



# Lehrter Sport-Verein

von 1874 (Bundesbahn) e.V.

## 2-2023



# Vereinszeitung

## LSV-Termine 2023

<b>41. Sommerschwimmfest der SG Lehrte/Sehnde</b>	<b>11.06.2023</b>
<b>Schülertriathlon</b>	<b>17.06.2023</b>
<b>Girls Day Basketball</b>	<b>18.06.2023</b>
<b>Lehrter CityLauf</b>	<b>01.09.2023</b>
<b>Tag des Denkmals</b>	<b>10.09.2023</b>

**Ihr habt weitere Termine, die wir in unsere Übersicht aufnehmen können?  
Bitte sendet diese zum jeweiligen Redaktionsschluss an: [oeffentlichkeitsarbeit@lehrtersv.de](mailto:oeffentlichkeitsarbeit@lehrtersv.de)**

**Du bist noch kein LSV-MITGLIED?  
Dann wird es höchste Zeit!**

**„Dein Verein: Sport, nur besser.“**

So lautet der Slogan der neuen Bewegungskampagne, die der Deutsche Olympische Sportbund und das Bundesministerium des Innern (BMI) gemeinsam in Auftrag gegeben haben. Die Kampagne ist Bestandteil des mit 25 Millionen Euro geförderten ReStart-Programms von BMI und DOSB. Ziel ist es, Menschen in Deutschland (wieder) in Bewegung zu bringen und die Sportvereine zu stärken.

Teil dieser Kampagne sind auch die Sportvereinschecks im Wert von je 40 Euro für den Mitgliedsbeitrag.

150.000 (ja: einhundertfünfzig-tausend) Sportvereinschecks stehen hier für ganz Deutschland bereit.

Wenn du schnell bist und noch keinem Sportverein angehörst, kannst du dir unter [www.sportnurbesser.de](http://www.sportnurbesser.de) einen Sportvereinscheck für deinen Mitgliedsbeitrag sichern.

Das Downloadportal ist hierfür im Zeitraum vom 24. Januar 2023 bis zum 31. August 2023 geöffnet. Damit möglichst viele Menschen das Angebot nutzen können, ist die Anzahl pro Person auf einen Sportvereinscheck begrenzt.

**So geht's:**

- Formular ausfüllen und per E-Mail den Link zu einem Sportvereinscheck erhalten.
- Den Sportvereinscheck digital oder ausgedruckt beim Sportverein einlösen.
- Dann ab damit zum Verein deiner Wahl. (Lass dir dabei nicht zu viel Zeit – dein Sportvereinscheck muss nach vier Wochen beim Verein eingereicht werden).
- Letzte Möglichkeit, einen Sportvereinscheck einzulösen ist der 31. Oktober 2023.



## Inhaltsverzeichnis

▪ LSV-Termine	2	▪ KiBa	24
▪ Lehrter Sport-Verein	2-9	▪ Schwimmen/Wasserball	25-27
▪ Badminton	10-11	▪ Sportpark	28-29
▪ Basketball	12-13	▪ Tanzsport	30
▪ Gesundheit & Prävention	14-15	▪ Turnen & Wettkampf	31
▪ Handball	16-21	▪ Tennis	32-34
<b>Unser Sportangebot</b>		▪ Trendsport	35
▪ Adressen	2	▪ Triathlon	36-39
▪ Abteilungen & Fachbereiche	3-11	▪ LSV Bewegungs-Kita	40
▪ Aktuelle Kurse	11-13	▪ Wandern	41
▪ Beiträge	14	▪ Wir gratulieren / Wir trauern	44-45

### Impressum:

Herausgeber:

Lehrter Sport-Verein von 1874 (Bundesbahn) e.V.

Layout: [www.pries-werbung.de](http://www.pries-werbung.de)

Auflage: 3500

E-Mail: [info@lehrtersv.de](mailto:info@lehrtersv.de)

Druck: Gemeindebriefdruckerei,  
29393 Groß Oesingen

Die Vereinszeitung des Lehrter Sport-Vereins von  
1874 (Bb.) e.V. erscheint vierteljährlich.

Der Postvertriebspreis ist mit dem Mitgliedsbeitrag  
abgegolten.

**Redaktionsschluss der LSV-Vereinszeitungen:**

**10. Februar | 10. Mai**

**10. August | 10. November**

**[oeffentlichkeitsarbeit@lehrtersv.de](mailto:oeffentlichkeitsarbeit@lehrtersv.de)**

**Berichte und Leserbriefe für die LSV-  
Vereinszeitung können gekürzt werden.  
Sie entsprechen nicht in jedem Fall der  
Meinung des LSV-Vorstands.**



Der Lehrter Sport-Verein (LSV) ist mit 4.000 Mitgliedern der größte Verein der Stadt Lehrte und der größte Sportverein in der Region Hannover. In mehr als 22 Abteilungen und Fachbereichen, sowie zahlreichen Sportkursen wird ebenso Sport getrieben wie in unserem LSV-Sportpark und der LSV-KinderSportSchule. Seit Februar 2022 ist die LSV-eigene Kindertagesstätte mit fünf Gruppen in Lehrte hinzugekommen.

**Unsere aktuellen Stellenausschreibungen:**  
**Küchenhilfe/Hauswirtschaftskraft**  
**FWD im Sport**  
**Servicetrainer im Sportpark**

Unsere vollständigen Stellenausschreibung findest Du auf unserer Homepage:  
<https://lehrtersv.de/unser-verein/stellenausschreibungen>





## Helfende Hände für Lehrter CityLauf gesucht

**Am 01. September 2023 findet erneut der beliebte Lehrter CityLauf statt.**

Auch bei seiner 20. Auflage ist der Lehrter Sport-Verein als Veranstalter auf zahlreichen helfende Hände angewiesen.

Damit der Lehrter CityLauf auch in diesem Jahr erneut zu einer gelungenen Großveranstaltung in Lehrtes Innenstadt wird, suchen wir weitere Freiwillige und Engagierte, die am Veranstaltungstag in unterschiedlichen Bereichen helfen möchten. Insbesondere für die Sicherheit der Läufer auf der Strecke suchen wir Freiwillige ab 16 Jahren, die Lust haben, als Streckenposten eingesetzt zu werden.

**Interessierte wenden sich bitte an den Lehrter Sport-Verein, Tel. 05132-9299934 oder per E-Mail unter [citylauf@lehrtersv.de](mailto:citylauf@lehrtersv.de)**

## Das große Jubiläum – Lehrter CityLauf startet zum 20. Mal

Am 01. September 2023 heißt es wieder „Auf die Plätze, fertig, los...!“. Der Lehrter CityLauf geht zum 20. Mal an den Start. Wie auch in den vergangenen Jahren wird die Laufstrecke durch die Lehrter Innenstadt führen und Laufdistanzen von 2, 4 und 10 Kilometern stellen.

Wie bereits im letzten Jahr wird die Firma Eichels Event die Zeitmessung übernehmen. Der LSV ist bereits mitten in den Vorbereitungen für das tolle Laufevent im Herzen von Lehrte. Wie auch in den vergangenen Jahren wird die Laufstrecke durch die Lehrter Innenstadt führen und Laufdistanzen von 2, 4 und 10 Kilometern stellen. Neben den beliebten Schul-, Bambini- und Kitaläufen wird es auch in diesem Jahr wieder einen Inklusionslauf geben, welcher in dem 2km Lauf integriert sein wird.

**Wir freuen uns auf eure Teilnahme! Hier geht's zur Anmeldung:**



## Ein gelungener Abend im Schwarzlicht

Zum Ende ihres freiwilligen sozialen Jahres führen die FSJler selbstständig ein sportliches Projekt im Verein durch. So haben die Auszubildende Chantal und die FSJlerin Kim das Projekt Black Light Dart auf die Beine gestellt und mit viel Engagement durchgeführt. Die Mehrzweckhalle in der Feldstraße war abgedunkelt, Getränke und Snacks standen bereit, Scheinwerfer brachten die hellen Felder und die Zahlen der Dartscheiben zum leuchten, der Abstand zur Scheibe war mit den offiziellen 237 cm vermesssen und Musik motivierte zu Höchstleistungen.

Man musste sich an diese Verhältnisse erst einmal gewöhnen und so flogen die Pfeile durch die Dunkelheit auf die Scheibe. Welche Überraschung beim Herausziehen der Pfeile! Können oder Zufall? Triple 20 oder die Scheibe verfehlt?

Leider blieben die Teilnehmerzahlen weit hinter den Erwartungen zurück, was für die Spieler nur von Vorteil war: man hatte kaum Wartezeiten und konnte sich Wurf um Wurf verbessern. Für die Teilnehmer stand fest, dass dieses sehr gelungene Projekt unbedingt wiederholt werden sollte.

Jörg Strote



Die Organisatorinnen Kim und Chantal haben ein tolles Event auf die Beine gestellt.



Aktivität an der Scheibe - Ruhe auf der Bank.



Im Dunklen war es schön (während die letzten Spieler noch ihre Pfeile verschießen, laufen bereits die Aufräumarbeiten)

## Radhaus-Sturm

Gesellschaft mit beschränkter Haftung

Burgdorfer Straße 7  
31275 Lehrte

Tel: 05132 / 20 21  
Fax: 05132 / 599 41 91

[www.radhaus-sturm.de](http://www.radhaus-sturm.de)  
[radhaus-sturm@gmx.de](mailto:radhaus-sturm@gmx.de)



## Die Energiegenossenschaft Lehrte-Sehnde eG macht den Sportpark des Lehrter Sportvereines „grüner“

Die Energiegenossenschaft Lehrte Sehnde eG und der Lehrter Sportverein haben am Montag, den 15.05.2023, feierlich die Photovoltaikanlage auf dem Dach des LSV-Sportparks in Betrieb genommen. Die offizielle Inbetriebnahme wurde durch den Bürgermeister der Stadt Lehrte und Aufsichtsratsvorsitzenden der Energiegenossenschaft Frank Prüße, dem Bürgermeister der Stadt Sehnde und stellv. Vorsitzenden Olaf Kruse, der Vorsitzenden des Lehrter Sportvereines Martina Prüße, dem Vorstandsmitglied Ralf Mauruschat und den beiden Vorständen der Energiegenossenschaft Volker Böckmann und Björn Rust vorgenommen.



Die Energiegenossenschaft verfügt bereits über eigene Photovoltaikanlagen auf Haus- und Hallendächern mit einer Gesamtleistung von 4 Megawatt, die bisher zu 100 % in das öffentliche Netz eingespeist wurden.

„Um den Ausbau der regenerativen Energien in Lehrte, Sehnde und Algermissen voranzutreiben und die stetig sinkenden Einspeisevergütungen zu kompensieren, mussten allerdings neue Vermarktungswege gefunden werden. Heute vermarkten wir möglichst viel Strom aus der Photovoltaikanlage direkt an Gewerbebetriebe, in diesen Fall an den LSV-Sportpark. Da für den erzeugten Strom keine Steuern, Abgaben und Netznutzungsentgelte, sondern nur Investitions- und Unterhaltungskosten anfallen, liegt der Arbeitspreis aufgrund der Kalkulation auf 20 Jahre unter den aktuellen Marktpreisen und damit auch deutlich unter der Strompreisbremse von 40ct/kWh. Der Lehrter Sportverein wird mit der 122 kWp großen



Photovoltaikanlage 55 – 60 % (ca. 70.000 kWh/Jahr) des eigenen Strombedarfs abdecken und kann so mit einer jährlichen Ersparnis von z.Zt. 13.000 Euro planen, und das alles, ohne selbst zu investieren. Hinzu kommt ein Pachtzins für die Bereitstellung der Dachfläche“, erläutert Björn Rust von der Energiegenossenschaft.

„Nicht nur ökologisch ein wichtiger Schritt für den Sportverein, sondern auch wirtschaftlich eine richtig gute Entscheidung. Eine Win-Win-Situation für alle Beteiligten“, so der Bürgermeister und Aufsichtsratsvorsitzende Frank Prüße.

Volker Böckmann, Vorstand der Energiegenossenschaft, ergänzt: „Wir freuen uns sehr, dass wir mit dem Lehrter Sportverein dieses erste Projekt umsetzen konnten. Die gesamte Finanzierung der 140.000 Euro teuren Photovoltaikanlage konnte die Energiegenossenschaft aus eigenen Mitteln stemmen. Obwohl wir z.Zt. nur ein Anteil in Höhe von 500 Euro herausgeben, hat die Energiegenossenschaft im letzten Jahr 75 neue Mitglieder dazu gewonnen und liegt somit zum 31.12.2022 bei 727 Mitgliedern.“

Auch Martina Prüße, die erst im letzten Jahr den Vorsitz des Lehrter Sportvereines übernommen hat, freut sich sehr über das Projekt. „Wir hatten für die Photovoltaikanlage keine Investitionskosten und müssen für die Planung, Installation und auch für den zukünftigen Betrieb keine Kosten und keinen Personalaufwand fürchten.“



## Schwimmen lernen in den Sommerferien

Wie bereits in den letzten Sommerferien bietet der LSV wieder Anfänger-Schwimm-Kurse im Lehrter Freibad an. Für Kinder ab 3 Jahren werden die Kurse „Wassergewöhnung“, „Seepferdchen“ und „Bronze“ über jeweils 2 Wochen als Crashkursus angeboten (Zeiten siehe Flyer). Über knapp 45 Minuten wird in 8 Einheiten passend zum Kursthema mit Spiel und Spaß das Element Wasser mit den erfahrenen Schwimmtrainern erlebt.

Wir empfehlen die Wassergewöhnung bei jüngeren Kindern, um die Grundfertigkeiten wie Tauchen, Gleiten, Atmen, Springen, Rollen, Drehen und Fortbewegen zu erlernen und damit die Basis für wei-

tere Schwimmkurse zu schaffen. Kinder, die ihr Seepferdchen machen möchten, sollten diese im gleichnamigen Kursus bereits mitbringen, damit das Springen ins tiefe Wasser sowie das Erlernen der 1. Schwimmart leichter zu erlernen ist.

Am Ende des Kurses bekommen alle Kinder, die alle Prüfungsbestandteile im Kursus geschafft haben das begehrte Abzeichen (keine Garantie, da dies vom Alter und der Arm-Bein-Koordinationsfähigkeit abhängt).

Wer schon sicher Schwimmen kann und das Seepferdchen bereits erlangt hat, kann im Bronze Kursus das nächste Abzeichen erlangen.

Die Anmeldung erfolgt via Email an [LStratmann@lehrtersv.de](mailto:LStratmann@lehrtersv.de); noch gibt es ein paar Plätze zu buchen.



