



Lehrter Sport-Verein

von 1874 (Bundesbahn) e.V.

1-2026

SOZIALETALENTE



Vereinszeitung

LSV-Termine 2026

Familien- und Stadtfest	29.- 31.05.2026
Delegiertenversammlung	19.06.2026
23. Lehrter CityLauf	04.09.2026

Ihr habt weitere Termine, die wir in unsere Übersicht aufnehmen können?
Bitte sendet diese zum jeweiligen Redaktionsschluss an: oeffentlichkeitsarbeit@lehrtersv.de



Voller Energie!

Wir sind Ihr Stadtwerk für Strom, Erdgas
und Wasser. Mit Lehrte verbunden – offen
für die Region.

stadtwerke-lehrte.de

Wir sind
für Sie da!



Inhaltsverzeichnis

■ Lehrter Sport-Verein	2-7	■ Schwimmsport	22-26
■ Badminton	8-9	■ Senioren	27
■ Basketball	10	■ Sportpark	28-29
■ Gymnastik und mehr	11-12	■ Taekwondo	30
■ KiBa	14-17	■ Triathlon	31-33
■ Leichtathletik	18-19	■ Turnen & Wettkampf	34
Unser Sportangebot			
■ Adressen	2	■ Wir gratulieren	37
■ Abteilungen & Fachbereiche	3-11	■ Wir trauern	38
■ Aktuelle Kurse	11-13		
■ Beiträge	14		

Impressum:
Herausgeber:
Lehrter Sport-Verein von 1874 (Bundesbahn) e.V.
Auflage: 500
E-Mail: info@lehrtersv.de
Titelbild: Kaja Sowa

Druck: Gemeindebriefdruckerei,
29393 Groß Oesingen
Die Vereinszeitung des Lehrter Sport-Vereins von
1874 (Bb.) e.V. erscheint vierteljährlich.

Redaktionsschluss der LSV-Vereinszeitungen:
10. Februar | 10. Mai
10. August | 10. November
oeffentlichkeitsarbeit@lehrtersv.de

Berichte und Leserbriefe für die LSV-
Vereinszeitung können gekürzt werden.
Sie entsprechen nicht in jedem Fall der
Meinung des LSV-Vorstands.

Herzlichen Glückwunsch Kaja Sowa

Herzlichen Glückwunsch an unsere Gewinnerin der Sozialen Talente: Kaja Sowa aus der Handballabteilung!

Die „Sozialen Talente“ zeichnen junge Engagierte aus, die sich neben dem Sport besonders für Gemeinschaft und Zusammenhalt im Verein einsetzen und ehrenamtlich engagieren.

Kaja hat sich durch die Kombination aus Jury-Voting und Online-Voting durchgesetzt – wir sind unglaublich stolz auf dich!





**WIR
SUCHEN
DICH**

**ERZIEHER
(m/w/d)**

FÜR UNSERE LSV
BEWEGUNGS-KITA
VILLA NORDSTERN



**KOMM IN UNSER
TEAM (M/W/D)**

Unser Stellenangebot
findest du hier:



**KURSTERMINE
2026**

MINIMÄUSE

Babys 0-6 Monate

Start: 09.04. 11:00-12:00 Uhr

Start: 20.08. 09:30-10:30 Uhr



MAXIMÄUSE

Babys 6-12 Monate

Start: 09.04. 09:30-10:30 Uhr

Start: 20.08. 11:00-12:00 Uhr



ALLE INFOS ZU DEN
MINI-/MAXIMÄUSEN

WWW.LEHRTERSV.DE

H. G. Holze

Fahrschule aller Klassen
Lehrte, Burgdorfer Str. 57
Tel. (0 51 32) 27 46





Ausflug zu den Deutschen Meisterschaften

Am 31. Januar 2026 fuhr eine Delegation an LSV-Badminton-Begeisterten zur Deutschen Meisterschaft nach Cloppenburg, um sich Inspiration für ihr Badminton-Spiel zu holen. Dabei trafen sie auf sehr bekannte Gesichter des Niedersächsischen Badmintonsports, aber auch auf die deutsche Elite. Selbst widrigste Witterungsbedingungen auf Hin- und Rückfahrt konnten dank unserem Fahrer Peter problemlos bezwungen werden. Am Ende blicken alle sehr zufrieden auf diesen Tag zurück! Vielen Dank auch für das Bereitstellen des LSV-Vereinsbusses!



News aus dem Mannschaftssport

Ab September 2026 startete wieder die Badminton- Punktspielsaison

1. Mannschaft

Nach einem fulminanten Start in die Verbandsklassen-Saison mit einem Platz an der Tabellenspitze, stabilisiert sich nun unser Team um Kapitän Philipp im stabilen Mittelfeld. Durch einige Krankheitsausfälle konnten sich junge Talente, wie Julian und Emily in der Verbandsklasse etablieren.



Zwischenzeitlich vertrat Philipp auch wieder den Lehrter SV bei der Badminton-Landesmeisterschaft, wo

er besonders im Doppel hervorragende Ergebnisse erzielte.

2. Mannschaft

Durch viel Verletzungspech während der laufenden Saison musste sich unsere zweite Mannschaft immer wieder flexibel anpassen.



Trotzdem stehen sie aktuell auf dem zweiten Tabellenplatz. Eine beeindruckte Leistung vom Team um unseren Kapitän Ralf, der jederzeit für gute Stimmung sorgt.



3. Mannschaft

Das mit Abstand jüngste Team der Staffel rund um Kapitän Michael überrascht in diesem Jahr alle gegnerischen Mannschaften. Eine immer positiv eingestellte Mannschaft, der man die Freude am Badmintonsport jederzeit ansieht und die sich mittlerweile in der oberen Tabellenhälfte festgesetzt haben. In diesem Team steckt noch viel Potenzial für die Zukunft, wodurch die gute Nachwuchsarbeit im Verein unterstrichen wird.



4. Mannschaft

In der Hobbyliga ist schon seit vielen Jahren ein stabiles Team um Kapitänin Astrid dabei. Der Zusammenhalt in dieser Mannschaft ist herausragend. Im Vordergrund steht der Spaß in der Hobbyliga. Jeder Spieltag wird genossen und zwischenzeitlich wird natürlich der sportliche Ehrgeiz nicht vergessen.



Jugendteams U15 und U17

Im Jugendbereich tritt unsere Sparte jeweils im U15- als auch im U17-Bereich mit einem Team an. Erste Erfahrungen können hier bei Punktspielen gesammelt und die erlernten Dinge aus dem Training umgesetzt werden.





Einladung zur Abteilungsver-sammlung

Tag: Dienstag 05.05.2026

Zeit: 19 Uhr

Ort: Sporthalle Im Schulpark

(Vlerfeldhalle), Südring 32, 31275 Lehrte

Nikolausturnier 12.12.2025

Am 12.12.2025 veranstaltete die Basketballabteilung ihr traditionelles abteilungsinternes Nikolausturnier. Eingeladen waren alle Jugendteams von der U10 bis zur U18, die sich zu einem gemeinsamen FALO-Turnier in der Halle trafen.

Über den gesamten Turnierzeitraum hinweg gab es viele spannende Spiele in wechselnden Zusammensetzungen. Die Kinder und Jugendlichen konnten sich dabei unabhängig von ihrer Altersklasse messen und viel Spielpraxis sammeln.

Der sportliche Ablauf stand im Mittelpunkt und sorgte für einen abwechslungsreichen Turnierverlauf.

Auch abseits des Spielfeldes war für gute Bedingungen gesorgt. Mit warmem Kakao, Kinderpunsch und frisch gebackenen Waffeln stand eine willkommene Stärkung bereit, die von Spielerinnen, Spielern und Zuschauern gerne angenommen wurde.

Ein Highlight waren die Freiwurfspele, bei denen die Kinder und Jugendlichen ihr Können

von der Linie unter Beweis stellen konnten. Als Preise warteten LSV-Socken sowie Poster, die bei den Teilnehmenden großen Anklang fanden. Ein herzlicher Dank geht an die Trainerinnen und Trainer sowie an die Helferinnen und Helfer, die die Organisation und Durchführung des Turniers unterstützt haben.

Das Nikolausturnier war auch in diesem Jahr ein fester Bestandteil des Jahresabschlusses der Basketballabteilung.



