot
10:15 – 11:15	Cycle
13:00 – 14:00	BodyPump
14:30 – 15:30	Zumba

SONNTAG

Uhrzeit	Kursangebot
10:15 – 11:15	BodyBalance
11:30 – 12:15	BodyAttack
12:30 – 13:00	CX Worx
13:30 – 14:30	Cycle

Öffnungzeiten Sportpark

Montag-Freitag:	08:00 – 22:00
Samstag, Sonntag:	10:00 – 18:00

Öffnungzeiten Kinderparadies

Montag-Freitag:	08:45 – 12:00
Montag, Mittwoch:	16:00 – 18:30
Sonntag:	10:00 – 13:00

Kursplan ab September 2017 (Änderungen möglich)

Kursbeschreibungen		
Name	Inhalt	Teilnehmer
Bauch intensiv	30-minütiges Bauchtraining zu motivierender Musik.	Jeder
BodyAttack	Intensives, athletisches und kalorienverbrennendes Intervall-Workout mit hohem Tempo und einfacher Choreografie zu motivierender Musik.	Ausdauertrainierte Einsteiger; Fortgeschrittene.
BodyBalance	Kombiniert traditionelle fernöstliche Entspannungsdisziplinen mit Stretchingübungen, Meditation und Atemtechniken.	Jeder
BodyCombat	Verbindet Elemente der Selbstverteidigung (Karate, Boxen, Tai Chi u.a.) in einer motivierenden Choreografie. Keine Vorkenntnisse erforderlich.	Ausdauertrainierte Einsteiger; Fortgeschrittene.
BodyPump	Das optimale Ganzkörper-Workout mit Langhanteln und einfachen athletischen Bewegungsabläufen zu energiegeladener Musik.	Jeder
BodyWorkout	Durch gezieltes Muskeltraining, unter Einsatz von verschiedenen Kleingeräten, wird der ganze Körper in Form gebracht.	Jeder
CX Worx	Kräftigung deiner Bauch-, Gesäß-, sowie Rückenmuskulatur, sodass die Kraftübertragung zwischen Ober- und Unterkörper stabilisiert wird. CX Worx lässt Dich gut aussehen und macht Dich stärker!	Jeder
Cycle	Indoor Cycling ist Fahrrad fahren in einer Gruppe zu mitreißender Musik. Der Teilnehmer kann die Intensität selbst bestimmen, indem er den Widerstand des Rades individuell einstellt.	Jeder
Faszientraining	Durch verschiedene Übungen, die aus Dehnung, Stabilisation, Schwung und Entspannung bestehen, wird unser myofasziales Netzwerk, Bindegewebe stabil, geschmeidig und elastisch gemacht.	Jeder
Fitness-Thaiboxen	Verbindet Reaktionsvermögen, Kraft und Flexibilität zu einem ganzheitlichen Training.	Jeder
FZ Zirkel	Cooles Workout! Funktionales Training auf der Functional Zone mit Kleingeräten (u.a. VIPR, Kettlebell, Bosu).	Jeder
Pilates	Ein einzigartiges Konzept mit Übungen, die durch ihre ruhige und bewusste Bewegungsausführung Körper und Geist in Einklang bringen.	Jeder
Rücken-Fit	Training der Rückenmuskulatur mit Elementen der Kräftigung, Mobilisierung und Dehnung.	Jeder
Step 2	Gelenkschonendes Ausdauertraining auf dem Step, welches Basisschritte aufgreift und diese zu einer komplexen Choreographie zusammensetzt.	Ausdauertrainierte Einsteiger; Fortgeschrittene.
Zumba	Vereint die lateinamerikanischen Rhythmen und Tanzschritte zu einem dynamischen und effektiven Fitnessprogramm.	Alle mit Spaß am Tanzen; Einsteiger bis Fortgeschrittene.

Beitragsübersicht/Einzugsermächtigung

Grundbeitrag Verein (monatlich)

Erwachsene	14,00 €
Kinder unter 6 Jahre	9,00 €
Kinder ab 6 J., Jugendliche bis 18 Jahre, Schüler, Auszubildende, Studenten, Sozialdienstleistende bis 30 Jahre (mit Nachweis)	10,00 €
Ehepaare[1)], Familien 2 Personen[1)2)], eingetr. Lebensgemeinschaften[1)]	24,00 € p.P.
Familien ab 3 Personen[2)], unverheiratete Paare m. Kind(ern)[2)]	28,00 €
Passive	5,50 €

Aufnahmegebühren (einmalig/je Person)

Gesamtverein	5,00 €
Fitnessstudio inkl. Zugangsmedium, Einstiegscheck und Einweisung	35,00 €

[1)] Bedingung ist die Adressgleichheit der Beteiligten sowie der Beitragseinzug von einem Konto.
[2)] Kinder/Jugendliche bis 18 Jahre, über 18 Jahre nur bei Besuch allgemeinbildender Schulen mit Nachweis.

Sparten- und Sonderbeiträge (pro Person)

Fitnessstudio (monatlich)

Erwachsene	28,00 €
Jugendliche 14-18 Jahre, Schüler, Auszubildende, Studenten, Sozialdienstleistende bis 30 Jahre (mit Nachweis)	25,00 €
Ehepaare[1)], Familien ab 2 Personen[1) 2)], eingetragene Lebensgemeinschaften[1)] pro Person	25,00 €

Tanzsport/Ballett (monatlich)

Tanzsport	3,50 €
Kindertanz	2,00 €
Ballett	10,00 €

Tennis (jährlich)

Erwachsene	144,00 €
Erwachsene (im ersten Jahr)	55,00 €
Jugendliche bis 18 Jahre, Schüler, Auszubildende, Studenten, Sozialdienstleistende bis 30 Jahre (mit Nachweis)	25,00 €
Familien[2)] (Betrag für 2 oder mehr Personen)	266,00 €
Passive	30,00 €

Handball (monatlich)

Sonderbeitrag Aktive	2,00 €

Einzugsermächtigung

Hiermit ermächtige ich den Lehrter Sport-Verein v. 1874 (Bb) e.V. widerruflich, die für das umseitig stehende Mitglied zu entrichtenden Mitglieds-, Sonder- und Spartenbeiträge sowie eventuelle Aufnahmegebühren bei Fälligkeit mittels SEPA-Lastschrift von meinem Konto einzuziehen.

Kontoinhaber ..... Bank .....

IBAN ..... BIC .....

Zahlungsweise: ☐ monatlich ☐ vierteljährlich ☐ halbjährlich ☐ jährlich

Datum: ..... Unterschrift des Kontoinhabers: .....

Aufnahmeantrag

Mitgliedsnummer			(vom Verein auszufüllen)
Aufnahme Verein	Aufnahme Sportpark	Aufnahme Tennis	Aufnahme KISS

Persönliche Daten (bitte in Druckbuchstaben ausfüllen)

Vorname ..... Nachname .....

Geburtstag ..... Geburtsname .....

Straße, Nr. ..... PLZ, Wohnort .....

Telefonnr. ..... Mobilfunknr. .....

Mailadresse .....

☐ Weiblich ☐ Schüler/Student/Azubi/Sozialdienstleistender (mit Nachweis)
☐ Männlich ☐ Eisenbahner Dienststelle:
☐ Angehöriger eines Eisenbahners (eigenes Jahreseinkommen unter 17.900 €)
☐ Familienmitgliedschaft (nur bei gleicher Postadresse & Einzugsermächtigung vom gleichen Konto möglich.)
Bereits gemeldetes Familienmitglied (Vorname, Nachname) .....

.....

Ich möchte ab 01. ..... 20 ..... ☐ aktives ☐ passives
Mitglied des Lehrter Sport-Vereins in folgender Abteilung/folgenden Abteilungen (bitte ankreuzen) werden:

Zum Grundbeitrag:
(Mehrfachnennung ohne Mehrkosten möglich)

☐ Badminton
☐ Behinderten-/Koronarsport
☐ Judo
☐ Schwimmen/Wasserball
☐ Tischtennis
☐ Trendsport
☐ Fußball
☐ Turnen & Gymnastik/Prellball/Wandern
☐ Basketball
☐ Gesundheit
☐ Leichtathletik
☐ Taekwondo
☐ Triathlon
☐ Volleyball

Mit Sonder-/Spartenbeitrag:
(zusätzlich zum Grundbeitrag)

☐ Fitnessstudio inkl. Kurse/Sauna
☐ Tennis
☐ Handball
☐ Tanzsport/Kindertanz
☐ Ballett
☐ Tauchen

Eine gültige Beitragsübersicht befindet sich auf der Rückseite.