**LEHRTER WOHNUNGSBAU**

## 1000 tolle Mietwohnungen in Lehrte

**Bahnhofstr. 6 | 31275 Lehrte | Tel.: 0 51 32 / 83 31-30**

**[www.lehrter-wohnungsbau.de](http://www.lehrter-wohnungsbau.de) | [info@lehrter-wohnungsbau.de](mailto:info@lehrter-wohnungsbau.de)**



**Wassergewöhnung 09.45 Uhr // Seepferd 08.45 Uhr // Bronze 10.45 Uhr**

Kursblock 1: 11.07. - 21.07.2023 // Kursblock 2: 25.07. - 04.08.2023  
jeweils 8 Termine über 2 Wochen von Die - Fr

**Wassergewöhnung:** Erlernen der 7 Grundfertigkeiten  
Empfohlen im Alter von 3/4 Jahre

**Seepferdchen:**  
7 Grundfertigkeiten müssen vorhanden sein, Abzeichen je nach Kenntnisstand möglich  
Empfohlen ab Alter von 5 Jahren

**Kosten:**  
LSV Mitglieder 60 Euro pro Kursus // Nicht Mitglieder 110 Euro pro Kursus  
inkl. Abzeichen + Eintritt für die Kinder (Elterneintritt nur zum Umziehen der Kinder)



## SCHWIMMKURSE SOMMERFERIEN 2023

Anmeldung unter:  
[LStratmann@lehrtersv.de](mailto:LStratmann@lehrtersv.de)



**SPORT  
Goslar**

Lehrte · Burgdorfer Str. 47

- 7 % Sofortrabatt
- 2-4 % Jahresbonus
- Exklusive Angebote  
und Preisvorteile



# Badminton

## 3 Meisterschaften geschafft

An unserem letzten Spieltag am 11. März 2023 in Lehrte konnten wir uns den SIEG für die Bezirks-klasse Süd holen. Die Freude war riesig. Beide Spiele konnten klar gewonnen werden, so steht dem Aufstieg in die Bezirksliga nichts mehr im Weg. Es war eine sehr tolle Saison und wir freuen uns auf die nächste Liga. Erfreulicherweise konnten wir einige neue Talente dazugewinnen, die eine Verstärkung für die 1. Mannschaft sind.

Auch die Hobbylisten haben ihre erste Meisterschaft feiern können. Mit 2 Punkten Vorsprung konnten sie die Meisterschaft schon vor dem letzten Spieltag erreichen. Das war schon immer ein Traum gewesen, hörte man immer wieder von einigen Spielern. Schön gefeiert wurde anschließend in einem örtlichen Lokal. mit Speis und Trank.

Unsere U19 Mannschaft konnte diese Saison auch mit einem Meistertitel die Saison beenden. Ungeschlagen standen sie an der Spitze in der U19 Kreisliga. Herzlichen Glückwunsch an alle.

Unser Nachwuchs konnte in der U15 Kreisklasse den 3. Platz erlangen und freut sich schon auf die nächste Saison.

Am 29. /30.04.2023 starteten wir mit ein einigen Spielern auf der E-RL in Burgdorf. Für viele war es das erste oder zweite Mal auf einem Einzelturnier, da war die Aufregung sehr groß. Aber alle Spieler haben es großartig gemeistert.



### Altersgruppe

- U9 Steen. 2. Platz
- U11 Mariella 6. Platz
- U11 Noah 7. Platz
- U13 Chiaki 7. Platz Theo 8. Platz;  
Moritz 10. Platz
- U13 Charlotte 1. Platz
- U15 Paul 4. Platz Len 6. Platz;  
Yannis 8. Platz
- U17 Emily 1. Platz Judith 6. Platz
- U19 Torben 3. Platz

HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH

Am 06. Mai 2023 hatten wir unseren heimischen Wasserturm-Cup. Die Spieler wurden zugelost und es entstanden gute Spielerpaarungen. Gespielt wurde in zwei Gruppen, wobei die beiden Sieger jeder Gruppe über Kreuz noch einmal gegeneinander antreten mussten, um den diesjährigen Sieger zu krönen. Eine tolle Cafeteria war eingerichtet, die uns während der Zeit sehr viel Abwechslung bot. Es war eine rundum gute Stimmung in der Halle. Zum Schluss standen die Sieger fest. Tom und Florian konnten aufs Treppchen.





# Badminton



Platz 2 Michael und Peter  
Platz 3 Michael und Michael  
Platz 4 Oliver und Tim

Am Sonntag konnten dann die Kinder zum Jugendturnier in die Halle. Es war super toll besucht. Die Eltern spielten zuerst zwei Doppel mit ihren Kindern gegen andere Familien aus ihrer Altersgruppe. Danach kamen die entscheidenden Einzel dran. Jeder Spieler hatte drei Einzel, die teilweise auch in drei Sätzen bestritten werden mussten. Selbst nach den Gruppenspielen wurden danach weitere Einzel- oder

Doppelgegner gesucht und gefunden, so dass weitere tolle Spiele stattfinden konnten.

Es war eine tolle Stimmung in der Halle. Alle waren super begeistert und vielleicht konnten wir das ein oder andere Elternteil auch für Badminton begeistern und sehen sie demnächst auf einem Trainingsabend bei uns in der Halle, denn BADMINTON ist ein FAMILIENSport!!!!

Bis demnächst.  
Nancy Gorray



# UNTER STROM – NICHT NUR AUF DEM PLATZ.

[stadtwerke-lehrte.de](http://stadtwerke-lehrte.de)



# Basketball

## Ball like a girl

Die ersten Testspiele hatte unser neues Mädels-Team im März und April gegen den Heeßeler SV.

Beide Vereine wollten ihren neuen Spielerinnen die Gelegenheit geben, ein Gefühl vom Spielbetrieb zu bekommen. Heißt Zuschauer, Trikots, Warmup und vieles mehr. Dazu gehört natürlich auch eine Anfangs nervosität, die aber nach den ersten gelungenen Aktionen schnell verflogen war.

Ein toller Auftakt.



## Teddi's Blumenland

Öffnungszeiten Mo - Fr 9 - 18 Uhr  
Sa 9 - 13 Uhr

Manskestraße 18 | 31275 Lehrte  
Tel.: 05132 - 24 69 | Fax 05132 - 31 59  
teddisblumenland@t-online.de



# Basketball



18.06.2023 um 15 Uhr, ein. In der Sporthalle im Schulpark, Södring 32, 31275 Lehrte, kann alles vom Passen über Dribblings hin zu Würfen ausprobiert werden.

Egal ob Anfängerin oder All Star, es gibt kleine Spiele und Drills für alle. Es kann das DBB-Spielabzeichen in Bronze absolviert werden. Ein Abschlussspiel darf - natürlich - auch nicht fehlen.

## Lust auf Basketball?

Wir laden Mädchen der Jahrgänge 2006-2011 zu einem spannenden Aktionstag am Sonntag, den

Die Teilnahme ist kostenlos und ohne Anmeldung möglich. Bei Fragen schreibt eine E-Mail an [basketball@lehrtersv.de](mailto:basketball@lehrtersv.de) oder ruft an (0178-1908076). Wir freuen uns auf euch.

**EVELS + VON DER OHE** GmbH & Co. KG  
Lehrte - Burgdorfer Straße 112  
Tel. 0 51 32 / 82 95 21

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**

Ihr Team von EVELS von der Ohe



## Wochenendausflug der Funktionsgymnastikgruppe nach Braunlage

Die Wochenendfahrt der Funktionsgymnastikgruppe hatte Braunlage zum Ziel. Braunlage ist eine niedersächsische Stadt im Landkreis Goslar. Sie ist ein staatlich anerkannter Luftkurort und Wintersportplatz. Bis 1972 war Braunlage Kreisstadt des zu Niedersachsen gehörenden Landkreises Blankenburg.

So trafen sich 10 aktive Sportler der Funktionsgymnastikgruppe frohgelant bei strahlendem Sonnenschein am Lehrter Bahnhof zur Zugfahrt nach Bad Harzburg und von dort aus weiter mit dem Bus nach Braunlage.

Dort angekommen wurden die vorbestellten Zimmer im Hotel Memory bezogen. Nach Bezug starteten wir mit einem Stadtbummel durch Braunlage, wo sich im Zentrum Geschäfte und Restaurants aneinander einreihen und zum Bummeln einladen.

Spät nachmittags ging es dann weiter in den schönen Kurpark, mit Ententeich und Berggarten was uns zum Verweilen einlud.

Der Kurpark entstand bereits in den Jahren 1928 bis 1931. Der Kurparkteich als Gondelteich wurde aber schon 1908 und 1909 angelegt. In den Sommermonaten können die Kurgäste auf ihm mit Ruderbooten fahren und im Winter auf dem zugefrorenen Gewässer Schlittschuh laufen und Eishockey spielen. Zur körperlichen Aktivierung stehen einige Fitnessgeräte und zur Entschleunigung ein 2020 modernisiertes Kneipp-Tretbecken kostenlos zur Verfügung. Für die Kleinen ist es immer wieder ein Highlight die heimischen Enten und Fische zu füttern. Der schön angelegte Berggarten, mit den alten Baumbeständen und vielen Sitzmöglichkeiten sowie der weitläufige Landschaftsgarten lädt alle Generationen zum Verweilen ein so auch uns.



Den Abend verbrachten wir im Hotel bei gutem Essen und angenehmen Gesprächen.

Der nächste Tag begann mit der Wanderung zur Wurmberg - Seilbahnstation.

Die Wurmbergseilbahn wurde im Jahr 1963 von der Wurmbergseilbahn-Gesellschaft ABIG GmbH & CO. erbaut. Von der Station Rodelhaus aus auf den Wurmberg schwebten 41 bunte Kabinen für je zwei Personen. Aufgrund des großen Erfolgs der Seilbahn wurde sie bis hinunter ins Tal verlängert. Am 1. Juli 1967 nahm die Bahn nach intensiver Planung und einem Jahr Bauzeit ihren Betrieb von der heutigen Talstation aus auf. Auf insgesamt etwa 2.800 Meter Streckenlänge überwindet die Wurmbergseilbahn einen Höhenunterschied von 400 Metern.

Im Sommer 2000 wurde die alte Wurmbergseilbahn nach insgesamt 37 unfallfreien Betriebsjahren abgerissen und für rund 5,2 Mio. Euro erneuert.

Mit der fast drei Kilometer langen Seilbahn erklimmen wir von Braunlage aus bequem unseren Wurmberg, den mit 971 Meter höchsten Berg in Niedersachsen und neben dem Brocken (Sachsen-Anhalt) der zweit höchste Berg im Harz. Der Wurmberg ist das höchste Freizeitgebiet im Norden. Während der ca. 18-minütigen Fahrt erlebten wir den Harz pur: dunkle Fichtenwälder, grandiose Ausblicke und herrliche Landschaften. Auch hatten wir eine gute Sicht auf den Brocken, im Südhaz wurde der Blick durch den überwiegend toten Wald getrübt.



Auf dem Gipfel erwarten uns Attraktionen für Jung und Alt: In der „Wurmberg-Alm“ auf dem Gipfel, erholten wir uns bei einer leckeren Brotzeit und einem kühlen Getränk, bevor wir die Rückfahrt ins Tal antraten. Einige Funktionssportler ließen es sich nicht nehmen und machten sich zu Fuß auf wunderschönen Wanderwegen auf den Rückweg ins Tal.

Als krönenden Ausklang für die 2 schönen Tage saßen wir noch gemütlich in einem Biergarten zusammen, bevor wir mit Bus und Zug die Heimreise antraten.

Danke dir Edeltraud für diese gelungene Veranstaltung und weiterhin ein gutes Händchen im neuen Jahr.

Reinhard Elberg

## Auch die Osterpause wird aktiv genutzt

### Intensivgymnastik-Damen wieder auf Tour

Sportpause in den Osterferien – wie schrecklich. Denn eine Woche ohne Sport geht gar nicht. So haben sich die Intensivgymnastik-Damen am Gründonnerstag zum Sportersatz getroffen. Anradeln 2023 war angesagt.

Eine erste kleine Radtour führte am Iltener Holz vorbei, über Ilten und Köthenwald, am Kaliberg Hugo vorbei, durch die Köhlerheide zu unserer Sportstätte in der Feldstraße. Wider Erwarten waren die Wege nach dem Regen der vorherigen Tage trocken und die Sonne meinte es gut mit uns.

Anschließend genossen wir den mitgebrachten Proviant – wie zu Ostern üblich- bei leckerem selbstgemachten Eierlikör. Wie Schade, dass dieser nicht lange hält und wie dumm, wenn der gekaufte „Eierlikör“ ein Eierpunsch ist.



Nach der Ankunft in der Feldstraße ...



... wird der Proviant schnell herausgeholt ...



... und dann wird es gemütlich.



## Die 1. Damen ist Staffelsieger!

Unsere Erfolgsserie aus der Hinrunde konnten wir in der zweiten Saisonhälfte fortführen und blieben u.a. aufgrund unserer Kanter Siege mit Ergebnissen von 36:9 gegen Immensen und 38:8 gegen Laatzten dem damaligen Tabellenführer Sehnde, der ein besseres Torverhältnis bei gleichen Punkten vorzuweisen hatte, auf den Fersen.

Auf Beschluss der Handballregion hieß es nach Ablauf der regulären Saison dann noch im Kampf um den Staffelsieg zweimal: Derbytime! Nach zwei Unentschieden aus den Saisonspielen war klar, dass das kein Zuckerschlecken werden würde.

Mit dem Hinspiel in Sehnde am 05.05. vor einer gut gefüllten Tribüne konnten wir die ersten zwei Punkte in diesem Titelnkampf nach einer grandiosen Leistung, mit einem zeitweiligen Vorsprung von neun Toren, letzten Endes einfahren - 29:23 für den LSV!

Damit lag der Druck auf den Schultern der Sehnenderinnen. Am Dienstag, 09.05., war dann das Rückspiel in eigener Halle. Es war wieder volles Haus und sehr gute Stimmung.

Auch wenn wir dieses Mal nervöser ins Spiel starteten, die Torhüterinnen auf beiden Seiten glänzten und nicht jeder Ball im Tor landete, hieß es dann bei Abpfiff 26:25 für

den LSV; Derbysieg und Staffelsieger! Mit zahlreicher Unterstützung sowohl neben dem Spielfeld als auch auf den Zuschauerrängen konnten wir die Saison 22/23 ungeschlagen auf dem 1. Tabellenplatz beenden. Als nächstes steht dann am Samstag, 13.05., das Relegationsturnier in Misburg um die Regionsmeisterschaft und den Aufstieg in die Landesliga an. Wir sind höchst motiviert, unsere bis jetzt erbrachte Leistung ein weiteres Mal unter Beweis zu stellen.

Abschließend bleibt noch zu sagen, dass wir am Anfang der Saison nie damit gerechnet hätten, als neu zusammengestellte Mannschaft so ein Ergebnis präsentieren zu können - das ist einfach der Wahnsinn! Danke an alle, die unseren Weg bis jetzt unterstützt haben!

Eure 1. Damen





# Handball

## Zurück zur Normalität

Nach dem Handballfest gegen die „Profimannschaft“ der Recken aus Burgdorf stand für die erste Herren wieder der Ligabetrieb an. Zunächst möchten wir, die erste Herren des LSV, uns jedoch bei allen Helfern und Helferinnen bedanken, die das Recken-Spiel überhaupt erst möglich gemacht haben. Es ist großartig, was ihr auf die Beine gestellt habt und es hat sehr viel Spaß gemacht vor so vielen Zuschauern zu spielen. Ohne euch Helfer und Helferinnen wäre das nicht möglich gewesen.

den LSV. Bis auf 5 eher durchwachsene Minuten in Halbzeit zwei, konnte der LSV an die gute Leistung aus der ersten Halbzeit anknüpfen und dominierte das Spiel. Am Ende stand ein Ergebnis von 27:32 auf der Anzeigetafel. Zum Man of the Match wurde Lars Schiebler gewählt, welcher 6 Tore erzielte und eine wichtige Rolle in der LSV-Abwehr spielte. Sportlich waren den 2 Punkten im Auswärtsspiel nichts auszusetzen. Dennoch gab es einen Einspruch seitens des MTV Vorsfelde, da Timo Seffer (Spieler des LSV) nicht im Spielprotokoll eingetragen war. So ergaunerte sich der MTV, nach dem stattgegeben



Nun zum Ligabetrieb: Die Schützlinge von Lutz Ewert mussten sich zunächst beim MTV Vorsfelde beweisen und starteten direkt gut in die Partie, sodass es bereits nach 8 Minuten 2:6 für den LSV stand, worauf Vorsfelde mit einer Auszeit reagieren musste. Die Abwehr stand stabil, wodurch schnelle Tore über die zweite Welle erzielt werden konnten. Auch über den Rest der ersten Halbzeit stellte der LSV eine starke Abwehr und der Gastgeber aus Vorsfelde konnte nur schwer Tore erzielen. Zur Halbzeit stand es 13:19 für

Einspruch, die 2 sportlich bereits gewonnen Punkte zurück. Im anschließenden Heimspiel gegen den VfL Hameln konnten wir an die Leistung anknüpfen und nicht nur einen Sieg sondern auch die zwei Punkte einfahren.