Winterwanderung mit Chef & Grünkohl satt

Eine Busfahrt zum Hotel zur Heideblüte in Hambühren

Zum Abschluss des Jahres hat uns die Leiterin der Funktionsgymnastikgruppe dieses Event ausgesucht. Um 14.00 Uhr startete die Busfahrt zu unserer Fackelwanderung mit Grünkohllessen zum Hotel zur Heideblüte in Hambühren. Die Busfahrt dauerte etwa 2 Stunden, da unterwegs noch einige Teilnehmer mitgenommen wurden. Dort im Hotel zur Heideblüte angekommen wurden wir mit einem Glühweingetränk herzlich willkommen geheiß. Um 16:00 Uhr ging die Wanderung los. Wir starteten gemeinsam vom Hotel atmeten tief die klare Winterluft ein und dann ging es ab in den Wald. Der Chef führte die Wandergruppe an, während wir den Boden unter unseren Schuhen knirschen hörten. Nach etwa 2 km legten wir im Wald eine kurze Pause ein. Wir wurden bereits erwartet, es gab Grünkohl-suppe, Glühwein und alkoholfreien Punsch, nichts Übertriebenes, einfach richtig gut und genau das was man in diesem Moment will. Sobald die Dämmerung einsetzte, bekam jeder eine Fackel und traten den Rückweg zum Hotel an. Ein Bild das für Gänsehat sorgt, nicht nur wegen der Kälte. Zurück in der warmen Eventlocation wartete das, worauf wir uns alle gefreut haben: Hausgemachter Grünkohl, Bregenwurst, Kasselerbraten, Bauchfleisch, Bratkartoffeln & eine vegetarische Alternative – Grünkohl satt. Ein Abend, der Winter spüren lässt und gleichzeitig die perfekte Belohnung danach liefert.

Einfach rund. Einfach gut.

Die perfekte Kombination aus frischer Herbstluft, romantischem Fackelschein und herzhaften Speisen sorgte für ein einmaliges Erlebnis.

Weihnachtsfeier der Funktionsgymnastikgruppe

Wenn draußen die Temperaturen sinken und die Welt ruhiger erscheint rücken Familien und Freunde näher zusammen.

Die Adventszeit lädt dazu ein innezuhalten und den Blick auf das Wesentliche zu richten.

Viele verbinden Weihnachten mit Ritualen, das Schmücken des Baumes, Plätzchen backen etc. sie geben halt und vermitteln das Gefühl von Geborgenheit.

Weihnachten erinnert daran wie wertvoll Nähe, Dankbarkeit und Zusammenhalt sind.

Nutzen wir die Zeit, um zur Ruhe zu kommen Kraft schöpfen und neue Pläne schmieden und wichtig füreinander da zu sein.

Da war sie wieder, die Vorweihnachtszeit und auch die alljährliche Weihnachtsfeier der Funktionsgymnastikfreunde. Hierzu hatte unsere Leiterin Edeltraud in das Restaurant Classico eingeladen.



Gymnastik und mehr

Pünktlich um 18:00 Uhr wurden wir von Edeltraud begrüßt in ihrer Rede sagte sie, dass es ein erfolgreiches Sportjahr 2025 mit vielen Aktivitäten war, herausgehoben sei hier die Kutschfahrt sowie die Fackelwanderung mit Grünkohlesehen. In einer besinnlichen Runde wollen wir nun den Abend genießen, bei leckerem Essen und gepflegten Getränken.

So bestellte jeder nach Karte was sein Herz begehrt. Leckerer Fleisch und Beilagen auf den Punkt genau zubereitet geschmacklich ein Traum super Lecker von der Vorspeise über den Hauptgang zum Dessert.

Beim leckeren Abendessen ergaben sich Weihnachtsgeschichten und viel Klön schnack, was die Weihnachtsfeier abrundete. Zum Schluss gab uns der Gastwirt einen Verdauungsschnaps aus.

Die Anwesenden bedankten sich bei Edeltraud für Ihren unermüdlichen Einsatz für die Gruppe.



**WIR
SUCHEN
DICH**

**DEIN
FSJ/BFD
IM SPORT**

**JETZT
BEWERBEN!**

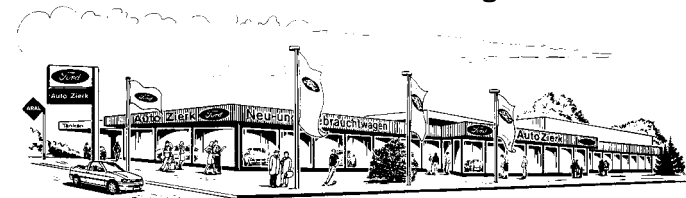
**KOMM IN UNSER
TEAM (M/W/D)**

Unser Stellenangebot
findest du hier:



SEIT ÜBER 50 JAHREN IN LEHRTE
Rund um das Auto gut betreut

- Neu und Gebrauchtwagen
- Kundendienstwerkstatt
- Karosserieabteilung / Autolackiererei
- Aral - SB - Tankstelle • Leihwagen



Auto Zierk

Auto-Zierk GmbH & Co.KG

Lehrte Burgdorfer Straße 115
Telefon (0 51 32) 82 96-0

Peine Feldstraße 33
Telefon (0 51 71) 58 40-0

STÄNDIG GEBRAUCHTWAGENAUSSTELLUNG

Schnupperwoche in der KiSS

Vom 13. bis zum 17. April lädt die KinderSportSchule (KiSS) des Lehrter Sportvereins wieder alle sportbegeisterten Kinder im Alter von 4 bis 10 Jahren herzlich zu einer Schnupperwoche ein. In diesem Zeitraum haben Kinder und Eltern die Möglichkeit, die KiSS, unseren abwechslungsreichen und altersgerechten Sportunterricht sowie unser engagiertes Team kennenzulernen und aktiv mitzuerleben.

Die Schnupperstunden finden in festen Gruppen statt und werden entweder montags und mittwochs oder dienstags und donnerstags angeboten. So können die Kinder ganz in Ruhe ausprobieren, wie der Unterricht abläuft, welche Inhalte vermittelt werden und wie viel Freude gemeinsames Bewegen in der Gruppe macht. Ziel der Schnupperwoche ist es, den Kindern einen spielerischen und positiven Zugang zu Bewegung zu ermöglichen und den Eltern einen Einblick in das KiSS-Konzept zu geben.



Alle teilnehmenden Kinder sollten bequeme Sportbekleidung tragen und etwas zu trinken mitbringen. Während der gesamten Schnupperwoche steht die KiSS-Leiterin Imke Hogrefe gerne für Fragen rund um das Angebot, die Organisation und eine mögliche Anmeldung zur Verfügung.



Der Anmeldeschluss ist der 01.04.2025. Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich und erfolgt per E-Mail an ihogrefe@lehrtersv.de. Für die Anmeldung benötigen wir den Namen des Kindes, das Alter inklusive Geburtsdatum sowie die gewünschten Schnuppertage (Mo/Mi oder Di/Do).

Die KinderSportSchule freut sich auf viele neugierige Kinder und eine bewegte Schnupperwoche!



Schnupperwoche in der KiSS

WANN?

13.04-17.04.2025
Mo/Mi ODER Di/Do

WO?

Jahnturnhalle oder Vierfeldhalle
mehr infos nach der Anmeldung

INFOS FÜR UNS:

Name des Kindes
Alter (mit Geburtsdatum)
Mo/Mi oder Di/Do
Anmeldeschluss bis 01.04.2025

ANMELDUNG UND FRAGEN
[IHOGREFE@LEHRTERS.V.DE](mailto:ihogrefe@lehrtersv.de)



Radhaus-Sturm

Gesellschaft mit beschränkter Haftung

Burgdorfer Straße 7
31275 Lehrte

Tel: 05132 / 20 21
Fax: 05132 / 599 41 91

www.radhaus-sturm.de
radhaus-sturm@gmx.de



Wir sind offizieller Ausstatter des

T-Shirt- und Textildruck
Werbebeflockungen
Vereinsbedarf
Sportartikel

Lehrte · Burgdorfer Str. 47

www.sport-goslar.de

Inga § Baurmeister
 Steuerberaterin

Wandelgraben 1 • 31275 Lehrte

Telefon 05132 • 50659-60
 Telefax 05132 • 50659-80
 E-Mail info@baurmeister-stb.de
 Internet www.baurmeister-stb.de

Faschingsparty am 14. Februar

Am 14. Februar 2026 verwandelte sich unsere Geschäftsstelle in ein kunterbuntes Faschingsparadies für 50 Kinder im Alter von 4 bis 12 Jahren.

Sowohl unsere Vereinsmitglieder als auch Nichtmitglieder waren an diesem Tag eingeladen, mit uns einen sportlichen Nachmittag zu verbringen. Nachdem die Kinder empfangen wurden, folgte eine kurze Kostümvorstellung aller kleinen Gäste auf dem Laufsteg. Von Prinzessinnen, Superhelden und Polizisten über Tiere bis hin zu fantasievollen Eigenkreationen war alles vertreten.