☐ Ich bin gem. §22 KUG nicht damit einverstanden, dass der Lehrter Sport-Verein Bilder und Videos von mir (bei Minderjährigen: von meinem Kind) im Zusammenhang mit dem ausgeübten Sport macht und diese im Rahmen seiner Öffentlichkeitsarbeit nutzt.
☐ Ich erkenne die Satzung des Lehrter Sport-Vereins von 1874 (Bundesbahn) e.V. an und verpflichte mich zur Einhaltung der Hausordnungen sowie Benutzungsregelungen der jeweiligen Sportstätten.
☐ Mir ist bekannt, dass ich erst mit Genehmigung meines Aufnahmeantrages durch den Vorstand als ordentliches Mitglied mit allen Rechten und Pflichten gelte und verpflichte mich zur pünktlichen Zahlung der jeweils geltenden Mitglieds-, Sonder- und Spartenbeiträge.

.....

Datum Unterschrift des Aufzunehmenden (bei Minderjährigen des/der Erziehungsberechtigten)

e-mail: info@mgoslar.de · www.mgoslar.de

Ihr Weg zum Traumbad...

...führt Sie zu uns

- 3-D-Badplanung
- Finanzierung möglich

Alles aus einer Hand mit unseren Handwerker-Partnerbetrieben.

M. Goslar

Heizung · Sanitär · Solar

V. d. Osterholze 7 · 31275 Lehrte · Tel.: 05132 / 51964

STACHE

Fleischerei & Partyservice

„Täglich Fleisch, das muss nicht sein, doch wenn, dann kauf´ ich es bei Stache ein!“

Hannover/Bemerode · Hinter dem Dorfe 10 · Tel. 0511 - 52 09 47
Lehrte · Marktstraße 11 · Tel. 0 51 32 - 24 38
www.stache-partyservice.de

2. Triathlon Bundesliga

Gütersloh

Aufgeregt ist unser Damenteam zum ersten Bundesligarennen nach Gütersloh gereist.
Auf dem Plan stand ein Sprint-Teamwettkampf. Die Teams starteten in einem Abstand von einer Minute. Alle vier Damen schwimmen zusammen und können sich unterstützen. Das klappte gut und wir kamen im Mittelfeld aus dem Wasser. Auf dem Rad ging es leider nicht so gut weiter. An Dagmars Rad blockierte die Bremse, so dass sie nur mit hohem Kraftaufwand dafür aber sehr langsam vorankam. Es brauchte zunächst einige Zeit, bis die Ursache erkannt wurde und so fiel das gesamte Team zurück. Nele, Jule und Anne gaben dann noch alles, kamen aber bereits mit einem deutlichen Abstand in die Wechselzone. Auf der Laufstrecke war trotz guter Leistung der Rückstand nicht mehr aufzuholen. So endete der erste Wettkampf leider mit Platz 11 – dem letzten Rang in der Tabelle.

Eutin

Am Samstagmittag haben wir uns auf den Weg nach Eutin gemacht. Schon in Lehrte passierte das erste Unglück. An einer Ampel gab es einen Auffahrunfall, bei dem der Radträger in Mitleidenschaft gezogen wurde und nicht mehr funktionstüchtig war. Bei der Begehung der Wettkampfstrecke stellten unsere Athletinnen mit Entsetzen fest, dass die Laufstrecke deutlich länger als 5 km ist (an die 6,5 km) war. Doch damit nicht genug... Der Weg vom Schwimmausstieg bis in die Wechselzone war auch sehr lang und danach musste zu allem Überfluss auch noch eine Kopfsteinpflasterstrecke zurückgelegt werden, um auf die Radstrecke zu gelangen. Auch direkt nach dem Radaufstieg musste man schnell die Schuhe anziehen, um dann den ersten Hügel zum Wendepunkt hochzustapfen. Trotz der nicht idealen Wettkampfbedingungen für uns (mit viel Laufen) ging es frohen Mutes zum Nudelnessen und danach wieder in die Pension.
Am Wettkampftag wurde ohne Neo bei einer Temperatur von 20,1 Grad geschwommen. Dagmar und Nele schafften den Sprung in eine große Radgruppe. Auch Nina und Elisa folgten kurz danach. Auf dem Rad mussten wir leider feststellen, dass die Gruppe nicht super lief und wir viel Zeit auf die Führenden verloren haben. Elisa musste mit Problemen mit der Schaltung und Hüftschmerzen kämpfen, biss sich aber bis zur Laufstrecke durch. Nachdem klar war, dass wir alle das Ziel erreichen, beendete sie das Rennen unter großen Schmerzen. Nach den zwei Runden um den Eutiner See und einer letzten Runde um den Sportplatz erreichten wir das Ziel. Leider mussten wir uns alle noch im Schlussspurt geschlagen geben. Auch in Eutin wurde wieder alles gegeben, aber am Ende reichte es wieder nur für Platz 11.

eleven Sportstour - Landesliga

Wasserstadt - Triathlon Limmer

Auf eines ist Verlass: Der Start in die Triathlon-Saison ist für die meisten Dreikämpfer immer etwas Besonderes. Und traditionell findet der Saisonauftakt in der Landesliga immer beim Wasserstadt-Triathlon in Limmer statt – also sozusagen vor der Haustür der meisten Lehrter Starter. Mit insgesamt neun Athleten (Volker, Jonas, Tobias, Malte, Ole, Kirsten, Benedikt, Daniel, Marc) konnten die Lehrter mehr oder weniger aus dem Vollen schöpfen. Und das war auch notwendig. „Wir möchten dieses Jahr ein besseres Ergebnis erzielen als in der Vorsaison“, gab Jan-Philipp als Mannschaftskapitän die Marschroute vor. Damals drohte der Beinahe-Abstieg aus der Landesliga.
Nach dem Schwimmen in dem von Seegras zugewucherten Stichkanal zeigte sich ein gewohntes Bild:

Nach unter elf Minuten kam Jonas als Gesamtachter aus dem Wasser. Tobi folgte rund eine Minute später. Daniel brauchte eine weitere Minute länger. Danach machten sich die anderen mit sehr homogenen Schwimmzeiten an die Aufholjagd. Besonders Volker hatte sich auf dem Rad viel vorgenommen. Allerdings wurde er bitter enttäuscht. Nach rund fünf Kilometer riss ihm die Kette und er musste aus dem Rennen aussteigen. Zu allem Überfluss bog Benedikt auf dem Rad falsch ab und verlor kostbare Zeit.
Beim Laufen rückte das Feld dann noch enger zusammen. Jonas musste aufgrund von Blasen an den Füßen Körner lassen und wurde von Malte sowie Ole überholt. In die Punkte liefen schlussendlich Tobi, Marc, Daniel, Malte und Ole. Besonders Tobi untermauerte seine überragende Form und stellte mit 1:02:51 eine neue persönliche Bestzeit auf. Insgesamt platzierte sich das Lehrter Team auf Platz 17 von 23. „Berücksichtigt man die Schwierigkeiten während des Rennens, können wir mit dem Ergebnis zufrieden sein“, resümierte Jan-Philipp.

Härke Triathlon Peine

Bei besten Wetterbedingungen machten sich zahlreiche Lehrter Triathleten auf den Weg ins benachbarte Peine, wo im Rahmen der eleven sportswear TOUR der 21. Peiner Härketriathlon ausgetragen wurde. Die Athleten waren bereits zu früher Stunde unterwegs, um die Startunterlagen abzuholen, die Wechselzonen vorzubereiten, die Räder einzuchecken und das Rennen noch einmal mental durchzugehen. Pünktlich um 9:00 Uhr fiel dann der Startschuss der ersten Gruppe, die Startgruppen 2 und 3 folgten in jeweils 10 minütigem Abstand. Alle Lehrter sind gut aus dem Wasser gekommen und konnten auch die 21 km lange Radstrecke ohne Sturz oder Defekt hinter sich bringen. Als erster Lehrter lief Tobias ins Peiner Stadion ein, um sich auf die abschließenden 5 km Laufen zu begeben. Koppi hatte in der Wechselzone zum Laufen kurzzeitig mit Orientierungsproblemen zu kämpfen, konnte diese aber schnell überwinden. Auf der Laufstrecke mischte sich die Reihenfolge der Lehrter noch einmal durch. Manch einer musste seine Position in einem Zielsprint hart verteidigen. Zwischenzeitlich kam dann auch die Sonne zum Vorschein und erwärmte die Luft auf über 20 Grad Celsius. Zum Glück hatten es die Teilnehmer des Volkstriathlons weitestgehend geschafft. Besonderer Glückwunsch geht an Nils, der an dem Tag seinen ersten Triathlon über die Volksdistanz absolvierte. Er kam super schnell vom Rad und hat einen klasse Wettkampf gemacht! Weiter so! Volker und Malte begaben sich an diesem Tag auf die Olympische Distanz. Alles in allem ein sehr gut organisierter Triathlon, bei dem das Zuschauen immer wieder Spaß macht. Im Nachgang ließen wir den Wettkampf bei Bratwurst und Kaltgetränken bei Schrödi revue passieren...

