



Lehrter Sport-Verein

von 1874 (Bundesbahn) e.V.

2-2022



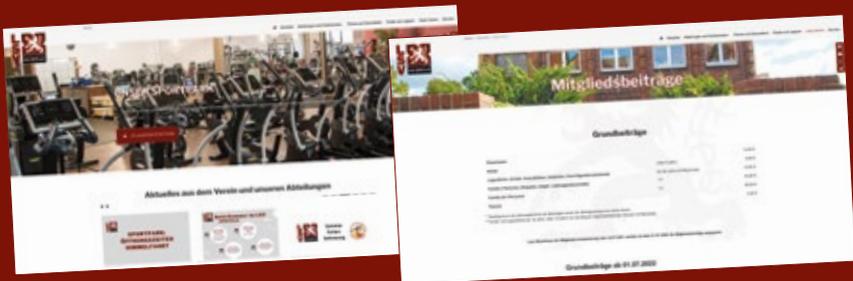
Vereinszeitung

LSV-Termine 2022 (sofern die Corona-Auflagen es zulassen)

Kindersportolympiade	02.07.2022
Handballcamp	02. - 03.07.2022
LSV-Ferienfreizeit Borkum (ausgebucht)	21. - 28.07.2022
19. Lehrter CityLauf	09.09.2022
Tag des Denkmals	11.09.2022

Ihr habt weitere Termine, die wir in unsere Übersicht aufnehmen können?
Bitte sendet diese zum jeweiligen Redaktionsschluss an: oeffentlichkeitsarbeit@lehrtersv.de

Liebe Mitglieder,
wie ihr bereits wisst, wurde in der Mitglieder-
versammlung am 10.07.2021 beschlossen, dass unsere
Mitgliedsbeiträge ab dem 01.07.2022 angepasst werden.
Inwiefern die Beiträge verändert werden,
ist auf unserer Homepage unter
„Unser Verein“ > „Mitgliedsbeiträge“ zu finden.



Inhaltsverzeichnis

▪ LSV-Termine	2	▪ Aktuelle Kurse	11-13
▪ Offene Stellen	4-6	▪ Beiträge	14
▪ Der September im Zeichen des LSV	6	▪ Schwimmen/Wasserball	24
▪ Kindersportolympiade	7	▪ Tanzsport	25+26
▪ Schwimmoffensive	8	▪ Tauchen	27
▪ LSV Bewegungs-KiTa	9	▪ Tennis	28+29
▪ Sportpark + Reha	11+12	▪ Triathlon	30-32
▪ Handball	13-18	▪ Turnen & Gymnastik	33
▪ Schwimmen/Wasserball	19-21	▪ KiBa	34+35
Unser Sportangebot		▪ Wandern	36
▪ Adressen	2	▪ Senioren	37
▪ Abteilungen & Fachbereiche	3-11	▪ Wir gratulieren / Wir trauern...	40+41

Impressum:

Herausgeber:

Lehrter Sport-Verein von 1874 (Bundesbahn) e.V.

Layout: www.pries-werbung.de

Auflage: 3000

E-Mail: info@lehrtersv.de

Druck: Gemeindebriefdruckerei,
29393 Groß Oesingen

Die Vereinszeitung des Lehrter Sport-Vereins von
1874 (Bb.) e.V. erscheint vierteljährlich.

Der Postvertriebspreis ist mit dem Mitgliedsbeitrag
abgegolten.

Redaktionsschluss der LSV-Vereinszeitungen:

10. Februar | 10. Mai

10. August | 10. November

oeffentlichkeitsarbeit@lehrtersv.de

**Berichte und Leserbriefe für die LSV-
Vereinszeitung können gekürzt werden.
Sie entsprechen nicht in jedem Fall der
Meinung des LSV-Vorstands.**

Wir suchen für unseren Verein ab 01.08.2022

Auszubildende Sport- und Fitnesskaufleute (m/w/d)



Der Lehrter Sport-Verein (LSV) ist mit über 4.000 Mitgliedern der größte Verein der Stadt Lehrte und der größte Sportverein in der Region Hannover. In mehr als 22 Abteilungen und Fachbereichen und zahlreichen Sportkursen wird ebenso Sport betrieben wie in unserem LSV-Sportpark und der LSV-KinderSportSchule. Seit Februar 2022 betreibt der LSV eine eigene Kindertagesstätte, in der die Betreuung von fünf Gruppen geplant ist.

Das wären Ihre Aufgaben

- Erledigen von Verwaltungs- und Organisationsaufgaben
- Erarbeiten von Konzepten für Sportangebote, inkl. Betreuung von Sportgruppen
- Beratung und Betreuung von Mitgliedern und Übungsleiter*innen
- Unterstützung im Rechnungswesen, im Controlling und in der Personalwirtschaft

Das bringen Sie mit

- Mittlerer Bildungsabschluss
- Kaufmännisches Denken, Sorgfalt in der Arbeit und Durchsetzungsvermögen
- Sie sind kommunikations- und ausdrucksstark, und gehen aktiv im Sinne einer Serviceorientierung auf unsere Mitglieder zu (z.B. in der Beratung von Sportangeboten)
- In der Praxis überzeugen Sie durch pädagogische Fähigkeiten, Handgeschick und Körperbeherrschung (z.B. Fitnessgeräte einrichten und vorführen, Übungen demonstrieren)
- Organisatorische Fähigkeiten (z.B. Sportveranstaltungen planen und organisieren)
- Sie bringen eine intensive, gelebte Leidenschaft für den Sport mit
- Sie sind flexibel hinsichtlich der Einsatzzeiten und -orte

Das bieten wir

- Dreijährige Ausbildung (Ausbildungsbetrieb und Schule) in der Sport- und Fitnessbranche
- Persönliche Ausbildungsbetreuung in einem familiären und sportlichen Umfeld
- Vertiefung der Schulfächer Mathematik, Deutsch, Wirtschaft und Sport
- Einsatz und Vertiefungsmöglichkeiten an verschiedenen Arbeitsorten (Verwaltung, Gesundheits- und Fitnessräume, Turn- und Sporthallen sowie auf Sportplätzen)

Bitte senden Sie Ihre vollständige und aussagekräftige Bewerbung an unsere Ausbildungsleiterin Martina Prübe ausschließlich per Mail an mpruesse@lehrtersv.de (max. 9 MB).

Freiwilliges Soziales Jahr im Sport

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir Dich (m/w/d) ab Sommer 2022



Wir bieten

- den größten Sportverein Lehrtes und der Region Hannover
- ein abwechslungsreiches Aufgabenfeld
- vielseitige Orientierungsmöglichkeiten für deine Zukunft
- Mitarbeit in einem großen Team

Du hast

- Interesse an der Sportvereinsarbeit
- Spaß am Sport mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen
- Teamfähigkeit und Flexibilität
- eine strukturierte, selbstständige und zuverlässige Arbeitsweise
- ein freundliches, gepflegtes Auftreten
- Freude am Organisieren

Deine Aufgaben sind u.a.

- Assistenz im Kinder- und Jugendsport
- Mitwirkung in Sport AGs, bei der Hausaufgabenbetreuung
- Mitarbeit in unserem Fitnessstudio, dem LSV-Sportpark
- Vereinstypische Verwaltungsaufgaben
- Unterstützung bei der Durchführung von Sport- und Ferienveranstaltungen, sowie Lehrgängen

Bei Interesse und Fragen hilft euch

Lehrter Sport-Verein v. 1874 (Bb) e.V.
 Geschäftsstelle Martina Prüße
 Feldstraße 29, 31275 Lehrte Tel.: 05132/3203
 Mail: mpruesse@lehrtersv.de

Radhaus-Sturm

Gesellschaft mit beschränkter Haftung

Burgdorfer Straße 7
 31275 Lehrte

Tel: 05132 / 20 21
 Fax: 05132 / 599 41 91

www.radhaus-sturm.de.tl
 radhaus-sturm@gmx.de



Am 14.09.22 bleibt die LSV-Geschäftsstelle auf Grund eines Betriebsausflugs geschlossen

Der September im Zeichen des LSV

Ein Wochenende mit reichlich LSV-Beteiligung bietet uns der Monat September. Den Startschuss macht unser Lehrter CityLauf. Am 09.09.22 heißt es ENDLICH wieder „Auf die Plätze, fertig, los...“. Nach zweijähriger Corona-bedingter Pause, findet zur Freude aller, der 19. Lehrter CityLauf statt. Bereits jetzt stecken die Verantwortlichen mitten in den Vorbereitungen für das beliebte Laufevent in Lehrte.

Am 10.09. heißt es kurz verschlafen, ehe es am 11.09.22 für den Lehrter Sport-Verein weitergeht. Der Tag des Denkmals sowie der Entdeckertag der Region Hannover bietet für alle Interessierten, am 11.09.22, ein buntes Programm.

Neben der Möglichkeit unsere Bewegungs-Kindertagesstätte die Villa Nordstern, im Rahmen des Tag des Denkmals, zu erkunden. Wird der LSV auch Teil des 35. Entdeckertags der Region Hannover sein.

Wir freuen uns auf ein sportliches und erkundungsreiches Wochenende mit Euch!



LSV-Kollektion



**HMLNORTH
Softshell Jacket**
 Kids 45,99 €
 Herren 55,99 €
 Damen 55,99 €

Teamsocke
 11,50 €

**HMLNORTH
Zip Fleece Jacket**
 Herren 35,99 €
 Damen 35,99 €

Core Tight
 Kids 24,50 €
 Damen 27,99 €



SCAN ME

Wir bitten Euch die Bestellungen ausschließlich über die angegebene Mailadresse lsvkollektion@lehrtersv.de zu bestellen.

Kindersportolympiade 02.07.2022

Wann und wo?

Samstag der 02.07.2022, 10:00 - 16:30 Uhr
Sportanlage am Pfingstanger, 31275 Lehrte

Für wen?

Mitglieder des LSV von 6 bis 12 Jahren

Was?

Verschiedene Spiel- und Sportstationen in mixed Teams.
Für das Mittagessen wird gesorgt (Hot Dogs).

Was kostet es?

Die Veranstaltung ist kostenfrei

Anmeldungen müssen in der Geschäftsstelle des Lehrter SV
oder unter info@lehrtersv.de abgegeben werden.

Spendensammlungen für die Jugendkasse sind immer gerne gesehen.

Schwimmoffensive der Region Hannover

Die Schuleingangsuntersuchungen haben gezeigt, dass deutlich weniger Kinder schwimmen können als vor der Corona Zeit. Wartezeiten von bis zu vier Jahren sind für die ersten Schwimmkurse keine Seltenheit. Neu ausgeschriebene Schwimmkurse sind meist nach wenigen Minuten ausgebucht. Aus diesen Gründen hat die Region Hannover, vorweg Regionspräsident Steffen Krach, die Schwimmoffensive Hannover ins Leben gerufen. Die Projektgruppe, bestehend aus dem Stadtsportbund Hannover, dem Regionalsportbund Hannover, dem Turn-Klubb Hannover und dem Lehrter Sportverein kümmert sich seit dem 1. April 2022 darum, offene Wasserzeiten auszumachen, Trainer/innen auszubilden und vor allem mit den Kindergärten und Schulen zu kooperieren, um die Kinder ins Wasser zu bekommen.

In Zusammenarbeit mit den Vereinen in und um Hannover werden zudem neue Kurse ausgeschrieben, da durch den vorhandenen Pool an Übungsleitern schnelle Hilfe bei Personalmangel gegeben werden kann. Alle neuen Kurse, die der Schwimmoffensive

gemeldet werden, sind auf www.schwimmoffensive-hannover.de zu finden.

In Lehrte kooperieren wir derzeit mit vier Kindergärten und planen mit der Kindersportschule ebenfalls ein



Angebot für Schwimmkurse zu schaffen. Alle weiteren Infos dazu werden in den Kiss Gruppen bekannt gegeben. Um alle Kurse realisieren zu können, freuen wir uns auf Helfer/innen, die uns bei dem Projekt am Beckenrand unterstützen. Auch Trainer mit gültigen Lizenzen können sich gerne bei uns melden.

In den Sommerferien soll es dann den „Seepferdchen Tag“ geben, wo alle Kinder aus Lehrte und Umland die Möglichkeit bekommen sollen, ihr erstes Schwimm-Abzeichen zu erlangen.

Den genauen Termin geben wir in den kommenden LSV Newslettern noch bekannt. Wer weitere Infos erhalten möchte oder uns unterstützen möchte, kann sich bei der LSV Verantwortlichen Leena Stratmann unter Istratmann@lehrtersv.de melden.

Baurmeister & Baurmeister Steuerberatersozietät

Heiner Baurmeister | Steuerberater
 Inga Baurmeister | Steuerberaterin

Wandelgraben 1 • 31275 Lehrte

Telefon 05132 | 50 659-60 E-Mail info@baurmeister-stb.de
 Telefax 05132 | 50 659-80 Internet www.baurmeister-stb.de

Die Villa im Mai

Wir verabschieden uns vor der „Geschmackswerkstatt in Höver“ (sehr empfehlenswert, ein Blick auf die Homepage lohnt sich immer!), von der wir in den letzten Wochen täglich ein leckeres Mittagessen für



alle Kinder bekommen haben. Dieses wurde von unserem Detlef angeliefert und den pädagogischen Mitarbeiterinnen der KiTa an die Kinder ausgegeben.

Ab Dienstag, den 24.

Mai 2022, wird unsere Köchin Anja Lieske in unserer eigenen Küche für uns kochen. Wir freuen uns sehr und sind schon gespannt auf die ersten Puffer, die auf der Wunschliste von Klein und Groß ganz oben stehen. Unterstützung bekommt sie ab Juli mit unserer ersten Küchenkraft.



Rund um die Villa waren fleißige Gärtner am Werk, die Büsche und Hecken angepflanzt und Rollrasen ausgelegt haben. Ein nächster Schritt ist der Bau unseres Hochbeetes aus Paletten. Wer hat Lust, wer ist dabei uns zu helfen? Mutter, Vater, Oma, Opa, Freunde, Menschen mit handwerklichem Geschick, bitte in der Villa melden.



In der Villa wurden mittlerweile alle Räume in Beschlag genommen. Kinder und Mitarbeiterinnen haben sich an die vielen

Räumlichkeiten und an das Arbeiten über mehrere Etagen gewöhnt. Der Lift wird selten benutzt, alle haben Spaß daran mehrmals täglich bis zu 73 Stufen in das Dachgeschoss zu gehen.

Der Bewegungsraum im Souterrain ist täglich belegt mit freien Bewegungsangeboten und angeleiteten Bewegungen in Kleingruppen. Auch unsere Laufgruppe geht in den nächsten Tagen mit dem Training an den Start, um fit für den CityLauf Lehrte zu werden. Gelaufen wird im Iltener Wald und rund um die Tennisanlage des LSV.

Uns begleitet immer noch „Corona“. Aktuell gibt es einen Fall im Team. Auch wenn die Eltern seit Anfang Mai die Villa betreten und Ihre Kinder bis zum Gruppenraum begleiten dürfen, werden wir aus Rücksicht auf Kinder, Mitarbeiterinnen und Eltern, auch weiterhin die Hygienemaßnahmen einhalten. Daher bitte: Mund- und Nasenbedeckung innerhalb der Villa für Eltern und andere Besucher.