Anschließend startete der restliche Tag mit einem abwechslungsreichen Programm, bestehend aus einer großen Bewegungslandschaft, Bastelangeboten, Schminken und Glitzertattoos.

Dank unserer Bewegungslandschaft konnten sich die Kinder vollkommen austoben und ihre Geschicklichkeit beim Balancieren, Laufen, Klettern und Springen unter Beweis stellen. Mit viel Energie und Begeisterung wurde geklettert, gerutscht und getobt.

Ein weiteres Highlight war unser leckeres und vielfältiges Buffet, das von den Eltern der Kinder gestaltet wurde. Die große, bunte Auswahl an Leckereien ließ keine Wünsche offen und sorgte zwischendurch für die nötige Stärkung. Besonders beliebt waren das Bastel, Schmink

und Glitzertattoo Angebot. Mit farbenfroher Schminke wurden die Kinder kreativ bemalt von kleinen Motiven auf den Wangen bis hin zu kunstvoll geschminkten Gesichtern war alles dabei. Außerdem konnten sich die Kinder aus verschiedenen Mustern ihr persönliches Glitzertattoo aussuchen.

Durch das viele Lachen und die gelassene Stimmung verging der Nachmittag schnell.

Wir danken herzlich allen Eltern für das großartige Buffet sowie allen Helferinnen und Helfern, die bei der Organisation und Durchführung der Veranstaltung unterstützt haben. So konnte eine erfolgreiche und erlebnisreiche Faschingsparty stattfinden, auf die wir uns jedes Jahr freuen wollen.





Gemeinsam "Löwenstark"

Unter diesem Motto starteten unsere drei jungen Athleten Martin, Paula und Thea in den ersten KiLa-Hallenwettkampf 2026. Angetreten sind sie beim 40.(!) Mühlenberger Hallensportfest. Um eine ausreichend große Mannschaft an den Start bringen zu können, kam es zu einer Premiere mit dem TVE Sehnde. Unter dem gemeinsamen Mannschaftsnamen „Löwenbande Sehnde-Lehrte“ erreichten sie einen gut erkämpften 6. Platz unter 13 Mannschaften.

Sie bewiesen sich in den Disziplinen 30m-Sprint, Hindernisstafel (3min Zeit), Weitsprungstaffel (3min Zeit) und Medizinballstoßen. Herzlichen Glückwunsch der Löwenbande und vielen Dank an die Mitstreiter aus Sehnde. Am 21.02. gehen sie wieder gemeinsam an den Start bei den Peiner Zwergenspielen 2.0! Auch hier wünschen wir viel Erfolg!



Deutsches Sportabzeichen Termin 2026

Das Team Sportabzeichen des Lehrter SV freut sich, auch dieses Jahr wieder Termine zur Abnahme des deutschen Sportabzeichens anbieten zu können.

In unterschiedlichsten Disziplinen seid ihr aufgefordert, euer sportliches, athletisches und ausdauerndes Können unter Beweis zu stellen! Wir freuen uns auf zahlreiche Anmeldungen!

Wo findet es statt?

Stadion Lehrter, Hohnhorstweg 1, 31275 Lehrte

Wann findet es statt?

Immer von 16:00Uhr bis 18:00 Uhr an folgenden Tagen:

- 12.06.2026
- 19.06.2026
- 26.09.2026
- 21.08.2026
- 11.09.2026 (als Nachholtermin)

Im Rahmen der Ferienpass-Aktion der Stadt Lehrte von 15:00Uhr bis 18:00Uhr (hiermax. 25 Kids)

- 30.07.2026
- 06.08.2026



Können Termine und Absprachen auch individuell geplant werden?
Ja, das können sie, z.B. für die Abnahme der Disziplin Fahrradfahren

Wie kann ich mich anmelden?

Anmeldungen und Anfragen an: sportabzeichen@lehrtersv.de
oder telefonisch unter 05132-584366

Wir sehen uns auf dem Sportplatz, eure Prüfer Kerstin, Thomas und Dietmar

Steuern? Wir machen das.

VLH.

Olaf Meier
Beratungsstellenleiter
Parkstr. 17, 31275 Lehrte

 05132 8214821

www.vlh.de



Wir beraten Mitglieder im Rahmen von § 4 Nr. 11 StBerG.

Fahrschule Simokat

Wir bilden aus:
Klasse B, BE, B96 (auch ab 17 Jahren)
Automatik (Handgas, Pedalverlängerungen etc.)
Alle Motorradklassen: Mofa, AM, A1, A2 und A

Zusätzlich:
Auffrischung nach Fahrpause und Angsthasentraining
Unterricht auch in Englisch und Französisch möglich
Punkteabbau durch Fahreignungsseminare (FES)
Coaching bei Prüfungsangst und Fahrangst
Aufbauseminare für Fahranfänger (ASF)

05132/4956
0511/9524021
0171/4433497

info@simokat.de

www.simokat.de
facebook.com/fssimokat

31275 Lehrte, Iltener Str. 20

30559 H.-Anderten, Rischweg 3

30539 H.-Bemerode, Hedwigsweg 35
(Ecke Brabeckstr. 100)



LEHRTER WOHNUNGSBAU

1000 tolle Mietwohnungen in Lehrte

Bahnhofstr. 6 | 31275 Lehrte | Tel.: 0 51 32 / 83 31-30

www.lehrter-wohnungsbau.de | info@lehrter-wohnungsbau.de

BELKA IMMOBILIEN

G m b H

**Hausverkauf geplant?
Jetzt beraten lassen!**

Burgdorfer Str. 29, 31275 Lehrte

05132-55789

www.belka-immobilien.de

Gesagt. Getan. Geholfen.

DEVK

Rundum gut versichert!

Die DEVK Versicherungen bieten allen Mitgliedern des Lehrter Sport-Vereins v. 1874 e.V. besonders günstige Tarife.

Profitieren Sie von der persönlichen Betreuung hier vor Ort, der schnellen Schadenregulierung und unseren Sondertarifen in allen Versicherungssparten.

DEVK-Geschäftsstelle

Marcel Belka

E-Mail: marcel.belka@vtp.devk.de

Internet: marcel-belka.devk.de

Braunschweiger Straße 14
31303 Burgdorf
Tel.: 05136 970383

Marktstraße 7
31275 Lehrte
Tel.: 05132 885666



Evels + VON DER OHE GmbH & Co. KG

Lehrte · Burgdorfer Straße 112
Tel. 0 51 32 / 82 95 21

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Ihr Team von Evels von der Ohe



Schwimmsport

Adventsschwimmfest in Hildesheim

Am ersten Adventssonntag, dem 30.11.2025 ging es für uns mit der Trainingsgruppe 1 und der Wettkampfgruppe II zum jährlichen Adventsschwimmfest des VfV Hildesheims ins Wasserparadies in Hildesheim.

Constantin, Emil und Erik, alle Jahrgang 2018, starteten bereits am Morgen im kindgerechten Wettkampfabschnitt. Los ging es mit den 25m Rücken, bei denen sich Constantin bereits die Silbermedaille sicherte. Über die 25m Freistil landete nach einem sehr knappen und gemeinsamen Lauf Emil auf den 2. und Constantin auf dem 3. Platz. Dabei verbesserten die Beiden ihre Bestzeiten beide auf knappe 25 Sekunden. Über die anschließenden 25m Brust wurde Emil erneut Zweiter und bekam eine weitere Silbermedaille um den Hals gehängt. Constantin landete sehr knapp auf dem vierten Platz. Und auch Erik, der seinen ersten Wettkampf bestritt, landete bereits unter den zehn und über die 25m Freistil sogar unter den acht besten Schwimmern des Jahrgangs 2018. Die Goldmedaille sicherte sich Constantin zudem noch über die 25m Rücken- Beine und auch über die 25m Brust-Beine. Auch Emil stand über die 25m Brust-Beine erneut mit auf dem Treppchen und bekam die Silbermedaille überreicht.

In dem anschließenden Wettkampfabschnitt für die älteren Schwimmerinnen und Schwimmer gingen für uns Matilda, Linea, Laura, Willi und Keno an den Start. Matilda konnte sich im Laufe des Tages zwei Goldmedaillen über die 50m Freistil und 50m Rücken sichern und landete

auch über die 200m Freistil und 100m Freistil auf dem zweiten Platz. Für Linea gab es eine Goldmedaille über die 100m Brust und auch Laura stand über die 50m Rücken im Jahrgang 2012 auf dem 3. Platz. Zum Ende des Wett-
kämpftages kam dann auch noch eine Bronze-
medaille über die 50m Brust für Keno hinzu.