NordseeMan/NordseeWoman in Wilhelmshaven

Zehn harte Männer und eine Frau ließen sich nicht unterkriegen und stiegen alle in einer Startgruppe ins total einladende Wilhelmshavener Hafenbecken. Nach 750 Metern stieg Jonas als erster Lehrter aus dem Wasser. Gefolgt von Tobi und Nils Wattenberg.

Nach und nach trudelten auch alle anderen ein und stiegen bei immer noch strömendem Regen auf die Räder. Leider musste Jonas nach dem Radfahren wegen Magenproblemen aufgeben. Alle Anderen kamen heile vom Rad. Auf der Laufstrecke am Deich konnten wir uns alle sehen und gegenseitig anfeuern. Tobi lief wie erwartet als erster Lehrter ins Ziel. Es folgten Sven und Willi Hand in Hand. Daniel und Nils komplettierten das Mannschaftsergebnis - einen 13. Platz.

Triathlon Elite

Yokohama

In Yokohama hatte Justus leider Pech. Nach einem mißglückten Schwimmstart konnte er sich mit einer soliden Leistung noch an Platz 8 vorkämpfen. Im letzten Drittel der zweiten Radrunde musste er das Rennen leider aufgrund eines Plattens vorzeitig beenden. Er erreichte zwar noch einen „Wheelstop“, jedoch hatte man dort im Vorfeld keinen Ersatz-Laufrad abgegeben, so dass Justus den Defekt nicht beheben konnte. Für die Psyche ist er die restlichen Radkilometer auf der Rolle gefahren und hat auch noch seinen 10km - Lauf vollendet, natürlich alles abseits des Wettkampfgeschehens und außerhalb jeglicher Wertung.

Cagliari

Die Motivation war extrem hoch und Justus wollte seine gute Form unbedingt auf Sardinien zeigen. Obwohl die Strecke etwas geändert wurde, musste über fünf Runden jeweils ein knackiger Anstieg durch die Innenstadt mit dem Rad bewältigt werden. Justus hoffte bei diesem Rennen also auf kleine Radgruppen und eine richtig harte Vorbelastung für den abschließenden Lauf. Leider wurde ihm nur einer dieser Wünsche erfüllt... Beim Schwimmen kam er sehr gut weg und reihte sich an der ersten Boje in der Spitze mit ein. Leider konnten sich dann auf dem Rückweg die starken Schwimmer Henri Schoeman (RSA) und Anthony Pujades (FRA) vom Feld absetzen. Ist die Lücke einmal gerissen, schwimmt dies niemand so einfach wieder zu. Mit den Verfolgern stieg er dann aus dem Wasser und machte sich auf die Aufholjagd. Der Abstand betrug gerade mal 15 Sekunden. Am Anstieg auf der zweiten Radrunde gelang es vier weiteren Athleten aus der Verfolgergruppe in die erste Gruppe zu springen. Nun bestand die Führungsgruppe also aus sechs Athleten, das restliche Feld befand sich komplett gebündelt in der Verfolgung mit weiterhin 15-20 Sekunden Rückstand. Von den Radschuhen in die Laufschuhe gewechselt fühlte er sich sofort sehr gut und konnte auf den ersten beiden Laufrunden schon die ersten drei Athleten aus der Spitzengruppe aufsammeln. Das Podium war außer Reichweite, in seiner vierköpfigen Verfolgergruppe ging es also um Platz 4-7. Justus fühlte sich zwar noch ganz gut, doch wusste er auch um die Laufstärke der Konkurrenz. Er hatte jedoch den Pluspunkt des letzten Kilometers auf seiner Seite, denn bisher kann er sich kaum an ein Rennen zurück erinnern, wo er noch Plätze auf dem letzten Kilometer verloren hat. Also versuchte er sein Glück auf dem besagten letzten Kilometer. Nach dem ersten Antritt war die Gruppe schonmal halbiert. Die letzten Meter spielten ihm taktisch jedoch sehr in die Karten, denn es galt einen Kreisel zu umrunden, anschließend etwa 100 m durch die Wechselzone um am Ende wieder einen 180 Grad Turn zu machen und die 100 m wieder zurück bis zur Ziellinie zu laufen. Am Kreisel verschleppte Justus das Tempo und trat dann erneut an. Beim zweiten Turn war schon eine kleine Lücke gerissen und er erkämpfte sich den 4. Platz.

Sein bestes Ergebnis im Weltcup und dies errungen mit der besten Laufzeit.

Ihr freundlicher Opelhändler

Wir leben Autos.

Besuchen Sie uns...

Wir freuen uns auf Sie

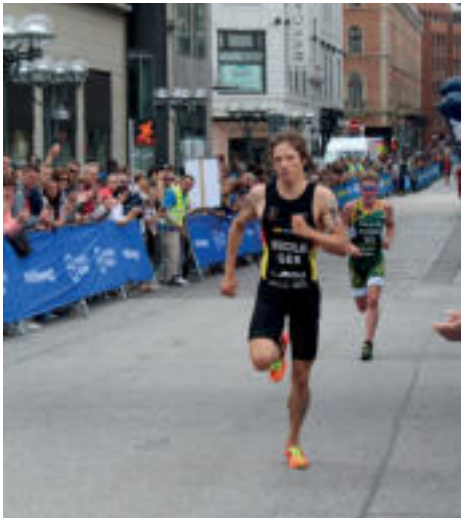
Evels + von der Ohe

Evels und von der Ohe GmbH & Co. KG
Burgdorfer Straße 112
31275 Lehrte
Telefon 05132 / 82950
Fax 05132 / 829524
info@evelsundvonderohe.de
www.Evels-und-von-der-Ohe.de

Triathlon

EM Kitzbühel

Justus kam beim Schwimmen gut weg und konnte sich auf dem Weg zur ersten Boje in der Spitze unter den Top 5 positionieren. Auch auf der zweiten Schwimmrunde gab er diese Position nicht mehr ab. Mit einem schnellen Wechsel sprang er als dritter aufs Rad und übernahm sofort die Führung, denn er wusste, dass das Feld wie an einer Perlenschnur aus dem Wasser kam und diese nur mit einem hohen Anfangstempo reißen würde. Dies gelang vorerst auch sehr gut, denn es formierte sich eine kleine Spitzengruppe. Jedoch wurden die Führenden nach zwei Runden von der Verfolgergruppe gestellt, sodass die Spitzengruppe auf 19 Athleten anwuchs. Bis zum zweiten Wechsel wuchs die Gruppe nicht mehr an und man konnte den Vorsprung bei etwa einer Minute halten. Nach dem zweiten Wechsel führte Justus das Feld auf der Laufstrecke an und konnte bis 1,5 km auch in der Spitzengruppe mitlaufen. Danach ging seine Leistung Stück für Stück komplett in den Keller, bis er nur noch joggen konnte. Jeglicher Versuch bei vorbeilaufenden Athleten mit zu gehen scheiterte, bis die Beine irgendwann nicht einmal mehr zuckten. So joggte er in der Hoffnung auf ein paar Pünktchen noch bis zum Ziel. Die Enttäuschung war natürlich groß.



WTS Rennen Hamburg

Mitte Juli – das heißt auf zum Hamburg Wasser World Triathlon, bei dem auch wieder das Rennen der Profis im Rahmen der World Triathlon Series (WTS) ausgetragen wurde. Pünktlich zum Start der Damen um 14 Uhr trafen sich die ersten Lehrter auf der Schleusenbrücke in direkter Sichtweite zum Hamburger Rathaus. Während sich Flora Duffy von den Bermudas bereits im letzten Drittel der Radstrecke einen guten Vorsprung herausgearbeitet hatte und diesen auch bis ins Ziel verteidigte, musste die Deutsche Laura Lindemann hart fighten. Dies zahlte sich in einem hervorragenden 3. Platz mit einer Zielzeit von 59:40 min aus. Vor dem Rennen hatte Lindemann eine Top 8-Platzierung als Ziel angegeben.