Hier ein kleiner Tipp aus der Villa

Kinesiologie-Fortsetzung nicht nur für Kinder:

Gorillaklopfen

Geklopft wird entweder mit der flachen Hand oder mit der Faust, begleitende Töne dürfen ruhig etwas lauter sein und machen den Kindern viel Spaß!

Auf der Innenseite eines Armes hinunterklopfen, von der Schulter bis zu den Fingerspitzen. Auf der Außenseite des Armes hinaufklopfen, von den Fingerspitzen bis zur Schulter. Bei jedem Arm dreimal. An der Außenseite des Rumpfes, der Oberschenkel und der Unterschenkel hinunterklopfen bis zu den Zehenspitzen, dies geschieht gleichzeitig mit beiden Händen an der rechten und linken Körperaußenseite. An der Innenseite der Beine hinaufklopfen über den Bauch bis zum Brustbein, diesen Zyklus dreimal.

Mit den Fingerkuppen beider Hände beide Schädelseiten, den Hinterkopf, den Hals, den Nacken und die Schultern sanft beklopfen. Zum Schluss auf den oberen Teil des Brustbeins trommeln!

Durch diese Übung wird das körpereigene Abwehrsystem aktiviert. Ab 3 Jahre bis ins hohe Alter.



Neben den beliebten Schul-, Bambini- und Kitaläufen wird es auch in diesem Jahr wieder einen Inklusionslauf geben, welcher in dem 2km Lauf integriert sein wird. Um für Entzerrung zu sorgen, werden die Nachwuchs-Läufe in diesem Jahr zeitversetzt gestartet.

**Helfer*innen
 gesucht**

Auf Grund einer obligatorischen Umstellung im Rahmen der Zeiterfassung, verzögert sich aktuell

noch das Anmeldeverfahren. Sobald eine Anmeldung auf der LSV-Homepage möglich ist, werden wir darüber informieren. Wir bitten um Verständnis.

Lehrter CityLauf 2022 – Auf die Plätze, fertig, los ...

Es wird wieder gelaufen! Nach zweijähriger Corona-bedingter Pause, findet am 09.09.2022 endlich der 19. Lehrter CityLauf statt. Die letzten beiden Läufe wurden in virtueller Form durchgeführt, auch hierbei gab es eine Vielzahl an Teilnehmenden.

In diesem Jahr plant der Lehrter Sport-Verein, unter Berücksichtigung der geltenden Hygieneverordnung, endlich wieder eine physische Veranstaltung.

Bereits jetzt sind die Verantwortlichen mitten in den Vorbereitungen für das beliebte Lauevent im Herzen von Lehrte. Wie auch in den vergangenen Jahren wird die Laufstrecke durch die Lehrter Innenstadt führen und Laufdistanzen von 2, 4 und 10 Kilometern stellen.

Alle weiteren Informationen zum Lehrter CityLauf, am 09.09.2022, findet ihr auf der Homepage des LSV unter www.lehrtersv.de.



Teddi's Blumenland

Öffnungszeiten Mo – Fr 9 – 18 Uhr
 Sa 9 – 13 Uhr

Manskestraße 18 | 31275 Lehrte
 Tel.: 05132 – 24 69 | Fax 05132 – 31 59
teddisblumenland@t-online.de



Sportpark + Reha



Messe

Der Sportpark hat Anfang März auf der Lehrter Messe „Lehrte, meine Welt“ ein kleines mobiles Gym aufgebaut, sodass die Besucher die Geräte ausprobieren und auf den Geschmack kommen konnten. Am Sonntag hatten Sie die Möglichkeit bei einem Kickbox-Training und einer Jumping Fitness-Einheit auf der Bühne zuzuschauen. Die beiden Auftritte rundeten unseren Besuch auf der Messe ab.

Vielen Dank an dieser Stelle noch einmal an Milena, Bekir und ihre Kursteilnehmer. Ohne euch wäre dieser Messeauftritt nicht möglich gewesen.

Wir freuen uns auf die nächste Messe!

Moonlight Training



Nach langer Umbau- und Renovierungszeit gab es am 19.03.22 die lang ersehnte Wiedereröffnung der Umkleidekabinen und des Wellnessbereichs im Sportpark. Mit einem Moonlight-Training bis Mitternacht wurde der Bereich feierlich eröffnet. Die

SPORT
Goslar
Lehrte · Burgdorfer Str. 47

INTERSPORT
GRUPPE

- 7 % Sofortrabatt
- 2-4 % Jahresbonus
- Exklusive Angebote
und Preisvorteile



Sportpark + Reha

Live-Musik eines DJs und der Sektempfang brachten Stimmung auf die Trainingsfläche und unsere Kurstrainer heizten den Teilnehmern auch schon vor den Saunaaufgüssen gut ein. Die leckeren, frisch selbstgemachten Smoothies und das Snackbuffet rundeten den Abend ab.

Wir freuen uns, dass so viele an diesem Abend mit uns gefeiert haben!

nessabteilung statt. Zahlreiche Rehamitglieder und Sportparkmitglieder sind zur Versammlung erschienen um sich aufstellen zu lassen und zu wählen.

Es wurden 9 Delegierte und 5 Ersatz Delegierte für die Abteilung Fitness gewählt und 4 in der Abteilung Reha.

Danke an alle die sich aufstellen lassen haben.

Delegiertenwahl

Am 31.03.22 fand im Sportpark die Delegiertenwahl der Abteilung Reha und anschließend der Fit-



Nachhaltigkeit

Nachdem in den neuen Umkleiden, Duschen und Saunen lediglich noch WC Papier verwendet wird und die Trocknung der Hände per Luftstrom erfolgt, haben wir nun auch das Desinfektionspapier aus den Trainingsbereichen entfernt.

Seit dem 01.04.2022 nutzt der Sportpark wiederverwendbare Mikrofasertücher zum Desinfizieren.

Jedes Mitglied bekommt beim Betreten des Sportparks ein Tuch zum Desinfizieren und gibt dies nach seiner Trainingseinheit wieder ab.


Rubart Hallmann
Glückert

www.rrhp.de

Heiko Hallmann

Rechtsanwalt · FA für Arbeitsrecht,
FA für Familienrecht, Vertragsrecht
Baurecht

Michael Rubart

Rechtsanwalt a. D. · Notar a. D.

Burgdorfer Str. 11, 31275 Lehrte

Tel. 05132-4023

Toni Glückert

Rechtsanwalt
Mietrecht, Erbrecht, Baurecht

Peiner Str. 11, 31319 Sehnde

Tel. 05138-60780



Handball



TRAINER/BETREUER/HELPER GESUCHT!

Wir suchen ...

- Helfende Hände für unseren Jugend- & Seniorenbereich in der Organisation & Verwaltung der Handballabteilung
- Trainer mit Übungsleiterlizenz, Handballgrundkurs oder Handballspezifischen Vorkenntnissen
- Betreuer/Co-Trainer ab 14 Jahre (auch ohne Vorkenntnisse)
- Kenner des Marketing-Gebietes für die Gestaltung von Homepage, Social Media, Hallenzeitung, Plakate & Flyer

Bei Interesse melde dich gerne unter:

- ☎ 0176 22082921
- ✉ handball-org@lehrtersv.de
- 📘 Lehrter SV Handball

**WERDE AUCH DU TEIL
DES TEAMS!**




Brasserie
— CLASSIC —

**GROSSE
NEUERÖFFNUNG!**

Sommer 2022

Die lehrter Geschichte geht weiter &
erstrahlt im neuen Glanz.
Wir freuen uns auf euren Besuch!

Folge uns bei Instagram und bleibe auf dem Laufenden
oder kontaktiere uns per E-Mail oder Telefon.

@brasserie.classic | kontakt@brasserie-classic.de | Tel.: 05132/57010



Handball



Handballschule Niederrhein

by Felix Linden

Handballcamp mit der Handballschule-Niederrhein (in Kooperation mit dem Lehrter SV)



31275 Lehrte
Schlesische Straße
2. - 3. Juli 2022
jeweils von
10:00 - 15:30 Uhr
Vereinsmitgl. 85,- €
Nichtmitgl. 95,- €

- » Training für Mädchen und Jungen der Jahrgänge 2006 bis 2014
- » Betreuung der Kinder und Jugendlichen durch qualifizierte Trainer
- » Kleine Trainingsgruppen (10 bis 12 Kinder pro Trainer)
- » Sportartübergreifende Stationen und spezielles Koordinations- und Techniktraining
- » Warmes Mittagessen, Obst und sportgerechte Getränke
- » Camp-Shirt von unserem Ausrüster Stanno
- » Kleine Überraschungen
- » Urkunden für jedes teilnehmende Kind

Anmeldung und Infos unter:
www.handballschule-niederrhein.de (im Shop)

Unsere starken Partner:





Handball

Handballabteilung wählt neue Leitung

Am 26.04.2022 hat die Handballabteilung des Lehrter SV auf Ihrer Abteilungsversammlung im Vereinsheim des SV 06 Lehrte eine neue Leitung gewählt. Milena Wahlmann, die sich seit vielen Jahren nicht nur in der Handballabteilung, sondern auch im Gesamtverein engagiert, erhielt einstimmig den Zuspruch, die Abteilung zu führen. Niklas Fröhlich, Hendrik Machate und Holger John wurden, ebenfalls einstimmig, als Ihre Stellvertreter gewählt. Zusammen im Team sollen nun die Aufgaben verteilt und verschiedene Projekte realisiert werden.

Die Abteilung freut sich auf weitere Helfer*innen, die sich vorstellen können, sich aktiv einbringen zu wollen. Sprecht uns gern einfach an.

Neben der Wahl zur neuen Abteilungsleitung wurden ebenfalls die Delegierten gewählt, welche an der Jahreshauptversammlung im Namen des Lehrter Handballs teilnehmen werden.

Wir möchten uns abschließend bei Lars Denz bedanken, der in den vergangenen Jahren zusammen mit Holger John die Führung in der Handballabteilung übernommen hatte. Für Deinen Einsatz und Dein Engagement sagen wir ganz herzlich Danke!

Niklas Fröhlich

Notfalltrainingsplan Handball Ostern-Sommer 2022						
		Schlesische		Friedrich		Masch
Montag	20.00-22.00		17.00-20.00	mC-Jugend (17.00-18.30)	18.00-21.30	
		1. Herren (20.00-22.00)		mA-Jgd./Damen (18.30-20.00)		mC-/mB-Jgd. (18.00-19.30)
Dienstag	20.00-22.00		17.00-18.30	wC-Jugend (17.00-18.30)	16.30-18.00	wE-/wD-/wC-Jugend (16.30-18.00)
		1. Herren (20.00-22.00)				
Mittwoch	18.30-22.00		20.00-21.30		18.00-20.00	
		3. Herren (18.30-20.00)		Alte Herren (20.00-22.00)		mB-/mA-Jgd. (18.00-19.00)
Donnerstag	18.30-22.00		17.00-22.00	mD-Jugend (17.00-18.30)	18.15-20.00	
		1. Herren (18.30-20.00)		mC-Jugend (18.30-20.00)		wA-Jgd/Damen (18.15-20.00)
Freitag			17.00-18.30	mC-/mB-Jugend (17.00-18.30)	15.30-19.00	Ballspielgruppe/ Minis (15.30-16.30)
						mE-/mD-Jgd. (16.30-18.00)
			20.00-22.00	Spaßtraining für ALLE (20.00-22.00)		Hobby-Truppe (18.00-19.00)



Handball

Spielerverabschiedungen & Co-Trainer: Coach Eichelmann tritt ab

Leider müssen wir uns auch von unserem Co-Trainer Lars Eichelmann verabschieden. Aus privaten Gründen wird er sein Amt nicht weiter ausführen können.

Nachdem er jahrelang als Spieler bei uns aktiv war, nahm er aus Verletzungsgründen in den letzten Jahren den eher passiven Part an der Seitenlinie ein. Aber auch in dieser Rolle unterstützte er uns mit seiner Expertise und blieb uns somit erhalten, was uns sehr gefreut hat! Seine Warmherzigkeit und sein charmanter Charakter werden uns daher in den kommenden Jahren sehr fehlen.

Für deine Zukunft wünschen wir dir nur das Beste und hoffen, dass du hin und wieder den Weg aus Braunschweig nach Lehrte für ein Wiedersehen auf dich nimmst. Danke für deinen Einsatz!

Mach's gut, Lars!



Hendrik Edeler will es nochmal wissen



Mit Hendrik verlässt uns leider ein weiterer großer Name der LSV Vereinsgeschichte. Die Meldung kam für uns sehr überraschend. Er kehrt zum HSV Hannover in die 3. Liga zurück. Dies ist für uns

natürlich ein großer Verlust, da Hendrik ein absoluter Leistungsträger in unserem Team ist. Mit seinen Qualitäten wird er der Anderter Mannschaft sicher weiterhelfen.

Hendrik spielte seine komplette bisherige Herrenzeit

beim Lehrter SV. Seine komplette Herrenzeit? Nein! Bereits 2013 bis 2015 lief er für den HSV Hannover auf, bevor er zu uns nach Lehrte zurückkehrte. Die Erfahrungen aus diesen Jahren machten ihn sowohl im Angriff als auch in der Abwehr noch dominanter. Doch neben seinen spielerischen Qualitäten zeigte Hendrik auch immer die richtige Einstellung zum Spiel und machte mit seinem nicht zu bändigem Ehrgeiz die ganze Mannschaft besser!

Wer hin und wieder ein Spiel des Lehrter SV gesehen hat, kennt Hendrik Edeler, denn auch er war die letzten Jahren durch seine Spielweise und seinen Charakter eine Identifikationsfigur des LSV. Mit seiner hilfsbereiten, ruhigen Art sorgte er zudem immer für die nötige Harmonie in der Mannschaft, die nicht nur wir, sondern sicher auch der ein oder andere Oberliga-Schiedsrichter sehr vermissen werden.

Ede, wir danken dir für deinen Einsatz auf und neben dem Feld über diesen fast ewigen Zeitraum als aktiver Spieler des LSV. Wir wünschen dir für die kommende Station in Anderten und natürlich auch privat nur das Beste und hoffen auf eine erfolgreiche und vor allem verletzungsfreie Zeit.

Mach's gut, Ede!

Florian Kahl (Nr. 14) zieht es zurück in die Heimat

Ein großer Name verlässt nach 8 Jahren den Lehrter SV. Mit Florian verlieren wir nicht nur eine echte Konstante auf Linksaußen sondern auch einen unserer Capitanos, der über viele Jahre den Charakter des Teams geprägt hat. Er wird nächste Saison für die HSG Deister-Süntel auflaufen.

Angefangen hat die gemeinsame Reise in 2013 mit dem ersten Probetraining. Flo spielte damals noch in der Reserve der HF Springe in der Landesliga. Die Aufregung war damals so groß, dass doch glatt die





Handball

Hallenschuhe vergessen wurden. Doch das hielt ihn nicht davon ab, zu überzeugen und sich in das Team zu spielen.

Über die Jahre teilte sich Florian die Linksaußenposition mit vier verschiedenen Spielern und nahm eine immer wichtiger werdende Rolle in der Mannschaft ein. Der Ritterschlag folgte 2019 als er das Amt des Kapitäns von Fabian Kieslich mit übernahm und somit zu einer Identifikationsfigur des LSV wurde. Seither setzte sich Flo immer mehr auch abseits des Feldes für die Mannschaft und den Verein ein, wofür wir ihm sehr dankbar sind!