Tekla und Lina auf nationaler Medaillenjagd in Berlin (Bilder von Tekla und Lina im Wasser)

Vom 19.-21.12.2025 ging es für Tekla Kaminska und Lina Wittbold noch zu ihrem Jahresabschlusswettkampf nach Berlin in die Schwimm- und Sporthalle im Europasportpark zum "Supercup des Berliner TSC". Hier konnten sie sich auch mit Schwimmerinnen aus anderen Landesverbänden messen.



Lehrter Sport-Verein

von 1874 (Bundesbahn) e.V.



UnserSportangebot

Die Geschäftsstelle

Lehrter Sport-Verein von 1874 (Bundesbahn) e.V., Feldstraße 29 (Jahn-Turnhalle), 31275 Lehrte
Telefon: 05132-3203, E-Mail: info@lehrtersv.de, Internet: www.lehrtersv.de

Unsere Öffnungszeiten/Geschäftszeiten:
Montag bis Freitag 09:00-12:00 Uhr
Dienstag 16:00-18:00 Uhr (sowie nach vorheriger Terminabsprache)

 @lehrtersv
 @LehrterSV
 Lehrter Sport-Verein

Aufsichtsrat

Bärbel Strote (Aufsichtsratsvorsitzende)
Björn Rust (stellv. Aufsichtsratsvorsitzender)
Frank Wersebe
Sven Pitzschel
Holger John
Jan Salzmann
Armin Rückert

Vorstand nach BGB §26

Martina Prüße (Vorstandsvorsitzende)
Ralf Mauruschat (stellv. Vorstandsvorsitzender)
Matthias Karstens
Veronika Brill
Jugendleiterin Leena Stratmann

Vorstand

Jürgen Müller, Jörg Strote, Frank Nelke,
Michael Schmuck

Ehrenvorsitzende

Michael Rubart und Peter Moje

Ehrenrat

Dagmar Behrens
Mutgard Haase
Dörthe Hatesuer
Elke Hess
Günter Rossol

Die Kontaktdaten der Abteilungsleitungen
finden sich auf den folgenden Seiten.

Die Sportstätten

Jahn	Jahn-Turnhalle	Feldstraße 29
MzWR I-III	Mehrzweckräume der Jahn-Turnhalle	Feldstraße 29
VH	Vereinsheim der Jahn-Turnhalle	Feldstraße 29
SpoPa	LSV-Sportpark	Everner Straße 38
Mitte	Sporthalle Lehrte-Mitte	Schlesische Straße
Friedr	Sporthalle Friedrichstraße Gymnastikraum Friedrichstraße	Friedrichstraße 9a Friedrichstraße
Gym	Turnhalle des Gymnasiums	Friedrichstraße 10a
Masch	Turnhalle An der Masch	An der Masch 2
BOS	Turnhalle der Berthold-Otto-Schule	Südstraße 5
Schulpark	Sporthalle im Schulpark Süd	Südring 32
Bad	Schwimmbad	Hohnhorstweg 4
Stad	Stadion am Pflingstanger	Am Pflingstanger
Ten	Tennisanlage	Sauerweg 80a

Badminton

since 1977

Abteilungsltg. Nancy Gorray Tel. 05132-5982334 Mail: badminton@lehrtersv.de

Trainingszeiten ■ Schüler/Jugendliche Mo 16:30-18:00 Schulpark Nancy Goray
■ Ü16 Mo 20:00-22:00 Friedrich ohne ÜL
■ Hobby/Mannschaft Mi 20:00-22:00 Schulpark ohne ÜL

Basketball

since 1986

Abteilungsltg. Christian Kant Tel. 0178-1908076 Mail: basketball@lehrtersv.de

Altersgruppen ■ U10 Jahrgang 2017 - 2016
■ U12 Jahrgang 2015 - 2014
■ U14 Jahrgang 2013 - 2012
■ U16 Jahrgang 2011 - 2010
■ U18 Jahrgang 2009 - 2008

Probetraining nach vorheriger
Anmeldung unter
www.lehrtersv.de/bb-training

Trainingszeiten ■ U10 Fr 16:00-17:00 Schulpark Süd Efe Altunoez
■ U12 Fr 17:00-18:30 Schulpark Süd Johann Drange
■ U12/U14 weibl. Fr 17:00-18:30 Schulpark Süd Christian Kant
■ U16/U18 weibl. Mi 18:30-20:00 Schulpark Süd Christian Kant
Fr 18:30-20:00 Schulpark Süd Christian Kant
Mi 17:00-18:30 Schulpark Süd Christian Kant
Fr 17:30-18:30 Schulpark Süd Christian Kant
■ U16 männl. Mi 18:30-20:00 Schulpark Süd Daniel Resner
Fr 18:30-20:00 Schulpark Süd Daniel Resner
■ U18 männl. Mi 18:30-20:00 Schulpark Süd Christian Kant
Fr 18:30-20:00 Schulpark Süd Christian Kant
■ Herren Di 19:00-20:30 Schulpark Süd Christian Kant
Fr 20:00-21:30 Schulpark Süd Christian Kant
■ Mixed-Hobbyteam Do 19:30-21:00 Schulpark Süd Christian Kant

Behinderten-/Koronarsport

since 1985

Fachbereichsltg. Georg Plata Tel. 05132-887874 Mail: georg.plata@gmx.de

Trainingszeiten ■ Erwachsene Di 18:15-19:15 Mitte J. Lödding
■ Koronargruppe 1 Di 18:30-19:30 Mitte J. Lödding
(mV)*
■ Koronargruppe 2 Di 19:30-20:30 Mitte J. Lödding
(mV)*

Fitness

since 1991

Fachbereichsltg. Pieter Krüger Tel. 05132-929990 Mail: sportpark@lehrtersv.de

LSV-Sportpark Everner Straße 38, 31275 Lehrte
 Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 08:00-22:00
 Samstag, Sonntag 10:00-18:00
 Kurse im Sportpark: siehe Kursplan

Gymnastik & mehr

since 1991

Abteilungsltg. Inge Isaac Tel. 05132-54739 Mail: gymnastik@lehrtersv.de
 Stellvertretung Mechthild Leckebusch

■ Intensivgymnastik (Damen)	Di	17:00-18:00	MzwR I	Bärbel Strote
	Di	18:00-19:00	MzwR I	
	Do	18:00-19:00	MzwR I	Bärbel Strote
	Do	19:00-20:00	MzwR I	
■ Fit-Ent-Stretch	Mo	10:00-11:00	MzwR I	Wahab Ferguen
	Mo	11:00-12:00	MzwR I	Wahab Ferguen
■ Wirbelsäulengymn.	Mo	18:30-19:30	Jahn	entfällt bis auf weiteres
	Mi	17:30-18:30	MzwR I	Jutta Lödding
	Do	09:30-10:30	MzwR I	Helga Hühn
	Do	10:30-11:30	MzwR I	Helga Hühn
	Fr	09:00-10:00	MzwR I	Jutta Lödding
	Fr	10:00-11:00	MzwR I	Jutta Lödding
	Fr	11:00-12:00	MzwR I	Jutta Lödding
■ Hockergymnastik	Mo	09:00-10:00	MzwR I	Edeltraud Sieber
	Fr	14:00-15:00	MzwR I	Andrea Teltemann
■ Bodystyling	Mo	18:00-19:00	MzwR I	Christiane Rösner
■ Easy Step	Mo	19:00-20:00	MzwR I	Christiane Rösner
■ Senioren-Power	Di	09:30-10:30	MzwR I	Edeltraud Sieber
■ Seniorengym. sie+ihn	Mi	18:30-19:30	MzwR I	Jutta Lödding
■ Bewegung & Tanz am Nachmittag	Do	14:30-16:00	MzwR I	Monika Sajok/Ulrike Busch
■ Funktionsgym. sie+ihn	Do	20:00-21:00	MzwR I	Edeltraud Sieber

Handball

since 1921

Abteilungsltg. Axel Gronau Mail: handball@lehrtersv.de

Trainingszeiten auf Anfrage

Judo

since 1966

Abteilungsltg. Markus Hamann Tel. 05132-8875370 Mail: judo@lehrtersv.de
 Stellvertretung Jürgen Hasse

■ Kinder bis 10 (<7.Kyu)	Di	15:30-17:00	Jahn	Kevin Röpke
	Do	17:30-19:00	Jahn	Andreas Röpke
■ Jugendliche 9 bis 15	Do	19:00-21:00	Jahn	Andreas Röpke
■ Jugendl./Erwachs.	Do	19:00-21:00	Jahn	Andreas Röpke
■ Kinder/Jugdl./Erw.	Sa	12:30-14:30	Jahn	Andreas Röpke

Leichtathletik nach den Osterferien bis zu den Herbstferien im Stadion, in der Winterzeit im Schulpark since 1945