Auch bei den Männern wurden die Zuschauer mit einem spannenden Rennen belohnt. Hier gab es häufige Führungswechsel auf dem Rad, es konnte sich niemand wirklich absetzen. Auch Justus Nieschlag zeigte sich ab und an an der Spitze des Feldes, sehr zur Freude der mitgereisten Fans. Wie er nach dem Rennen sagte, wurde der Sieger in einer

Laufentscheidung ermittelt. Und hier setzte sich der Spanier Mario Mola mit einem 12-sekündigen Vorsprung durch.
Was viele Zuschauer nicht sahen, waren die Radstürze in der Wechselzone, sowohl bei den Damen als auch bei den Herren. Hier erwischte es u.a. den WTS – Führenden Fernando Alarza, dessen Rad beschädigt wurde, so dass eine Weiterfahrt unmöglich war.
Justus Nieschlag finishte das Rennen nach 54:51 min auf Platz 15. Wie dicht die Männer beieinander lagen zeigt sich darin, dass bereits sieben Sekunden weniger eine Top 10 Platzierung bedeutet hätten. Aber Justus war am Ende sehr zufrieden mit dem Rennausgang.
Und für uns Fans bedeutete es wieder einmal einen tollen Tag in Hamburg verbracht zu haben. Denn wann kann man den Triathlonprofis schon mal so nah kommen?! Also - das sollte man auf jeden Fall mal live erlebt haben!

Bundesliga-Auftakt in Münster

Geschwommen wurden 1,5 Runden im Stadthafen, mit Start von einem Kunstobjekt – die „Brücke unter Wasser“. Da diese jedoch nicht gerade verlief, bestand ein nicht unerheblicher Längenunterschied bis zur Wendeboje am Ende des Hafens. Um diese Differenz auszugleichen wurde noch eine Zwischenboje nach etwa 100 m ins Wasser gesetzt. Daher kann man die Schwimmstrecke durchaus als brutal bezeichnen, denn wie schon zu erwarten war, wurde es

Schmuck-Unikate,
Trendmarken und
“Meister-Service“

GOLDSCHMIEDE
neiseke

Burgdorfer Str. 6 • Lehrte • goldschmiede-neiseke.de

beim Schwimmen extrem eng und es ging ordentlich zur Sache. Nach einem guten Wechsel befand er sich in einer dreiköpfigen Spitzengruppe, zusammen mit seinem Teamkollegen Henri Schoeman (RSA, Olympia-Bronze 2016) und Linus Stimmel (Team Rowe). Man witterte die Siegchance und arbeitete sehr hart um den Vorsprung zu halten bzw. etwas zu vergrößern. Mit etwas Polster ging es auf die abschließenden 5 km. Hier waren fünf Laufrunden zu absolvieren. Vom Vorsprung hatte die Spitzengruppe nur wenig eingebüßt... Es kam zu einem Sprint, um den Sieger zu ermitteln. Diesen konnte Justus unter tosendem Beifall der Zuschauer für sich entscheiden und feierte so seinen ersten Sieg in der Triathlon Bundesliga!

19. World Military Triathlon Championship in Warendorf

Der Start erfolgte als Landstart, nach wenigen Schritten ging es dann direkt in die Schwimmlage über. Geschwommen wurden 1,5 Runden, da der Ausstieg sich auf der anderen Seite des Sees befand. Beim Aufspringen auf das Rad rollte er gleich an die Führungsposition. Bei leichtem Regen und nasser Fahrbahn fuhr er sofort recht sportlich los und konnte sich von den Verfolgern absetzen. In den kritischen Kurven folgte er dem Motto „Straße nass, Fuß vom Gas“, ansonsten lag konstant hohe Spannung auf der Kette. Mit einem Vorsprung von knapp über zwei Minuten stieg er nach 40 km mit etwas wackeligen Beinen vom Rad. Doch auch auf der wirklich abwechslungsreichen Laufstrecke fand er gut ins Rennen und konnte einen soliden Lauf absolvieren. Erst auf den letzten 200 m kamen die ersten kleineren Krämpfe als Folge der Kamikaze-Fahrt auf dem Rad. Das Ende vom Lied: ein weiterer Titel in Justus Sammlung - nämlich „Militär-Weltmeister“.

weitere Wettkämpfe außerhalb des Ligabetriebes

Challenge Roth

Als wir letztes Jahr Sven Kopetzki in Roth bei seinem Wettkampf begleitet haben, haben wir so viel Lunte geleckt, dass wir uns am Montagmorgen angestellt haben, um drei Staffelplätze zu bekommen. Anstellzeit: 5:30 Uhr (da muss mann richtig einen an der Rührschüssel haben)...

Lehrter SV Triathlon 1 (Manfred Kopmeier, Daniel Wedekin, Lars Kopmeier)

Lehrter SV Triathlon 2 (Katrin Wilhelms, Frank Nelke, Marc Wilhelms)

Lehrter SV Triathlon 3 (die gefürchteten schnellen Kopetzkis und Detlef Hellwig)

Es starteten Greta und Bela beim Bambinilauf am Donnerstag. Für Till ging es am Freitag bei der Junior-Challenge um alles. Platz 24 gesamt, Platz 18 männlich in 14:38 min (Schwimmen 3:00, Rad 10:18 und Laufen 1:19). Hanna hatte leider einen Rollerunfall am Campingplatz, so dass sie nicht starten konnte.

Dann wurde es für die Großen scharf. Am Samstag einchecken und Wettkampfbesprechung. Am Sonntag war um 9:00 Uhr Startschuss für alle drei Staffeln. Alle Staffeln kamen wie folgt heile ins Ziel:

Lehrter SV Triathlon 2: Platz 192 gesamt, Platz 67 mixed in 10:24:06 (1:11:53, 5:41:49, 3:26:43)

Lehrter SV Triathlon 3: Platz 260 gesamt, Platz 102 mixed in 10:42:15 (1:19:45, 6:05:45, 3:13:43)

Lehrter SV Triathlon 1: Platz 331 gesamt, Platz 181 männlich in 10:59:09 (1:06:32, 5:24:37, 4:24:36)

Insgesamt waren ca. 660 Staffeln am Start, davon 330 mixed.

Gegen den Wind: Triathlon in St. Peter Ording

Am 22. Juli fand in St. Peter Ording der Triathlon „Gegen den Wind“ statt. Unter den Startern der Sprintdistanz waren vom LSV auch Kirsten Schneider und Thomas Korsch. Das Wetter war gut, etwas grau zu-

nächst, aber zum Start wurde es noch schön und zum Schluss noch richtig sonnig. Der Wasserstart am endlosen, kilometerlangen Sandstrand lag von der Wechselzone ca. 1 km entfernt. Bei knappen 19° Wasser- und ca. 18° Lufttemperatur ließ es sich perfekt in der der relativ ruhigen Nordsee schwimmen. Aus dem Wasser kommend, war die lange Strecke bis zur Wechselzone durch den Sandstrand schon eine Herausforderung für die Waden. Die Wechselzone, ebenfalls direkt am Strand, war mit starken Zeltplanen ausgelegt, in der Hoffnung, dass nicht allzu viel Sand in die Räder kommt. Beim Radfahren auf dem Rundkurs auf gesperrten Straßen, über den Deich und vorbei an Wiesen und Feldern, gab es massenweise helle Schafe mit schwarzen Köpfen zu beobachten. In der Wechselzone, trotz Gegenwind sehr zügig angekommen, konnte Kirsten ihre Laufschuhe nicht finden und vertrödelte viel Zeit. Thomas war schon lange auf der Laufstrecke unterwegs und diese hatte es in sich. Über gemischte Wege, wie Strand, Deich, Strandpromenade und den hügeligen Park ging es ins Ziel am Strand. Ergebnisse: Kirsten: AK 1. Platz, 1:32:13 und Thomas: AK 16. Platz, 1:25:56

Duathlon in Wilhelmshaven

Einige hartgesottene Jugendliche schlossen sich der Reisegruppe nach Wilhelmshaven an und absolvierten bei schmuddeligen Norddeutschen Schietwetter einen Duathlon. Beim Rennen der Schüler A setze sich schon nach der ersten Laufrunde von 700 Metern drei Sportler vom Feld ab. Darunter auch Denis Weber und Philip Schulz. Nach 5 km Radfahren und nochmal 700 m Laufen kam es zum Zielsprint. Diesen konnte Denis knapp vor Philip für sich entscheiden. Alexander Weber wurde sehr guter 7.
Phillip Weber musste in seiner Altersklasse 1,5 km laufen, 10 km Radfahren und nochmal 1,5 km laufen. Er wurde in seinem Rennen 7.
Als letztes starteten Till und Hanna. Till ging nach 400 Metern als erster auf die Radstrecke dicht gefolgt von Hanna. Nach 2,5 km auf dem Rad und wieder 400 m Laufen wurde Hanna 2. und Till 5.
Text: Katrin Lenhart

Gartenbau
Schönekäse
Garten-, Grundstücks- und Landschaftspflege • Zaunbau
31319 Sehnde / Borsigring 45
Tel. 05138 - 61 38 61
Fax. 05138 - 708 89 80
www.gartenbau-schoenekaese.de
post-schoenekaese@t-online.de

Hoch hinaus dank AirTrack: Projekt „AIRforce – wir heben ab!“ erfolgreich umgesetzt!