Am 25.03. reiste die Mannschaft zum Freitags-Auswärtsspiel nach Alfeld. Nach einer ordentlichen Trainingswoche sollte an die zuletzt guten Leistungen aus den vergangenen 4 Spielen angeknüpft werden. Bis zur 20. Minute beim Stand von 8:7 sahen die wenig



# Handball

Stimmung bereitenden Zuschauer ein Handballspiel auf Augenhöhe. Nach einer Auszeit der Heimmannschaft kam allerdings die Kehrtwende. Während Alfeld fast alles gelang, wirkt der LSV plötzlich ideenlos und kassiert viele einfache Tore nacheinander. So schaffte Alfeld es vor allem über die erste und zweite Welle auf einen Halbzeitstand von 16:8!!! davon zu ziehen. Trainer Lutz Ewert forderte für Halbzeit zweimal mehr Kampfgeist und mehr positive Emotionen. Die Mannschaft reagierte, wurde mutiger und belohnte sich für das Engagement. Beim Stand von 28:24 in der 52. Spielminute schien es so, als würde man eventuell noch einen Punkt aus Alfeld entführen können. Letztendlich überzeugte Alfeld taktisch klug mit einem 7. Feldspieler im Angriff und gewann das Spiel am Ende deutlicher als nötig, aber verdient mit 35:26. Nach zuletzt 4 Siegen musste sich der LSV einem besseren Alfeld geschlagen geben. Auch im darauffolgenden Spiel setzte es eine Heimpleite. Gegen den Tabellenzweiten aus Großenheidorn konnten wir zwar gut mithalten, machten aber letztendlich zu viele Fehler, um etwas Zählbares dabei für uns zu gewinnen.

Nach der Heimpleite gegen den MTV Großenheidorn war auch auswärts beim TV Bissendorf-Holte nichts zu holen. Obwohl Lutz Ewert als Wort des Spieltags „Kampfgeist“ wählte war es genau das, was der Mannschaft über 60 Minuten fehlte. Das Spiel gestaltete sich anfangs recht ausgeglichen, jedoch stellte der LSV eine löchrige Abwehr und ließ so recht einfache Tore zu. Bissendorf baute sich so ein Polster von 5 Toren Vorsprung zur Halbzeit auf (Halbzeitstand 18:13). Aber jeder der den LSV kennt, weiß: das haben wir schon öfter eingeholt und das können wir auch diesmal packen. Der Gastgeber startete allerdings besser in Halbzeit zwei, sodass es kurz nach Anpfiff 20:13 stand. Neben der löchrigen Abwehr gestaltete sich zunehmend auch der Angriff ideenloser und ließ Bissendorf zu sehr leichten Toren kommen. Besonders aus dem Rückraum schlug fast jeder Ball im Netz des LSV ein. Die Mannschaft gab sich dennoch nicht auf, verlor am Ende aber deutlich mit 36:28.

Für das kommende Auswärtsspiel beim VfB Fallers-

leben nahm sich die Mannschaft fest vor, 2 Punkte mit nach Hause zu nehmen. Trainer Lutz Ewert konnte bedingt durch seine Silberhochzeit nicht auf der Trainerbank sitzen. Herzlichen Glückwunsch nochmal an dieser Stelle von der gesamten Mannschaft, Physio & Betreuer. Als Trainer wurde Lars Eichelmann aktiviert, welcher die Mannschaft Richtung Auswärtssieg lenken sollte. Das Spiel begann ziemlich ausgeglichen und es konnte sich keine Mannschaft bis zum Hallenwechsel absetzen. Der Spielort wurde nämlich nach ca. 15 Minuten aufgrund eines Lecks in der Hallendecke gewechselt. Zur Freude aller Spieler gab es in der neuen Halle dann sogar eine Anzeigetafel mit Uhrzeit und Spielstand. Gänsehaut.

Nach dem Hallenwechsel legte der LSV mit ordentlich Tempo los, lief viele Gegenstöße und erzielte einfache Tore über die zweite Welle. Zur Halbzeit konnte so eine 3 Tore Führung erspielt werden. Auch mit Wiederanpfiff kam der LSV über eine stabile Abwehrarbeit zu einfachen Toren im Angriff. Kapitän Lars Schiebler behielt auch die Ruhe als Fallersleben begann, einen Spieler im Angriff herauszunehmen. So spielte er komplexe Handlungen, welche der Schlüssel zum Erfolg waren. Der LSV gewinnt nach drei Sieglosen Spielen beim VfB Fallersleben mit 26:32 und beschenkt Lutz Ewert mit 2 Punkten. Ein Großer Dank geht an dieser Stelle auch nochmal an Lars Eichelmann.

Nun gilt es im Saisonentscheid nochmal die Zähne zusammenzubeißen, um das bestmögliche Resultat herauszuholen, bevor es in die verdiente Sommerpause geht.

## 2. Herren

Die Saison 2022/2023 neigt sich dem Ende zu und es ist Zeit ein wenig zurückzublicken. Es war eine Saison des Umbruchs mit unserem neuen Trainer Marco Wittneben. Die Vorbereitung vor Beginn der Saison ließ einige von uns vorsichtig optimistisch auf die bevorstehende Saison blicken. Unglücklicherweise waren gleich zu Beginn der Saison mehrere wichtige Spieler der Mannschaft verletzt, sodass wir nicht mit voller Kraft in die Saison starten konnten.



# Vereine – Holt euch Scheine!

Jetzt  
bewerben!

## Der Sparkassen-Sportfonds fördert eure Ideen

Bewerbt euch mit nachhaltigen Sportprojekten eures Vereins aus Hannover und der Region – und sichert euch eine Förderung.  
[www.sparkasse-hannover.de/sportfonds](http://www.sparkasse-hannover.de/sportfonds)



Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse  
Hannover



# Handball



Trotz dessen konnten wir im ersten Spiel gegen die 2. Herren des VfL Hameln überzeugen und einen deutlichen Sieg einfahren. Danach gelang uns allerdings nicht mehr so viel und wir mussten 2 Monate auf den nächsten Punkt gegen Großenheidorn warten. Daraufhin folgten 2 Siege in Folge gegen Sehnde und Barsinghausen. Die Hinrunde konnten wir aber dennoch nicht auf einem Hoch abschließen, denn gegen Anderten und Nienburg mussten wir wiederum relativ deutliche Niederlagen einstecken.

In der Rückrunde wollten wir es besser machen, da die Verletzungslagen weites gehend überstanden waren. Tatsächlich konnten wir die ersten 2 Spiele für uns entscheiden, konnten aber an den positiven Start nicht anknüpfen. Zwei Remis waren die restlichen Punkte, die wir bei noch einem ausstehenden Spiel holen konnten. In den meisten Spielen verkaufte wir uns wirklich gut und konnten mit den meisten Mannschaften mindestens mithalten. Oftmals war es eine kurze Schwächephase in der bei uns gar nichts funktionierte, die uns ein Bein stellte und den Rest der Partie einem Rückstand hinterherlaufen ließ. Ein Problem, was wir für die nächste Saison definitiv angehen müssen. Als Fazit kann man durchaus ziehen, dass das Potential in der Mannschaft oben mitzuspielen auf jeden Fall gegeben ist. Wir müssen an unserer Konstanz arbeiten!

Leider verlassen uns mit Nils Hornbach, Sascha Oelkers, Hendrik Range, Carsten Hellmich, Hagen Bauersfeld und Thorsten Bankes einige Spieler (v.L auf dem Bild, Carsten Hellmich fehlt). Wir wünschen an dieser Stelle alles Gute und bedanken uns für die gemeinsame Zeit. Gleichzeitig bekommen wir aber auch Zuwachs für die nächste Saison. Drei A-Jugend

Spieler von der SG Misburg kommen zur nächsten Saison zurück zum Lehrter SV. Die Drei bringen eine Saison Oberliga Erfahrung mit und werden das Team bereichern. Zudem kommt mit Florian Maka ein junger Spieler von der HSG Laatzen-Rethen, der in seiner Heimat in Stuttgart ebenfalls höherklassig Erfahrungen sammeln konnte.

Wir bedanken uns an dieser Stelle an unseren Unterstützern Versicherungsmakler Egbert Maahs und Hausverwaltung Wulf die uns in dieser Saison unterstützt haben. Ein weiterer Dank geht an unseren Spieler Matze Rauls, der uns neue Trainingsanzüge ermöglicht hat. Außerdem danke an alle Fans die uns auswärts und daheim in der Schlesischen Straßen unterstützt haben. Wir freuen uns auf die neue Saison 2023/2024 in der Landesliga.

Eure Isvdiezweite

## 3. Herren

Die 3. Herren des Lehrter SV beendet ebenfalls ihre Saison und schaut auf eine aufregende Zeit zurück. Zum Saisonstart standen wir ohne richtiges Trainerteam da, allerdings mit einer Menge Motivation. Diese Motivation war auch der Vorbereitung von Niklas Fröhlich geschuldet, der sich der Mannschaft kurzfristig annahm um unsere 3. Mannschaft zum Start der Saison fit zu bekommen. Im laufenden Spielbetrieb konnten wir leider nur 2 Punkte gewinnen, allerdings hat die Mannschaft mit Jennifer Schildberg (LSV 1. Damen) und Luci Kleinertz (LSV 1. Herren) etwas viel Größeres gewonnen - ein Trainerteam, das unser Team auf die richtige Spur gebracht hat. Leider müssen wir uns, bedingt durch seinen Wechsel, von Luci verabschieden - danke für deinen Einsatz! Wir wünschen dir für deine Zukunft alles Gute und viel Erfolg bei deiner neuen Aufgabe.

Jenny wird uns auch kommende Saison erhalten bleiben, allerdings sucht das Team weiterhin einen Trainer oder Co-Trainer zur Verstärkung. Wir möchten uns bei allen bedanken, die den Spiel- und Trainingsbetrieb möglich machen.

LSV die dritte



## DAUERKARTE 1. HERREN OBERLIGA SAISON 2023/2024



**JETZT BESTELLEN!**

"MISSION ZUKUNFT" 100€

NORMAL 70€

ERMÄßIGT 50€

**EINTRITT FÜR ALLE  
13 HEIMSPIELE UND  
DU BIST LIVE DABEI**

**SICHER DIR AB SOFORT DEINE  
PERSONALISIERTE DAUERKARTE!**

**VORBESTELLUNG [HANDBALL@LEHRTERS.V.DE](mailto:HANDBALL@LEHRTERS.V.DE)**

MISSION ZUKUNFT

INVESTIER WEITERE 30€ UND UNTERSTÜTZE SO DIE  
ARBEIT RUND UM UNSER OBERLIGATEAM

NORMAL/ERMÄßIGT

ERWACHSENE / SCHÜLER, STUDENT, AZUBI, FSJ



# NELKE

## Bedachung GmbH

Meisterbetrieb

Große Moorstraße 13  
31275 Lehrte  
Tel. 0 51 32 / 83 63 63  
Fax 0 51 32 / 87 28 79

Geschäftsführer  
Frank Nelke

[info@nelke-bedachungen.de](mailto:info@nelke-bedachungen.de)  
[www.nelke-bedachungen.de](http://www.nelke-bedachungen.de)



[vb-eg.de](http://vb-eg.de)

64.000 Mitglieder  
statt Egonummer.

Morgen  
kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Die großen Aufgaben unserer Zeit lösen wir nur zusammen. Deshalb entscheiden wir mit unseren Mitgliedern gemeinsam, wie wir als Bank handeln.

Volksbank eG  
Hildesheim-Lehrte-Pattensen





# Lehrter Sport-Verein

von 1874 (Bundesbahn) e.V.



Aktuelle Informationen findet ihr auf  
unserer Homepage [www.lehrtersv.de](http://www.lehrtersv.de)

## Unser Sportangebot

## Die Geschäftsstelle

Lehrter Sport-Verein von 1874 (Bundesbahn) e.V.  
 Feldstraße 29 (Jahn-Turnhalle), 31275 Lehrte  
 Telefon: 05132-3203  
 E-Mail: [info@lehrtersv.de](mailto:info@lehrtersv.de)  
 Internet: [www.lehrtersv.de](http://www.lehrtersv.de)

Unsere Öffnungszeiten

Geschäftszeiten:

Montag bis Freitag 09:30-12:00 Uhr  
 Dienstag 16:00-19:00 Uhr

## Aufsichtsrat

Ulli Pausch (Aufsichtsratsvorsitzender)  
 Bärbel Strote (stellv. Aufsichtsratsvorsitzende)  
 Frank Nelke  
 Sven Pitzschel  
 Björn Rust  
 Jan Salzmänn  
 Armin Rückert

## Ehrenvorsitzender

Michael Rubart

## Ehrenrat

Dagmar Behrens  
 Joachim Haake  
 Mutgard Haase  
 Dörthe Hatesuer

## Vorstand nach BGB §26

Ralf Mauruschat ([rmauruschat@lehrtersv.de](mailto:rmauruschat@lehrtersv.de))  
 Jürgen Müller ([jmueller@lehrtersv.de](mailto:jmueller@lehrtersv.de))  
 Martina Prüße ([mpruesse@lehrtersv.de](mailto:mpruesse@lehrtersv.de))  
 Veronika Brill ([vbrill@lehrtersv.de](mailto:vbrill@lehrtersv.de))  
 Jugendleiterin Leena Stratmann ([Istratmann@lehrtersv.de](mailto:Istratmann@lehrtersv.de))

Die Kontaktdaten der Abteilungsleitungen finden sich auf den folgenden Seiten.