Abteilungsltg. Daniel Behlert Tel. 0179-5747807 Mail: leichtathletik@lehrtersv.de

■ ab 6-11 Jahre	Do	16:00-17:30 (KiLa-Wettkampfgr.)	Daniel Behlert
	Di	16:00-17:30 (allg. LA)	Daniel Behlert
■ ab 12 Jahre	Di	17:00-19:00 (allg. LA)	Laura Schwenger
	Do	17:30-19:00 (allg. LA)	Daniel Behlert
■ Laufgruppe	Mo	18:30-20:00	Frank Marbach

Poker

since 2018

Abteilungsltg. Thomas Lindam Mail: poker@lehrtersv.de

TrainingsTurniere alle 14 Tage Freitags in den geraden Kalenderwochen ab 19:00 Uhr, MZWR III

Rehabilitationssport

Fachbereichsltg. Wahab Ferguen Tel. 05132-929990 Mail: sportpark@lehrtersv.de

im LSV-Sportpark, Everner Straße 38, 31275 Lehrte / Termine nach Absprache

Schwimmen/Wasserball nur mit Schwimmabzeichen

since 1921

Abteilungsltg. Tim Salzmann

Mail: Schwimmsport@lehrtersv.de

Trainingszeiten	■ Wettkampfgruppe II	Mo 17:30-19:00	Bad	I. Rosenthal
		Mi 19:00-20:30	Bad	
		Do 16:30-18:00	Bad	
■ Wettkampfgruppe I		Mo 20:00-21:00	Bad	A. Weber, C. Kopetzki
		Mi 20:00-21:00	Bad	
		Do 20:00-21:00	Bad	
		Do 20:00-21:00	Bad	
■ Wettkampfgruppe III		Mo 19:00-20:00	Bad	A. Weber, D. Stihler
		Do 19:00-20:00	Bad	
■ Trainingsgruppe 1		Mo 17:30-19:00	Bad	K. Klußmann
		Do 17:00-18:00	Bad	
■ Grundausbildung 1*		Mi 16:30-17:15	Bad	K. Klußmann, L.Heisterkamp, S. Rüegg, M. Salzmann
■ Grundausbildung 2*		Mi 17:15-18:00	Bad	K. Klußmann, L.Heisterkamp, S. Rüegg, M. Salzmann
■ Grundausbildung 3*		Mi 18:00-19:00	Bad	K. Klußmann, L.Heisterkamp, J. Hemker, S. Rüegg
■ Grundausbildung 4*		Do 19:00-20:00	Bad	K. Klußmann, S. Lorenz
■ Masters		Mo 20:00-21:00	Bad	F. Marbach
		Do 20:00-21:00	Bad	C. Röbbber
		Sa 11:00-12:00	Bad	C. Röbbber
Wasserball: ■ Jugend		Mi 18:00-19:30	Arpke	Wolfg. Philipps/Jens Behrens
		Do 19:00-20:00	Bad	und Sebastian Noack
■ Herren/Damen		Di 19:00-21:00	Bad	Wolfgang Philipps/Jens/
		Do 19:00-20:30	Bad	Cassandra

Tauchen (Mitglied im VDST) – auf Anfrage

since 2017

Mail: tauchen@lehrtersv.de

Taekwondo

since 2007

Abteilungsltg. Jens Kolar-Lohmann

Tel. 0151-12605111

Mail: taekwondo@lehrtersv.de

Trainingszeiten	■ Fortgeschrittene	Di 18:00-19:30	Friedr
	■ Kinder + Jugendliche	Mi 17:00-18:00	Friedr
	■ Kinder + Jugendliche	Fr 18:00-19:00	Friedr
	■ Fortgeschrittene	Fr 19:00-20:00	Friedr

Tanzsport

since 1987

Abteilungsltg. Karsten Funke

Tel. 01525-2003786

Mail: tanzsport@lehrtersv.de

Trainingszeiten	■ Step by Step (6-9 J.)	Fr	16:00-17:00	MzwR I	Lara Grünewald/ Viktoria Bossert
	(Warteliste)				
	■ Lil Moves (10-17 J.)	Fr	17:00-18:00	MzwR I	Lara Grünewald/ Viktoria Bossert
	(Warteliste)				
	■ Signature (10-17 J.)	Fr	18:00-19:00	MzwR I	L. Grünewald/V. Bossert
	■ Simplicity (ab 18J.)	Fr	19:00-20:00	MzwR I	Viktoria Bossert
	■ Jumpstyle (Beginner)	Di	16:30-17:30	MzwR II	Lena Fiegler /Leena Stratmann
	■ Jumpstyle	Di	17:30-19:00	MzwR II	Leena Stratmann
	(Show/Meisterschaft)				
■ Gesellschaftstanz I	Di	19:00-20:30	MzwR I	Tanja Kicza	
■ Gesellschaftstanz II	Di	20:30-22:00	MzwR I	Tanja Kicza	

Tennis

since 1992

Abteilungsltg. Christian Heller

Mail: tennis@lehrtersv.de

stellv. Abtlgsltg. Benjamin Placzek

Tel. 0173-7759419

Trainingszeiten ■ Kinder ab 6 Jahre

Trainingseinheiten nach Absprache mit Günter Heller, Tel.: 0176-84435801

Tischtennis – auf Anfrage

since 1949

Abteilungsltg. Jana Wynarski

Tel. 0177-3382814

Mail: tischtennis@lehrtersv.de

Trendsport

Abteilungsltg. Diana Alteberg

Tel. 05132-3203

Mail: dalteberg@lehrtersv.de

Trainingszeiten Ballett Trainingszeiten:

■ 4 - 6 Jahre	Do 15:30-16:15	MzwR II	Ka Niida
■ 6 - 8 Jahre	Do 16:20-17:05	MzwR II	Ka Niida
■ ab 8 Jahre	Do 17:10-18:00	MzwR II	Ka Niida

Capoeira Trainingszeiten:

■ Jugendl. + Erw.	Di 19:00-20:30	MzwR II	Kevin Beck
■ Kinder + Jugendl.	Mi 16:30-18:00	MzwR II	Kai Eisenblätter, Kevin Beck
8 - 16 Jahre			

Triathlon

since 2003

Abteilungsltg. Frank Marbach Mail: triathlon@lehrtersv.de

Trainingszeiten	■ Kinder Schwimmen	Sa 12:00-13:00	Bad	Udo Weimann
	Schüler-Schwimmen ansonsten entsprechend Abteilung Schwimmen			
	■ Jugend Schwimmen (Hallenbad)	Mo 20:00-21:00 Do 20:00-21:00	Bad	Udo Weimann
	■ Schüler Rad/Sommer	Di 16:30-18:00	Rethmarstr.	Frank Nelke/Frank Marbach
	■ Schüler/Jgd. Laufen	Mi 18:00-19:30	Stadion	Udo Weimann/Frank Marbach
	■ Senioren Schwimmen	Mo 19:30-21:00 Mi 19:30-21:00 Fr 19:30-21:00	Bad	Alexander Schellbach, Dirk Uhl, Frank Marbach
	■ Senior. Rad/Sommer	So 10:00-12:00	SpoPa	Alexander Schellbach, Dirk Uhl, Frank Marbach
	■ Senioren Laufen	Mi 18:00-19:30	Stadion	Dirk Uhl, Alexander Schellbach

Turnen & Wettkampf

since 1874

Abteilungsltg. Michelle Ahrens Tel. 05132-8870428 Mail: turnen@lehrtersv.de

Trainingszeiten	■ Kinderturnen 4-6 J.	Di 17:00-17:45	Gym	Michelle Ahrens
	■ Mädchenleistung	Di 16:45-18:15 Di 18:15-19:30 Fr 15:00-16:30 Fr 16:30-18:00 Do 15:45-16:45	Jahn	Viola Ibenthal Hannah Weiß Viola Ibenthal Hannah Weiß Inger Rust
	■ Geräteturnen für Kinder (4-6 Jahre)	Do 16:30-17:30	Jahn	Inger Rust
	■ Geräteturnen für Kinder (7-12 Jahre)	Sa 14:30-14:45	Jahn	
	■ Aufbau Trampoline	Sa 14:45-16:30	Jahn	Michelle Ahrens/ Stefan Ernst
	■ Trampolin Fortg./Leist.	Sa 16:45-19:00	Jahn	Michelle Ahrens/ Stefan Ernst
	■ Trampolin Erwachs.	Sa 19:00-20:00	Jahn	Michelle Ahrens/Stefan Ernst
	■ TGW Zwerge (6-10 J.)*	Mi 17:30-19:00	Jahn	Elisa-C. Koehne/Lara-M. Zipka
	■ TGW Nachwuchs* (11-16 J.)	Mi 19:00-20:30 Fr 18:15-19:45	Jahn	Elisa-C. Koehne/Lara-M. Zipka
	■ TGW 16+	Di 19:30-21:00 Sa 10:30-12:30	Jahn	Patricia Stecher
	■ TGW Erwachsene 20+	Fr 18:45-21:00	Jahn	Elisa-C. Koehne/Lara-M. Zipka
	■ TGW Wettkampfvorb.	So 15:00-18:00	Jahn	Elisa-C. Koehne/Lara-M. Zipka