Die TGM-Gruppe hatte das Projekt vor einiger Zeit ins Leben gerufen. Das Ziel war klar definiert: Wir wollen ein eigenes AirTrack! Durch Auftritte und viel Engagement wurden Spenden akquiriert und Unterstützer gefunden. Und nun ist es endlich soweit: Mit ganz viel Freude und Stolz haben die Turnerinnen das neue Gerät in Empfang genommen und mit einer Übernachtung in der Turnhalle, auf dem AirTrack, eingeweiht.
Auch an dieser Stelle möchten wir noch einmal herzlichst jedem einzelnen Unterstützer danken, denn ohne euch wäre die Umsetzung des Projekts nicht möglich gewesen! Dankeschön!

Ein AirTrack – was ist das überhaupt?
Ein AirTrack ist ein großes Luftkissen, dessen Härtegrad verstellbar ist und hat auf den ersten Blick Ähnlichkeit mit einer riesigen Luftmatratze oder einer langen Hüpfburg. Diese luftgefüllte Bahn, in deren Innenleben Millionen Fäden Ober- und Unterfläche zusammen halten, erfreut sich großer Beliebtheit, bereichert das Training ungemein und lässt eine Menge Spaß aufkommen! Das Sportgerät kann für alle Generationen und Leistungsstände genutzt werden – Kleine wie Große können turnerische Elemente darauf ausprobieren, die Körperbeherrschung und das Körpergefühl trainieren sowie an ihrer technischen turnerischen Leistung arbeiten. Ein AirTrack ist somit ein ideales, vielseitiges Trainingsgerät und gleichzeitig eine methodische Lernhilfe für den Anfänger bis hin zum Profi.

egon deseke
Inh. Manfred Narjes
Malermeister
31275 Lehrte • Schlahdekamp 6
Telefon
(0 51 32) 82 35 95
Mobil
(01 73) 6 01 89 66
Malerarbeiten + Fußbodenverlegearbeiten + Vollwärmeschutz
+ Fassadenbeschichtungen + eigenes Gerüst

Seid dabei:
LSV AirTrack Test-Tag am 12. Oktober 2017
Die Freude am Sport soll durch das Projekt auch junge Menschen in Lehrte begeistern, die bis jetzt keine Vereinssportart für sich entdeckt haben – denn ein AirTrack findet man bisher in keinem Schulsportunterricht. Durch die Härtegradverstellung kann ein eventueller Angstfaktor, der das Turnen oft beeinträchtigt, überwunden und die eigenen Grenzen mit Spaß an der Sache ausgetestet werden.
Für alle Interessierten gibt es in den Herbstferien ein AirTrack Test-Tag. Am Donnerstag, 12. Oktober 2017 sind Jung und Alt herzlich eingeladen ab 15:00 Uhr in der Jahnturnhalle (Feldstraße 29, Lehrte) erste Probesprünge zu wagen und das AirTrack auszuprobieren. Bitte an diesem Tag Sportbekleidung mitbringen.
Text: Daniela Todeskino, Martina Kobbe

Sommertour der Funktionsgymnastikgruppe nach Bremerhaven

Im Auswandererhaus das Aufbrechen und Ankommen der Auswanderer in der Neuen Welt erleben.

Die Funktionsgymnastikgruppe unter der Leitung von Edeltraud Sieber hat eine Kulturfahrt in die Seestadt Bremerhaven unternommen.

Erstes Ausflugsziel war das Deutsche Auswandererhaus in Bremerhaven. Hauptthema ist die Auswanderung Deutscher in die USA in verschiedenen Epochen.
Nach der Begrüßung durch einen Mitarbeiter des Deutschen Auswandererhaus sowie einem kleinen Einführungsfilm konnte jeder auf individuelle Art und Weise eine spannende Zeitreise für kleine Weltenbummler und große Geschichtsfreunde erleben.
Wir begaben uns auf die Spuren der mehr als sieben Millionen Menschen, die über Bremerhaven in die Neue Welt auswanderten. Der Rundgang durch das Haus ist den ereignisreichen Lebensgeschichten historischer Auswanderer nachempfunden. An der lebendig gestalteten Kaje scheinen die Trauer des Abschieds, die Ungewissheit, aber auch die Hoffnungen und Träume der Auswanderer zum Greifen nah. Es begleitete uns der Aufbruch in die Neue Welt von den Bedingungen der Überfahrt bis zur Einwanderung in die USA. Ihren Abschluss findet die Reise in einem Nachbau des Grand Central Terminal. Wie kaum ein anderer Ort symbolisiert der prächtige New Yorker Bahnhof die kulturelle Vielfalt der Neuen Welt. Rauminszenierungen, Klanginstallationen und modernste Museumstechnik verdeutlichten die Zeitreise durch die Migrationsgeschichte. Am Ende des Rundgangs konnte man auf internationalen Datenbanken recherchieren, um nach eigenen ausgewanderten Vorfahren zu suchen.
In einem weiteren Rundgang konnten wir die Einwanderer auf ihrem Weg nach Deutschland begleiten. In einer detailgenauen Rekonstruktion einer Ladenpassage aus dem Jahr 1973 mit einem Lebensmittelgeschäft, einem Kaufhaus, einem Antiquariat und einem Eiscafé ließen sich zwischen den nostalgisch anmutenden Verkaufsartikeln Erinnerungsstücke und Spuren von Einwanderern entdecken.
Im Anschluss an einen gut zweistündigen Aufenthalt

im Deutschen Auswandererhaus machten sich die 20 Teilnehmer zählende Gruppe auf den Weg zum Museumsrestaurant „Speisesaal – Steak & Fish“. Dort gab es zum entspannen amerikanische und norddeutsche Grillspezialitäten.

Nach dem Mittagessen stand der Besuch des U-Boot „Wilhelm Bauer“ auf dem Plan, wo die Gruppe von einem gut gelaunten Kapitän empfangen wurde. Das Technikmuseum U-Boot „Wilhelm Bauer“ ist ein technikgeschichtliches Denkmal von internationalem Rang. Es ist weltweit das einzige erhaltene U-Boot des Typs XXI, das den U-Boot-Bau revolutionierte und als bahnbrechende Neuentwicklung 1943/44 gebaut worden ist.

Sie waren aufgrund ihrer fortschrittlichen Technik erstmals dazu in der Lage, ihren gesamten Einsatz unter Wasser zu bleiben und dabei eine relativ hohe Geschwindigkeit zu halten. Das U-Boot „Wilhelm Bauer“ kam nie als Waffe zur Anwendung. Es wurde gegen Ende des zweiten Weltkriegs von der eigenen Besatzung versenkt und diente nach seiner Bergung als Erprobungsschiff der Bundesmarine. Man konnte nur Staunen über die Technik, und über die Enge in diesem U-Boot, in dem 58 Mann Besatzung auf Tauchfahrt gingen, umgeben vom Druck des Wassers.

Zurück an Land wurden noch schnell Erinnerungsfotos geknipst, und die angehende freie Zeit genutzt für Kaffee und Kuchen, einem leckeren Eis oder ein Fischbrötchen zu speisen, ehe die Funktionsgymnastikgruppe dann die Rückfahrt nach Lehrte antraten.