Für deine Rückkehr nach Springe wünschen wir dir nur das Beste! Bleib heile und gesund. Du bist selbstverständlich immer herzlich in der Schlesischen Straße willkommen.

Mach's gut, Flo!

Tobias Kassner (Nr. 10): Ein Kassner weniger beim LSV



Auch Tobias Kassner verlässt den LSV nach 3 Jahren Amtszeit. Aufgrund seiner Wohnsituation pendelte Tobi bereits seit Ende letzten Jahres immer aus Northeim nach Lehrte. Dass dies

nicht nur viel Zeit, sondern auch einiges an Geld in Anspruch nimmt, brauchen wir nicht zu erklären. Umso höher rechnen wir Tobi an, dass er die aktuelle Saison noch so durchgezogen hat. Ob er nächstes Jahr die Handballschuhe für einen anderen Verein schnürt oder vorerst an den Nagel hängt, ist noch unbekannt.

Leider haben immer wieder Verletzungen dafür gesorgt, dass Tobias nicht so richtig auf einer Position durchstarten konnte. Doch durch seine Variabilität konnte uns Tobias trotzdem immer weiterhelfen, egal auf welcher Position er eingesetzt wurde. Durch seine

ruhige Art hat Tobi in hitzigen Situationen immer die Ruhe behalten und sich von nichts und niemanden irritieren lassen.

Lieber Tobi, wir bedanken uns ganz herzlich für deinen Einsatz und für die gemeinsame Zeit. Wir hoffen auch du konntest sie (trotz Jannis Culmann) ebenso genießen. Auch du bist natürlich immer ein gern gesehener Gast in der Halle und wir freuen uns auf ein baldiges Wiedersehen. Wir wünschen dir alles Gute.

Mach's gut, Tobi!

Thomas Bergmann (Nr. 23) tritt kürzer

Auch Thomas wird das Team aus privaten und beruflichen Gründen zum Saisonende verlassen und nur noch zur Verfügung stehen, wenn Not am Mann ist. Bereits in dieser Saison konnte er nur unregelmäßig am Trainingsbetrieb und manchen Spielen teilnehmen. Daher können wir diesen Schritt absolut verstehen, auch wenn wir ihn schmerzlich vermissen werden.



Vor 9 Jahren kam Thomas nach Lehrte und war von Beginn an ein Leistungsträger im Team. Mit seiner Kaltschnäuzigkeit von der Rechtsaußen Position und vom 7-Meter Punkt sorgte er viele Jahre für Begeisterung.

Nach einem zweijährigen Intermezzo in Burgwedel kehrte Thomas nach Lehrte zurück und entwickelte von dort an auch seine Qualitäten im Rückraum weiter. Zudem setzte er sich mehr und mehr abseits des Feldes für Organisatorisches ein, wofür wir ihm sehr dankbar sind.

Wir wünschen Dir alles Gute für die Zukunft, Thomas! Hoffentlich sehen wir dich weiterhin hin und wieder in der Halle, ob zu Besuch oder auf der Platte.

Mach's gut, Thomas!



Handball

Neuzugänge:

Maximilian Mäkel (Nr. 7)

Neuzugang #1

Wir freuen uns mit Maximilian Mäkel unseren ersten Neuzugang vorstellen zu können. Ein lupenreiner Neuzugang ist er schon gar nicht mehr. Maxi ist bereits in der laufenden Saison zu uns gestoßen, um den verletzten Jan Schulze am Kreis zu vertreten. In der nächsten Saison soll er den Abgang von Hendrik Edeler auffangen. Das sind zwar große Fußstapfen, aber was wir bisher von seinen Qualitäten sowohl in der Abwehr als auch im Angriff gesehen haben, ist sehr vielversprechend!

Wir sind daher sehr froh, dass Maxi auch über diese



Saison hinaus bei uns bleibt.

Herzlich Willkommen!

Sebastian Pfarr (Nr. 35)

Neuzugang #2

Auch auf Linksaußen können wir eine Lücke füllen. Sebastian Pfarr stößt aus unserer zweiten Herren zu uns. Im Trainingsbetrieb nimmt er schon regelmäßig bei uns teil und konnte dabei so überzeugen, dass Coach Ewert ihn in den Kader für die neue Saison berufen hat.

Wir freuen uns, dass Basti nicht lange gezögert hat und den Schritt in die erste Mannschaft wagt.

Herzlich Willkommen!



LEHRTER WOHNUNGSBAU

1000 tolle Mietwohnungen in Lehrte

Bahnhofstr. 6 | 31275 Lehrte | Tel.: 0 51 32 / 83 31-30

www.lehrter-wohnungsbau.de | info@lehrter-wohnungsbau.de



Schwimmen/Wasserball

**SG Lehrte/Sehnde Bericht Grundausbildungen
1-3, Vorschwimmen, Misburg 26.03.2022**

2. Misburger Schwimmfest am 26.03.2022

„Auf die Plätze, ab!“ hieß es für unsere jüngsten Schwimmer am 26.03.2022 beim 2. Misburger Schwimmfest. Für die meisten Schwimmer war dies der erste Wettkampf. Zum ersten Mal seit 2 Jahren sind wir wieder mit fast 20 Aktiven zu einem Wettkampf gefahren.

Wir sind in Fahrgemeinschaften zum Stadionbad nach Hannover gefahren. Schon die Fahrt im Kleinbus des LSV war für die Aktiven sehr Spaßig. In Hannover angekommen ging es nach alphabetischer Aufstellung und Einlasskontrolle auch direkt in die Schwimmhalle. Beim Einschwimmen wurden nochmal Starts und Wenden geübt. Anschließend wurde das Schwimmfest mit dem Kindgerechten Wettkampf

gestartet. Dabei wird nur eine Bahn geschwommen und die ganze Halle klatscht und feuert mit an. Danach folgte der reguläre Wettkampf. Unsere jüngeren Schwimmer konnten wertvolle Wettkampferfahrungen sammeln. Die Älteren haben einige neue Bestzeiten erreicht und freuen sich, dass sie ihren Zielen für dieses Jahr immer näher kommen. Wir sind sehr stolz auf unsere Schwimmer und freuen uns auf alle kommenden Wettkämpfe.

Grundausbildungen 1-3

Neben den Wettkampf- und den Mastersschwimmern haben wir auch viele jüngere Schwimmer. Um unsere jüngeren Aktiven auf die Wettkampfteilnahme und das weitergehende Training vorzubereiten, trainieren mittwochs die Grundausbildungen. Die Schwimmer, welche in den Grundausbildungen trainieren, sind Mitglieder der Schwimmsparte. Voraussetzung um bei uns Schwimmen zu können, ist grundsätzlich ein Seepferdchenabzeichen. Zudem sollten die Kinder





Schwimmen/Wasserball



sich einige Zeit über Wasser halten, vom Beckenrand springen und das Gesicht ins Wasser tauchen können. Die Grundausbildungen bestehen aus den Gruppen 1-3 und sind nach Leistung gestaffelt. Zum Ende der Grundausbildungsgruppen, können die Schwimmer Brust, Rücken und Kraul schwimmen, vom Startblock springen, tief- und weittauchen. Es handelt sich nicht um einen Schwimmkurs, sondern um ein richtiges Vereinstraining. Bereits unsere jüngsten Schwimmer nehmen an kindgerechten Wettkämpfen teil und es ist neben dem Spaß auch ein leichter Leistungsgedanke im Vordergrund. In den Grundausbildungen legen wir keinen großen Wert auf die Geschwindigkeit. Stattdessen ist die Umsetzung der richtigen Schwimmtechnik für uns von besonderer Bedeutung, da sie der Grundstein für das weitere Vereinstraining ist. In der Sommersaison werden während des Trainings auch die entsprechenden Abzeichen abgenommen.

Vorschwimmen

Um unter anderem in den Grundausbildungen zu trainieren, ist eine Teilnahme am Vorschwimmen erforderlich. In den letzten zwei Monaten konnten sich so 30 Kinder bei unserem Mittwochstrainer-team vorstellen. Bei diesem Termin schauen wir uns die Fähigkeiten der Kinder genau an. Es werden die Schwimmarten, Tauchen und Springen getestet. Mo-

tivierte und talentierte Kinder erhalten anschließend eine Gruppenempfehlung von uns. Gelegentlich geben wir auch Empfehlungen für einen weiteren Seepferdchenkurs, wenn die Kinder sich noch nicht lange genug über Wasser halten können. Die Vorschwimmtermine finden in der Regel alle 1-2 Monate statt. Falls du auch Interesse an einer Teilnahme am Vorschwimmen hast, melde dich doch gerne unter schwimmsport@lehrtersv.de bei uns.

Der nächste Streich: Nord-Titel und Vereinsrekorde für Tekla

Nachwuchsschwimmerin Tekla Kaminska von der SG Lehrte/Sehnde (Lehrter SV/TV Eintracht Sehnde) konnte auch auf norddeutscher Ebene ihre jüngste Erfolgsserie fortsetzen: Bei den kombinierten niedersächsischen und norddeutschen Meisterschaften über die langen Strecken in Hannover landete die LSVerin mit Titelgewinn sowie neuer Vereinsrekordzeit jeweils einen Doppelschlag über die 800 wie auch 1500 Meter Freistil.

Im 50-Meter-Becken des Stadionbades konnte sich Tekla im Jahrgang 2010 bereits am ersten Tag über die 800 Meter Freistil in einer Zeit von 10:21,00 Minuten durchsetzen. Die Lehrterin führte dabei



Schwimmen/Wasserball



Nachwuchsschwimmerin Tekla Kaminska wurde erstmals norddeutsche Meisterin. Foto: Verein



über die 1500 Meter Freistil, wo sich Tekla in 19:47,89 Minuten vor Alina Meyer (Delmenhorster SV/20:04,17) an die Spitze setzte. Mit der dortigen Siegeszeit fiel zugleich erstmals in der Historie der SG Lehrte/Sehnde auch die „magische“ 20-Minuten-Marke im Frauenbereich.

„Einfach nur super, was Tekla mit ihren zwölf Jahren bisher erreicht hat. Sie ist sehr ehrgeizig und hat feste Ziele vor Augen“, freute sich LSV-Abteilungsleiter Heinrich Tann. Der Doppelerfolg verdient aber auch anderweitig einen Platz

von Beginn an vor Amalia Liv Krिंगe (VfL Osna-brück/10:44,71) und verbesserte damit auch die erst vor Wochenfrist aufgestellte SG-Rekordmarke von Emma Langer, die beim Wettkampf der DMS-Bezirksliga 10:43,52 Minuten hingelegt hatte.

Ungefährdet war in Niedersachsens größter Schwimmsportarena tags darauf ebenso der Erfolg

in den Annalen des Altkreisvertreters: Hatte in der Vergangenheit SG-Aktive bereits auf Landesebene an der Spitze gestanden, gab es erstmals in der Historie des Altkreisvertreters nun auch Titelgewinne bei einer norddeutschen Meisterschaft.

Wolfgang Philipps



UNTER STROM – NICHT NUR AUF DEM PLATZ.

stadtwerke-lehrte.de



NELKE

Bedachung GmbH

Meisterbetrieb

Große Moorstraße 13
31275 Lehrte
Tel. 0 51 32 / 83 63 63
Fax 0 51 32 / 87 28 79

Geschäftsführer
Frank Nelke

info@nelke-bedachungen.de
www.nelke-bedachungen.de



vb-eg.de

64.000 Mitglieder
statt Egonummer.

Morgen
kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Die großen Aufgaben unserer Zeit lösen wir nur zusammen. Deshalb entscheiden wir mit unseren Mitgliedern gemeinsam, wie wir als Bank handeln.

Volksbank eG
Hildesheim-Lehrte-Pattensen





Lehrter Sport-Verein

von 1874 (Bundesbahn) e.V.



Aktuelle Informationen findet ihr auf
unserer Homepage www.lehrtersv.de

Unser Sportangebot

Die Geschäftsstelle

Lehrter Sport-Verein von 1874 (Bundesbahn) e.V.
 Feldstraße 29 (Jahn-Turnhalle), 31275 Lehrte
 Telefon: 05132-3203
 E-Mail: info@lehrtersv.de
 Internet: www.lehrtersv.de

Unsere Öffnungszeiten

Geschäftszeiten:
 Montag bis Freitag 09:30-12:00 Uhr
 Dienstag 16:00-19:00 Uhr

Aufsichtsrat

Ulli Pausch (Aufsichtsratsvorsitzender)
 Bärbel Strote (stellv. Aufsichtsratsvorsitzende)
 Frank Nelke
 Sven Pitzschel
 Björn Rust
 Jan Salzmann

Ehrevorsitzender

Michael Rubart

Ehrenrat

Bärbel Behrens
 Dagmar Behrens
 Joachim Haake
 Mutgard Haase
 Dörthe Hatesuer

Vorstand nach BGB §26

Nina Sievers (nsievers@lehrtersv.de)
 Ralf Mauruschat (rmauruschat@lehrtersv.de)
 Jürgen Müller (jmueller@lehrtersv.de)
 Jugendleiterin Leena Stratmann (lstratmann@lehrtersv.de)

Die Kontaktdaten der Abteilungsleitungen finden sich auf den folgenden Seiten.