* MIT WARTELISTE

Volleyball

since 1977

Abteilungsltg. Oliver Wienrich 0176-12303103 Mail: volleyball@lehrtersv.de
stellv. Abtlgsltg. Jonah Elina Baumgärtner

Trainingszeiten	■ Jugend-Anfänger & Jugend U12-U15	Fr 17:00-18:30	Mitte	Oliver Wienrich
	■ Jugend U16 m/w	Mo 18:00-20:00 Fr 18:30-20:00	Schulpark	Oliver Wienrich
	■ Jugend U18 w	Mo 17:00-18:30 Mo 19:00-20:00 Fr 18:30-20:00 Mo 20:00-22:00	Mitte Schulpark Mitte Schulpark	Maik Herkt Oliver Wienrich Oliver Wienrich N.N.
	■ Damen & Jugend U18 w*			
	■ Hobbygruppe I*	Mo 20:00-22:00	Schulpark	Dietmar Körtke
	■ Hobbygruppe II	Mo 20:00-22:00	Schulpark	N.N.
	■ Beachen (Jugend)	Mo 17:00-18:30	Beachplatz	Maik Herkt & Oliver Wienrich (nur Sommer)
	■ Beachen (Hobby I)	Mo 18:30-20:00	Beachplatz	Dietmar Körtke

KinderBewegungsAngebote

Fachbereichsltg. Imke Hogrefe Tel. 05132-3203 Mail: kiba@lehrtersv.de

■ MuVaKi V	Mo	15:00-15:40	Jahn	Claudia Ewert
■ MuVaKi I	Mi	14:15-14:55	Jahn	
■ MuVaKi II	Mi	15:00-15:40	Jahn	
■ MuVaKi III	Mi	15:45-16:25	Jahn	
■ MuVaKi IV	Mi	16:30-17:10	Jahn	
■ KinderSportSchule (4-10 Jahre)	mit Anmeldung/Sonderbeitrag (vielfältiges Bewegungs- und Sportangebot; Laufzeit parallel zum Schuljahr)			
Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage.				
■ Krabbelmäuse	Di	08:45-10:15	MzWR II	Claudia Ewert (offene Stunde)
■ Sportmäuse	Mo	14:15-14:55	Jahn	Claudia Ewert
	Di	10:45-11:30	MzWR I	Claudia Ewert

Anmeldung
über die
inwendo-
App

Wandern

since 1983

Fachbereichsltg. Wolfgang Traut Tel. 05132-53350/0175-3708305 Mail: wandern@lehrtersv.de

Die Termine der ein- und mehrtägigen Wanderungen und der ein- und mehrtägigen Radtouren sind im aktuellen Wanderplan enthalten. Auskunft hierüber bekommen Sie vom Wanderwart, online unter www.lehrtersv.de oder in der Geschäftsstelle.

Senioren

since 1976

Fachbereichsltg. Jürgen Müller Tel. 05132-7504 Mail: senioren@lehrtersv.de

Die LSV-Senioren treffen sich regelmäßig

- jeden ersten Donnerstag im Monat um 17 Uhr in der Gaststätte und Sportsbar „Zur Dürerkate“ (Dürring 88) zu Vorträgen & Diskussionen am Nachmittag
- jeden zweiten und vierten Freitag im Monat um 15 Uhr in der Begegnungsstätte in der Goethestraße zu Kaffee-, Klön-, und Spiele-Nachmittagen (Ansprechpartnerin: Monika Bothe, Tel. 05132-836766, monikabothe@arcor.de).
- jeden ersten Dienstag im Monat von 15 bis 18 Uhr zum Kegeln in der Begegnungsstätte in der Goethestraße. (Ansprechpartner: Lutz Liesenfeld, Tel. 05132-56348)
- jeden dritten Freitag im Monat von 17 bis 20 Uhr zum Kegeln in der Begegnungsstätte in der Goethestraße (Ansprechpartner: Horst Minuth, Tel. 05132-2789)
- Ausflüge/Reisen: Veronika Brill, Tel. 05138-7087875

Lehrter CityLauf

Kontakt Tel. 05132-3203 Mail: citylauf@lehrtersv.de

Das Team CityLauf freut sich immer auf neue Helfer/innen und weitere Unterstützer. Nehmen Sie einfach Kontakt zu uns auf. Wir freuen uns, von Ihnen zu hören.

Kurse – 1. Halbjahr 2026

Auf unserer Homepage könnt ihr Euch über den aktuellen Stand bzgl. der Kurse informieren.

Allg. Fitnessgymnastik „Bodyforming“

Kursleiterin: Samia Ferguen

Beginn: Di., 13.01. – 30.06., 16.00 Uhr

Dauer: 20 x 1 Stunde

Ort: Mehrzweckraum 1

Kosten: * 70,00 € für LSV-Mitglieder
120,00 € für Nicht-Mitglieder

Pilates (Einsteiger)

Kursleiterin: Samia Ferguen

Beginn: Do., 15.01. – 25.06., 16.00 Uhr

Dauer: 21 x 1 Stunde

Ort: Mehrzweckraum 1

Kosten: * 73,50 € für LSV-Mitglieder
126,00 € für Nicht-Mitglieder

Pilates (Fortgeschrittene)

Kursleiterin: Samia Ferguen

Beginn: Do., 15.01. – 25.06., 17.00 Uhr

Dauer: 21 x 1 Stunde

Ort: Mehrzweckraum 1

Kosten: * 73,50 € für LSV-Mitglieder
126,00 € für Nicht-Mitglieder

Yoga für alle Lebensstufen

Kursleiterin: Ina Schaper

Beginn: Mo., 12.01. – 29.06., 10.30 Uhr

Dauer: 20 x 90 Minuten,

Ort: MzR 2, Obergeschoss Jahnturnhalle

Kosten: 110,00 € für LSV-Mitglieder
190,00 € für Nicht-Mitglieder

Yoga (Fortgeschrittene)

Kursleiterin: Susanne Horn

Beginn: Mo., 02.02. – 29.06., 17.00 Uhr

Dauer: 11 x 90 Minuten

Ort: MzR 2, Obergeschoss Jahnturnhalle
Kosten: 60,50 € für LSV-Mitglieder
104,50 € für Nicht-Mitglieder

Anmeldung z. Zt. nur mit Warteliste

Yoga (Fortgeschrittene)

Kursleiterin: Susanne Horn

Beginn: Mo., 02.02. – 29.06., 18.30 Uhr

Dauer: 11 x 90 Minuten

Ort: MzR 2, Obergeschoss Jahnturnhalle
Kosten: 60,50 € für LSV-Mitglieder
171,00 € für Nicht-Mitglieder

Anmeldung z. Zt. nur mit Warteliste

Tabata & HIIT

Kursleiterin: Kemal Yildizdag

Beginn: Sa., 10.01. – 27.06., 11.00 Uhr

Dauer: 21 x 1 Stunde

Ort: Mehrzweckraum 2

Kosten: * 73,50 € für LSV-Mitglieder
126,00 € für Nicht-Mitglieder

Weitere Kurse auf der nächsten Seite

*All-inclusive für Sportpark-Mitglieder

Ballett

Kursleiterin: Ka Nidda

Beginn: Do., 08.01. – 25.06., 18:00 Uhr

Dauer: 21 x 1 Stunde

Ort: Mehrzweckraum 2

Kosten: * 73,50 € für LSV-Mitglieder
126,00 € für Nicht-Mitglieder

Aqua Fitness

Kursleiterin: Janine Hemker

Beginn: Di., 20:15 Uhr, z. Zt. laufender Kurs

Dauer: 10 x 45 Minuten

Ort: Hallenbad Lehrte

Kosten: 50,00 € für LSV-Mitglieder, inkl. Eintritt
70,00 € für Nicht-Mitgl., inkl. Eintritt

Ballett für Anfänger

Kursleiterin: Ka Nidda

Beginn: Do., 05.02. – 25.06., 19:15 Uhr

Dauer: 17 x 1 Stunden

Ort: Mehrzweckraum 2

Kosten: * 59,50 € für LSV-Mitglieder
102,00 € für Nicht-Mitglieder

Aqua Fitness

Kursleiterin: Janine Hemker

Beginn: Di., 21:00 Uhr, z. Zt. laufender Kurs

Dauer: 10 x 45 Minuten

Ort: Hallenbad Lehrte

Kosten: 50,00 € für LSV-Mitglieder, inkl. Eintritt
70,00 € für Nicht-Mitgl., inkl. Eintritt

Aqua Fitness

Kursleiterin: Janine Hemker

Beginn: Mi., 19:00 Uhr, z. Zt. laufender Kurs

Dauer: 10 x 45 Minuten

Ort: Hallenbad Lehrte

Kosten: 50,00 € für LSV-Mitglieder, inkl. Eintritt
70,00 € für Nicht-Mitgl., inkl. Eintritt

Anmeldung für alle Kurse:
mitgliederservice@lehrtersv.de
oder 05132 - 3203

Anmeldung für Aqua-Fitness:
aqua-fitness@lehrtersv.de
oder 0173 - 8928839

Anmeldung

Anmeldeformulare erhalten Sie von den Übungsleitern oder in der Geschäftsstelle.