Text: Reinhard Elberg

Restaurant
&
Partyservice

Friedrich's
Essen & Trinken

Ringstraße 4
31275 Lehrte
☏ (05132) 861 44 74

Warme Küche
Mittwoch bis Sonntag
11.30 Uhr bis 14.00 Uhr und
17.30 Uhr bis 21.00 Uhr
Montag und Dienstag
sind Ruhetage

Private Feiern
bis 60 Personen

Sie haben für Ihre Feier bei uns einen Montag oder Dienstag gewählt?
– Kein Problem! – Für Ihre Feier oder Veranstaltung ab 25 Personen öffnen wir unser Restaurant auch an den Ruhetagen gern für Sie. **Rufen Sie uns an.**

Internationales Deutsches Turnfest Berlin vom 03. – 10. Juni 2017

Für die Frauenwettkampfgruppe des LSV war auch in diesem Jahr wieder das größte Ziel die Teilnahme beim Deutschen Turnfest. Darauf hatten wir uns seit langem vorbereitet. Gastgeber dieses großartigen Ereignisses war in diesem Jahr Berlin. 80.000 Teilnehmer aus elf Nationen waren dabei um sich in 24 Sportarten bei Wettkämpfen zu messen, an diversen Workshops und Mitmachangeboten teilzunehmen oder auch nur als Zuschauer dieses weltweit größte Treffen des Wettkampf- und Breitensports zu genießen. Zugleich bot es ein abwechslungsreiches und anspruchsvolles Programm an verschiedenen Veranstaltungsstätten in der Stadt an. Das Motto des diesjährigen Turnfestes war „WIE BUNT IST DAS DENN“. Aus diesem Motto sprechen Weltoffenheit, Vielfalt und Toleranz. So empfanden wir die Tage in Berlin. Unser Quartier hatten wir für fünf Tage in einem gemütlichen Hotel in der Nähe des Kurfürstendamms, und somit waren Wettkampfstätten und Veranstaltungen problemlos zu erreichen. Da unser Wettkampf gleich am Tage nach unserer Ankunft stattfand, konnten wir die kommenden Tage ganz entspannt genießen. Das war unter anderem der Besuch der Internationalen Gartenschau, die in diesem Jahr auch viele Besucher in Berlin willkommen hieß. Höhepunkte für uns waren die Stadiongala und das „Rendezvous der Besten“, wo uns mitreißende turnerische, gymnastische und tänzerische Elemente geboten wurden. Bei der Stadiongala ließen sich die vielen Mitwirkenden von dem plötzlich einsetzendem Starkregen und Gewitter nicht beeinflussen und zogen ihr Programm souverän durch. Auch unsere Bundeskanzlerin Angela Merkel hielt mit ihrer Ansprache im Regen tapfer durch, was von den Zuschauern mit

entsprechendem Beifall honoriert wurde. Außerdem stand ihr das Olympiateam von Rio mit Fabian Hambüchen zur Seite, der sich bei dieser Veranstaltung von seiner Sportlerlaufbahn verabschiedete. Es war eine gelungene Turnfestgala.

Mit dem Ergebnis unseres Wettkampfes waren wir auch zufrieden, obwohl es Pannen mit der Musik gab. Da gleichzeitig in einer Nebenhalle ein Wettbewerb mit entsprechend lauter Musik lief, konnten wir unsere Musik beim Tanz nur vage hören und bei der Gymnastik am Anfang gar nicht, so dass wir noch einmal beginnen mussten. Trotzdem ließen wir uns davon nicht groß beeindrucken und zogen unsere Gymnastik mehr oder weniger nach Gefühl durch. Aber wir waren nicht als einzige Gruppe von dieser Überschneidung der Musik betroffen.

Von den 26 angetretenen Gruppen in diversen Altersklassen, beginnend mit ‚Jugend’ bis 50+ schnitten folgende Frauen aus der Wettkampfgruppe 50+ des Lehrter SV mit dem Endergebnis „sehr gut“ ab: Elke Hess (Choreografie „Gymnastik“), Herta Nimbach (Choreografie „Tanz“), Helga Klünder, Eva Lange, Edeltraud Sieber, Christel Thies, Traudel Jackowski, Dörthe Hatesuer, Olga Schröder und Maria Florie. Es waren wieder einmal ein paar schöne und ereignisreiche Tage für uns Frauen und Jochen Jackowski, der als einziger männlicher Mitstreiter dabei war. Auch er absolvierte seinen Wahlwettkampf erfolgreich.

Text: Maria Florie

Radausflug der Senioren am 20. Juli 2017

Das Wetter sah erst nicht so aus, als wenn es für eine Radtour geeignet wäre, aber davon lassen sich Senioren nicht abschrecken. Der erste Regen, wenn auch nur in Form von Tröpfchen, ließ auch nicht lange auf sich warten. Bis dahin war aber schon die Strecke bis zum Kaliberg zurückgelegt, wo Veronika, die sich bereit erklärt hatte, die Gruppe zu führen, wartete. Alle waren sehr neugierig, wo denn die Tour hinführen würde. Wo soll sie schon hinführen, wenn eine Sehnderin führt? Natürlich nach Sehnde, beziehungsweise in das weitere Umland Sehndes.

Richtung Mittellandkanal ging es vorbei an Wassel, wo das ältestes Gebäude auf Sehnder Stadtgebiet beheimatet ist (Zwölf-Apostel-Kirche, Anfang 12. Jahrhundert) nach Bolzum. Hier wurde dann die erste Rast am jüdischen Friedhof eingelegt, um die noch 40 vorhandenen Grabsteine, zum Teil mit hebräischen Inschriften, zu besichtigen.

Der steile Weg aus Bolzum heraus, Richtung Hildesheimer Stichkanal, war dann mit etwas Anstrengung verbunden, was zu einer Zwangspause nötigte, die vielen wegen der „flüssigen“ Wegzehrung nicht ungelegen kam.

Die Brücke über den Stichkanal führte in einen idyllischen Wald, dessen Bäume ihre Kronen zu einem dichten Blätterdach ausbreiteten und der am Ende an einer Bahnschranke wieder zu einem Zwangsstopp führte, weil der Bahnwärter erst über den Passierwunsch der Gruppe informiert werden musste. Wer ist wohl prädestiniert für einen Kontakt zur Obrigkeit? Natürlich unser Seniorenwart, und auf seine freundliche Anfrage hin beim Bahnschrankenwärter wurde die Schranke flugs geöffnet; als Lohn gab es ein herzliches Dankeschön der Gruppe.

Vor Lühnde war noch eine kleine Steigung zu bewältigen, aber da die Tour ja nicht als Flucht ausgelegt war, ließen sich alle Zeit und wer auf der Anhöhe angekommen war genoss die Aussicht auf die Hildesheimer Berge am Horizont und Algermissen im Tal.

Dieser Ausblick begleitete noch ein gutes Teil der Wegstrecke, bevor in Richtung Klein Lobke abgebogen wurde. Nach der Überquerung der L411 begann das Gebiet des sehr gepflegten Geländes des Golfclubs Rethmar, dessen Gastronomie mit Sonnenterrasse zu einer längeren Pause mit Nahrungsaufnahme, auch in flüssiger Form, einlud.

So gestärkt ging es durch Rethmar wieder in Richtung Lehrte, wo alle zehn Radler wieder wohlbehalten ankamen. Der befürchtete Regen kam nicht, denn wenn Engel reisen, lacht der Himmel!

Text: Veronika Daedelow

Es war Sommer in Holland

Montag | Anfahrt

Ob es wohl die Erinnerung an die Seniorenreise des vergangenen Sommers war? Denn auf die diesjährige Reise brach ein regelrechter Anmelde-Ansturm herein, kaum dass die Flyer gedruckt und verteilt worden waren. Um aber möglichst vielen diese Reise zu ermöglichen, wurde ein noch größerer Bus als im vorigen Jahr eingesetzt.

Kurz nach neun waren alle LSV-Senioren eingesammelt, und die Fahrt in den Sommer begann. Die schon übliche Frühstückspause mit belegten Brötchen, Tomaten, Gurken, Obst und kleinen Snacks fand wieder viel Anklang ebenso wie die zweite größere Pause, die gleich mit einer ersten Besichtigung verbunden war. Ein Landgut in Deurningen, einem holländischen Dorf, öffnete uns seine Tore. Wir wurden mit Kaffee bewirtet, Bauer Herbert führte uns anschließend in den großen modernen Kuhstall mit rund 200 Kühen und erhellte uns dort „den Weg vom Gras bis zum Käse“. Etwas später, als wir wieder im Bus saßen und weiterfuhren, erinnerte ein noch immer deutlich wahrnehmbarer „Duft“ an diesen ersten Programmpunkt unserer Reise.