 @lehrtersv
 @LehrterSV
 Lehrter Sport-Verein

Die Sportstätten

Jahn	Jahn-Turnhalle	Feldstraße 29
MzWR I-III	Mehrzweckräume der Jahn-Turnhalle	Feldstraße 29
VH	Vereinsheim der Jahn-Turnhalle	Feldstraße 29
SpoPa	LSV-Sportpark	Everner Straße 38
Mitte	Sporthalle Lehrte-Mitte	Schlesische Straße
Friedr	Sporthalle Friedrichstraße Gymnastikraum Friedrichstraße	Friedrichstraße 9a Friedrichstraße
Gym	Turnhalle des Gymnasiums	Friedrichstraße 10a
Masch	Turnhalle An der Masch	An der Masch 2
BOS	Turnhalle der Berthold-Otto-Schule	Südstraße 5
Schulpark	Sporthalle im Schulpark Süd	Südring 28
Bad	Schwimmbad	Hohnhorstweg 4
Stad	Stadion am Pflingstanger	Am Pflingstanger
Ten	Tennisanlage	Sauerweg 80a

Badminton

since 1977

Abteilungsleitung Nancy Gorray Tel. 05132-5982334 Mail: badminton@lehrtersv.de

Trainingszeiten

■ Schüler/Jugendliche	Mo 16:30-18:00	Schulpark	Ralf Konow
■ Ü16	Mo 20:00-22:00	Friedrich	ohne ÜL
■ Hobby/Mannschaft	Mi 20:00-22:00	Schulpark	ohne ÜL

Basketball

since 1986

Abteilungsleitung Christian Kant Tel. 0178-1908076 Mail: basketball@lehrtersv.de

Altersgruppen

■ Minis	Jahrgang 2015 - 2010
■ U14	Jahrgang 2009 - 2008
■ U16	Jahrgang 2007 - 2006
■ U18	Jahrgang 2005 - 2004

Trainingszeiten

■ Minis/U11	Fr 16:00-17:00	Schulpark Süd	Sarah Czernek & Erik Drange
■ U14 jugendlich	Mi 17:00-18:30 Fr 17:00-18:30	Schulpark Süd	Sarah Czernek
■ U16 jugendlich	Mi 18:30-20:00 Fr 18:30-20:00	Schulpark Süd	Christian Kant
■ U18 männlich	Mi 18:30-20:00 Fr 18:30-20:00	Schulpark Süd	Leon Fritsch Leon Fritsch
■ Damen/U18 weibl.	Di 19:00-20:30 Do 20:00-21:30	Schulpark Süd	Christian Kant Christian Kant
■ Herren	Di 20:30-22:00 Fr 20:00-21:30	Schulpark Süd	Christian Kant
■ Hobbymannsch./Ü35	Do 20:00-21:45	Schulpark Süd	Thomas Duschek

Behinderten-/Koronarsport

since 1985

FachbereichsItg. Georg Plata Tel. 05132-887874 Mail: georg.plata@gmx.de

Trainingszeiten

■ Erwachsene	Di 18:15-19:15	Mitte	U. Engling-Geerligs/J. Lödning
■ Koronargruppe 1 (mV)*	Di 18:30-19:30	Mitte	U. Engling-Geerligs/J. Lödning
■ Koronargruppe 2 (mV)*	Di 19:30-20:30	Mitte	U. Engling-Geerligs/J. Lödning

Fitness

since 1991

FachbereichsItg. Daniel Stumpf Tel. 05132-929990 Mail: sportpark@lehrtersv.de

LSV-Sportpark Everner Straße 38, 31275 Lehrte, Tel. 05132-929990, sportpark@lehrtersv.de

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 08:00-22:00
Samstag, Sonntag 10:00-18:00

Kurse im Sportpark: siehe Kursplan

Gesundheit

since 1991

Fachbereichsleitg. Inge Isaac Tel. 05132-54739 Mail: gesundheit@lehrtersv.de

Trainingszeiten					
■ Intensivgymnastik	Di	17:00-18:00	MzWR I	Bärbel Strote	
	Di	18:00-19:00	MzWR I		
	Do	18:00-19:00	MzWR I	Bärbel Strote	
	Do	19:00-20:00	MzWR I		
	■ Fit-Ent-Stretch	Mo	10:00-11:00	MzWR I	Uschi Engling-Geerligs
		Mo	11:00-12:00	MzWR I	
	■ Wirbelsäulengymn.	Mo	18:30-19:30	Jahn	Uschi Engling-Geerligs
		Mi	17:30-18:30	MzWR I	Jutta Lödding
		Do	09:30-10:30	MzWR I	Uschi Engling-Geerligs
		Do	10:30-11:30	MzWR I	Helga Hühn
		Fr	09:00-10:00	MzWR I	Jutta Lödding
		Fr	10:00-11:00	MzWR I	
Fr		11:00-12:00	MzWR I		
■ Hockerymnastik	Mo	09:00-10:00	MzWR I	Uschi Engling-Geerligs	
	Fr	14:00-15:00	MzWR I	Samia Ferguson	

Handball

since 1921

Abteilungsleitung Milena Wahlmann Tel. 0176-22082921 Mail: handball@lehrtersv.de

Altersgruppen			
■ Männliche Jugend	Ballspielgruppe, Jahrgang 2016 und jünger		Daniel Steinhauer
	Minis, Jahrgang 2013 - max. 2015		Daniel Steinhauer
	Männliche E-Jugend, Jahrgang 2011/2012		Milena W. & Björn Zastrow
	Männliche D-Jugend, Jahrgang 2009/2010		Karsten & Jette Sander
	Männliche C-Jugend, Jahrgang 2007/2008		Sascha Oelkers/Jan Pusch
	Männliche B/A-Jugend, Jahrgang 2004-2006		Lars Denz
	■ Weibliche Jugend		
	Weibliche E-Jugend, Jahrgang 2011/2012		Stefan Ernst
	Weibliche D-Jugend, Jahrgang 2009/2010		Adrian Riechers
	Weibliche C-Jugend, Jahrgang 2007/2008		Uta Klufsmann
Weibliche B/A-Jugend, Jahrgang 2004-2006		Adrian Riechers	

Trainingszeiten				
■ Ballspielgruppe	Fr	15:30-16:30	Masch	Daniel Steinhauer
	Fr	16:30-18:00	Masch	Daniel Steinhauer
■ Minis	Fr	15:30-17:00	Friedr.	Milena W.
■ Männl. E-Jugend	Fr	15:30-17:00	Friedr.	Milena W.
■ Weibl. D-/E-Jugend	Di	17:00-18:30	Masch	Stefan Ernst & Adrian Riechers
■ Männl. D-Jugend	Do	17:00-18:30	Friedr.	Karsten & Jette Sander

■ Männl. C-Jugend	Mo 17:00-18:30	Friedr.	Sascha Oelkers
	Do 17:00-18:30	Friedr.	
■ Weibl. C-Jugend	Mi 18:00-20:00	Masch	Uta Klußmann
■ Männl. B/A-Jugend	Mo 18:00-19:30	Masch	Lars Denz/Lennart Katz
	Do 18:30-20:00	Friedr.	
■ Weibl. B/A-Jugend	Mo 18:30-20:00	Friedr.	Adrian Riechers
	Mi 18:15-20:00	Masch	
■ 1. Herren	Mo 20:00-21:30	Mitte	Lutz Ewert
	Di 20:00-21:30	Mitte	
	Do 20:00-21:30	Mitte	
■ 2. Herren	Mi 20:00-21:30	Mitte	Niklas Fröhlich/ Hendrik Machate
	Do 20:00-21:30	Friedr.	
■ 3. Herren	Mi 18:30-20:00	Mitte	Lars Denz
	Do 20:00-21:30	Friedr.	
■ Alte Herren	Mi 20:00-21:30	Friedr.	Mathias Deichsel
■ Hobby (gem.)	Fr 18:30-20:00	Masch	Lisa Bankes
■ A-Jugend/Senioren	Fr 20:00-22:00	Friedr.	Milena Wahlmann
Offenes Training			

Judo

since 1966

Abteilungsleitung Andreas Röpke Tel. 05132-8613127 Mail: judo@lehrtersv.de

Trainingszeiten	■ Kinder bis 10 (<7.Kyu)	Di 15:30-17:00	Jahn	Jason und Janine Röpke
	■ Jugendliche 9 bis 15	Do 17:30-19:00	Jahn	Andreas Röpke
	■ Jugendl./Erwachs.	Do 19:00-21:00	Jahn	Andreas Röpke
	■ Kinder/Jugdl./Erw.	Sa 12:30-14:30	Jahn	Andreas Röpke

Leichtathletik nach den Osterferien bis zu den Herbstferien im Stadion, in der Winterzeit im Schulpark since 1945

Abteilungsleitung Irene Reinert Tel. 05132-55291 Mail: leichtathletik@lehrtersv.de

Trainingszeiten	■ Kinder 6-8 Jahre	Di 16:30-17:45	Schulpark	Jannik Engling/Caja Bremer
	■ Ältere Jahrgänge ab 9 Jahre	Di 17:45-19:00	Schulpark	Jannik Engling/Caja Bremer Samia Ferguson
	■ Kinder 6-8 Jahre	Do 15:45-17:00	Schulpark	Jannik Engling/Caja Bremer Uschi Engling-Geerligs
	■ Ältere Jahrgänge ab 9 Jahre	Do 17:00-18:30	Schulpark	Jannik Engling/Caja Bremer Uschi Engling-Geerligs
	■ Laufgruppe	Mo 18:30-20:00	Stadion	Wahab Ferguson

Poker

since 2018

Abteilungsleitung	Thomas Lindam		Mail: poker@lehrtersv.de
Poker Coach	Michael Lohmeyer	Tel. 05132-88559647	Mail: misa1309@web.de
Trainingszeiten	■ Erwachsene	Fr 19:30-21:00	MzWR III

Rehabilitationssport

FachbereichsItg.	Wahab Ferguen	Tel. 05132-929990	Mail: sportpark@lehrtersv.de
im Sportpark, Evener Straße 38, 31275 Lehrte / Termine nach Abspache			

Schwimmen/Wasserball nur mit Schwimmabzeichen (Telefonische Absprache wird gewünscht!) since 1921

Abteilungsleitung	Heinrich Tann	Tel. 0173-8928839	Mail: schwimmen@lehrtersv.de
Trainingszeiten (Winter)	■ Wettkampfgruppe I	Mo 18:00-19:00 Bad Früh Do 18:30-20:00 Bad	Jonas Hesse/Inga Wenzel
	■ Wettkampfgruppe I	Mo 20:00-21:00 Bad Spät Do 20:00-21:00 Bad	Udo Weimann
	■ Wettkampfgruppe II	Mo 18:00-19:00 Bad Do 19:00-20:00 Bad	Vivienne Schultz
	■ Delphin-Gruppe	Do 19:00-20:00 Bad	Björn Rothe
	■ Wettkampfschwimmer	Mo 18:00-19:00 Bad	
	■ Seelöwe	Mo 18:00-19:00 Bad	Kalotta Klußmann
	■ Wettkampfanfänger	Mi 18:00-19:00 Bad	
	■ Grundausbildung 2*	Mi 17:15-18:00 Bad	Vivienne Schultz, Kalotta
	■ Grundausbildung 1*	Mi 16:30-17:15 Bad	Klußmann, Laura Heisterkamp, Lea Schmundt
	*Voraussetzung Schwimmabzeichen Seepferdchen		
	■ Masters	Mo 20:00-21:00 Bad Do 20:00-21:00 Bad Sa 12:00-13:30 Bad	Cassandra Röbbler
Wasserball:	■ Jugend	Mi 18:00-19:30 Bad Do 19:00-20:00 Bad	Wolfg. Philipps/Jens Behrens und Sebastian Noack
	■ Herren/Damen	Di 19:00-21:00 Bad Do 19:00-20:30 Bad	Wolfgang Philipps/Jens/ Cassandra

Tauchen (Mitglied im VDST)

since 2017

Abteilungsleitung Kai Hackmann

Mail: tauchen@lehrtersv.de

Trainingszeiten ■ Erwachsene Mo 20:30-21:30 Uhr Bad

Rainer Wagener

Taekwondo

since 2003

Abteilungsleitung Jens Kolar-Lohmann Tel. 0151-12605111 Mail: taekwondo@lehrtersv.de

Trainingszeiten

- Kinder bis 10 J. Mi 16:15-17:15 Friedr. Bernd Könnecker
Fr 17:00-18:00 Friedr.
- Kinder 10-16 J. Mi 17:15-18:15 Friedr. Bernd Könnecker
Fr 18:00-19:00 Friedr.
- Erwachsene Di 18:00-19:30 Friedr. Bernd Könnecker
Fr 19:00-20:00 Friedr.
- Wettkampfmanssch. So 10:00-12:00 Jahn Bernd Könnecker

Tanzsport

since 1987

Abteilungsleitung Karsten Funke Tel. 01525-2003768 Mail: tanzsport@lehrtersv.de

Trainingszeiten

- Tanzmäuse I (3-4 J.) Fr 16:15-17:00 MzWR II Leena Stratmann/
Tanzmäuse II (3-4 J.) Fr. 17:00-17:45 MzWR II Sharon Gebhardt
- Step by Step (6-8 J.) Fr 16:00-17:00 MzWR I Lara Grünewald/
Annamarie Weger
- Lil Moves (9-12 J.) Fr 17:00-18:00 MzWR I Lara Grünewald/
Annamarie Weger
- Move Style (13-15 J.) Fr 18:00-19:00 MzWR I Lara Grünewald/
Justine Kulig
- Stylezz Unlimited (16+) Fr 19:00-20:00 MzWR I Justine Kulig/Yvonne Profft
- Ladys Dance Fun (all) Fr 20:00-21:00 MzWR I Leena Stratmann
- Jumpstyle (ab 11 J.) Di 16:30-17:30 MzWR II Leena Stratmann/
Lena Fiegler
- Jumpstyle (ab 16 J.) Di 17:30-19:00 MzWR II Tanja Kicza
- Wettkampftruppe
- Gesellschaftstanz I Di 19:00-20:30 MzWR I Tanja Kicza
- Gesellschaftstanz II Di 20:30-22:00 MzWR I Tanja Kicza
- Gesellschaftstanz So 21:00-19:30 MzWR I derzeit Warteliste

Tennis

since 1992

komm. Abtlgsltg. Günter Rossol

Tel. 05132-56293

Mail: tennis@lehrtersv.de

Trainingszeiten ■ Kinder ab 6 Jahre

Trainingseinheiten nach Absprache mit Günter Heller, Tel.: 0176-84435801

Tischtennis – auf Anfrage

since 1949

Abteilungsleitung Jana Wynarski Tel. 0177-3382814 Mail: tischtennis@lehrtersv.de

Trendsport

Information Tel. 05132-3203 Mail: info@lehrtersv.de

Trainingszeiten

Ballett Trainingszeiten:

■ 4 - 5 Jahre	Do 15:30-16:15	MzWR II	Ka Niida
■ 5 - 6 Jahre	Do 16:20-17:15	MzWR II	Ka Niida
■ 6 - 9 Jahre	Do 17:10-18:00	MzWR II	Ka Niida

Capoeira Trainingszeiten:

■ Jugendl. + Erw.	Di 19:00-20:30	MzWR II	Kevin Beck
■ Kinder + Jugendl. 8 - 16 Jahre	Mi 16:30-17:30	MzWR II	Kai Eisenblätter

Triathlon

since 2003

Abteilungsleitung Silvia Weimann Tel. 05132-506806 Mail: triathlon@lehrtersv.de

Trainingszeiten

■ Kinder Schwimmen:	Sa 11:00-12:00	Bad	Björn Rothe
Schüler-Schwimmen ansonsten entsprechend Abteilung Schwimmen			
■ Jugend			
Schwimmen (Hallenbad):	Mo 20:00-21:00	Bad	Udo Weimann
	Do 20:00-21:00	Bad	
■ Schüler Rad/Sommer	Di 16:30-18:00	Rethmarstr.	Frank Nelke/ Frank Marbach
■ Schüler/Jugend Laufen	Mi 18:00-19:30	Stadion	Udo Weimann
■ Senioren Schwimmen:	Mo 20:45-21:45	Bad	Detlef Hellwig/ Frank Marbach
	Do 20:45-21:45	Bad	
■ Senioren Rad/Sommer	So 10:00-12:00	SpoPa	N.N
■ Senioren Laufen	Mi 18:00-19:30	Stadion	Detlef Hellwig

Turnen & Gymnastik

since 1874

Abteilungsleitung Renate Nilson-Neugebauer Tel. 05132-2583 Mail: turnen@lehrtersv.de