Trainingszeiten

Für weitere Informationen kontaktieren Sie bitten die Abteilungsleitung.

Wechsel zwischen Abteilungen

Sofern es sich nicht um spartenbeitragspflichtige Abteilungen handelt, ist ein Wechsel ohne weiteres möglich. Für die Abteilungen mit Spartenbeitrag ist eine separate Anmeldung erforderlich.

Alle Infos im Internet: www.lehrtersv.de

KURSPLAN AB 01.03.2026

MONTAG	
Uhrzeit	Kursangebot
09:00 – 09:45	Cardio Mix
10:00 – 11:00	Langhantel
17:15 – 18:15	Zumba
17:30 – 18:30	FZ-Zirkel
18:30 – 19:30	BodyCombat
19:00 – 20:00	Cycle

DONNERSTAG	
Uhrzeit	Kursangebot
09:00 – 09:45	Easy Jump
10:15 – 11:15	Fit & Stretch
11:15 – 11:45	Senioren Fit
17:00 – 18:00	BodyBalance
18:00 – 19:15	BodyPump
18:45 – 19:45	Cycle

DIENSTAG	
Uhrzeit	Kursangebot
09:00 – 10:00	Pilates
10:15 – 11:15	Rücken-Fit
16:00 – 17:00	Wirbelsäulengymnastik
17:00 – 18:00	Wirbelsäulengymnastik
18:00 – 19:15	BodyPump
18:30 – 19:30	Cycle
19:15 – 20:15	Jumping Fitness

FREITAG	
Uhrzeit	Kursangebot
09:00 – 10:00	Pilates
10:15 – 11:15	Rücken-Fit
10:15 – 11:15	Cycle
15:30 – 16:15	Swing Balance
16:20 – 17:20	Pump It (neu)
17:30 – 18:30	BodyCombat
18:30 – 19:30	Jumping Fitness

MITTWOCH	
Uhrzeit	Kursangebot
09:30 – 10:30	BodyWorkout
10:30 – 11:00	Bauch Intensiv
11:15 – 12:30	Yoga
17:15 – 18:15	Step Aerobic
18:30 – 19:30	Yoga
18:30 – 19:30	Cycle
18:30 – 19:30	FZ-Zirkel
19:30 – 20:30	BodyBalance

SAMSTAG	
Uhrzeit	Kursangebot
10:15 – 11:15	Cycle
11:30 – 12:30	Zumba
10:15 – 11:15	BodyCombat (Einsteiger)

SONNTAG	
Uhrzeit	Kursangebot
10:15 – 11:15	BodyBalance
11:15 – 12:30	BodyPump

- Voranmeldung ist notwendig
- Max. zwei Tage im voraus
- An Feiertagen keine regulären Kurse

Beitragsübersicht

Grundbeitrag Verein (mtl.) ab dem
01.04.2025

■ Erwachsene	20,00 €
■ Kinder unter 6 Jahre	11,00 €
■ Jugendliche, Schüler, Auszubildende, Studenten, Freiwilligendienstleistende ab 14 Jahre bis 30 Jahre (mit Nachweis)	12,00 €
■ Familie 2 Personen, 1 Erw. + 1 Kind/Jgdl. ¹⁾²⁾	28,00 €
■ Familie 2 Personen, 2 Erwachsene ¹⁾	38,00 €
■ Familie ab 3 Personen ¹⁾²⁾	39,00 €
■ Passive	8,00 €

Bankverbindung:

Volksbank eG
IBAN DE35 2519 3331 7010 0608 11
BIC GENODEF1PAT

Alle Formulare um dem
Lehrter Sport-Verein beizutreten –
den Aufnahmeantrag,
Einzugsermächtigung usw. –
finden Sie auch auf
unserer Homepage:
www.lehrtersv.de

Beschreibungen der Kursangebote
der Fitnessabteilung finden Sie auf
unserer Homepage:
www.lehrtersv.de/sportpark

Aufnahmegebühren (einmalig/je Person)

■ Gesamtverein	10,00 €
■ Fitnessabteilung inkl. Zugangsmedium, Einstiegscheck und Einweisung	35,00 €

Fachbereichs- und Abteilungsbeiträge (pro Person)

Abteilung Fitness (monatlich)

■ Erwachsene	33,00 €
■ Ehepaare ¹⁾ , Familien ab 2 Personen ¹⁾²⁾ , eingetragene Lebensgemeinschaften ¹⁾ pro Person	32,00 €
■ Jugendliche, Schüler, Auszubildende, Studenten, Freiwilligendienstleistende ab 14 Jahre bis 30 Jahre (mit Nachweis)	29,00 €

Kindersportschule (monatlich)

■ Einzelnes Kind	19,00 €
■ Geschwisterkinder	15,00 €

Tanzen/Ballett (monatlich)

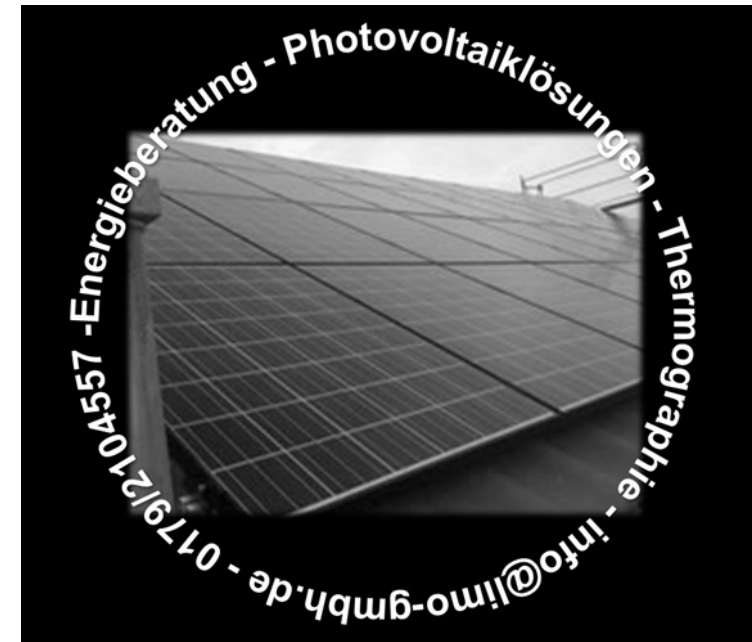
■ Erwachsene	3,50 €
■ Kinder, Jugendliche bis 18 Jahre	2,00 €
■ Ballett	10,00 €

Handball (monatlich)

■	3,00 €
---	--------

¹⁾ Bedingung ist die Adressgleichheit der Beteiligten sowie der
Beitragseinzug von einem Konto.

²⁾ Kinder/Jugendliche bis 18 Jahre, über 18 Jahre nur bei Besuch
allgemeinbildender Schulen mit Nachweis.




NELKE
Bedachung GmbH
☎ 051 32 / 83 63 63
info@nelke-bedachung.de



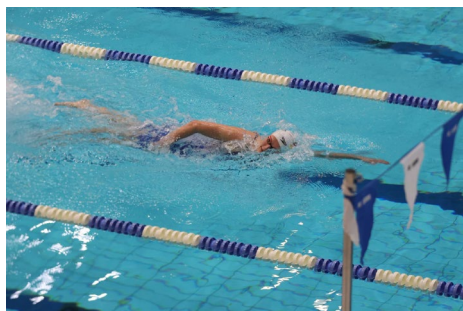
Bereits am Freitag ging Lina über die 400m Freistil an den Start. Nach einem langen, engen und spannenden Rennen bekam sie hier die Silbermedaille um den Hals gehängt. Am Samstag ging es dann mit den 50m Schmetterling weiter. Mit einer Zeit von 0:36,37 min sicherte sich Lina hier erneut die Silbermedaille im Jahrgang 2015. Nach einer doch sehr kurzen Pause ging es für Lina dann direkt mit den 100m Rücken weiter. Sie beendete auch diese Strecke mit einem tollen 7. Platz von 24 Starterinnen in ihrem Jahrgang. Und auch am Sonntag ging Lina erneut an den Start. Über die 200m Lagen und 50m Rücken wurde sie jeweils Fünfte. Und mit einem knappen vierten Platz beendete sie den erfolgreichen nationalen Wettkampf. Mit insgesamt drei Silbermedaillen fuhr Lina zurück nach Lehrte!