 @lehrtersv  
 @LehrterSV  
 Lehrter Sport-Verein

## Die Sportstätten

Jahn	Jahn-Turnhalle	Feldstraße 29
MzWR I-III	Mehrzweckräume der Jahn-Turnhalle	Feldstraße 29
VH	Vereinsheim der Jahn-Turnhalle	Feldstraße 29
SpoPa	LSV-Sportpark	Everner Straße 38
Mitte	Sporthalle Lehrte-Mitte	Schlesische Straße
Friedr	Sporthalle Friedrichstraße Gymnastikraum Friedrichstraße	Friedrichstraße 9a Friedrichstraße
Gym	Turnhalle des Gymnasiums	Friedrichstraße 10a
Masch	Turnhalle An der Masch	An der Masch 2
BOS	Turnhalle der Berthold-Otto-Schule	Südstraße 5
Schulpark	Sporthalle im Schulpark Süd	Südring 32
Bad	Schwimmbad	Hohnhorstweg 4
Stad	Stadion am Pflingstanger	Am Pflingstanger
Ten	Tennisanlage	Sauerweg 80a

## Badminton

since 1977

**Abteilungsitg.** Nancy Gorray      Tel. 05132-5982334      Mail: badminton@lehrtersv.de

**Trainingszeiten**

■ Schüler/Jugendliche	Mo 16:30-18:00	Schulpark	Ralf Konow
■ Ü16	Mo 20:00-22:00	Friedrich	ohne ÜL
■ Hobby/Mannschaft	Mi 20:00-22:00	Schulpark	ohne ÜL

## Basketball

since 1986

**Abteilungsitg.** Christian Kant      Tel. 0178-1908076      Mail: basketball@lehrtersv.de

**Altersgruppen**

■ Minis/U12	Jahrgang 2015 - 2011
■ U14	Jahrgang 2010 - 2009
■ U16	Jahrgang 2008 - 2007
■ U18	Jahrgang 2006 - 2005

**Trainingszeiten**

■ Minis/U12	Fr 16:00-17:00	Schulpark Süd	Sarah Czernek
■ U14/U16 weibl.	Mo 18:30-20:00	Schulpark Süd	Lara Fuchs
	Do 18:30-20:00		
	Mi 17:00-18:30	Schulpark Süd	Sarah Czernek
■ U14 männl.	Fr 17:00-18:30		
	Mi 18:30-20:00	Schulpark Süd	Daniel Resner
■ U16 männl.	Fr 18:30-20:00		
	Mi 18:30-20:00	Schulpark Süd	Christian Kant
■ U18 männl.	Di 19:00-20:30	Schulpark Süd	Christian Kant
	Do 20:00-21:30		
■ Damen/U18 weibl.	Di 20:30-22:00	Schulpark Süd	Christian Kant
	Fr 20:00-21:30		
■ Herren	Do 20:15-21:45	Schulpark Süd	Thomas Duschek

## Behinderten-/Koronarsport

since 1985

**Fachbereichsitg.** Georg Plata      Tel. 05132-887874      Mail: georg.plata@gmx.de

**Trainingszeiten**

■ Erwachsene	Di 18:15-19:15	Mitte	U. Engling-Geerligs/ J. Lödning
■ Koronargruppe 1 (mV)*	Di 18:30-19:30	Mitte	U. Engling-Geerligs/ J. Lödning
■ Koronargruppe 2 (mV)*	Di 19:30-20:30	Mitte	U. Engling-Geerligs/ J. Lödning



## Handball

since 1921

**Abteilungsitg.** Milena Wahlmann      Tel. 0176-22082921      Mail: handball@lehrtersv.de

Trainingszeiten auf Anfrage

## Judo

since 1966

**Abteilungsitg.** Andreas Röpke      Tel. 05132-8613127      Mail: judo@lehrtersv.de

**Trainingszeiten**

■ Kinder bis 10 (<7.Kyu)	Di	15:30-17:00	Jahn	Jason und Janine Röpke
■ Jugendliche 9 bis 15	Do	17:30-19:00	Jahn	Andreas Röpke
■ Jugendl./Erwachs.	Do	19:00-21:00	Jahn	Andreas Röpke
■ Kinder/Jugd./Erw.	Sa	12:30-14:30	Jahn	Andreas Röpke

## Leichtathletik nach den Osterferien bis zu den Herbstferien im Stadion, in der Winterzeit im Schulpark since 1945

**Abteilungsitg.** nicht nominiert      Tel. 05132-3203      Mail: info@lehrtersv.de

**Trainingszeiten**

■ Ältere Jahrgänge 13-16 Jahre	Di	17:30-19:00	Stadion	Samia Ferguen
■ Kinder 6-10 J.	Do	15:45-17:00	Stadion	Jannik Engling
■ Ältere Jahrgänge 11-16 Jahre	Do	17:00-18:30	Stadion	Jannik Engling Uschi Engling-Geerligs
■ Laufgruppe	Mo	18:30-20:00	Stadion	Wahab Ferguen

## Poker

since 2018

**Abteilungsitg.** Thomas Lindam      Mail: poker@lehrtersv.de  
**Poker Coach** Michael Lohmeyer      Tel. 05132-8859647      Mail: misa1309@web.de

**Trainingszeiten** Trainingszeiten sind jeden 1. und 3. Montag im Monat ab 20 Uhr, MZWR III

## Rehabilitationssport

**Fachbereichsitg.** Wahab Ferguen      Tel. 05132-929990      Mail: sportpark@lehrtersv.de

im LSV-Sportpark, Evener Straße 38, 31275 Lehrte / **Termine nach Absache**

## Schwimmen/Wasserball nur mit Schwimmabzeichen (Telefonische Absprache wird gewünscht!) since 1921

<b>Abteilungsitg.</b>	Tim Salzmann			Mail: <a href="mailto:Schwimmsport@lehrtersv.de">Schwimmsport@lehrtersv.de</a>
<hr/>				
<b>Trainingszeiten</b>	■ Wettkampfgruppe II	Mo 17:30-19:00 Mi 20:00-21:00 Do 18:30-20:00	Bad	Jonas Hesse/Inga Rosenthal
	■ Wettkampfgruppe I	Mo 20:00-21:00 Mi 20:00-21:00 Do 20:00-21:00	Bad	Udo Weimann
	■ Wettkampfgruppe III	Mo 17:30-19:00 Do 18:30-20:00	Bad	Vivienne Schultz
	■ Trainingsgruppe 2	Mo 19:00-20:00 Do 19:00-20:00	Bad	Sebastian Noack, Alexander Weber
	■ Trainingsgruppe 1	Mo 18:00-19:00 Mi 18:00-19:00	Bad	Kalotta Klußmann
	■ Grundausbildung 1*	Mi 16:30-17:15	Bad	K. Klußmann, L.Heisterkamp, A. Weber, F. Hatesuer
	■ Grundausbildung 2*	Mi 17:15-18:00	Bad	K. Klußmann, L.Heisterkamp, A. Weber, F. Hatesuer
	■ Grundausbildung 3*	Mi 18:00-18:45	Bad	K. Klußmann, L.Heisterkamp, A. Weber, F. Hatesuer
	■ Masters	Mo 20:00-21:00 Do 20:00-21:00 Sa 12:00-13:30	Bad	Cassandra Röbbler
<b>Wasserball:</b>	■ Jugend	Mi 19:00-20:00 Do 19:00-20:00	Arpke Bad	Wolfg. Philipps/Jens Behrens und Sebastian Noack
	■ Herren/Damen	Di 19:00-21:00 Do 19:00-20:30	Bad Bad	Wolfgang Philipps/Jens/ Cassandra

## Tauchen (Mitglied im VDST) since 2017

<b>Abteilungsitg.</b>	Kai Hackmann			Mail: <a href="mailto:tauchen@lehrtersv.de">tauchen@lehrtersv.de</a>
<hr/>				
<b>Trainingszeiten</b>	■ Erwachsene	Mo 20:30-21:30	Bad	Rainer Wagener

## Taekwondo since 2003

<b>Abteilungsitg.</b>	Jens Kolar-Lohmann	Tel. 0151-12605111	Mail: <a href="mailto:taekwondo@lehrtersv.de">taekwondo@lehrtersv.de</a>	
<hr/>				
<b>Trainingszeiten</b>	■ Kinder 10-16 J.	Fr 18:00-19:00	MRZ II	Bernd Könnecker
	■ Erwachsene	Fr 19:00-20:00	MRZ II	Bernd Könnecker

## Tanzsport

since 1987

**Abteilungsitg.** Karsten Funke Tel. 01525-2003768 Mail: tanzsport@lehrtersv.de

**Trainingszeiten**

■ Step by Step (6-8 J.)	Fr	16:00-17:00	MzWR I	Lara Grünewald/ Annamarie Weger
■ Lil Moves (9-12 J.)	Fr	17:00-18:00	MzWR I	Lara Grünewald/ Annamarie Weger
■ Move Style (13-15 J.)	Fr	18:00-19:00	MzWR I	Lara Grünewald/
■ Stylezz Unlimited (16+)	Fr	19:00-20:00	MzWR I	Justine Kulig
■ Ladys Dance Fun (all)	Fr	20:00-21:00	MzWR I	Justine Kulig/Yvonne Profft
■ Jumpstyle (ab 11 J.)	Di	16:30-17:30	MzWR II	Leena Stratmann/Lena Fiegler
■ Jumpstyle (ab 16 J.)	Di	17:30-19:00	MzWR II	Leena Stratmann
Wettkampfruppe				
■ Gesellschaftstanz I	Di	19:00-20:30	MzWR I	Tanja Kicza
■ Gesellschaftstanz II	Di	20:30-22:00	MzWR I	Tanja Kicza
■ Gesellschaftstanz	So	18:00-19:30	MzWR I	derzeit Warteliste

## Tennis

since 1992

**Abteilungsitg.** Christian Heller Mail: tennis@lehrtersv.de  
**stellv. Abtlgitsg.** Benjamin Placzek Tel. 0173-7759419

**Trainingszeiten** ■ Kinder ab 6 Jahre  
 Trainingseinheiten nach Absprache mit Günter Heller, Tel.: 0176-84435801

## Tischtennis – auf Anfrage

since 1949

**Abteilungsitg.** Jana Wynarski Tel. 0177-3382814 Mail: tischtennis@lehrtersv.de

## Trendsport

**Information** Tel. 05132-3203 Mail: info@lehrtersv.de

**Trainingszeiten**

Ballett Trainingszeiten:				
■ 4 - 6 Jahre	Do	15:30-16:15	MzWR II	Ka Niida
■ 6 - 8 Jahre	Do	16:20-17:05	MzWR II	Ka Niida
■ ab 8 Jahre	Do	17:10-18:00	MzWR II	Ka Niida
Capoeira Trainingszeiten:				
■ Jugendl. + Erw.	Di	19:00-20:30	MzWR II	Kevin Beck
■ Kinder + Jugendl.	Mi	16:30-17:30	MzWR II	Kai Eisenblätter
8 - 16 Jahre				

## Triathlon

since 2003

**Abteilungsitg.** Frank Marbach Mail: triathlon@lehrtersv.de

<b>Trainingszeiten</b>	■ Kinder Schwimmen:	Sa	12:00-13:00	Bad	Udo Weimann	
	Schüler-Schwimmen ansonsten entsprechend Abteilung Schwimmen					
	■ Jugend Schwimmen	Mo	20:00-21:00	Bad	Udo Weimann	
		(Hallenbad)	Do	20:00-21:00	Bad	
	■ Schüler Rad/Sommer	Di	16:30-18:00	Rethmarstr.	Frank Nelke/Frank Marbach	
	■ Schüler/Jgd. Laufen	Mi	18:00-19:30	Stadion	Udo Weimann/Frank Marbach	
	■ Senioren Schwimmen:	Mo	19:30-21:00	Bad	Alexander Schellbach,	
		Mi	19:30-21:00	Bad	Dirk Uhl, Frank Marbach	
		Fr	19:30-21:00	Bad		
	■ Senior. Rad/Sommer	So	10:00-12:00	SpoPa	Alexander Schellbach, Dirk Uhl, Frank Nelke, Frank Marbach	
■ Senioren Laufen	Mi	18:00-19:30	Stadion	Alexander Schellbach, Frank Marbach		

## Turnen & Wettkampf

since 1874

**Abteilungsitg.** Michelle Ahrens Tel. 05132-8870428 Mail: turnen@lehrtersv.de

<b>Trainingszeiten</b>	■ Kinderturnen 4-6 J.	Di	16:00-16:45	Gym	Ansgar Neugebauer
	■ Kinderturnen 6-10 J.	Di	17:00-17:45	Gym	Ansgar Neugebauer
	■ Kinderturnen 6-10 J.	Di	18:00 -18:45	Gym	Ansgar Neugebauer
	■ Mädchenleistung	Di.	16:45-18:15	Jahn	Viola Ibenthal
		Di.	18:15-19:30	Jahn	(auf Anfrage)
		Fr.	15:00-16:30	Jahn	
		Fr.	16:30-18:00	Jahn	
	■ Aufbau Trampoline	Sa	14:30-14:45		
	■ Trampolin Anfänger	Sa	14:45-16:30	Jahn	Michelle Ahrens
	■ Trampolin Fortg./Leist.	Sa	16:45-19:00	Jahn	Michelle Ahrens
■ Trampolin Erwachs.	Sa	19:00-20:00	Jahn	Michelle Ahrens	
<b>Auf Anfrage</b>	■ TGW Zwerge (6-10 J.)	Mi	17:30-19:00	Jahn	Elisa-C. Koehne/Katharina Yavorski
	■ TGW Nachwuchs (11-16 J.)	Mi	19:00-20:30	Jahn	Elisa-C. Koehne/Katharina Yavorski
		Fr	17:30-19:00	Jahn	
	■ TGW 16+	Di	19:30-21:00	Jahn	Anna Maria Müller
		Do	18:30-20:00	MzWR II	
		Sa	10:30-12:30	Jahn	
	■ TGW Erwachsene 20+	Fr	19:00-21:00	Jahn	Elisa-C. Koehne
	■ TGW Wettkampfvorb.	So	15:00-18:00	Jahn	Elisa-C. Koehne
	■ Prellball	Fr	19:30-22:00	Masch	ohne Übungsleiter

## Volleyball

since 1977

**Abteilungsitg.** Nicole Lindam      Tel. 0173-8566275      Mail: volleyball@lehrtersv.de

**Trainingszeiten**

- bis U16      Mo 17:00-18:30      Mitte      Julia Sieverling  
Fr 16:30-18:00      Mitte
- 1. Damen      Mo 20:00-22:00      Schulpark      Nicole Lindam  
Fr 18:00-20:00      Mitte
- 2. Damen      Mo 18:30-20:00      Mitte      Nicole Lindam  
Fr 16:30-18:00      Mitte
- (mit Punktspielen) ■ Hobbygruppe I      Mo 20:00-22:00      Schulpark      N.N.
- (ohne Punktspiele) ■ Hobbygruppe II      Mo 20:00-22:00      Schulpark      N.N.

## KinderBewegungsAngebote

**Fachbereichsitg.** Imke Hogrefe      Tel. 05132-3203      Mail: kiba@lehrtersv.de

### Anmeldung über die E-Fit App

- MuVaKi V      Mo 15:00-15:40      Jahn      Imke Hogrefe
- MuVaKi I      Mi 14:15-14:55      Jahn      U.Engling-Geerligs
- MuVaKi II      Mi 15:00-15:40      Jahn
- MuVaKi III      Mi 15:45-16:25      Jahn
- MuVaKi IV      Mi 16:30-17:10      Jahn
- KinderSportSchule (4-10 Jahre)      mit Anmeldung/Sonderbeitrag  
(vielfältiges Bewegungs- und Sportangebot;  
Laufzeit parallel zum Schuljahr)  
Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage.

### Auf Anfrage

- Krabbelmäuse      Di 8:45-10:15      MzWR II      Claudia Ewert (offene Stunde)
- Sportmäuse      Mo 14:15-14:55      Jahn
- Di 10:45-11:30      MzWR I

KiSS	■ Mini A	Mo 15:45-16:45	Jahn
		Mi 15:45-16:45	Vierfeldhalle
	■ Mini B	Di 14:30-15:30	Jahn
		Do 14:30-15:30	Jahn
	■ Mini C	Di 15:45-16:45	Vierfeldhalle
		Do 15:45-16:45	Vierfeldhalle
	■ Grundstufe 1-A	Mi 15:45-16:45	Vierfeldhalle
		Fr 15:45-16:45	Vierfeldhalle
	■ Grundstufe 1-B	Di 16:00-17:00	Vierfeldhalle
		Do 16:00-17:00	Vierfeldhalle
	■ Grundstufe 2-A	Mo 16:45-18:00	Jahn
		Mi 16:45-18:00	Vierfeldhalle
	■ Grundstufe 2-B	Mi 15:45-17:00	Vierfeldhalle
		Fr 15:45-17:00	Vierfeldhalle
	■ Aufbaustufe 1	Di 16:45-18:15	Vierfeldhalle
		Do 16:45-18:15	Vierfeldhalle
■ Aufbaustufe 2	Mi 16:45-18:15	Vierfeldhalle	
	Fr 16:45-18:15	Vierfeldhalle	

## Wandern

since 1983

**Fachbereichsltg.** Wolfgang Traut    Tel. 05132-53350/0175-3708305    Mail: wandern@lehrtersv.de

Die Termine der ein- und mehrtägigen Wanderungen und der ein- und mehrtägigen Radtouren sind im aktuellen Wanderplan enthalten. Auskunft hierüber bekommen Sie vom Wanderwart, online unter [www.lehrtersv.de](http://www.lehrtersv.de) oder in der Geschäftsstelle.