Gegen 17 Uhr erreichten wir unser Ziel Scheveningen. Das Thermometer zeigte freundliche 25 Grad.

Dienstag | Den Haag – Madurodam

Scheveningen ist ein Stadtteil Den Haags, und Den Haag ist der Parlaments- und Regierungssitz der Niederlande. Anneke, so hieß unsere Stadtführerin, stieg an diesem Vormittag zu uns in den Bus und zeigte uns ihre Stadt. Sie wies sichtlich stolz auf die internationalen Institutionen hin, die in Den Haag beheimatet sind und an denen wir nun vorbeifuhren: Internationaler Gerichtshof, Internationaler Strafgerichtshof, Ständiger Schiedshof, Europol ... Auch zu

jeder der Einrichtungen erklärte sie deren Aufgaben. Nach der Rundfahrt ging es zu Fuß weiter durch die Straßen Den Haags. Bei unserer ziemlich großen Gruppe, wir waren 56 an der Zahl, wurde dieser kleine Rundgang für einige nicht ganz so informativ wie für andere. Im Binnenhof, das ist ein mittelalterlicher Gebäudekomplex mit Sitz der niederländischen Regierung und einem Rittersaal als Mittelpunkt, verabschiedete sich Anneke von uns. Wir hatten nun Zeit für eigene Streifzüge durch die Straßen und Cafés. Zuvor versammelten wir uns jedoch für das obligatorische Gruppenfoto vor der großen Treppe zum Rittersaal.

Den Nachmittag verbrachten wir im Miniaturpark Madurodam, einer der bekanntesten Attraktionen des Landes. Auf dem rund 18 000 m² großen Gelände sind Häuser, Schlösser, Landschaften, Gärten, Fabriken, Straßen im Maßstab 1:25 nachgebaut. Wir

mischten uns unter die vielen hundert Besucher, waren fasziniert von den nachempfundenen Straßenszenen und anderen kleinen Anlagen. Die Herren der Schöpfung zog es mehr zu den technischen Objekten wie dem Flughafen mit seinen Flugzeugen oder den schleudernden Rennwagen auf einer Rennstrecke, während die Damen meist vor den mittelalterlichen Gebäuden stehen blieben. Zum Abschluss noch ein erfrischendes Getränk, und dann fuhren wir wieder zum Hotel.

Mittwoch | Zaanse Schans – Amsterdam

Zaanse was? wird sich so manch einer von uns gefragt haben, aber das stellte sich doch schnell als ein Museumsdorf heraus, wohin uns wieder unser Busfahrer brachte. Zaan ist ein Fluss und Schans erinnert an eine Schanze, die im 16. Jahrhundert gegen spanische Angreifer gebaut worden war. Es war wieder voll, denn die Zaanse Schans wird von jährlich annähernd zwei Millionen Besuchern besichtigt – und jetzt auch von uns. Wir gingen einzeln oder in kleinen Gruppen über die schmalen Wege, sahen uns die mittelalterlichen Mühlen, Handwerksbetriebe und kleinen Häuschen aus früheren Jahrhunderten an, und wer wollte, konnte gegen ein kleines Entgelt auch hineingehen.

Nach der verabredeten Zeit trafen wir uns alle wieder auf dem übervollen, kostenpflichtigen Busparkplatz an unserem Bus, der am äußersten Ende des Parkplatzes stand. Unser Busfahrer Viktor hatte uns schon erwartet und – umsichtig wie er ist – heißen Kaffee und Würstchen für uns fertig. Nur einem gefiel dies absolut nicht: einem gestrengen Parkplatzwächter, der laut schimpfend auf seinem Fahrrad daherkam. Wir murrten, Viktor fügte sich. Er will ja vermutlich nochmal wiederkommen.

Und schon ging es weiter. Wir fuhren nach Amsterdam, waren dort zu einer einstündigen Grachtenfahrt angemeldet und gleich anschließend zu einer

ebenfalls einstündigen Stadtführung, dieses Mal allerdings in drei Gruppen und mit drei Stadtführern. Dennoch verlor sich eine der Gruppen in dem allgemeinen Gedränge kurzzeitig aus den Augen ... Wir haben auch hier wieder viel gesehen und viel gehört, aber was wir sicherlich immer mit Holland im Allgemeinen und Amsterdam im Besonderen in Verbindung bringen werden, sind die vielen selbstbewussten Radfahrer auf beneidenswert breiten Fahrradwegen und die unüberschaubar vielen Fahrräder. Kein Straßenrand in Amsterdam, der nicht von abgestellten Fahrrädern gesäumt war. Sogar Parkhäuser nur für Fahrräder gibt es, und als der Stadtführer erklärte, dass es bald auch noch eine Tiefgarage nur für Fahrräder geben werde, wunderte uns das nicht.

Donnerstag | Gouda – Euromast – Schiedam

Gouda muss man nicht erklären, Gouda, besonders den Käsemarkt mit dem mittelalterlich wirkenden Käsehandel per Handschlag, muss man sehen. Wir sahen ihn wieder im strahlenden Sonnenschein und hatten auch ausreichend Zeit, um über den großen Wochenmarkt zu bummeln, der natürlich nicht nur Käse zu bieten hat. Die Außenbewirtungen der Cafés, Konditoreien und Lokale waren gut besucht, und wer ein freies Plätzchen fand, steuerte strikt darauf zu, um dem geschäftigen Treiben bei einem Kaffee oder Cappuccino zuzuschauen. Das war Entspannung pur.

Unser nächstes Ziel, eher ein Zwischenstopp an diesem Nachmittag, war der Euromast in Rotterdam. Wer mochte, konnte sich hinauffahren lassen, zwar nicht die 185 Meter bis ganz nach oben, aber auch aus 112 Metern Höhe ist die Aussicht über Rotterdam beeindruckend. Nach einer kleinen Pause mit heißen Würstchen (und ohne Maßregelungen) fuhren wir noch nach Schiedam. Hier teilten wir uns wieder auf: Eine Gruppe fuhr mit einem Flüsterboot über die Grachten, eine weitere Gruppe informierte sich, wie Genever hergestellt wird und schmeckt, und eine dritte, kleinere Gruppe schlenderte durch Schiedam und fand Cappuccino und Kuchen im Außenbereich eines Cafés auf dem heimeligen Marktplatz ganz hervorragend. So waren letztlich alle sehr zufrieden.

Freitag | Rückfahrt

Wie in den Jahren zuvor, war die Rückfahrt unserer Seniorenreise 2017 nicht einfach nur ein Zurückfahren. Auf uns warteten noch zwei außergewöhnliche Zwischenstopps. Der erste war das Panoramabild von Hendrik Willem Mesdag, das wir uns ansahen. Es war atemberaubend. Ein Gemälde von 120 Metern Umfang und 14 Metern Höhe. Es zeigt Strand und Küste von Scheveningen und wurde 1881 in nur vier Monaten gemalt. Der zweite Zwischenstopp auf unserer Heimfahrt war die Delfter Töpferei „De Delftse Pauw“. Wir sahen, wie Keramik hergestellt wird, erfuhren, was beim Brennen passiert und wie die Maler arbeiten. Und wer noch ein wenig Taschengeld übrig hatte, fand eventuell noch ein kleines Souvenir für die Freunde daheim.

Was abschließend bleibt, ist die Erinnerung an eine ereignisreiche Seniorenfahrt 2017, ausgearbeitet und organisiert von Veronika, unterstützt von Jürgen und Horst. Habt Dank, ihr Drei!

Text: Jutta Minuth, Fotos: Veronika Daedelow

Steuerwissen ist Geld!

Wir setzen unser Wissen und unsere Erfahrungen zu Ihrem Vorteil ein und erstellen Ihre

Einkommensteuererklärung

Im Rahmen einer Mitgliedschaft beraten wir Arbeitnehmer, Beamte, Rentner und (Klein-)Vermieter gemäß der gesetzlichen Beratungsbefugnis nach § 4 Nr. 11 StBerG.