Trainingszeiten				
■ Kinderturnen 6-10 J.	Di	16.00-17.00	Jahn	D. Todeskino/E.-C.Köhne
■ Kinderturnen 6-10 J.	Do	16.30-17.30	Jahn	D. Todeskino/E.-C.Köhne
■ Kinderturnen 4-6 J.	Di	16:00-16:45	Gym	Akira Paslavski und
■ Kinderturnen 6-10 J.	Di	17:00-17:45	Gym	Ansgar Neugebauer
■ Mädchen-Leistung	Di	17:00-18:15	Jahn	Viola Ibenthal
	Di	18:00-19:30	Jahn	(auf Anfrage)
	Fr	15:00-17:30	Jahn	
■ Trampolin Anf. (6-8 J.)	Sa	14:30-15:45	Jahn	Michelle Ahrens,
■ Trampolin Auf. (7-9 J.)	Sa	14:30-15:45	Jahn	Helfer: Eric Uzarewicz
■ Trampolin Anf. (9-14 J.)	Sa	16:00-17:15	Jahn	
■ Trampolin Auf (8-14 J.)	Sa	16:00-17:15	Jahn	
■ Trampolin Leistung	Sa	17:30-19:00	Jahn	
■ TGW Zwerge (6-10 J.)	Mi	17:30-19:00	Jahn	Janine Töpke/Jessica Görne
■ TGW Nachwuchs (11-16 J.)	Mi	19:00-20:30	Jahn	Janine Töpke/Jessica Görne
■ TGW 16+	Di	19:30-21:00	Jahn	Anna Maria Müller
	Do	18:30-20:00	MzWR II	
	Sa	10:30-12:30	Jahn	
■ TGW Erwachsene 20+	Fr	19:00-21:00	Jahn	Janine Töpke/Jessica Görne
■ TGW Wettkampfvorb.	So	15:00-18:00	Jahn	Janine Töpke/Jessica Görne
■ Bodystyling	Mo	18:15-19:15	MzWR I	Christiane Rösner
■ Bodyworkout	Mo	19:15-20:15	MzWR I	Christiane Rösner
■ Senioren-Power	Di	09:30-10:30	MzWR I	Edeltraud Sieber
■ Frauen-Wettkampf	Mi	19:30-21:00	MzWR I	Elke Hess
■ Seniorengym. sie+ihn	Mi	18:30-19:30	MzWR I	Herta Nimbach
■ ErlebniSTanz für Senioren	Do	14:30-16:00	MzWR I	M. Sajok, U. Busche
■ Funktionsgym. sie+ihn	Do	20:00-21:00	MzWR I	Dietfried Sieber
■ Prellball	Fr	19:30-22:00	Masch	ohne Übungsleiter

Volleyball

since 1977

Abteilungsleitung Nicole Lindam Tel. 0173-8566275 Mail: volleyball@lehrtersv.de

Trainingszeiten				
■ bis U16	Mo	17:00-18:30	Mitte	Julia Sieverling
	Fr	16:30-18:00	Mitte	
■ 1. Damen	Mo	20:00-22:00	Schulpark	Nicole Lindam
	Fr	18:00-20:00	Mitte	

	■ 2. Damen	Mo 18:30-20:00 Fr 16:30-18:00	Mitte Mitte	Nicole Lindam
(mit Punktspielen)	■ Hobbygruppe I	Mo 20:00-22:00	Schulpark	N.N.
(ohne Punktspiele)	■ Hobbygruppe II	Mo 20:00-22:00	Schulpark	N.N.

KinderBewegungsAngebote

FachbereichsItg. Franziska Wienbrügge Tel. 05132-3203 Mail: kiba@lehrtersv.de

Anmeldung über die E-Fit App

■ MuVaKi I	Mi 14:15-14:55	Jahn	U.Engling-Geerligs
■ MuVaKi II	Mi 15:05-15:45	Jahn	
■ MuVaKi III	Mi 15:55-16:35	Jahn	
■ MuVaKi IV	Mi 16:45-17:25	Jahn	
■ MuVaKi V	Mo 14:15-14:55	Jahn	Imke Hogrefe
■ MuVaKi VI	Mo 15:05-15:45	Jahn	Imke Hogrefe

■ KinderSportSchule (4-10 Jahre) mit Anmeldung/Sonderbeitrag
(vielfältiges Bewegungs- und Sportangebot; Laufzeit parallel zum Schuljahr)
Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage.

Auf Anfrage

■ Krabbelmäuse	Di 8:15-9:15	MzWR II	Claudia Ewert
mit Elternteil	Di 9:20-10:20	MzWR II	
■ Sportmäuse	Di 10:45-11:30	MzWR II	

Wandern

since 1983

FachbereichsItg. Wolfgang Traut Tel. 05132-53350/0175-3708305 Mail: wandern@lehrtersv.de

Die Termine der ein- und mehrtägigen Wanderungen und der ein- und mehrtägigen Radtouren sind im aktuellen Wanderplan enthalten. Auskunft hierüber bekommen Sie vom Wanderwart, online unter www.lehrtersv.de oder in der Geschäftsstelle.

Senioren

since 1976

FachbereichsItg. Jürgen Müller Tel. 05132-7504 Mail: senioren@lehrtersv.de

Die LSV-Senioren treffen sich regelmäßig

- jeden ersten Donnerstag im Monat um 17 Uhr in der Gaststätte und Sportsbar „Zur Dürerkate“ (Dürerring 88) zu Vorträgen & Diskussionen am Nachmittag
- jeden zweiten und vierten Freitag im Monat um 15 Uhr in der Begegnungsstätte in der Goethestraße zu Kaffee-, Klön-, und Spiele-Nachmittagen (Ansprechpartnerin: Monika Bothe, Tel. 05132-836766, monikabothe@arcor.de).

- jeden ersten Dienstag im Monat von 15 bis 18 Uhr zum Kegeln in der Begegnungsstätte Goethestraße.
(Ansprechpartner: Lutz Liesenfeld, Tel. 05132-56348)
- jeden dritten Freitag im Monat von 17 bis 20 Uhr zum Kegeln in der Begegnungsstätte Goethestraße
(Ansprechpartner: Horst Minuth, Tel. 05132-2789)
- Ausflüge/Reisen: Veronika Daedelow, Tel. 05138-7087875

Lehrter Citylauf

Kontakt Tel. 05132-3203 Mail: citylauf@ehrterstv.de

Das Team Citylauf freut sich immer auf neue Helfer/innen und neue Sponsoren. Nehmen Sie einfach Kontakt zu uns auf.

Kurse – 2. Halbjahr 2022

Auf unserer Homepage könnt ihr Euch über den aktuellen Stand der Corona Regeln bzgl. der Kurse informieren.

Allg. Fitnessgymnastik „Bodyforming“

Kursleiterin: Samia Ferguen
Beginn: Di., 30.08. – 20.12., 16.00 Uhr
Dauer: 15 x 1 Stunde
Ort: Mehrzweckraum 1
Kosten: * 37,50 € für LSV-Mitglieder
67,50 € für Nicht-Mitglieder

Pilates (Einsteiger)

Kursleiterin: Samia Ferguen
Beginn: Do., 25.08. – 22.12., 16.00 Uhr
Dauer: 16 x 1 Stunde
Ort: Mehrzweckraum 1
Kosten: * 40,00 € für LSV-Mitglieder
72,00 € für Nicht-Mitglieder

Pilates (Fortgeschrittene)

Kursleiterin: Samia Ferguen
Beginn: Do., 25.08. – 22.12., 17.00 Uhr
Dauer: 16 x 1 Stunde
Ort: Mehrzweckraum 1
Kosten: * 40,00 € für LSV-Mitglieder
72,00 € für Nicht-Mitglieder

Pilates (Super-Fortgeschrittene)

Kursleiterin: Samia Ferguen
Beginn: Fr., 26.08. – 16.12., 15.00 Uhr
Dauer: 15 x 1 Stunde
Ort: Mehrzweckraum 1
Kosten: * 37,50 € für LSV-Mitglieder
67,50 € für Nicht-Mitglieder

Yoga für alle Lebensstufen

Kursleiter: Rolf Rühl
Beginn: Di., 06.09. – 20.12., 10.30 Uhr
Dauer: 14 x 90 Minuten,
Ort: MzR 2, Obergeschoss Jahnturnhalle
Kosten: 59,50 € für LSV-Mitglieder
105,00 € für Nicht-Mitglieder

Yoga (Fortgeschrittene)

Kursleiterin: Susanne Horn
Beginn: Mo., 19.09. – 23.01.23, 17.00 Uhr
Dauer: 14 x 90 Minuten,
Ort: MzR 2, Obergeschoss Jahnturnhalle
Kosten: 59,50 € für LSV-Mitglieder
105,00 € für Nicht-Mitglieder
Anmeldung z. Zt. nur mit Warteliste

Weitere Kurse auf der nächsten Seite

*All-inclusive für Sportpark-Mitglieder

Kurse – 2. Halbjahr 2022

Auf unserer Homepage könnt ihr Euch über den aktuellen Stand der Corona Regeln bzgl. der Kurse informieren.

Yoga (Fortgeschrittene)

Kursleiterin: Susanne Horn
 Beginn: Mo., 19.09. – 23.01.23, 18.30 Uhr
 Dauer: 14 x 90 Minuten
 Ort: MzR 2, Obergeschoss Jahnturnhalle
 Kosten: 59,50 € für LSV-Mitglieder
 105,00 € für Nicht-Mitglieder
 Anmeldung z. Zt. nur mit Warteliste

Back to Sport

Kursleiterin: Ursula Engling-Geerligs
 Beginn: Mi., 31.08. – 21.12., 8.30 Uhr
 Dauer: 13 x 1 Stunde
 Ort: Mehrzweckraum 1
 Kosten:* 32,50 € für LSV-Mitglieder
 58,50 € für Nicht-Mitglieder

Faszien-Training

Kursleiterin: Ursula Engling-Geerligs
 Beginn: Mi., 31.08. – 21.12., 9.30 Uhr
 Dauer: 13 x 1 Stunde
 Ort: Mehrzweckraum 1
 Kosten:* 32,50 € für LSV-Mitglieder
 58,50 € für Nicht-Mitglieder

Osteoporose

Kursleiterin: Ursula Engling-Geerligs
 Beginn: Mi., 31.08. – 21.12., 10.30 Uhr
 Dauer: 13 x 1 Stunde
 Ort: Mehrzweckraum 1
 Kosten:* 32,50 € für LSV-Mitglieder
 58,50 € für Nicht-Mitglieder

Funktionsgymnastik für Männer

Kursleiterin: Ursula Engling-Geerligs
 Beginn: Do., 25.08. – 22.12., 8:30 Uhr
 Dauer: 14 x 1 Stunde
 Ort: Mehrzweckraum 1
 Kosten:* 35,00 € für LSV-Mitglieder
 63,00 € für Nicht-Mitglieder

Ballett

Kursleiterin: Ka Nidda
 Beginn: Do., 25.08. – 22.12., 18:00 Uhr
 Dauer: 16 x 1 Stunde
 Ort: Mehrzweckraum 2
 Kosten:* 68,00 € für LSV-Mitglieder
 120,00 € für Nicht-Mitglieder
 Anmeldung z. Zt. nur mit Warteliste

Aqua Fitness

Kursleiterin: Janine Hemker
 Beginn: Mi., 20:15 Uhr, z.Zt. laufender Kurs
 Dauer: 10 x 45 Minuten
 Ort: Hallenbad Lehrte
 Kosten: 40,00 € für LSV-Mitglieder, inkl. Eintritt
 60,00 € für Nicht-Mitgl., inkl. Eintritt

Aqua Fitness

Kursleiterin: Janine Hemker
 Beginn: Di., 20:15 Uhr, z.Zt. laufender Kurs
 Dauer: 10 x 45 Minuten
 Ort: Hallenbad Lehrte
 Kosten: 40,00 € für LSV-Mitglieder, inkl. Eintritt
 60,00 € für Nicht-Mitgl., inkl. Eintritt

Aqua Fitness

Kursleiterin: Janine Hemker
 Beginn: Di., 21:00 Uhr, z.Zt. laufender Kurs
 Dauer: 10 x 45 Minuten
 Ort: Hallenbad Lehrte
 Kosten: 40,00 € für LSV-Mitglieder, inkl. Eintritt
 60,00 € für Nicht-Mitgl., inkl. Eintritt

Anmeldung für alle Kurse:

info@lehrtersv.de oder 05132 - 3203

Anmeldung für Aqua-Fitness:

**schwimmen@lehrtersv.de
 oder 0173 - 8928839**

* All-inclusive für Sportpark-Mitglieder

Anmeldung

Anmeldeformulare erhalten Sie von den Übungsleitern oder in der Geschäftsstelle.

Alle Infos im Internet: www.lehrtersv.de

Kursplan ab 01.05.2022

MONTAG	
Uhrzeit	Kursangebot
09:00 - 09:45	Step Fatburner
10:00 - 11:00	Langhantel
17:15 - 18:15	Zumba
17:30 - 18:30	FZ-Zirkel
18:30 - 19:30	BodyCombat
18:45 - 19:45	Fitness Thaiboxen
19:00 - 20:00	Cycle

DIENSTAG	
Uhrzeit	Kursangebot
09:00 - 10:00	Pilates
10:15 - 11:15	Rücken-Fit
17:00 - 18:00	Wirbelsäulengymnastik
18:00 - 19:15	BodyPump
18:30 - 19:30	Cycle
19:15 - 20:15	Jumping Fitness

MITTWOCH	
Uhrzeit	Kursangebot
09:30 - 10:30	BodyWorkout
10:30 - 11:00	Bauch Intensiv
11:30 - 12:30	Yoga
17:30 - 18:30	BodyAttack
18:30 - 19:30	Cycle
18:30 - 19:30	FZ-Zirkel
18:30 - 19:30	Les Mills Tone
19:30 - 20:30	BodyBalance

Kursinformationen

- Voranmeldung ist notwendig
- Max. zwei Tage im voraus
- An Feiertagen keine Kurse

DONNERSTAG	
Uhrzeit	Kursangebot
10:00 - 11:00	Fit & Stretch
13:30 - 14:30	Easy Jump
16:30 - 17:45	Yoga
18:00 - 18:30	BodyPump - Technik Setup
18:30 - 19:45	BodyPump
19:45 - 20:45	Kickboxen (Kampfsport)

FREITAG	
Uhrzeit	Kursangebot
09:00 - 10:00	Pilates
10:15 - 11:15	Rücken-Fit
10:15 - 11:15	Cycle
11:30 - 12:30	Faszientraining
16:00 - 17:00	Young Athletics
17:00 - 18:00	BodyCombat
18:10 - 19:10	Jumping Fitness
19:10 - 20:10	BodyBalance

SAMSTAG	
Uhrzeit	Kursangebot
10:15 - 11:15	Cycle
10:45 - 12:15	Yoga
12:30 - 13:30	Zumba

SONNTAG	
Uhrzeit	Kursangebot
10:15 - 11:15	BodyBalance
10:30 - 11:30	Cycle
11:15 - 12:30	BodyPump
14:00 - 15:00	Jumping Fitness

Grundbeitrag Verein (mtl.) ab dem 01.07.2022

■ Erwachsene	14,00 €
■ Kinder unter 6 Jahre	9,00 €
■ Kinder ab 6 J., Jugendliche bis 18 Jahre, Schüler, Auszubildende, Studenten, Sozialdienstleistende bis 30 Jahre (mit Nachweis)	10,00 €
■ Ehepaare ¹⁾ , Familien 2 Personen ¹⁾²⁾ , eingetr. Lebensgemeinschaften ¹⁾	24,00 €
■ Familien ab 3 Personen ²⁾ , unverheiratete Paare m. Kind(ern) ²⁾	28,00 €
■ Passive	5,50 €

Bankverbindung:

Volksbank eG

IBAN DE35 2519 3331 7010 0608 11

BIC GENODEF1PAT

Alle Formulare um dem Lehrter Sport-Verein beizutreten – den Aufnahmeantrag, Einzugsermächtigung usw. – finden Sie auch auf unserer Homepage: www.lehrtersv.de/downloads

Beschreibungen der Kursangebote der Fitnessabteilung finden Sie auf unserer Homepage: www.lehrtersv.de/sportpark

¹⁾ Bedingung ist die Adressgleichheit der Beteiligten sowie der Beitragseinzug von einem Konto.