## Senioren

since 1976

**Fachbereichsltg.** Jürgen Müller    Tel. 05132-7504    Mail: senioren@lehrtersv.de

### Die LSV-Senioren treffen sich regelmäßig

- jeden ersten Donnerstag im Monat um 17 Uhr in der Gaststätte und Sportsbar „Zur Dürerkate“ (Dürerring 88) zu Vorträgen & Diskussionen am Nachmittag
- jeden zweiten und vierten Freitag im Monat um 15 Uhr in der Begegnungsstätte in der Goethestraße zu Kaffee-, Klön-, und Spiele-Nachmittagen (Ansprechpartnerin: Monika Bothe, Tel. 05132-836766, monikabothe@arcor.de).
- jeden ersten Dienstag im Monat von 15 bis 18 Uhr zum Kegeln in der Begegnungsstätte in der Goethestraße. (Ansprechpartner: Lutz Liesenfeld, Tel. 05132-56348)
- jeden dritten Freitag im Monat von 17 bis 20 Uhr zum Kegeln in der Begegnungsstätte in der Goethestraße (Ansprechpartner: Horst Minuth, Tel. 05132-2789)
- Ausflüge/Reisen: Veronika Brill, Tel. 05138-7087875

## Lehrter CityLauf

**Kontakt**      Tel. 05132-3203      Mail: citylauf@lehrtersv.de

Das Team Citylauf freut sich immer auf neue Helfer/innen und neue Sponsoren. Nehmen Sie einfach Kontakt zu uns auf.

## Kurse – 2. Halbjahr 2023

**Auf unserer Homepage könnt ihr Euch über den aktuellen Stand der Corona Regeln bzgl. der Kurse informieren.**

### Allg. Fitnessgymnastik „Bodyforming“

Kursleiterin: Samia Ferguen  
 Beginn: Di., 22.08. – 19.12., 16.00 Uhr  
 Dauer: 14 x 1 Stunde  
 Ort: Mehrzweckraum 1  
 Kosten: \* 35,00 € für LSV-Mitglieder  
 63,00 € für Nicht-Mitglieder

### Pilates (Einsteiger)

Kursleiterin: Samia Ferguen  
 Beginn: Do., 17.08. – 21.12., 16.00 Uhr  
 Dauer: 17 x 1 Stunde  
 Ort: Mehrzweckraum 1  
 Kosten: \* 42,50 € für LSV-Mitglieder  
 76,50 € für Nicht-Mitglieder

### Pilates (Fortgeschrittene)

Kursleiterin: Samia Ferguen  
 Beginn: Do., 17.08. – 21.12., 17.00 Uhr  
 Dauer: 17 x 1 Stunde  
 Ort: Mehrzweckraum 1  
 Kosten: \* 42,50 € für LSV-Mitglieder  
 76,50 € für Nicht-Mitglieder

### Pilates (Super-Fortgeschrittene)

Kursleiterin: Samia Ferguen  
 Beginn: Fr., 18.08. – 22.12., 15.00 Uhr  
 Dauer: 17 x 1 Stunde  
 Ort: Mehrzweckraum 1  
 Kosten: \* 42,50 € für LSV-Mitglieder  
 76,50 € für Nicht-Mitglieder

### Yoga für alle Lebensstufen

Kursleiterin: Ina Schaper  
 Beginn: Mo., 21.08. – 18.12., 10.30 Uhr  
 Dauer: 14 x 90 Minuten,  
 Ort: MzR 2, Obergeschoss Jahnturnhalle  
 Kosten: 77,00 € für LSV-Mitglieder  
 133,00 € für Nicht-Mitglieder

### Yoga (Fortgeschrittene)

Kursleiterin: Susanne Horn  
 Beginn: Mo., 06.02. - 03.07., 17.00 Uhr  
 Dauer: 11 x 90 Minuten  
 Ort: MzR 2, Obergeschoss Jahnturnhalle  
 Kosten: 46,75 € für LSV-Mitglieder  
 82,50 € für Nicht-Mitglieder  
 Anmeldung z. Zt. nur mit Warteliste

### Yoga (Fortgeschrittene)

Kursleiterin: Susanne Horn  
 Beginn: Mo., 06.02. - 03.07., 18.30 Uhr  
 Dauer: 11 x 90 Minuten  
 Ort: MzR 2, Obergeschoss Jahnturnhalle  
 Kosten: 46,75 € für LSV-Mitglieder  
 82,50 € für Nicht-Mitglieder  
 Anmeldung z. Zt. nur mit Warteliste

### Weitere Kurse auf der nächsten Seite

\*All-inclusive für Sportpark-Mitglieder

## Kurse – 2. Halbjahr 2023

**Auf unserer Homepage könnt ihr Euch über den aktuellen Stand der Corona Regeln bzgl. der Kurse informieren.**

### Back to Sport

Kursleiterin: Ursula Engling-Geerligs  
 Beginn: Mi., 23.08. – 20.12., 8.30 Uhr  
 Dauer: 16 x 1 Stunde  
 Ort: Mehrzweckraum 1  
 Kosten:\* 40,00 € für LSV-Mitglieder  
 72,00 € für Nicht-Mitglieder

### Faszien-Training

Kursleiterin: Ursula Engling-Geerligs  
 Beginn: Mi., 23.08. – 20.12., 9.30 Uhr  
 Dauer: 16 x 1 Stunde  
 Ort: Mehrzweckraum 1  
 Kosten:\* 40,00 € für LSV-Mitglieder  
 72,00 € für Nicht-Mitglieder

### Osteoporose

Kursleiterin: Ursula Engling-Geerligs  
 Beginn: Mi., 23.08 – 20.12., 10.30 Uhr  
 Dauer: 16 x 1 Stunde  
 Ort: Mehrzweckraum 1  
 Kosten:\* 40,00 € für LSV-Mitglieder  
 72,00 € für Nicht-Mitglieder

### Funktionsgymnastik für Männer

Kursleiterin: Ursula Engling-Geerligs  
 Beginn: Do., 17.08.– 21.12., 8:30 Uhr  
 Dauer: 17 x 1 Stunde  
 Ort: Mehrzweckraum 1  
 Kosten:\* 42,50 € für LSV-Mitglieder  
 76,50 € für Nicht-Mitglieder

### Ballett

Kursleiterin: Ka Nidda  
 Beginn: Do., 17.08. – 21.12., 18:00 Uhr  
 Dauer: 17 x 1 Stunde  
 Ort: Mehrzweckraum 2  
 Kosten:\* 72,25 € für LSV-Mitglieder  
 127,50 € für Nicht-Mitglieder

### Aqua Fitness

Kursleiterin: Janine Hemker  
 Beginn: Mi., 20:15 Uhr, z.Zt. laufender Kurs  
 Dauer: 16 x 45 Minuten  
 Ort: Hallenbad Lehrte  
 Kosten: 40,00 € für LSV-Mitglieder, inkl. Eintritt  
 60,00 € für Nicht-Mitgl., inkl. Eintritt

### Aqua Fitness

Kursleiterin: Janine Hemker  
 Beginn: Di., 20:15 Uhr, z.Zt. laufender Kurs  
 Dauer: 14 x 45 Minuten  
 Ort: Hallenbad Lehrte  
 Kosten: 40,00 € für LSV-Mitglieder, inkl. Eintritt  
 60,00 € für Nicht-Mitgl., inkl. Eintritt

### Aqua Fitness

Kursleiterin: Janine Hemker  
 Beginn: Di., 21:00 Uhr, z.Zt. laufender Kurs  
 Dauer: 10 x 45 Minuten  
 Ort: Hallenbad Lehrte  
 Kosten: 40,00 € für LSV-Mitglieder, inkl. Eintritt  
 60,00 € für Nicht-Mitgl., inkl. Eintritt

**Anmeldung für alle Kurse:**  
**info@lehrtersv.de oder 05132 - 3203**

**Anmeldung für Aqua-Fitness:**  
**schwimmen@lehrtersv.de**  
**oder 0173 - 8928839**

### Anmeldung

Anmeldeformulare erhalten Sie von den Übungsleitern oder in der Geschäftsstelle.

### Trainingszeiten

Für weitere Informationen kontaktieren Sie bitten die Abteilungsleitung.

### Wechsel zwischen Abteilungen

Sofern es sich nicht um spartenbeitragspflichtige Abteilungen handelt, ist ein Wechsel ohne weiteres möglich. Für die Abteilungen mit Spartenbeitrag ist eine separate Anmeldung erforderlich.

**Alle Infos im Internet: [www.lehrtersv.de](http://www.lehrtersv.de)**

## Kursplan ab 20.02.2023

MONTAG	
Uhrzeit	Kursangebot
09:00 - 09:45	Step Fatburner
10:00 - 11:00	Langhantel
17:15 - 18:15	Zumba
17:30 - 18:30	FZ-Zirkel
18:30 - 19:30	BodyCombat
18:45 - 19:45	Fitness Thaiboxen
19:00 - 20:00	Cycle

DIENSTAG	
Uhrzeit	Kursangebot
09:00 - 10:00	Pilates
10:15 - 11:15	Rücken-Fit
17:00 - 18:00	Wirbelsäulengymnastik
18:00 - 19:15	BodyPump
18:30 - 19:30	Cycle
19:15 - 20:15	Jumping Fitness (Einst.)

MITTWOCH	
Uhrzeit	Kursangebot
09:30 - 10:30	BodyWorkout
10:30 - 11:00	Bauch Intensiv
11:00 - 12:00	Easy Jump
17:30 - 18:30	LMI Step
18:30 - 19:30	Cycle
18:30 - 19:30	FZ-Zirkel
18:30 - 19:30	Les Mills Tone
19:30 - 20:30	BodyBalance

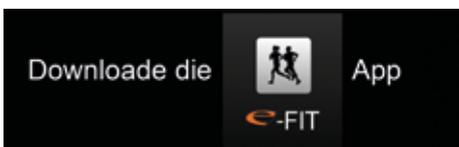
DONNERSTAG	
Uhrzeit	Kursangebot
10:00 - 11:00	Fit & Stretch
17:00 - 18:00	BodyBalance
18:00 - 19:15	BodyPump
19:15 - 20:15	Kickboxen

FREITAG	
Uhrzeit	Kursangebot
09:00 - 10:00	Pilates
10:15 - 11:15	Rücken-Fit
10:15 - 11:15	Cycle
11:30 - 12:30	Faszientraining
16:00 - 17:00	Young Athletics
17:00 - 18:00	BodyCombat
18:10 - 19:10	Jumping Fitness

SAMSTAG	
Uhrzeit	Kursangebot
10:15 - 11:15	Cycle
10:15 - 11:15	BodyCombat
11:30 - 12:30	Zumba

SONNTAG	
Uhrzeit	Kursangebot
10:15 - 11:15	BodyBalance
10:30 - 11:30	Cycle
11:15 - 12:30	BodyPump
13:15 - 14:15	Jumping Fitness

- Voranmeldung ist notwendig
- Max. zwei Tage im voraus
- An Feiertagen keine regulären Kurse



## Grundbeitrag Verein (mtl.) ab dem 01.05.2023

■ Erwachsene	18,00 €
■ Kinder unter 6 Jahre	10,00 €
■ Jugendliche, Schüler, Auszubildende, Studenten, Freiwilligendienstleistende ab 14 Jahre bis 30 Jahre (mit Nachweis)	11,00 €
■ Familie 2 Personen, 1 Erw. + 1 Kind/Jgdl. <sup>1)2)</sup>	25,00 €
■ Familie 2 Personen, 2 Erwachsene <sup>1)</sup>	34,00 €
■ Familie ab 3 Personen <sup>1)2)</sup>	35,00 €
■ Passive	7,00 €

## Bankverbindung:

Volksbank eG

**IBAN DE35 2519 3331 7010 0608 11**

**BIC GENODEF1PAT**

**Alle Formulare um dem  
Lehrter Sport-Verein beizutreten –  
den Aufnahmeantrag,  
Einzugsermächtigung usw. –  
finden Sie auch auf  
unserer Homepage:  
[www.lehrtersv.de](http://www.lehrtersv.de)**

**Beschreibungen der Kursangebote  
der Fitnessabteilung finden Sie auf  
unserer Homepage:  
[www.lehrtersv.de/sportpark](http://www.lehrtersv.de/sportpark)**

## Aufnahmegebühren (einmalig/je Person)

■ Gesamtverein	10,00 €
■ Fitnessabteilung inkl. Zugangsmedium, Einstiegscheck und Einweisung	35,00 €

## Fachbereichs- und Abteilungsbeiträge (pro Person)

### Abteilung Fitness (monatlich)

■ Erwachsene	31,00 €
■ Ehepaare <sup>1)</sup> , Familien ab 2 Personen <sup>1)2)</sup> , eingetragene Lebensgemeinschaften <sup>1)</sup> pro Person	28,00 €
■ Jugendliche, Schüler, Auszubildende, Studenten, Freiwilligendienstleistende ab 14 Jahre bis 30 Jahre (mit Nachweis)	28,00 €

### Kindersportschule (monatlich)

■ Einzelnes Kind	19,00 €
■ Geschwisterkinder	15,00 €

### Tanzen/Ballett (monatlich)

■ Erwachsene	3,50 €
■ Kinder, Jugendliche bis 18 Jahre	2,00 €
■ Ballett	10,00 €

### Handball (monatlich)

■ ab 10 Jahre	2,00 €
---------------	--------

<sup>1)</sup> Bedingung ist die Adressgleichheit der Beteiligten sowie der Beitragseinzug von einem Konto.

<sup>2)</sup> Kinder/Jugendliche bis 18 Jahre, über 18 Jahre nur bei Besuch allgemeinbildender Schulen mit Nachweis.

e-mail: [info@mgoslar.de](mailto:info@mgoslar.de) · [www.mgoslar.de](http://www.mgoslar.de)

## Ihr Weg zum Traumbad...

...führt Sie zu uns

- 3-D-Badplanung
- Finanzierung möglich

Alles aus einer Hand mit  
unseren Handwerker-  
Partnerbetrieben.