Die Beratungsstelle in Ihrer Nähe:

Burgdorfer Str. 33 • 31275 Lehrte

Beratungsstellenleiter
Olaf Meier

Telefon 05132 8214821

Vereinigte Lohnsteuerhilfe e.V.
LOHNSTEUERHILFEVEREIN

www.vlh.de

kostenloses Info-Telefon 0800 1817616

Sportpark „Spinner“ machen sich mit dem Rennrad auf nach Hollenstedt (Leinetal)

Günther, der in Hollenstedt sein Elternhaus hat, hat diese Tour lange geplant und ausgearbeitet und eine Gruppe der Cycling Truppe motiviert, mit ihm, die mit 86 km und mit zwei leichten Anstiegen geplante Tour, zu bewältigen. Schnell hatte sich eine Gruppe von 13 Radlern gefunden und machte sich am 30.07.17 um 8.00 Uhr auf von Lehrte nach Hollenstedt bei Northeim.Das morgendliche Gewitter war verflogen, leider ist der starke Wind geblieben und so lief die Tour über Sehnde, Clauen, Wendhausen,Groß Düngen, Bad Salzdetfurth locker und gut gelaunt.
Nach 60 Kilometern waren bei einigen die Getränkevorräte verbraucht und wir brauchten Nachschub. Endlich hatte mal jemand ein Einsehen mit uns, die Feuerwehr Graste hatte eine Veranstaltung mit Getränkewagen und wir konnten unsere Trinkflaschen auffüllen und bei einem kühlen Getränk neue Kräfte tanken. Es ging weiter durch eine schöne Landschaft über den Künstlerweg, einen ehemaligen Bahndamm, zwischen Lamspringe und Bad Gandersheim.

Schnell wurde uns klar, dass unser Günther bei der Anzahl der Berge nicht ganz die Wahrheit gesagt hatte. Der erste anspruchsvolle Anstieg erwartete uns hinter Bad Gandersheim, dieser wurde von allen gemeistert. Hinter Bad Gandersheim war es dann klar, Günther hatte bei den Bergetappen noch bei der Kilometerzahl ganz und gar nicht die Wahrheit gesagt und bekam kurzer Hand den Spitznamen „Pinocchio“. Weiter ging es ... uns erwartete hinter Elliorode ein langer 10 %iger Anstieg, den wir mit bren-

nenden Beinen und letzter Kraft bewältigten. Dann lief es, es ging zwei Kilometer bergab nach Kalefeld. Dann sollte es auf dem Rest des Weges noch EINEN Anstieg vor Hollenstedt geben, denkste, es ging bis drei Kilometer vor unserem Ziel immer wieder stattlich bergauf.

Nach knapp 100 Kilometern, die eigentlich 86 sein sollten, kamen wir kaputt aber glücklich in Hollenstedt an und wurden von der „Vorhut“ unserer Truppe, die mit dem Auto ein paar Sachen transportiert haben, herzlich in Empfang genommen.

Dank der lieben Hausverwalter Conny und Rudi, die mit kühlen Getränken, Würsten, leckeren Salaten und liebevoll gedeckten Tischen auf uns warteten, waren die Qualen schnell vergessen und wir verbrachten ein paar tolle Stunden in idyllischer Umgebung.

Zurück sollte es mit der Bahn von Northeim nach Lehrte gehen.

Wir machten uns auf zum 4,6 km entfernten Bahnhof nach Northeim und wurden eines Besseren belehrt .... es fuhren keine Züge, Strecke gesperrt, Zug entgleist..... und nun? Wieder rauf aufs Rad und los zum 30 km entfernten Kreiensen, wo wir dann endlich in den Zug einsteigen konnten der uns nach Hannover brachte. Gegen 21.00 Uhr waren dann alle wieder heile Zuhause. Trotz der Anstrengungen, extremen Gegenwind, einem Platten, sind wir uns alle einig, es war ein toller Tag, den wir so schnell nicht vergessen werden und bestimmt wiederholen werden.

Vielen Dank lieber Günther (Pinocchio) für den tollen Tag!

Text: Andrea Mundhenke

FAHRSCHULE ALLER KLASSEN

H. G. Holze

Lehrte, Grünstraße 20
Tel. (0 51 32) 27 46
Burgdorf, Rolandstr. 11
Tel. (0 51 36) 89 62 61

LesMills Tag bietet abwechslungsreiche Express-Classes

Die renommierten und effektiven Gruppenfitnessprogramme von LesMills stießen beim LesMills Tag am vergangenen Samstag im Sportpark auf großes Interesse. Nationaltrainerin Catherine Labe aus Hamburg präsentierte zusammen mit den LSV LesMills Trainern vier der Kursprogramme in sehr gut besuchten Express-Classes. Auf dem Programm standen Bodyvive 3.1, Bodyattack, Bodybalance, Bodycombat und noch einmal Bodybalance. Zwischendurch boten die Info-Sessions die Möglichkeit, sich über das Unternehmen, über die Programme und den Ausbildungsweg zum LesMills Trainer zu informieren.
LesMills ist ein international agierendes Unternehmen. Die genormten Programme mit festen Choreografien zu aktueller Musik bedienen die unterschiedlichen Trainingsschwerpunkte. Bodybalance beispielsweise ist ein Programm, das Elemente aus Yoga, Pilates und Thai Chi kombiniert und den Fokus auf Kraft und Beweglichkeit legt. Bodycombat verbindet Elemente aus Kampfsportarten wie Karate,

Kickboxen, Boxen, Taekwondo, Tai Chi und Muay Thai. Die verschiedenen LesMills Kurse haben ihren festen Platz im Sportpark-Kursangebot. Interessierte sind jederzeit herzlich willkommen!
Künftig wird der LSV-Sportpark, als Kooperationspartner, zusätzlich als LesMills Ausbildungsclub fungieren und eine zentrale Anlaufstelle für (potenzielle) Trainer/innen sein.

Der Dank für den gelungenen Workshop Tag gilt allen Teilnehmern und Teilnehmerinnen, den Instruktoren und Steffi für die Organisation der Veranstaltung.
Text: Martina Kobbe

Meinig
Bestattungen seit 1929
Erd-, Feuer-, See-, FriedWald®- und anonyme Bestattungen
Bestattungsvorsorge – eine Sorge weniger
31275 Lehrte
Burgdorfer Straße 35
Tel. 05132/2848
31319 Sehnde
Lehrter Straße 25
Tel. 05138/1564
www.meinig-bestattungen.de

Wir gratulieren...

... allen Geburtstagskindern, Brautpaaren, jungen Eltern, Jubilaren – und unter unseren älteren Mitgliedern namentlich jenen, die einen runden oder halbrunden Geburtstag gefeiert haben:

- Wolfgang Langrehr am 04. Juni
- Elisabeth Hoins am 05. Juni
- Inge Heuer am 06. Juni
- Waltraut Nentwich am 09. Juni
- Renate Lippel am 09. Juni
- Horst Müller am 19. Juni
- Peter Loehr am 21. Juni
- Ingrid Feyerabend am 23. Juni
- Wolfgang Florie am 24. Juni
- Edeltraut Jackowski am 25. Juni
- Klaus-Dieter Langer am 26. Juni
- Klaus Spiller am 27. Juni
- Milanka Elberg am 28. Juni
- Sieglinde Mussmann am 30. Juni
- Gerhard Busche am 04. Juli
- Georg Rolef am 07. Juli
- Brigitte Richter am 13. Juli
- Brigitte Boetel am 16. Juli
- Alfred Stoehr am 17. Juli
- Günter Hoffmann am 21. Juli
- Helga Schmidt am 27. Juli
- Alfred Beier am 27. Juli
- Wilfried Cyrol am 28. Juli
- Elfriede Schikora am 30. Juli
- Heide Weidemann am 01. August
- Ingrid Bienefeld am 02. August
- Elke Engel am 08. August
- Harald Berwing am 09. August
- Annita Kurmeyer am 11. August

Und wir gratulieren
Inge und Aloysius Kutschki zur
Goldenen Hochzeit am 24. August

… mehr als Apotheke …

- … weil wir **fachlich kompetent** beraten
- … weil wir **jedes verfügbare Medikament** innerhalb kurzer Zeit **besorgen**
- … weil wir Ihnen Ihre **Medikamente nach Hause** bringen bei Bedarf
- … weil unsere **kostenlose Kundenkarte** mit vielen Vorteilen für Sie verbunden ist
- … weil wir **Montag-Freitag von 8.00 bis 18.30 Uhr durchgehend** für Sie da sind – **auch am Mittwoch!**

  … und **samstags von 8.00 bis 13.00 Uhr**
- … weil wir wollen, dass es Ihnen gut geht

Apothekerin Steffi Krenzien
Burgdorfer Str. 38 · 31275 Lehrte
Tel: 05132 - 85920 · Fax 859220
www.stadt-apotheke-lehrte.de