²⁾ Kinder/Jugendliche bis 18 Jahre, über 18 Jahre nur bei Besuch allgemeinbildender Schulen mit Nachweis.

Aufnahmegebühren (einmalig/je Person)

■ Gesamtverein	5,00 €
■ Fitnessabteilung inkl. Zugangsmedium, Einstiegscheck und Einweisung	35,00 €

Fachbereichs- und Abteilungsbeiträge (pro Person)

Fachbereich Fitness (monatlich)

■ Erwachsene	28,00 €
■ Jugendliche 14-18 Jahre, Schüler, Auszubildende, Studenten, Sozialdienstleistende bis 30 Jahre (mit Nachweis)	25,00 €
■ Ehepaare ¹⁾ , Familien ab 2 Personen ¹⁾²⁾ , eingetragene Lebensgemeinschaften ¹⁾ pro Person	25,00 €

Kindersportschule (monatlich)

■ Kinder	19,00 €
■ Geschwisterkinder	15,00 €

Tanzsport/Ballett (monatlich)

■ Tanzsport	3,50 €
■ Kindertanz	2,00 €
■ Ballett	10,00 €

Tennis (jährlich)

■ Einzelperson ab 16 Jahre	140,00 €/Jahr
■ Einzelperson ab 16 Jahre (mit Schülernachweis)	100,00 €/Jahr
■ Kinder/Jugendliche bis 16 Jahre	0,00 €

Handball (monatlich)

■ Abteilungsbeitrag ab 10 Jahre	2,00 €
---------------------------------	--------

Lt. Beschluss der Mitgliederversammlung am 10.07.2021 werden die Mitgliedsbeiträge ab dem 01.07.2022 angepasst.

Diese findet ihr unter:

<https://lehrtersv.de/unser-verein/mitgliedsbeitraege>

e-mail: info@mgoslar.de · www.mgoslar.de

Ihr Weg zum Traumbad...

...führt Sie zu uns

- 3-D-Badplanung
- Finanzierung möglich

Alles aus einer Hand mit unseren Handwerker-Partnerbetrieben.

M. Goslar

Heizung · Sanitär · Solar



V. d. Osterholze 7 · 31275 Lehrte · Tel.: 05132 / 51964



STACHE

Fleischerei & Partyservice



**„Täglich Fleisch,
das muss nicht sein,
doch wenn, dann kauf' ich es
bei Stache ein!“**

Hannover/Bemerode · Hinter dem Dorfe 10 · Tel. 0511 - 52 09 47

Lehrte · Marktstraße 11 · Tel. 0 51 32 - 24 38

www.stache-partyservice.de



Schwimmen/Wasserball

Nichts verlernt: Trainerin schwimmt Vereinsrekord

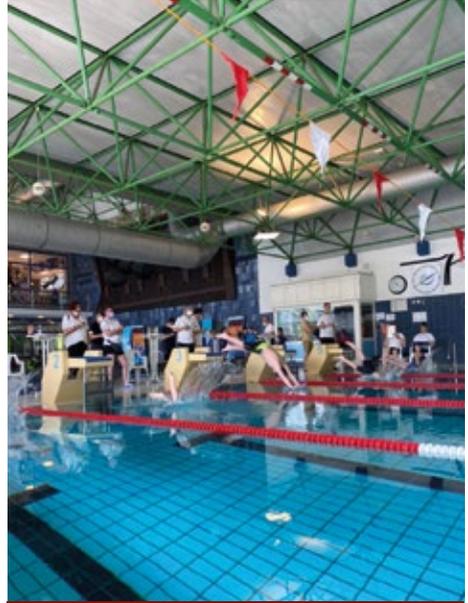


Manchmal schwimmen die Trainer doch noch schneller als ihre Schützlinge: Bei den Kreismeisterschaften im Lehrter Hallenbad erzielte jetzt Inga Wenzel von der SG Lehrte/Sehnde (Lehrter SV/TV Eintracht Sehnde) bei ihrem Wettkampfbüß nach mehrjähriger Pause

mit 1:05,53 Minuten sogar einen neuen Vereinsrekord über die 100 Meter Freistil.

Die Mehrzahl der Anwesenden konnte sich am Hohnhorstweg bereits über lang vermisste Wettkampfatmosphäre und das Wiedersehen mit alten Bekannten freuen, wo der Kreisschwimmverband Hannover-Land zu seinen Titelkämpfen für die Jugend E und Masters sowie über die Langstrecken eingeladen hatte. Nach zwei schwierigen Jahren für die gesamte Sportart hatten elf Vereine 455 Meldungen abgegeben, wobei die Lokalmatadoren immerhin 53mal am Start waren.

Inga Wenzel hatte erst im Herbst das Trainerteam der SG Lehrte/Sehnde verstärkt. In ihrer neuen Heimat nahm die frühere Kaderschwimmerin (EVI Hildesheim und Wasserfreunde 98 Hannover) auch gleich bei den für die älteren Aktiven ausgeschriebenen Masters-Rennen selbst teil und knackte über die „Königsstrecke“ 100 Meter Freistil mit ihren 1:05,53



Bewährter Sportstätte: Das Lehrter Hallenbad war Austragungsort der Kreismeisterschaften im Schwimmen. Foto: Verein.

Minuten auf Anhieb die Rekordmarke von Nachwuchstalent Tekla Kaminska. Mit 29,70 Sekunden lag die Jung-30erin zudem bei ihrem Erfolg über die 50 Meter Freistil noch unter der sportlich fordernden 30-Sekunden-Marke.

Besondere Beachtung verdiente bei den Resultaten des Tages auch die Zeit der 14-jährigen Sofie Lorenz, die mit 10:57,48 Minuten über die 800 Meter Freistil viertschnellste Schwimmerin der gesamten Veranstaltung war und damit im Jahrgang 2008 sogar an der Spitze lag. Bei den Nachwuchsrennen schwamm Sascha Fabio Rieke im Jahrgang 2014 mit Platz zwei über die 50 Meter Rücken (1:04,00 Minuten) und drei bei den 50 Meter Brust (1:06,91) auf das Podest. Bei den Masters-Rennen gingen in der Altersklasse 25 vier Siege bei vier Starts an Spitzenschwimmer Jonas Hesse.

Wolfgang Philipps



Tanzen



DIE LSV Tanzmäuse sind zurück!

Für die 3 und 4 jährigen Tanzmäuse startet ab Freitag den 17.06.2022 um 16.15 Uhr im MZR 2 wieder das Tanzen. Ohne Mama oder Papa können sich die Jüngsten bei uns im Saal austoben, coole Tänze erlernen und natürlich zur aktuellsten Musik bewegen. Anleiten werden die Gruppe Leena Stratmann (ausgebildete ADTV Tanzlehrerin) und Sharon Gebhardt (angehende Erzieherin). Interessierte können sich schon jetzt einen Schnupperplatz unter lstratmann@lehrtersv.de vormerken lassen, da die Gruppengröße begrenzt ist.

Neue Gesichter bei den Tanzgruppen

Neue Gesichter bzw. eher Besetzungen gibt es bei den freitags Tanzgruppen zum einen im Trainerteam und zum anderen bei den Tänzerinnen und Tänzern. Im Trainerteam tanzen nun Lara Grünewald und Annamarie Wegner mit den Gruppen „Step by Steps“ (6 – 8 Jahre) und „Lil Moves“ (9 – 12 Jahre) jeden Freitag von 16 bis 19 Uhr im MZR 1. Lara rockt weiterhin eine Stunde später die „Move Styles“ (13 – 15 Jahre). Die vorherige Trainerin Justine Kulig bereichert aber zum Glück nach wie vor das Tanzteam!

H. G. Holze

Fahrschule aller Klassen
Lehrte, Burgdorfer Str. 57
Tel. (0 51 32) 27 46





Tanzen

Sie leitet die „Stylezz Unlimited“ (16 +) und gemeinsam mit Yvonne Profft die „Ladies Dance Fun“ Gruppe.

In der letzten Zeit durften wir viele neue Tänzerinnen und Tänzer in den Gruppen begrüßen. Besonders über die Neulinge aus der Ukraine in der „Ladies Dance Fun“- Gruppe freuen wir uns sehr. Gemeinsam blicken wir einer schönen Tanzzeit entgegen!

LSV Tänzer endlich wieder auf der Bühne!

Endlich haben die Step by Steps nach 2-jähriger Pause ihren ersten Auftritt auf der 75. Jubiläumsfeier des Sozialverbandes in Lehrte. Die 6 bis 8-Jährigen und die Trainerinnen Lara und Annamarie freuen sich schon riesig!

Das Jumpteam des Lehrter SV durfte schon zwei Auftritte in diesem Jahr ausführen: Bei der Ehrung des sozialen Talentes vom Regionalen Sportverband,



rockte die Smallgroup die Bühne im hannöverschen Toto Lotto Saal. Außerdem heizten sie für den Lehrter Handball in der Schlesischen Halle während der Halbzeit und nach dem Spiel alle Gästen ordentlich ein!

Ihr wollt auch einen Auftritt unserer Gruppen buchen? Dann schreibt gerne eine Email an die Tanzabteilung :)

*Restaurant
&
Partyservice*

Ringstraße 4
31275 Lehrte
☎ (05132) 861 44 74

Friedrich's

Essen & Trinken



Warme Küche

Mittwoch bis Sonntag
11.30 Uhr bis 14.00 Uhr und
17.30 Uhr bis 21.00 Uhr
Montag und Dienstag
sind Ruhetage

Private Feiern
bis 60 Personen

Sie haben für Ihre Feier bei uns einen Montag oder Dienstag gewählt?
– **Kein Problem!** – Für Ihre Feier oder Veranstaltung ab 25 Personen öffnen wir unser Restaurant auch an den Ruhetagen gern für Sie. **Rufen Sie uns an.** ! ●



Tauchen

Tauchlehrer (W/M/Divers) gesucht

Gerne würde ich in dieser Ausgabe schon wieder über tolle Tauchausfahrten und Ausbildungen berichten, aber dafür ist es bei Redaktionsschluss Anfang Mai noch etwas früh.

Berichten kann ich von einem erfolgreichem Re-Start des Trainings nach einer selbstverordneten Omikronbedingten Pause über die Wintermonate. Als wir Ende März über ein „Antauchen“ bzw. Wiederaufnahme des Trainings geladen haben, waren alle ganz aus dem Häuschen und haben sich sehr gefreut. Endlich wieder ins Wasser und Corona-Pfunde abstrampeln; nicht bei allen natürlich.

Besonders gespannt auf ihr Schnuppertauchen war allerdings unser Neuzugang Jenna, die diesem Termin schon wochenlang entgegengefiebert hat. Es scheint ihr gut gefallen zu haben, denn gleich schon beim nächsten Training stand sie mit Ihrer Freundin Delia in fliederfarbenen Flossen am Beckenrand.

Bei unserer Abteilungsversammlung Ende April haben wir einen Rückblick über das vergangene Jahr und einen Ausblick auf kommende Ausbildungen, Trainings und Ausfahrten gegeben. Dabei ist vor allem ein Datum in den Fokus gerückt: Ende April

2023 wird unser Tauchlehrer Rainer seine VdSt-Tauchlehrerlizenz abgeben. Zurzeit sieht es leider nicht danach aus, dass wir diese wichtige Aufgabe intern durch ein Abteilungsmitglied auffangen können.

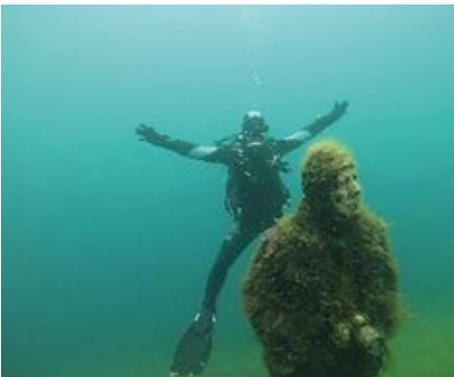
Wir sind also auf der Suche und benötigen dabei eure Hilfe:

**WIR SUCHEN EINEN
VDST-TAUCHLEHRER (W/M/Divers)
IN / UM LEHRTE, DER INTERESSE AN
EINER MITGLIEDSCHAFT IM LSV HAT
UND UNS BEI DER AUSBILDUNG
UNTERSTÜTZEN KANN!**

Bei Interesse gerne über tauchen@lehrtersv.de bei uns melden.

In den nächsten Ausgaben kann ich dann sicherlich wieder von unseren Aktivitäten, Ausbildungen (DLRG-Rettungsschwimmabzeichen, Süßwasserbiologie etc.) und Ausfahrten nach Hemmoor, Nordhausen, Heisede uvm. berichten.

Glugg auf!
Felix Heck





Tennis

Tennisabteilung des Lehrter SV startet in die Sommersaison 2022

Bei bestem Tenniswetter eröffnete die Tennisabteilung des Lehrter SV am Nachmittag des 01. Mai 2022 die Sommersaison 2022. Trotz vieler „Konkurrenzveranstaltungen in Stadt und Land“ trafen sich am Nachmittag eine große Anzahl an Mitgliedern der Abteilung, Begleitpersonen, Opas mit Enkeln und weitere Tennisinteressierte. Die Plätze und das Umfeld waren hierfür bestens vorbereitet. Wegen der großen Anzahl an SpielerInnen musste der eine oder die andere auch mal eine Runde im Kuddel-Muddel-Turnier aussetzen, was für einige zu Beginn der Saison auch aus konditioneller Sicht nicht unbedingt



ein Nachteil war. In der Zwischenzeit konnte man sich am reichlichen Kuchenangebot bedienen, mit Kaffee und anderen Getränken versorgen und so gezielt auf die nächste Spielrunde vorbereiten. Zur passenden Zeit wurde dann auch der Grill angefeuert (Abb.1) und die Tische gedeckt, sodass die Würstchen und Steaks zusammen mit den selbstgemachten Salaten genossen werden konnten.

The advertisement features a photograph of the dealership's exterior, which has a prominent yellow and grey facade. The Opel logo is visible on the left, and the company name 'Evels + von der Ohe' is on the right. Below the photo, the Opel logo is repeated on the left, followed by the company name 'EVELS + VON DER OHE' in a stylized font, with 'GmbH & Co. KG' in smaller text. To the right, the address 'Lehrte · Burgdorfer Straße 112' and phone number 'Tel. 0 51 32 / 82 95 21' are listed. The bottom section of the ad is a solid yellow background with the text 'Wir freuen uns auf Ihren Besuch!' in large black letters, and 'Ihr Team von Evels von der Ohe' in smaller black letters below it.

EVELS + VON DER OHE GmbH & Co. KG
Lehrte · Burgdorfer Straße 112
Tel. 0 51 32 / 82 95 21

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Ihr Team von Evels von der Ohe



Tennis



Eine überraschende Neuheit in diesem Jahr war der musikalische Ausklang der Veranstaltung. Unser Tennisfreund Horst Frede hatte seine Gitarre mitgebracht (Abb.2) und sogar eine bekannte Melodie mit zu unserer Sportart passendem Text unterlegt. Wer weiß, vielleicht unsere

zukünftige LSV-Tennis-Hymne?