# M. Goslar

Heizung · Sanitär · Solar



V. d. Osterholze 7 · 31275 Lehrte · Tel.: 05132 / 51964



# STACHE

*Fleischerei & Partyservice*



**„Täglich Fleisch,  
das muss nicht sein,  
doch wenn, dann kauf' ich es  
bei Stache ein!“**

Hannover/Bemerode · Hinter dem Dorfe 10 · Tel. 0511 - 52 09 47

Lehrte · Marktstraße 11 · Tel. 0 51 32 - 24 38

[www.stache-partyservice.de](http://www.stache-partyservice.de)

## Neues aus der KinderSportSchule

Das Schuljahr, und somit ein weiteres KiSS Jahr, neigt sich dem Ende. Wir haben mit unseren 9 Gruppen viele sportliche Erfahrungen machen dürfen, die wir mit euch teilen wollen. Die Stundenthemen variieren natürlich nach Altersstufe. Unsere Minis und Grundstufen haben dieses Jahr durch z.B. Koordinative Spiele gelernt, ihren Körper besser zu beherrschen. Außerdem haben die kleinen ihren „Rollbrettführerschein“ gemacht und wissen jetzt, wie man unfallfrei mit einem Rollbrett umgeht. Die Aufbaustufe durfte in die Sportart „Capoeira“ reinschnuppern. Das Ziel unserer KinderSportSchule ist es, die Kinder auf zukünftig ausgewählte Sportarten mit Grundlagen so gut es geht vorzubereiten. Ab Mai

sind wir mit den Kindern im Stadion am Pflingstanger und konzentrieren uns etwas mehr auf Leichtathletik. In den wärmeren Monaten werden wir dann auch Schwimmen anbieten. Außerdem gehören Fahrradtouren zu unseren Themen. Am 01.07.2023 werden wir mit allen Kindern der KiSS eine Abschlussfahrt in den Serengeti Park durchführen. Vorher wird es eine Art „Abschlussfest“ geben. Im Rahmen eines kleinen Wettkampfs werden wir am 28. und 29.06.2023 alle zusammen finden und die sportlichen Erfolge der Kinder zusammen feiern. Imke, Laura, Uschi, Claudia, Chantal und Louis freuen sich schon auf das nächste KiSS Jahr mit neuen Erfahrungen & Erlebnissen.

Falls Sie ihr Kind auch in unserer KiSS anmelden wollen, melden Sie sich einfach unter [ihogrefe@lehrtersv.de](mailto:ihogrefe@lehrtersv.de)! Ein paar Plätze sind noch frei, schnell sein lohnt sich.

## SEIT ÜBER 60 JAHREN IN LEHRTE Rund um das Auto gut betreut

- Neu und Gebrauchtwagen
- Kundendienstwerkstatt
- Karosserieabteilung / Autolackiererei
- Aral - SB - Tankstelle • Leihwagen



**Auto Zierk**  
 GmbH & Co. KG  
 Stärke durch Kompetenz



**Lehrte** Burgdorfer Straße 115  
 Telefon (0 51 32) 82 96-0

**Peine** Feldstraße 33  
 Telefon (0 51 71) 58 40-0

**STÄNDIG GEBRAUCHTWAGENAUSSTELLUNG**



# Schwimmen/Wasserball

## Sofie Lorenz knackt Uralt-Rekord

Mit acht Medaillen und drei weiteren Vereinsrekorden konnten die Schwimmer der SG Lehrte/Sehnde (Lehrter SV/TV Eintracht Sehnde) ihre jüngste Erfolgsserie jetzt auch bei den Bezirksmeisterschaften in Hannover fortsetzen. Besonderes Highlight aus Sicht des Altkreisvertreter war die neue SG-Bestmarke von Sofie Lorenz über die 100 Meter Schmetterling.

Lorenz schaffte bei den diesjährigen Titelkämpfen auf der „langen“ 50-Meter-Bahn im Stadionbad als Dritte über die 100 Meter Schmetterling den Sprung auf das Siegerpodest und konnte mit einer Zeit von 1:16,27 Minuten zugleich über den neuen Vereinsrekord strahlen. Die bisherige Bestmarke waren handgestoppte 1:17,5 Minuten, die Inga Scholz bereits 1988 bei einer Veranstaltung in Lehrte erzielt hatte. „Das war der letzte Uralt-Rekord“, freute sich der scheidende LSV-Schwimmwart Heinrich Tann, der sein Amt mittlerweile an Inga Rosenthal übergeben hat.

Auch bei ihren weiteren Auftritten in Niedersachsens größter Schwimmsportarena war Sofie Lorenz



Sofie Lorenz (SG Lehrte/Sehnde) gewann bei der Bezirksmeisterschaft über 100 Meter Schmetterling nicht nur Bronze, sondern knackte mit 1:16,24 Minuten auch den ältesten Vereinsrekord.  
Foto: Inga Rosenthal

im Jahrgang 2010 schnell unterwegs: Über 50 Meter Schmetterling brachten 32,24 Sekunden sogar die Silbermedaille über 50 Meter Schmetterling

*Restaurant  
&  
Partyservice*

Ringstraße 4  
31275 Lehrte  
☎ (05132) 861 44 74

*Friedrich's*

*Essen & Trinken*



**Warme Küche**

Mittwoch bis Sonntag  
11.30 Uhr bis 14.00 Uhr und  
17.30 Uhr bis 21.00 Uhr  
Montag und Dienstag  
sind Ruhetage

Private Feiern  
bis 60 Personen

Sie haben für Ihre Feier bei uns einen Montag oder Dienstag gewählt?  
– **Kein Problem!** – Für Ihre Feier oder Veranstaltung ab 25 Personen öffnen wir unser Restaurant auch an den Ruhetagen gern für Sie. **Rufen Sie uns an.**



# Schwimmen/Wasserball

2:32,24. Auch die 30,03 Sekunden über 50 Meter Freistil (5. Platz) und 1:06,45 Minuten auf den 100 Meter Freistil (6.) wären vor nicht allzu langer Zeit noch rekordverdächtig gewesen.

Als Medaillen- und Rekordhamster entpuppte sich erneut Tekla Kaminska, auch wenn es diesmal zu meist nicht über die Spezialstrecken ging: Gleich dreimal Gold gab es im Jahrgang 2010 über die 200 Meter Lagen (2:39,07 Minuten), 100 Meter Brust (1:23,93/SG-Rekord) und 200 Meter Rücken (2:34,01), dazu gesellten sich jeweils Silber über die 200 Meter Freistil (2:21,62), 200 Meter Schmetterling (2:54,13/SG-Rekord) und 100 Meter Freistil (1:04,12).

Erstmals war auch eine SG-Staffel über die 4 x 100 Meter Lagen mixed bei einem Titelkampf am Start: „Das ist eine relativ neue Disziplin, die es schon in das olympische Programm geschafft hat“, berichtet LSV-Pressesprecher Wolfgang Philipps. Da die Reihenfolge der jeweils zwei Frauen und Männer beliebig gewählt werden kann, ist im Rennverlauf bei den Zwischenständen zudem für zusätzliche Spannung gesorgt. Bei der Premiere des Altkreisvertreters belegten Tekla Kaminska, Jordan Lieske, Alexander Weber und Sofia Lorenz in 4:59,80 Minuten in einem illustren Feld den sechsten Platz.

## Von Gold bis Bronze - Tekla Kaminska macht Medallensatz komplett

Am 15./16.4.2023 fanden die Landes- und Landesjahrgangsmesterschaften im Stadionbad Hannover statt.

Unsere Kaderathletin Tekla Kaminska hatte dabei ein straffes Programm zu absolvieren und schwamm von 50m bis 800m alle Freistilstrecken sowie 50m und 200m Rücken.

Bei ihren 7 Starts konnte sie insgesamt 6x Edelmetall abräumen und war Dauergast bei den Siegerehrungen.

Bei den 800m Freistil gelang ihr in neuer persönlicher Bestzeit auf der Langbahn sogar der Sprung auf Platz 3 in der offenen Wertung des Landes Niedersachsen.

Neben diesem großartigen Erfolg konnte sie sich nach dem Wochenende zudem Landesjahrgangsmeisterin über 200m Rücken und 200m Freistil im Jahrgang 2010 nennen. Den Vizetitel im Jahrgang 2010 gab es für sie über 400m Freistil, Bronze über 50m und 100m Freistil.

Ein mehr als erfolgreiches Wochenende für Tekla, was ihre gute Form besonders hervorhebt. Herzlichen Glückwunsch zu deiner Medallenausbeute.

## Was für ein erfolgreicher Tag!

Am 22.04.2023 fanden die Kreismeisterschaften der Masters & Jugend E statt. Unsere Nachwuchstalente Lina, Matilda, Tamme und Sascha zeigten im Stöckener Bad in Hannover ihr Können auf ganzer Linie und räumten so richtig ab:

Lina konnte die Gesamtwertung im Jahrgang 2015 gewinnen, Matilda und Sascha holten sich in der Gesamtwertung des Jahrgangs 2014 die Bronzemedaille.

Als Team waren die Vier in der 4\*50m Freistil Staffel nicht zu schlagen und standen am Ende als Staffelleistungsmeister ganz oben auf dem Treppchen  
Herzlichen Glückwunsch zu eurer tollen Leistung!





## DMS in Hildesheim: SG-Schwimmer steigern sich um 2.320 Punkte

Die Bestmarken purzelten im Hildesheimer „Wasserparadies“ regelrecht: Beim Bezirksliga-Durchgang des Deutschen Mannschaftswettbewerbs im Schwimmen (DMS) schwamm das Frauenteam der SG Lehrte/Sehnde (Lehrer SV/TV Eintracht Sehnde) mit Tekla Kaminska, Sofie Lorenz, Emma Langer, Franka Hatesuer, Greta König, Hanna Denecke, Lilly Marie Krause, Louisa Spiegel, Marisa Lenz, Anne-Kathrin Besling und Vivienne Schultz in gleich 20 von 34 Rennen persönliche Bestzeiten oder sogar Rekorde.

Die Leistungssteigerungen der Aktiven zahlten sich auch in der Gesamtwertung aus: Mit 10.762 DMS-Punkten und Platz neun bei dem in lediglich einer bezirksweiten Staffel ausgeschwommenen Wettbewerb konnte der Altkreisvertreter sein Vorjahresresultat um gleich 2.320 Zähler steigern. Im vergangenen Jahr hatte an gleicher Stelle noch Platz zehn mit 8.442 Punkten zu Buche gestanden. Noch imposanter war das Resultat im Vergleich mit 2020, als es bei der letzten Austragung kurz vor dem Corona-Ausbruch Rang mit 14 mit 7.175 Zählern noch Rang 14 gegeben hatte.

„Das ist auch aufgrund der Stimmung immer ein toller Wettkampf“, weiß Trainerin Inga Rosenthal aus langjähriger Erfahrung zu berichten. Wie gewohnt standen bei dem bundesweit einheitlichen Wettbewerb 34 Rennen mit allen gängigen Wettbewerben von den „kurzen“ 50-Meter-Strecken und den 100 Meter Lagen bis hin zu den 1500 Meter Freistil oder den aufgrund ihrer Stilwechsel gefürchteten 400 Meter Lagen auf dem Programm. Es zählen nicht die Platzierungen, sondern anhand einer Punktetabelle die erzielten Zeiten. Zudem sind Streichergebnisse nicht vorgesehen, so dass selbst Sekundenbruchteile zu dem Mannschaftsergebnis vollwertig beitragen. Tekla Kaminska mit zwei weiteren Rekorde



Starke Leistungen beim Bezirksliga-Wettkampf: Das DMS-Team der SG Lehrte/Sehnde, hier mit den Trainern und Kampfrichtern, punktete im Hildesheimer „Wasserparadies“ fleißig.  
Foto:  
Susann Hoffmann

Damit ist nicht nur eine gute Breite, sondern auch eine glücklich Hand bei der Besetzung der Strecken gefordert: So pausierte Langstreckenass Tekla Kaminska diesmal über die 800 und 1.500 Meter Freistil, kam dafür aber zu zwei neuen Vereinsrekorden über 200 Meter Brust in 2:56,00 Minuten (vorher 3:01,47) und über die 200 Meter Lagen in 2:36,70 Minuten (zuvor 2:44,40). Die beiden Langstrecken waren durch Emma Langer (10:40,56 Minuten über die 800 Meter) und Sofie Lorenz (21:00,76 bei den 1.500 Meter) nicht nur in bester Hand, sondern verschafften der SG im Duell mit der Konkurrenz auch Vorteile.

„Man sieht, dass wir auf dem richtigen Weg sind“, lobte der scheidende Abteilungsleiter Heinrich Tann das Team wie auch den Trainerstab. Auch andere Zeiten wie die 2:24,92 Minuten über 200 Meter Freistil von Sofie Lorenz wären in dem schnellen Sportbecken des Hildesheimer Freizeitbades noch vor kurzen Vereinsrekorde gewesen. Und die guten Resultate zogen sich an diesem Wettbewerb durch das gesamte Team, obwohl viele Aktive in den vergangenen drei Jahren über Monate hinweg nicht hatten trainieren können. So erreichte beispielsweise Marisa Lenz mit 1:13,39 Minuten über die 100 Meter Freistil eine Zeit, die bis 1987 noch für den Angriff auf den damaligen Vereinsrekord gereicht hätte.  
Wolfgang Philipps



# Sportpark

## Kurspecials:

Am 10.03. fand im Sportpark das Rammstein Cycle Event statt. 90 Minuten lang konnten sich die Teilnehmer zu einem Rammstein Konzert auspowern und live mit dabei sein. Ein Konzert mal anders.

Am 01.04. und 02.04. startete die neue Release von Les Mills und dazu gab es noch ein weiteres vielfältiges Kursangebot. Die Kursräume wurden passend zum Thema Happy Weekend mit Frühlingsdeko geschmückt und für alle Kursteilnehmer gab es anschließend Snacks. Die nächste Les Mills Release findet Anfang Juli statt.



Am 29.04. fand das große Cycle Wunsch dir was Special statt. Alle Teilnehmer hatten die Möglichkeit

**LSV Sportpark** Fitness- und Gesundheitssport  
im LSV Sportpark

**HAPPY WEEKEND**  
AM 1. & 2. APRIL

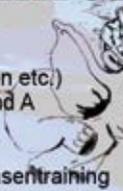
<b>SAMSTAG</b>	10.15 - 11.15 <b>CYCLE</b>		
10.30 - 11.30 <b>BODY COMBAT</b>			
11.30 - 12.30 <b>ZUMBA</b>			
14.00 - 15.00 <b>EASY JUMPING</b>			
<b>LES MILLS</b>	<b>SONNTAG</b>		
<b>RELEASE III</b>	10.15 - 11.15 <b>BODY BALANCE</b>		
<b>BODYPUMP LMI STEP</b>	10.30 - 11.30 <b>CYCLE</b>		
<b>BODYCOMBAT</b>	11.15 - 12.30 <b>BODY PUMP</b>		
<b>BODYBALANCE</b>	13.15 - 14.15 <b>JUMPING FITNESS</b>		
	14.00 - 15.00 <b>LMI STEP</b>		

WIP LSV Sportpark, Everner Str. 38, 31275 LEHRTE  
ANMELDUNG? sportpark@hohelersa.de oder 05132/929990

sich zwei Songtitel zu wünschen und Andrea hat anschließend eine bunt gemischt Playlist erstellt. Es war von allem und für jeden etwas dabei. Wir freuen uns auf das nächste virtuelle Event mit euch!

## Jubiläum im LSV- Sportpark

Am 18.03.2023 feierte der Sportpark das einjährige Jubiläum der neu renovierten Umkleiden und des

**Fahrschule Simokat** 

**Wir bilden aus:**  
Klasse B, BE, B96 (auch ab 17 Jahren)  
Automatik (Handgas, Pedalverlängerungen etc.)  
Alle Motorradklassen: Mofa, AM, A1, A2 und A

**Zusätzlich:**  
Auffrischung nach Fahrpause und Angsthasentraining  
Unterricht auch in Englisch und Französisch möglich  
Punkteabbau durch Fahreignungsseminare (FES)  
Coaching bei Prüfungsangst und Fahrangst  
Aufbau-seminare für Fahranfänger (ASF)

05132/4956  
0511/9524021  
0171/4433497  
info@simokat.de  
www.simokat.de  
facebook.com/fssimokat  
31275 Lehrte, Iltener Str. 20  
30559 H.-Anderten, Rischweg 3  
30539 H.-Bemerode, Hedwigsweg 35  
(Ecke Brabeckstr. 100)



# Sportpark

Wellnessbereichs, sowie fünfjähriges Zumba mit Sabrina. Von 11 Uhr bis 14 Uhr gab es stündlich Saunaaufgüsse und um 11 Uhr startete das 2 Stündige Zumba Special mit Sabrina, mit den besten Songs der letzten fünf Jahre. Das ganze wurde mit Snacks, Smoothies und einem Sektempfang abgerundet.

## Umgestaltung der Trainingsfläche

Unser Haustechnikerteam brachten im April neue Farbe in den Sportpark. Die Trainingsfläche schmücken jetzt rote Streifen, die von neu installierten Ambiente Leuchten angestrahlt werden.



Ein echter Hingucker auf der Trainingsfläche! Das Gesamtbild runden dezente Streifen hinter den Cardiogeräten ab.



**Lehrter Sport-Verein**  
Fitness- und Gesundheit

### JETZT AUF SOCIAL MEDIA

**FOLGST DU UNS SCHON?**

**ALLE INFOS UND NEWS  
AN UND FÜR UNSERE  
MITGLIEDER!**

FACEBOOK: LSV SPORTPARK



INSTAGRAM: LEHRTERS.V

**JETZT QR-CODE SCANNEN UND FOLGEN!**

WO? LSV SPORTPARK, EVERNER STR. 38, 31275 LEHRTE  
ANMELDUNG? SPORTPARK@LEHRTERS.V.DE ODER 05132/929990

## Baurmeister & Baurmeister Steuerberatersozietät

Heiner Baurmeister | Steuerberater  
Inga Baurmeister | Steuerberaterin

Wandelgraben 1 • 31275 Lehrte

Telefon 05132 | 50 659-60 E-Mail [info@baurmeister-stb.de](mailto:info@baurmeister-stb.de)  
Telefax 05132 | 50 659-80 Internet [www.baurmeister-stb.de](http://www.baurmeister-stb.de)



## LSV-Jumper „touren“ durch die Region

In den letzten Monaten ging es turbulent zu bei den Jumpern aus der Tanzsportabteilung. Mit der neuen Jump.Show „Rave into space“ standen einige Auftritte in Lehrte und Hannover an.



Der erste Auftritt war gleich ein Highlight: Bei der Verleihung zum sozialen Talent durften die 16 Tänzer\*innen im Kinosaal in Langenhagen Premiere feiern mit der neuen Show. In weißen Raumanzügen und silbernen Raketentrucksäcken zeigten sie gewohnt schnellen Bässen, wie Jumpstyle im Weltraum aussieht. Nur wenige Wochen (und ein paar Trainingseinheiten) später durfte die Tanzcrew im Kuppelsaal/HCC in Hannover ihre Show vor ausverkauften Publikum präsentieren. Die Besonderheit: wer sich mehrfach dreht verliert in einem runden Auftrittsräum schnell die Orientierung. Doch dies war nur die Generalprobe für den nächsten Tag: Am Sonntag wurde die Show vor knapp 5.000 Leuten in der ZAG Arena in Hannover in der Halbzeitshow des Recken Spiels aufgeführt. Die Musik riss selbst die Maskottchen mit, die spontan am Spielfeldrand mithüpfen.

Nur eine Woche später war der LSV Jumpsquad dann wieder in Lehrte beim Handball zu Gast, wo die Recken gegen den Lokalverein spielten.

Auch wenn derzeit die Vorbereitungen für die Deutschen Meisterschaften im November anstehen, sind

die Jumper weiterhin regelmäßig auf Auftritten zu sehen. Im Mai durften die Tänzer\*innen noch einmal im Kuppelsaal tanzen, im Juni werden sie auf dem Schützenfest in Harsum zu sehen sein sowie bei der Poolparty im Lehrter Schwimmbad. Ein weiteres Highlight wird im Juni der Auftritt bei einer Sportveranstaltung am Maschsee sein. Weiter geht es

dann mit Auftritten beim Citylauf sowie dem Entdeckertag der Region Hannover im September.

Damit Show- und Meisterschafts



Outfits bezahlt werden können, sind die Jumper immer auf Spenden angewiesen. Diese Saison werden wir dankenswerterweise von Rewe und Penny gefördert sowie privat von Gerwin Homberger. Ebenso wurden durch den 1. Flohmarkt im LSV Spenden generiert, die in die Meisterschaftskasse gehen und Fahrtkosten zur DM in Osnabrück bezuschussen.

Die Jumper freuen sich somit immer über Buchungen ihrer Show und Spenden in die Mannschaftskasse.





# Turnen & Wettkampf

## TG-Was?

In unserem Verein werden zahlreiche Sportarten angeboten. Das man bei diesem großen Angebot nicht alle auf dem Schirm hat, ist völlig normal. Ein großer, aber leider eher unbekannter Teil, unserer Abteilung „Turnen und Wettkampf“ ist die Turnart „TGW“. TGM/TGW ist ein Gruppenwahlwettkampf der Deutschen Turnerjugend. Eine Gruppe aus 6-12 Personen stellt sich aus acht verschiedene Disziplinen ihren Wettkampf selbst zusammen. Abhängig von der Wettkampfklasse wählt man drei oder vier Disziplinen.

Die Gruppen können aus folgenden Disziplinen wählen:

- **Gruppenturnen am Boden mit/ohne Kasten**
- **Gruppentanz**
- **Gymnastik mit Handgerät**
- **Singen**
- **Medizinballweitwurf**
- **Orientierungslauf**
- **Laufstaffel**
- **Schwimmstaffel**



Der Kreativität sind bei diesem Wettkampf keine Grenzen gesetzt. Die Gruppen zeigen Höchstleistungen in den einzelnen Disziplinen.

In unserem Verein gibt es mehrere TGW Mannschaften im Alter zwischen 6-20+. Die Mannschaft „LSV KRASS“ ist dabei unsere Leistungsgruppe, die an verschiedenen Wettkämpfen teilnimmt. Unter der Leitung von Anna Maria Müller trainieren die Sportle-



rinnen, je nach Vorbereitung, bis zu 4-mal die Woche. Die meisten Mädels der Mannschaft gehen dem Turnen schon seit dem 3 oder 4 Lebensjahr nach und sind dem Lehrter Sport-Verein seit Jahren treu. Das nächste große Ziel sind die Deutschen Meisterschaften in Berlin vom 30.06-02.07.2023. Außerdem kann man die Gruppe ab und zu in den Halbzeiten bei Heimspielen verschiedener lokaler Hand- oder Volleyball Mannschaften bewundern, oder für sämtliche andere Veranstaltungen buchen. Egal ob Hochzeiten, Jubiläen oder Geburtstage. Sehr gerne könnt ihr bei Instagram unter „lsv.krass“ vorbeischauen. Falls die Leistungsgruppe euer Interesse geweckt hat, ihr vielleicht schon ein paar Grundlagen des Turnens beherrscht, und mindestens 13 Jahre alt seid, könnt ihr euch gerne unter [annamaria.mueller95@yahoo.de](mailto:annamaria.mueller95@yahoo.de) melden, oder einfach zu den Trainingszeiten am Dienstag 19:30-21:00 oder Samstag 10:30-12:30 in der Jahnturnhalle vorbeischauen.

Wir freuen uns immer über neue Gesichter in unserem Verein.





# Tennis

## Reger Zuspruch beim „Tag der offenen Tür“ der Tennisabteilung

Die Tennisanlage am Sauerweg war „auf Hochglanz gebracht“ und die Courts waren im Vorfeld bestens präpariert.

So hatte die neu formierte Abteilungsleitung um Christian Heller und Benjamin Placzek zur Saisonöffnung am 01. Mai ab 14 Uhr zu einem „Tag der offenen Tür“ geladen.

Bei strahlendem Sonnenschein kamen nicht nur zahlreiche Mitglieder der Tennisabteilung, sondern es erschienen ebenfalls viele tennisinteressierte Erwachsene und Kinder zum Schnuppern auf der Anlage.

Auch unser Bürgermeister Frank Prüße ließ es sich nicht nehmen, zu einer Stippvisite vorbeizuschauen, und zwar in Begleitung seiner Ehefrau Martina, un-



serer Vorstandsvorsitzenden und Geschäftsführerin. Während die aktiven Mitglieder der Tennisabteilung die ersten Bälle bei einem von Jürgen Motzkau organisierten Kuddel-Muddel-Turnier wechselten, konnten alle Tennisinteressierten den Tennissport unter Anleitung des neuen Trainerteams um Luise Stöbel und Louisa Stettinisch einfach einmal ausprobieren. Vor allem die Kinder und Jugendlichen hatten dabei viel Spaß und konnten eigentlich nicht genug bekommen.

Zwischendurch lieferte sich Bastian Bohlen, Deutscher Meister der Altersklasse Herren 40 und deutscher Vertreter bei der Seniorenweltmeisterschaft, ein kurzes Showmatch für die Zuschauenden mit unserem Abteilungsleiter Christian.

Neben dem Tennissport ist von den Helfern auf der Anlage zudem ein gemütliches und abwechslungsreiches Beiprogramm auf die Beine gestellt worden. Dazu zählte neben einer professionellen Ernährungsberatung auch ein Kinderschminken oder



## H. G. Holze

Fahrschule aller Klassen  
Lehrte, Burgdorfer Str. 57  
Tel. (0 51 32) 27 46





**COMITEC**GROUP

---



event@schule



PIXEL IT SYSTEMS



ChiliConUnity



COMITEC  
SAILING



COMITEC  
GASTRO

Wir unterstützen  
Lehrer Breitensport  
der Extraklasse

**Besuchen Sie uns auf:  
[comitec-group.de](http://comitec-group.de)**



# Tennis

eine ruhige Kugel beim Boule. Abgerundet wurde die Veranstaltung von einem üppigen Kuchenbuffet aus Spenden der Mitglieder und leckerem Grillgut.

Fazit:

Die Vorbereitung hat sich gelohnt und alle waren mit der Veranstaltung überaus zufrieden, die Abteilungsleitung, die Mitglieder der Tennisabteilung, die Besucher\*innen und besonders die Jüngsten.

Für die Sommersaison wünscht die Abteilungsleitung allen Mitgliedern beim Tennissport viel Spaß und für die Punktspiele viel Erfolg.



## Erweiterte Trainingsmöglichkeiten für Kinder & Jugendliche

Aufgrund der großen Nachfrage nach einem Trainingsangebot für Kinder und Jugendliche in der Winterzeit hatte die Tennisabteilung des LSV das Angebot deutlich erweitert.

Zunächst ist das Zeitfenster für das Training in der Sporthalle An der Masch im alten Dorf jeweils am Donnerstag von zwei auf drei Trainingsgruppen erweitert worden.

Darüber hinaus ist dienstags in der Tennishalle im Sporting Hotel in Burgdorf für 2 Stunden ein Platz im Rahmen eines Abos angemietet worden.

Auf dieser Basis konnte unsere engagierte Trainerin Celine Müller ein spielerisches Kindertraining für die Altersgruppe ab 6 Jahre bis hin zum altersorientierten Training für Jugendliche durchführen.

Leider musste Celine das Kinder- und Jugendtraining für den LSV Ende März aufgeben, da sie sich beruflich verändert hat.



Durch einen glücklichen Umstand hatten wir aber in Luise Stöbel schnell einen gleichwertigen Ersatz gefunden. Ohne Reibungsverluste übernahm Luise das Hallen-training für die tennisbegeisterten Kids und Jugendlichen.

Die Werbemaßnahmen der Tennisabteilung im Rahmen der „Tennisvision 2024“ haben zwischenzeitlich dazu geführt, dass ein erheblicher Zuspruch im Kinder- und Jugendbereich für die angelaufene Sommersaison zu verzeichnen war.

Um der gestiegenen Trainingsnachfrage gerecht zu werden, konnte neben Luise Stöbel auch wieder Louisa Stettmisch als lizenzierte Trainerin engagiert werden.

Die beiden Trainerinnen arbeiten nun im Kinder- und Jugendtraining zusammen und sprechen die Trainingsarbeit auf unserer Tennisanlage am Sauerweg untereinander ab.

In diesem Zusammenhang bieten wir tennisinteressierten Kindern und Jugendlichen die Möglichkeit, einfach einmal vorbeizuschauen und den Tennissport auszuprobieren.

Telefonisch Anfragen bitte vorab an Günter Heller, Handy: 0176-84435801.





# Trendsport

## Wir waren dabei Batizado - Arte Negra

Im April war es endlich soweit. Die Vorbereitungen beim Training liefen gut. In den letzten Trainingseinheiten wurde alles Wichtige besprochen und geübt. Ein kleines bißchen schlich sich die Nervosität mit ein - aber das ist gut so! Die Batizado kann kommen!

Batizado? - Das ist die Taufe - die Prüfung - die alle Capoeiristas erleben, wenn sie die Erste oder weitere Kordeln „Trocca de Corda“ erhalten. (vergleichbar mit dem Gurtsystem der asiatischen Kampfsportarten)

Vom 14. - 16. April trafen sich ca. 100 Teilnehmende zu einem Workshop in Burgdorf. Die Organisation lag bei Kevin Beck, Timo März und ihrem Team aus den Arte Negra-Gruppen vom Lehrter Sportverein, Samurai Burgdorf und Kenpokan Hannover. Die Gast - Lehrer:innen, teils mit brasilianischen Wurzeln, reisten aus Frankreich, Italien und Polen an und boten ein buntes und abwechslungsreiches Training. Am Sonntagnachmittag begann schliesslich die Batizado und rundete ein tolles Wochenende ab.



Gruppenfoto von allen Teilnehmenden nach deren bestandenen Batizado und unsere Kids vom LSV mittendrin.



Unsere Kids nach ihrer bestandenen Batizado, zusammen mit Mestre André und Trainer Kai.  
v.l.n.r.: Fabian, Jonas, Bjarne, Anna, Julius und Joshua

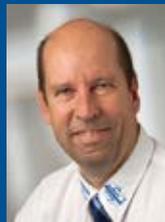
## Steuern? Wir machen das.

**VLH.**

Olaf Meier  
Beratungsstellenleiter  
Parkstr. 17, 31275 Lehrte

 05132 8214821

[www.vlh.de](http://www.vlh.de)



  
Vereinigte  
Lohnsteuerhilfe e.V.  
LOHNSTEUERHILFEVEREIN

Wir beraten Mitglieder im Rahmen von § 4 Nr. 11 StBerG.



# Triathlon

## Swim and Run in Hannover Erfolgreicher Saisonstart für unseren Nachwuchs

Am Sonntag, den 12.03.2023, waren fünf unserer Athleten und Athletinnen bei dem „1. Young Swim and Run“ von Hannover 96 Triathlon am Start und erzielten tolle Ergebnisse.



Dabei wurde der Schwimmteil im Schwimmbecken des Sportleistungszentrums absolviert. Nach einer kurzen Pause ging es dann zum Laufen auf die 200 Meter Laufbahn im SLZ.



Für Laura, Marvin, Carla und Matti ging es auf die 200 Meter lange Schwimmstrecke. Nach einer kurzen Pause wurden anschließend in der Halle des SLZ noch 1500 Meter gelaufen.

Dabei schaffte es Marvin bei den Schülern B den Tagessieg zu holen, Matti erkämpfte sich einen starken 3. Platz.

Carla konnte ebenfalls in der Alterklasse der Schülerinnen B nach einem spannenden Laufduell den Tagessieg einfahren, auch Laura zeigte eine tolle Leistung.

Bei den Schülern A musste Greta auf die 400 Meter Schwimmstrecke, die sie als zweitschnellstes Mädchen meisterte. Nach einem starken Lauf über 2500 Meter konnte Greta sich den zweiten Platz sichern.