Bilder von unserer schönen Anlage und von Teilnehmenden wurden schon häufig veröffentlicht, sodass in diesem Artikel auch mal der gemütlichere Teil in Bildern aufgezeigt werden soll.

Ein ganz herzlicher Dank an den „Hauptverantwortlichen des Tages“, Jürgen Motzkau und an alle anderen, die uns auch in diesem Jahr wieder einen rundum gelungenen Start in die Sommersaison ermöglichen haben.

Der Punktspielbetrieb hat bereits wieder begonnen. Für die Tennisabteilung geben unsere Spieler in drei Ligen (2x Herren60 und Herren65) ihr Bestes und

auch in einer Doppelrunde der Tennisregion Hannover starten zwei Mannschaften (Herren60 und Herren65). Daneben spielen einige MitgliederInnen auch wieder in/mit anderen Vereinen. Ich hoffe, dass wir alle verletzungsfrei bleiben, Corona uns verschont und die geplanten Spiele spielen lässt und dass wir alle nicht zuletzt viel Spaß, Freude und natürlich auch Erfolg auf dem Platz haben werden.

Nicht vergessen werden sollen auch unsere Tennis-kinder/Tennisjugend, die mit Unterstützung unserer Trainerin Celine Müller in diesem Sommer hoffentlich einen „Sprung nach vorne“ machen und vielleicht in der nächsten Saison auch eine Mannschaft für Punktspiele melden können.

Eine Punktspielsaison haben alle diejenigen nicht im Blick, die aus Freude an der Bewegung in der frischen Luft auf dem Platz stehen und die Gemeinschaft Gleichgesinnter schätzen.

Ihr seht, es ist für jede und jeden etwas dabei. Wer diese Zeilen liest und die Tennisanlage am Sauerweg noch nicht kennt, komme gerne einmal vorbei. Schnuppertraining ist nach Absprache jederzeit möglich.

Text: Günter Rossol

Bilder: Günter Rossol und Ralf Gröttsch

Steuern? Wir machen das.

VLH.

Olaf Meier
Beratungsstellenleiter
Parkstr. 17, 31275 Lehrte

 05132 8214821

www.vlh.de



Wir beraten Mitglieder im Rahmen von § 4 Nr. 11 StBerG.



Triathlon

Malle ist nur einmal im Jahr

Nun war es wieder soweit. Nach 3 Jahren „Mallepause“ ging es für den Landeskader des TVN in den Osterferien wieder für zwei Wochen nach Mallorca ins Ferrer Janeiro Hotel in Can Picafort. Mit dabei aus Lehrte waren Emma Langer, Konstantin Kellner, Sofie Lorenz und Alexander Weber.

Am 03.04.2022 ging es früh morgens los, sodass der Tag noch für einen lockeren Lauf und für das Aufbauen der Räder genutzt werden konnte.

In der ersten Woche stand jeden Morgen von 9:00 - 10:30 Uhr Schwimmen auf dem Programm, nach einer Mittagspause ging es dann meist mit dem Radfahren weiter, das in der Distanz variierte. Die Jüngeren fuhren immer zwischen 1:30/2:00std, wohingegen die Älteren zwischen 2:30/3:00std unterwegs waren. Unter anderem wurden der Kloster Lluc ein paar Mal gefahren, aber auch der Cap Formentor, von dem man eine wunderschöne Aussicht genießen konnte. Schließlich stand dann oft noch ein Lauf oder Athletik am Strand auf dem Programm. Dabei wurden aber auch Spiele wie Rugby und Wrestling eingebaut, um den Spaß nicht zu kurz kommen zu lassen.



Am Sonntag der ersten Woche war dann auch ein voller Ruhetag, der von allen gut genutzt wurde, sei es ein Ausflug mit dem Roller oder ein Shoppingtrip nach Alcudia.

Die zweite Woche baut sich ähnlich wie die erste Woche auf, wobei am Freitag die große Königsetappe anstand. Die erfahrenen Athleten und Athletinnen fuhren eine Runde von etwa 165km und 2800 Höhenmetern, die andere Gruppe fuhr etwa 160km mit 2000 Höhenmetern. Am Samstag wurde dann noch fleißig die vierte Disziplin im Triathlon geübt, das Wechseln. Schnelles An- und Ausziehen der Schuhe und des Helmes können im Wettkampf entscheidend sein. Am Sonntag wurden dann die Räder wieder auseinander geschraubt und am Nachmittag ging es dann auch schon Richtung Flughafen. Gegen 23:15 landete das Flugzeug am Flughafen Hannover, wo die Eltern ihre Kinder schon sehnsüchtig erwarteten. Betreut wurde das Trainingslager von den Landestrainern des TVN, Dr. André Albrecht und Felipe Rayo Martín. Außerdem war Falk Lippelt aus Hameln als Trainer und Sonja Schönke mit ihren goldenen Händen als Physiotherapeutin mit dabei.

Im Großen und Ganzen war es ein sehr gelungenes Trainingslager und diente als gute Vorbereitung auf anstehende Wettkämpfe. Der erste Deutschlandcup in Forst lässt nicht mehr lange auf sich warten. Am 22.05.2022 startet die Saison auf nationaler Ebene. Bis dahin wird noch fleißig trainiert.

In diesem Sinne bis bald

Eure Kaderathleten

Justus überzeugt mal wieder mit einer starken Performance und einem Podiumsplatz bei den Arena Games in München

Nach seiner Gold- und Silbermedaille bei den Arena Games gelingt es Justus schließlich sein Medaillen-



Triathlon



spiegel komplett zu machen, denn bei den vergangenen Arena Games in München erreichte Justus nach starker Leistung den dritten Platz hinter Aurelien Rapahel und Max Stapley und holte sich somit die Bronzemedaille.

In seiner Startgruppe gelang es Justus sich mit einem großen Abstand zum Hintermann für das Finale zu qualifizieren. In der etwas längeren Pause versuchte er seine Muskulatur nach den ersten beiden Rennen etwas zu entspannen.

Im Finale hieß es dann alles geben. Drei Rennen mit unterschiedlicher Reihenfolge galt es durchzuhalten. Im ersten Rennen versuchte Justus vorne mitzuhalten, jedoch etwas Kraft zu sparen, soweit es bei diesem Format möglich ist. Den zweiten Durchgang konnte Justus durch schnelle Wechsel und ein starkes Schwimmen für sich entscheiden. Bevor es nun in die letzte, alles entscheidende Runde ging, war Justus auf Platz 4. Das letzte Rennen war jedoch ein Verfolgungsrennen, sodass der Erste mit seinem Vorsprung entsprechend früher starten konnte als alle anderen. Justus schaffte es an die Spitze zu kommen. Jetzt wurde alles beim Laufen entschieden. Es war spannend bis zum Ende, wo sich Justus schließlich einen starken dritten Platz erkämpfen konnte.

Ein kurzer Rennbericht von Justus selbst:

„I'm very happy with my third place here in Munich. With racing the Arena Games now for several times, I was very looking forward to race on home ground

with german fans in the arena. It's great to race and got cheered so much from the back - it was just amazing. It helps to go through the pain during the race, which was again very brutal. The days before the race were uncertain, I wasn't feeling that well. Now with knowing I did make it on the podium, I would say it was all worth it. Big congrats to Aurelien and Max, who did an outstanding race. I'm very proud to complete the podium on home ground. With Arena Games London and Singapore coming up, I'll give my body some well deserved rest, before giving it all again at the race venues.“

Ergebnisse können unter folgendem Link eingesehen werden:

<https://stats.superleaguetriathlon.com/slit-events/2022-arena-games-munich/>

Das nächste Rennen der Arena Games steht schon vor der Tür, denn morgen, den 23.04.2022, findet der zweite von drei Teilen der Arena Games in London statt. Auch Justus ist wieder mit dabei.

Um 11:30 geht Justus in der ersten Startgruppe an den Start. Diesmal können die zehn Besten den Einzug ins Finale schaffen. Das besondere in London ist, dass es beim Radfahren diesmal kein Windschatteneffekt geben wird.

Ein paar Worte vor dem bevorstehenden Wettkampf von Justus selbst:

„Ich freue mich auf das nächste Rennen der Arena Games Serie! Mein Ziel ist es wieder aufs Podium zu



Triathlon

kommen, um weiterhin meine Chance auf den WM-Titel offen zu halten. Ich denke, dass die britischen Athleten vom Heimvorteil profitieren werden, da sie von den Zuschauern angefeuert und auch durch ihr Rennen in München eine Rechnung offen haben werden. Ich fühle mich aber gut vorbereitet, da ich die Zeit nach dem letzten Event genutzt habe, um meinem Körper die nötige Ruhe zu geben. Es wird wieder ein sehr hartes Rennen, ich aber wieder bereit für die pain zone!“

Für alle, die Justus auch anfeuern wollen, können unter diesem Link vorbeischaun:

<https://superleaguetriathlon.com/event/london22/>

Wir sind wie immer gespannt und drücken Justus die Daumen

Zweite Goldmedaille für Justus Nieschlag bei den Superleague Arena Games

Was für ein Wochenende in London!!! Justus Nieschlag holt sich am Samstag seine zweite Goldmedaille bei dem Format der Superleague Arena Games. Durch diesen Sieg ist Justus zum Hauptfavoriten für den Weltmeistertitel der Arena Games Triathlon-Serie 2022 geworden. Das Finale wird in knapp zwei Wochen in Singapur ausgetragen.

Justus startete in der Ersten der beiden Startgruppen und qualifizierte sich auch hier wieder für den Finalwettkampf. Im Finale galt es dann wieder drei „Minitriathlons“ zu absolvieren, die jedoch nicht immer in der gleichen Reihenfolge stattfanden. Die Zeit der ersten beiden Durchläufe wurde zusammenaddiert, sodass der finale Durchlauf als Verfolgungsrennen stattfand, sprich der Athlet mit der geringsten Zeit startet zuerst und die anderen Athleten starten mit entsprechendem Rückstand.

Im ersten Rennen überquerte Justus das Ziel als Zweiter mit knapp 4 Sekunden Rückstand auf den Ersten, Alex Yee. Im zweiten Durchlauf jedoch überzeuget Justus vor allem mit einer starken Radperformance, sodass er mit etwa 20 Sekunden Vorsprung vor allen anderen am Beckenrand angeschlagen hatte. So hatte Justus im entscheidenden Rennen einen guten Zeitpuffer von 14 Sekunden, den er aber nicht benötigte, denn auch hier baute er Disziplin für Disziplin seinen Vorsprung weiter aus. Im Ziel hatte er dann einen Vorsprung von 29 Sekunden vor Alex Yee und 53 Sekunden vor Nicolo Strada und sicherte sich so souverän den Sieg in London.

Statement von Justus zu seinem Sieg in London:

„Ich bin übergücklich über meinen heutigen Sieg hier in London! Wieder vor einem Publikum zu racen ist einfach unglaublich. München vor zwei Wochen war großartig, aber London war heute auch der Hammer. Ich hatte nicht erwartet, dass ich am Ende einen so großen Vorsprung haben würde, deshalb bin ich mit meiner Leistung sehr zufrieden. Vor allem das Rennen ohne Windschattenfahren ist einfach pures Racing, was mental sehr hart war, aber ich habe mich wohl gefühlt und alles gegeben!

Jetzt erhole ich mich für das Serienfinale in Singapur, wo ich um den Weltmeistertitel kämpfen werde!“

Wir gratulieren dir ganz herzlich zu dieser herausragenden Leistung und freuen uns schon auf das Finale in Singapur.

Hoffentlich klappt das :)





Turnen & Gymnastik



Winterwanderung der Funktionsgymnastikgruppe

Tradition wird bei der Funktionsgymnastikgruppe Groß geschrieben. Bereits seit vielen Jahren gehört traditionell die Winterwanderung mit anschließendem Grünkohlessen zum festen Bestandteil dieser Gruppe. Unter dem Motto „Runter vom Sofa – raus in die Natur“ hatte unsere Gymnastikleiterin Edeltraud Sieber uns eingeladen. 12 Teilnehmer trafen sich zur verabredeten Zeit an der Fontäne im Lehrter Stadtpark. Froh gelaunt folgte die Gruppe ihrem Wanderführer durch die Grünanlagen im Lehrter Stadtpark zur Streuobstwiese im Hohnhorstpark, die 2008 vom NABU und dem Stadtmarketingverein angelegt wurde. 170 Bäume und eine Wildfruchthecke wurden gepflanzt. Alle Bäume haben Paten, die das Obst

gegen einen Beitrag ernten dürfen. Weiter ging es zum Vorgarten der Familie Sieber, wo die Enkeltochter Akira mit Glühwein und Knabbergebäck auf uns wartete.

Nun ging es zügig weiter, denn unsere Gruppenleiterin hatte bei der Lehrter Seeterrasse einen Tisch bestellt.

Der Inhaber vom Restaurant „Haus am Lehrter See“ empfing die Gruppe in seiner gemütlich eingerichteten Gaststätte herzlich und hatte ordentlich aufgefahren. In gut gelaunter Atmosphäre wurde der deftige Grünkohl mit Bauchfleisch, Kassler und Bregenwurst sowie Bratkartoffeln verzehrt und die verdauungsfördernden Getränke eingenommen. Dort klang der Nachmittag gemütlich aus.

Es war wieder eine gelungene Aktion, welches die Gemeinschaft der Gruppe förderte.

Reinhard Elberg

Fahrschule Simokat

Wir bilden aus:
Klasse B, BE, B96 (auch ab 17 Jahren)
Automatik (Handgas, Pedalverlängerungen etc.)
Alle Motorradklassen: Mofa, AM, A1, A2 und A

Zusätzlich:
Auffrischung nach Fahrpause und Angsthasentraining
Unterricht auch in Englisch und Französisch möglich
Punkteabbau durch Fahreignungsseminare (FES)
Coaching bei Prüfungsangst und Fahrangst
Aufbau-seminare für Fahranfänger (ASF)

05132/4956
0511/9524021
0171/4433497

info@simokat.de

www.simokat.de
facebook.com/fssimokat

31275 Lehrte, Iltener Str. 20
30559 H.-Anderten, Rischweg 3
30539 H.-Bemerode, Hedwigsweg 35
(Ecke Brabeckstr. 100)

Sommerferienbetreuung

Wir, der LEHRTER SPORT-VEREIN, bieten in den Sommerferien eine Ferienbetreuung für Kinder zwischen 5 und 12 Jahren an. Die beste Möglichkeit die Ferien der Kinder sorglos zu planen. Bei uns stehen Sport, Spaß und Gesundheit im Vordergrund. Unser Angebot ist genauso vielfältig, wie die Kinder, die daran teilnehmen. Wir bieten ein ausgewogenes und abwechslungsreiches Programm das sowohl sportliche Aktivitäten, gemeinsame Ausflüge als auch Ruhezeiten beinhaltet. Für das Mittagessen wird gesorgt, sodass die Kinder lediglich ein Frühstück mitbringen müssen. Jeden Mittwoch organisieren wir einen gemeinsamen Ausflug zu verschiedenen Orten wie Zoo, Schlittschuhlaufen, Phaeno und Schwimmbad. Auf die Kinder wartet eine spannende Zeit mit tollen neuen Erfahrungen. Unsere geschulten Übungsleiter freuen sich auch diese Ferien wieder auf eine schöne Zeit. **Wir freuen uns über eure Anmeldungen!**

Wann & Wo

Montags - Freitag 18.07. - 19.08.22

8:00 Uhr - 16:00 Uhr

Jahnturnhalle/Feldstraße 29, 31275 Lehrte

Kosten

LSV-Mitglieder: 99 €/Woche
 Nicht-Mitglieder: 129 €/Woche

Das brauchst du:

Trinkflasche, Decke/Kopfkissen
 Frühstück, Maske

Was

Ferienbetreuung für
 Kinder von 5 - 12 Jahren

Sportliche Aktivitäten, Ausflüge, Mittagessen,
 Obst und Getränke, spannende Erlebnisse

Anmeldung (Anmeldung bis 30.06.22)

- 1. Woche 18.07. - 22.07.22
- 2. Woche 25.07. - 29.07.22
- 3. Woche 01.08. - 05.08.22
- 4. Woche 08.08. - 12.08.2
- 5. Woche 15.08. - 19.08.22

Bitte ankreuzen.