Wir gratulieren allen Raketen zu den tollen Leistungen und freuen uns schon auf nächstes Wochenende, denn dann geht es schon weiter beim Crossduathlon in Helmstedt.

Wir bedanken uns bei Hannover 96 für die tolle Organisation und das leckere Kuchenbuffet, wir kommen nächstes Jahr gerne wieder :)

## Saisonstart in die Schülerserie Niedersachsen in Helmstedt

Am 19.03.2023 gingen 10 unserer jungen Raketen an den ersten Start des Jahres. Das Besondere an dem Crossduathlon ist, dass dieser, nicht wie beim Triathlon aus Schwimmen, Radfahren und Laufen besteht, sondern nur aus Laufen und Radfahren.





# Triathlon



Bei den Schülerinnen B belegte Carla Engelke nach einem super Rennen den zweiten Platz. Weiter folgten Laura Krause, Lotte Pftzing und Kira Coufal auf Platz 12, 15 und 17. Tolle Leistungen.

Bei der Schüler A erreichte Bela Kopetzki einen tollen 9. Platz. In der männlichen Schüler B konnten sich Marvin Krause und Matti Engelke Platz 2 und 3 sichern, Oscar Neemann folgt auf Platz 5. Super gemacht Jungs :)



In der Altersklasse der Jugend B startete Jordan Lieske und erreichte einen tollen 6. Platz.

Auch im Hauptwettkampf hatten wir eine Starterin: Tina Kopetzki sicherte sich in ihrer Alterklasse einen tollen 2. Platz. Glückwunsch zu diesem gelungenen Saisonstart.

Alle Starter und Starterinnen hatten eine Menge Spaß und sind gesund und munter ins Ziel gekommen.

Es wurden tolle Ergebnisse erzielt, sodass wir insgesamt 5 Podestplätze abgeräumt haben, super :)

Die Teilnehmer müssen zuerst eine Laufstrecke absolvieren, steigen dann aufs Fahrrad und müssen anschließend nochmal in ihre Laufschuhe schlüpfen und eine Runde laufen.

Weiter geht es mit dem nächsten Rennen in Hameln am 14.05.

Wir freuen uns drauf :) Bis dahin.

Nach gemeinsamen Treffen am Stadion in Lehrte ging es in Richtung Helmstedt.

Vorort angekommen, wurden die Räder nochmal gecheckt und die Startunterlagen abgeholt.

## ADAC Marathon Hannover

Daraufhin wurden die Räder in die Wechselzone gebracht und die Laufwege noch einmal abgelaufen, damit auch nichts schief gehen konnte.

Das Wetter spielte glücklicherweise mit, sodass die Schüler um 10:30 auf die Strecke gehen konnten. Bei den Schülerinnen A konnte Greta König mit einer starken Performance einen tollen ersten Platz erreichen.





# Triathlon



Alexander Schellbach  
Platz 307 (AK 35)  
1:56:44

Maria Schellbach  
Platz 1378 (AK 35)  
2:16:38

## Trainingslager Mallorca 2023

Malle ist nur einmal im Jahr



Am 29.03.2023 waren einige unserer Triathleten und Triathletinnen beim Halbmarathon in Hannover dabei.

Ein gelungener Saisonstart für alle Starter, bei dem tolle Zeiten erlaufen wurden.

Gratulation zu euren super Leistungen, macht weiter so :)

### Ergebnisse:

Marc Wilhems  
Platz 15 (AK45)  
1:27:56

Nadine Schenkemeyer  
Platz 23 (AK 35)  
1:43:06

Benedikt Schurm  
Platz 132 (AK 40)  
1:42:47





# Triathlon



Osterferienzeit bedeutet Mallorcazeit. Jedes Jahr in den Osterferien fliegt der Landeskauder Niedersachsens für zwei Wochen auf das sonnige Mallorca. Dieses Jahr waren Emma Langer, Sofie Lorenz, Konstantin Kellner und Alexander Weber aus Lehrte mit dabei. Es wurde fast jeden Morgen im hoteleigenen Pool geschwommen und an der Technik gefeilt. Nachmittags stand dann meistens eine Rad- und Laufeinheit auf dem Plan. Das Wetter meinte es gut mit uns, sodass wir über die zwei Wochen ordentlich Vitamin D tanken konnten.

Das Highlight war natürlich wieder die Königsetappe auf dem Fahrrad, bei der bis zu 200km auf der Insel gefahren worden sind.

Insgesamt war es ein gelungenes Trainingslager mit intensiven aber auch lustigen Einheiten. Alle hatten eine Menge Spaß, waren aber doch froh wieder in ihren eigenen Betten schlafen zu können.

Am 14.05 startet für uns die Saison beim Deutschlandcup in Forst. Bis dahin wird noch fleißig weiter trainiert.

In diesem Sinne, bis bald :)

  
Rubart Hallmann  
Glückert  
[www.rhph.de](http://www.rhph.de)

**Heiko Hallmann**  
Rechtsanwalt · FA für Arbeitsrecht,  
FA für Familienrecht, Vertragsrecht  
Baurecht  
**Michael Rubart**  
Rechtsanwalt a. D. · Notar a. D.  
Burgdorfer Str. 11, 31275 Lehrte  
Tel. 051 32-4023

**Toni Glückert**  
Rechtsanwalt  
Mietrecht, Erbrecht, Baurecht  
Peiner Str. 11, 31319 Sehnde  
Tel. 051 38-60780

## Das Mini-Sportabzeichen für unsere „Großen“

**Geschafft! Herzlichen Glückwunsch!**

In den letzten Wochen haben sich unsere „Großen“ aus dem Kindergartenbereich der Villa Nordstern mit dem kleinen Sportabzeichen „Hoppel und Bürste“ auseinandergesetzt.

Bei nassem Wetter gab es Übungsangebote im Bewegungsraum der Villa, bei trockenem Wetter wurde auf dem Außengelände und im Wald trainiert. Begleitet haben dieses Projekt unsere Kolleginnen Tine aus der Flamingo-Gruppe und Hannah aus der Storchen-Gruppe, sowie unser Azubi Pascal.

Die Kinder hatten vielfältige Aufgaben, die es zu bewältigen gab, wie Vorwärtsrolle, Balancieren, Bälle werfen und fangen, Wettrennen mit unseren Kinderfahrzeugen, Slalom- und Hindernislauf, Weitsprung uns einiges mehr.



Die Abnahme des Sportabzeichens fand am Mittwoch vor Himmelfahrt auf dem Außengelände der Villa statt. Selbstverständlich haben alle Kinder ihre Aufgaben mit Bravour erledigt. In einer kleinen Feierstunde wurde jedem Kind eine Urkunde und ein Button überreicht.

Das nächste Bewegungs-Projekt der Villa Nordstern steht in den Startlöchern.

Ab Anfang Juni werden unsere zukünftigen Schulkinder des Jahres 2024 mit einem täglichen Lauftraining beginnen, um im September am Lehrter City-Lauf teilnehmen zu können.

Dieses Projekt begleiten Tina aus der Reiher-Gruppe, Desiree aus der Flamingo-Gruppe und Hannah aus der Storchen-Gruppe. Jeden Morgen um 8.15 Uhr beginnt der Tag mit Aufwärmübungen und Gymnastik auf dem Außengelände der Villa, gelaufen wird dann Richtung Tennisanlage des LSV.

„Rein in die Lafschuhe und los geht’s“!





# Wandern

Einladung  
zum Wandern  
2023



# 2023

Einladung

zum

# Wandern

mit dem  
Lehrter Sport-Verein  
von 1874 (Bb.) e.V.

Einladung  
zum Wandern  
2023



**28. Januar**  
Grünkohlwanderung  
Anmeldeschluss: 21. Januar  
Leitung: Wolfgang Traut  
**Telefon 05132 - 53350**

**Samstag**



# 2023

Wir berücksichtigen die geltenden  
Corona - Vorschriften

Änderungen der Touren sind  
möglich und werden  
gegebenenfalls bekanntgegeben.

Gäste sind zu den Touren herzlich  
willkommen. Sie wandern oder fahren  
auf eigene Gefahr mit.

<https://lehrtersv.de/wandern>

Rückfragen an Wolfgang Traut  
05132/53350

**10. Juni**  
Samstag  
Georlebnispfad bei Brelingen mit  
Einkehr, Anreise mit PKWs  
Anmeldeschluss: 6. Juni  
Leitung: Monika Sajok  
**Telefon 05132 - 837727**



**02. September** **Samstag**  
Liebesbankweg bei Hahneklee  
Einkehr ist vorgesehen,  
die Anreise erfolgt  
mit Bus und Bahn  
Anmeldeschluss: 29. August  
Leitung: Anne Metzling  
**Telefon 05132 - 1260**



**21. Oktober** **Samstag**  
Kreuz und quer durch die  
Herrenhäuser Gärten  
Einkehr ist vorgesehen  
Anmeldeschluss: 17. Oktober  
Leitung: Karin Ludwig und Margret  
Freese  
**Telefon: 05132 - 55578**



**11. November** **Samstag**  
Abschlusswanderung  
Anmeldeschluss: 7. November  
Leitung: Gudrun Tiele  
**Telefon 05132 - 3701**



**25. März**  
Stadtführung in Springe  
Einkehr ist vorgesehen  
Anmeldeschluss: 21. März  
Leitung: Anne Metzling  
**Telefon 05132 - 1260**

**Samstag**



**22. April**  
von Bad Nenndorf über die Mooshütte  
nach Bantorf  
Anmeldeschluss: 18. April  
Leitung: Wolfgang Traut &  
Elke Wiedenroth  
**Telefon 05132 - 53350**

**Samstag**



**13. Mai**  
Kloster Mariensee  
mit Führung und Einkehr  
Anmeldeschluss: 9. Mai  
Leitung: Elke Wiedenroth  
**Telefon 05132 - 3336**

**Samstag**





Kanzlei für Arbeitsrecht  
und Steuerberatung



**Stein & Stein**

### **Michael Stein**

Rechtsanwalt  
Fachanwalt für Arbeitsrecht  
Konfliktmanagement  
Wirtschaftsmediator

### **Fachanwalt für Arbeitsrecht Michael Stein:**

Seit über 30 Jahren arbeite ich ausschließlich als Spezialist im Arbeitsrecht. Arbeitgeber bzw. Arbeitnehmer unterstütze ich bei Kündigungen, Abfindungsverhandlungen, Abmahnungen und Zeugnissen.

In der Mehrzahl der Kündigungsfälle gelingt es mir, durch außergerichtliche Verhandlungen das Ziel meines Mandanten zu erreichen, und so einen langwierigen Arbeitsprozess zu vermeiden. Gelingt dies nicht, streite ich für meinen Mandanten vor dem Arbeitsgericht.

Oft beauftragen mich Arbeitgeber und Arbeitnehmer gemeinsam, sie bei einem festgefahrenen Konflikt zu unterstützen. Als neutraler Vermittler helfe ich dann, eine gute Lösung für beide Seiten zu finden.

---

### **Michael Stein**

Rechtsanwalt  
Fachanwalt für  
Arbeitsrecht  
Konfliktmanagement  
Wirtschaftsmediator

### **Annette Stein**

Dipl.-Volkswirtin  
Steuerberaterin

Bahnhofstraße 18  
31275 Lehrte

Telefon 05132/8265-0  
eMail:  
[info@stein-und-stein.de](mailto:info@stein-und-stein.de)  
[www.stein-und-stein.de](http://www.stein-und-stein.de)



Liebe Sportler,

Blutspender sind „Lebensretter“. Mit einer Blutspende kann bis zu drei Schwerkranken oder Verletzten geholfen werden. Eine Vielzahl von Patienten verdankt ihr Leben fremden Menschen, die ihr Blut freiwillig und uneigennützig spenden. Neben Unfallopfern und Patienten mit Organtransplantationen sind vor allem Krebspatienten auf Blutpräparate angewiesen. Auch bei ungeborenen Kindern im Mutterleib konnten Ärzte bereits Leben erhalten und schwerste Schädigungen vermeiden, dank der aus Blutspenden gewonnenen Präparate. Blutspenden ist also lebenswichtig. Jeder kann mal auf eine Konserve angewiesen sein.

**Blutspenden ist einfach!**

**Zum Lebensretter kann jeder gesunde Mensch ab dem 18. Lebensjahr werden.**

**Im Rotkreuz-Zentrum Lehrte (Ringstraße 9) wird jeden 3. Mittwoch im Monat, in der Zeit von 15:00 bis 19:30 Uhr ein Blutspendertermin angeboten.**

**Mitzubringen ist ein gültiger Personalausweis oder Führerschein.**

DRK-Ortsverein Lehrte e.V., Blutspende

Die **DEVK**-Versicherungen  
- größter Privatversicherer im Verkehrsbereich -  
gewährt **allen Mitgliedern des Lehrter Sport-Vereins v. 1874 e.V.**  
die besonders günstigen Konditionen ihrer  
"Versicherungsvereine auf Gegenseitigkeit"

Das bedeutet für Sie: - **Sondertarif** in allen Versicherungssparten  
- **optimale Betreuung hier vor Ort**  
- **schnelle Schadenregulierung**

**DEVK**  
**VERSICHERUNGEN**

**Agentur Dudda**  
Marktstr. 7 / Ecke Sedanplatz  
31275 Lehrte

**Mo - Fr**      **09:00 - 12:30 Uhr**  
                  **+ 16:30 - 18:30 Uhr**

Tel.:            05132 - 885 666  
Fax:            05132 - 885 667

devk.lehrte@arcor.de  
www.devk-lehrte.de

Bei einem Wechsel zur **DEVK** übernehmen wir alle damit verbundenen Kosten

... um unsere Vereinsmitglieder

**Aus Datenschutzgründen wurden die Namen  
in der Online-Version dieser Zeitung entfernt.**

**Wir bitten um Verständnis.**

**Wir nehmen Abschied von unseren Sportkameraden, die unserem Verein viele Jahre in  
Treue verbunden waren und werden ihnen ein ehrendes Andenken bewahren.**



**Unser Mitgefühl gilt den Angehörigen.**

**Für den Vorstand**  
Martina Prüße

**Für den Aufsichtsrat**  
Ulli Pausch



# Meinig

Bestattungen seit 1929

**Erd-, Feuer-, See-, FriedWald®- und anonyme Bestattungen**

**Bestattungsvorsorge – eine Sorge weniger**

**31275 Lehrte**  
Burgdorfer Straße 35  
Tel. 05132/2848

**31319 Sehnde**  
Lehrter Straße 25  
Tel. 05138/1564

[www.meinig-bestattungen.de](http://www.meinig-bestattungen.de)



**... mehr als Apotheke ...**

- ... **fachlich kompetente** Beratung
- ... **jedes verfügbare Medikament besorgen** wir innerhalb kurzer Zeit
- ... wir bringen Ihnen Ihre **Medikamente** bei Bedarf **nach Hause**
- ... **Medikationszusammenstellung** für die einfache Einnahme Zuhause in übersichtlichen Blisterkarten für jeweils 1 Woche entsprechend Ihrem Medikationsplan
- ... **Montag - Freitag von 8:30 - 18:30 Uhr** durchgehend geöffnet - auch am **Mittwoch**
- ... **Samstag von 9 - 13 Uhr**
- ... weil wir wollen, dass es Ihnen gut geht



**STADT-APOTHEKE**



Inh. Steffi Krenzien e. Kfr.  
Burgdorfer Str. 38 · 31275 Lehrte  
Tel.: 05132-8592-0 · Fax: 05132-8592-20  
info@stadt-apotheke-lehrte.de  
www.stadt-apotheke-lehrte.de