Mitglied im LSV* ja nein

 Name des Kindes*

 Vorname des Kindes*

 Geb.-Datum*

 Anschrift*

 Anschrift*

 Telefon*

 EMail*

 Wunschpartner für die Gruppe (nur ein Kind):

 Datum / Unterschrift*

Mit der Unterschrift akzeptiere ich, dass die angegebenen Daten an die Stadt Lehrte, für die Beantragung von Zuschussungen, weitergegeben werden dürfen. Nach erfolgreicher Anmeldung erhaltet Ihr von uns eine Bestätigung mit näheren Informationen per Mail. Jugendabteilung des LSV

*Pflichtfelder

Wir suchen ab sofort zur Verstärkung unseres KiBa-Teams

Helfer (m/w/d) für die Kindersportschule



Euer Aufgabenbereich

- Unterstützung unserer Trainer*innen beim Auf- und Abbau
- Unterstützung beim Anleiten und der Durchführung der Trainingseinheiten
- Unterstützung bei KiBa-Veranstaltungen



Euer Profil

- Spaß im Umgang mit Kindern
- mind. 16 Jahre alt
- erste Erfahrungen als Betreuer*innen im Kindersport/Kinderbetreuung sind wünschenswert
- sportlich, flexibel, zuverlässig, teamfähig, engagiert

Euer Einsatzbereich

- Einsatzort: Jahnturnhalle (Feldstraße 29, 31275 Lehrte)
 Schulpark Süd (Südring 28, 31275 Lehrte)
 Stadion am Pflingstanger (31275 Lehrte)
 - KiBa-Einsätze im Nachmittagsbereich
- Sonderveranstaltungen am Wochenende nach Absprache
 - Einsatz in der Ferienbetreuung nach Absprache



Bei Interesse bitte melden bei:

Franziska Wienbrügge (Leitung Kindersportschule),

Tel.: 05132 / 3203 (Franziska Wienbrügge), Mail: fwienbruegge@lehrtersv.de
 Lehrter SV - Geschäftsstelle, Feldstraße 29, 31275 Lehrte, Mail: info@lehrtersv.de



Wandern



Wanderung nach Idensen am 23.04.

Am Samstag 23.04 startete der 2. Wandertag 2022 mit Zug und Bahn des Lehrter Sportvereins.

Abfahrt war in Lehrte um 9:55 mit 19 wanderfreudigen Personen. 1 Zustieg war in Hannover. Das Ziel war der Haste.

Vom Bahnhof wanderten wir bei schönstem Sonnenschein einen herrlichen Waldweg zum Mittel-land-Kanal. Links und rechts des Weges leuchteten

Die **DEVK**-Versicherungen
- größter Privatversicherer im Verkehrsbereich -
gewährt **allen Mitgliedern des Lehrter Sport-Vereins v. 1874 e.V.**
die besonders günstigen Konditionen ihrer
"Versicherungsvereine auf Gegenseitigkeit"

Das bedeutet für Sie: - **Sondertarif** in allen Versicherungssparten
- **optimale Betreuung hier vor Ort**
- **schnelle Schadenregulierung**

DEVK
VERSICHERUNGEN

Agentur Dudda
Marktstr. 7 / Ecke Sedanplatz
31275 Lehrte

Mo - Fr **09:00 - 12:30 Uhr**
 + 16:30 - 18:30 Uhr

Tel.: 05132 - 885 666
Fax: 05132 - 885 667

devk.lehrte@arcor.de
www.devk-lehrte.de

Bei einem Wechsel zur **DEVK** übernehmen wir alle damit verbundenen Kosten



Senioren

Buschwindröschen, der Bärlauch guckte bereits aus dem Laub und die Bäume zeigten bereits das erste frische Grün. Am Kanal legten wir eine kurze Stärkungspause ein, mit Blick auf vorbeifahrende Containerschiffe.

Weiter führte uns der Weg durch Idensen, wo am Ende des Ortes uns Herr Mecke zwecks Führung an der Sigwardskirche erwartete. Die Kirche wurde von Bischof Sigward erbaut und im Jahr 1134 geweiht.

Bis 1140 erfolgte eine noch bis heute erhaltene Ausmalung des Innenraumes in Temperafarben. Auf dem Außengelände der Kirche waren einige sehenswerte Leih-Kunstobjekte aus unterschiedlichsten Materialien, z.B. aus Blei gefertigte Grabsteine, ausgestellt.

Nach einer 1-stündig, launig und begeistert gehaltenen Führung, führte uns der weitere Weg durch die Feldmark, flanirt von leuchtenden Rapsfeldern zur Kaffee Stube Idensen. Auf der Terrasse stärkten wir uns mit den leckersten Torten. Mit dem Bus fuhren wir anschließend zum Bahnhof Wunstorf und weiter mit dem Zug nach Lehrte.

Ein schöner, informativer sowie reich an schönsten Landschaftsbildern bestückter Tag ging zu Ende.

Senioren-Programm 2022

Nachdem uns die Pandemie über lange Zeit ausgebremst hat, geht bei den Senioren jetzt wieder alles seinen gewohnten Gang.

An **jedem 2. und 4. Freitag im Monat um 15 Uhr** treffen wir uns zu Kaffee, Kuchen und Gesellschaftsspielen in der Begegnungsstätte Goethestraße.

An **jedem 1. Donnerstag im Monat** ist wieder Klönnen in der Gaststätte Dürerkate angesagt.

Die Kegelgruppen kegeln wieder an **jedem 1. Dienstag und 3. Freitag des Monats**.

Ansprechpartner für die Gruppe 1 ist Ludwig Liesenfeld, Tel. 05132/56348 und für die Gruppe 2 Horst Minuth, Tel. 05132/2789.

Auf der Tennisanlage des LSV am Sauerweg wird wieder an **jedem 2. und 4. Donnerstag des Monats um 15.30 Uhr und 17 Uhr** gebaut.

Am **21. Juni** starten wir zu einer Radtour in das Umland. **Im August** führt unsere Mehrtagesfahrt in die Fränkische Schweiz. Für diese Fahrt gibt es noch 3 freie Plätze.

Wer also noch mitfahren möchte, kann sich bei Veronika Daedelow, Tel. 05138-7087875 melden.

Bei Interesse an den Aktivitäten oder Fragen zum Angebot gibt die Fachbereichsleitung Jürgen Müller, Tel. 05132-7504, E-Mail: alterswart@lehrtersv.de oder Veronika Daedelow (Ausflüge und Reisen), Tel. 05138-7087875, E-Mail: daedelow@lehrtersv.de gerne Auskunft.

Das komplette Senioren-Programm für 2022 gibt es online unter

<https://lehrtersv.de/sen-aktuelles/178-seniorenprogramm-2022>.

Fachbereichsversammlung Senioren

Die Jahresversammlung des Fachbereichs Senioren fand am 25. März in der Begegnungsstätte in der Goethestraße statt.

Aus den Reihen der Anwesenden konnte die nötige Anzahl von Delegierten und deren VertreterInnen für die Delegiertenversammlung des LSV gewählt werden.

Den Fachbereich Senioren vertreten auf der diesjährigen Delegiertenversammlung Ulla Rohde und Horst Minuth.



Kanzlei für Arbeitsrecht
und Steuerberatung



Stein & Stein

Michael Stein

Rechtsanwalt
Fachanwalt für Arbeitsrecht
Wirtschaftsmediator

Fachanwalt für Arbeitsrecht Michael Stein:

Seit über 30 Jahren arbeite ich ausschließlich als Spezialist im Arbeitsrecht. Arbeitgeber bzw. Arbeitnehmer unterstütze ich bei Kündigungen, Abfindungsverhandlungen, Abmahnungen und Zeugnissen.

In der Mehrzahl der Kündigungsfälle gelingt es mir, durch außergerichtliche Verhandlungen das Ziel meines Mandanten zu erreichen und so einen langwierigen Arbeitsgerichtsprozess zu vermeiden. Gelingt dies nicht, streite ich für meinen Mandanten vor dem Arbeitsgericht.

Oft beauftragen mich Arbeitgeber und Arbeitnehmer gemeinsam, sie bei einem festgefahrenen Konflikt zu unterstützen. Als neutraler Vermittler helfe ich dann, eine gute Lösung für beide Seiten zu finden.

Michael Stein
Rechtsanwalt
Fachanwalt für
Arbeitsrecht
Wirtschaftsmediator

Annette Stein
Dipl.-Volkswirtin
Steuerberaterin

Bahnhofstraße 66
31275 Lehrte

Telefon 05132/8265-0
eMail: info@stein-und-stein.de
www.stein-und-stein.de



Liebe Sportler,

Blutspender sind „Lebensretter“. Mit einer Blutspende kann bis zu drei Schwerverkranken oder Verletzten geholfen werden. Eine Vielzahl von Patienten verdankt ihr Leben fremden Menschen, die ihr Blut freiwillig und uneigennützig spenden. Neben Unfallopfern und Patienten mit Organtransplantationen sind vor allem Krebspatienten auf Blutpräparate angewiesen. Auch bei ungeborenen Kindern im Mutterleib konnten Ärzte bereits Leben erhalten und schwerste Schädigungen vermeiden, dank der aus Blutspenden gewonnenen Präparate. Blutspenden ist also lebenswichtig. Jeder kann mal auf eine Konserve angewiesen sein.

Blutspenden ist einfach! Zum Lebensretter kann jeder gesunde Mensch werden, ab dem 18. Lebensjahr und nach individueller Entscheidung des Arztes beim Blutspende-Termin sogar bis zu einem Alter von 72 Jahren (Erstspender bis 65 Jahre)

Im Rotkreuz-Zentrum Lehrte (Ringstraße 9) wird jeden 3. Mittwoch im Monat, in der Zeit von 15:00 bis 19:30 Uhr ein Blutspendetermin angeboten.

Mitzubringen ist ein gültiger Personalausweis.

Aus gegebenen Anlass ist es uns nicht gestattet, einen Imbiss anzubieten, als Dankeschön erhalten Sie einen Einkaufsgutschein.

Die nächsten Termine sind am 20.07. / 17.08. / 21.09.2022

Gabriela Bolte, Rotes Kreuz Lehrte, Leiterin Blutspendedienst

SEIT ÜBER 60 JAHREN IN LEHRTE Rund um das Auto gut betreut

- Neu und Gebrauchtwagen
- Kundendienstwerkstatt
- Karosserieabteilung / Autolackiererei
- Aral - SB - Tankstelle • Leihwagen



Auto Zierk
GmbH & Co. KG



Stärke durch Kompetenz

Lehrte Burgdorfer Straße 115
Telefon (0 51 32) 82 96-0

Peine Feldstraße 33
Telefon (0 51 71) 58 40-0

STÄNDIG GEBRAUCHTWAGENAUSSTELLUNG

... allen Geburtstagskindern, Brautpaaren, jungen Eltern, Jubilaren – und unter unseren älteren Mitgliedern namentlich jenen, die einen runden oder halbrunden Geburtstag gefeiert haben:

▪ Bernd Harstrick am 03. März

▪ Wolfgang Paul-Jakusch am 03. März

▪ Ines Möller am 11. März

▪ Ingrid Grobe am 25. März

▪ Anita Eichler-Pajunk am 25. März

▪ Hannelore Ricke am 30. März

▪ Erika Reinert am 03. April

▪ Rolf Schornik am 08. April

▪ Monika Glüse am 11. April

▪ Rainer Lippek am 13. April

▪ Rosemarie Thiele am 16. April

▪ Ute Rimkat am 17. April

▪ Marianne Brandstädter am 17. April

▪ Regina Lies am 18. April

▪ Willy Goronczy am 18. April

▪ Helga Klünder am 27. April

▪ Margrit Rückert am 28. April

▪ Günther Sievert am 28. April

▪ Barbara Schmidt am 29. April

▪ Jörg-Rüdiger Burzlaff am 01. Mai

▪ Erika Harstrick am 02. Mai

▪ Edelgard Loichen am 02. Mai

▪ Annegret Häusler am 05. Mai

▪ Gisela Hingst am 05. Mai

▪ Rudolf Schönfeld am 10. Mai

▪ Alfred Schmerling am 14. Mai

▪ Uta Kamm am 17. Mai

▪ Margot Busse am 26. Mai

▪ Renate Sass am 27. Mai

▪ Peter Ephan am 29. Mai



... um unser Vereinsmitglied

Günter Franz

verstorben am 23.04.2022 im Alter von 83 Jahren

**Wir nehmen Abschied von unserem Sportkameraden,
der unserem Verein
viele Jahre in Treue verbunden waren und
werden ihm ein ehrendes Andenken bewahren.**

Unser Mitgefühl gilt den Angehörigen.

Für den Vorstand Für den Aufsichtsrat
Nina Sievers Ulli Pausch



Meinig

Bestattungen seit 1929

Erd-, Feuer-, See-, FriedWald®- und anonyme Bestattungen

Bestattungsvorsorge – eine Sorge weniger

31275 Lehrte
Burgdorfer Straße 35
Tel. 05132/2848

31319 Sehnde
Lehrter Straße 25
Tel. 05138/1564

www.meinig-bestattungen.de



... mehr als Apotheke ...

- ... **fachlich kompetente** Beratung
- ... **jedes verfügbare Medikament** besorgen wir innerhalb kurzer Zeit
- ... wir bringen Ihnen Ihre **Medikamente** bei Bedarf **nach Hause**
- ... **Medikationszusammenstellung** für die einfache Einnahme Zuhause in übersichtlichen Blisterkarten für jeweils 1 Woche entsprechend Ihrem Medikationsplan
- ... **Montag - Freitag** von **8:30 - 18:30 Uhr** durchgehend geöffnet - auch am **Mittwoch**
- ... **Samstag** von **9 - 13 Uhr**
- ... weil wir wollen, dass es Ihnen gut geht



STADT-APOTHEKE



Inh. Steffi Krenzien e. Kfr.
Burgdorfer Str. 38 · 31275 Lehrte
Tel.: 05132-8592-0 · Fax: 05132-8592-20
info@stadt-apotheke-lehrte.de
www.stadt-apotheke-lehrte.de