Und auch Tekla ging bereits am Freitag über die 400m Freistil an den Start und sicherte sich mit einer Zeit von 4:34,71 ebenfalls die Silbermedaille im Jahrgang 2010.



Für Tekla ging es dann am Samstag über die 800m Freistil erneut an den Start. Über diese Strecke konnte sie einmal wieder ihre Stärke über die langen Freistilstrecken unter Beweis stellen und sicherte sich mit einer Zeit von 9:18,57 min

und einem deutlichen Vorsprung die Goldmedaille. Über die 200m Freistil, die dann am Sonntag anstanden, kam in einem sehr engen Rennen eine erneute Silbermedaille zu Teklas Medaillenausbeute hinzu. Mit zwei Silber- und einer Goldmedaille fuhr auch Tekla zurück nach Lehrte.



Eine weitere tolle Nachricht, die wir an dieser Stelle erwähnen möchten: Zum 01.11.2025 ist Tekla Kaminska in den NK2-Bundeskader Freiwasser berufen worden!

Erfolgreicher Jahresauftakt beim Speed Meet in Hannover (Gruppenbild von den Dreien in ihren blauen Landeskader-Shirts)

Am 24. und 25. Januar ging es für unsere Kaderathleten Tekla Kaminska, Lukas Krieger und Lina Wittbold zum "5. Speed Meet" von Hannover 96 ins Stadionbad in Hannover. Neben Vereinen aus Niedersachsen gingen hier auch Vereine aus anderen Bundesländern an den Start.



Lina, die jüngste der Drei, die aber dieses Wochenende mit ihren insgesamt über beide Tage verteilten, sieben Starts echt einiges zu tun hatte, startete Samstagmorgen mit den 100m Rücken. Hier verpasste sie das Treppchen um Zehntel und landete auf dem vierten Platz. Bei ihrem zweiten Start, den 200m Brust, sicherte sie sich anschließend in einem großartigen Rennen mit einer neuen persönlichen Bestzeit von 3:25,88 min die Silbermedaille. Über die 50m Freistil kamen ein neunter Platz hinzu, bevor dann am späten Nachmittag die 400m Freistil noch auf Linas Wettkampfprogramm standen. Und auch hier sicherte sich Lina mit 5:54,29 min die Silbermedaille.

Am Sonntagmorgen ging es dann mit den 100m Freistil in einer neuen persönlichen Bestzeit von 1:17,53 min und einem weiteren 5. Platz weiter. Über die anschließenden 200m Rücken sicherte sich Lina die Bronzemedaille mit 3:07,47 min. Als letztes ging Lina dann noch über die 200m Freistil an den Start und sicherte sich mit einer Zeit von 2:47,53 min einen erneuten zweiten Platz und eine weitere Silbermedaille.

Tekla startete am Samstagnachmittag mit den 50m Freistil in den Wettkampf und sicherte sich direkt mit einer Zeit von 0:28,23 min die Silbermedaille im Jahrgang 2010. Am Nachmittag ging auch Tekla dann noch über die 400m Freistil an den Start. Mit einem deutlichen Abstand von einer halben Minute bekam sie mit einer Zeit von 4:31,63 min die Goldmedaille um den Hals gehängt und beendete einen erfolgreichen Wettkampftag.

Und auch Lukas startete ebenfalls mit den 50m Freistil am Samstagnachmittag in den Wettkampf. Mit einer neuen persönlichen Bestzeit von 0:26,76 min landete er auf dem 10. Platz

von über 20 Startern. Am Nachmittag ging auch Lukas über die 400m Freistil an den Start und sicherte sich deutlich gegen seine Konkurrenz mit einer Zeit und auch neuen Bestzeit von 4:39,00 min die Goldmedaille. Am Sonntag stand dann für Lukas auch die kürzere Freistilstrecke, die 100m Freistil, auf dem Programm. Mit einer Zeit von 0:58,72 min landete auch er auf einem großartigen 5. Platz. Für Lukas endete dieser Wettkampf auch mit den 200m Freistil-Strecke, auf der er sich mit einer Zeit von 2:08,34 min seine zweite Goldmedaille sichern konnte.





Lehrter Wasserballer rüsten zum nächsten Spieltag

Reserve siegt, Jugendmannschaft debütiert
Auch die aktuelle Krankheitswelle konnte die Wasserballer des Lehrter SV zuletzt nicht stoppen: So landete die neu gemeldete zweite Mannschaft des Altkreisvertreters in der Bezirksliga 4 mit einem 13:10 (1:1, 4:2, 5:3, 3:4)-Heimerfolg gegen die SG Bockenem/Seesen bereits den dritten Sieg im dritten Saisonspiel.

Die LSV-Reserve hatte hier nach einem erfolgreichen Zwischenspieltag wiederholt mit fünf Toren geführt, obwohl die Angriffskombinationen häufig zu Wünschen ließen. Allerdings trafen mit Reiner Bendrien und Simon Roßmann als Novum dafür gleich zwei Akteure mit direkt verwandelten Eckbällen.

„Der Sieg war nie gefährdet“, sagte Abwehrchef Kevin Bebek. Die LSV-Tore teilten sich Reiner Bendrien (4), Kevin Bebek (3), Christoff Ohse, Simon Roßmann (je 2), Nils Bierwolf und Moritz König. Trainer Jens Behrens konnte zudem wieder neue Gesichter zum Einsatz bringen.



Das Duell der ersten Mannschaft gegen die SG Hameln/Wunstorf musste nach einer Krankheitswelle in den Reihen der Gäste kurzfristig entfallen, doch konnten die LSV-Verantwortlichen die Wasserzeit für ein erstes Testspiel der im Aufbau befindlichen Jugendmannschaft bestmöglich nutzen. Hier gab es vor vollen Rängen beim 5:13 gegen die schon länger im Spielbetrieb stehende Mannschaft der SpVg Laatzen die ersten Erfolgserlebnisse. Auch anderweitig läuft es im Nachwuchsbereich: „Wir haben derzeit fünf Trainer. Das gab es noch nie“, berichtet Pressesprecher Wolfgang Philipps.

Bereits am Sonntag (22. Februar) steigt im Lehrter Hallenbad der nächste Spieltag: Die erste Mannschaft des Altkreisvertreters trifft hier von 15 Uhr an auf die spielstarke Kombination RSV Hannover/TB Stöcken III. „Gegen die haben wir vergangene Saison beide Spiele verloren“, rechnet Wolfgang Philipps mit einem harten Ritt. Um 17 Uhr folgt das Duell der zweiten Mannschaft gegen SV Langenhagen/Aegir Hannover II. Auch das Jugendteam ist wieder im Einsatz: Um 16 Uhr geht es in einem weiteren Testspiel erneut gegen die SpVg Laatzen.



Unser Programm 2026

Auch in 2026 wird für die Senioren des LSV ein abwechslungsreiches Programm angeboten. Neben den regelmäßigen Treffen jeweils am 1. Donnerstag des Monats in der Dürerkate und dem 2. und 4. Freitag in der Begegnungsstätte Goethestraße stehen wieder viele zusätzliche Aktivitäten im Programm. Neu im Programm ist seit 2025 unser Ladies-Day am 3. Mittwoch des Monats im Haus am See.

Auch für die Geselligkeit wird wieder gesorgt: In der Begegnungsstätte Goethestraße findet am 4. Freitag im März unser Osterkaffee statt, unser Grillfest ist am 4. Freitag im Juni und unser Schlachteplattenessen am 4. Freitag im Oktober.

Wie im vergangenen Jahr wird von Mitte April bis Mitte Oktober an jedem 2. und 4. Donnerstag auf der Tennisanlage des LSV geboult und von Mitte Oktober bis Mitte April Darts in der Dürerkate gespielt.

Die Kegelgruppen treffen sich jeweils am 1. Dienstag (Ansprechpartner: Lutz Liesenfeld, Tel. 05132 4568) und am 3. Freitag des Monats

(Ansprechpartner: Horst Minuth, Tel. 05132-2789) des Monats in der Begegnungsstätte Goethestraße.

Im März besuchen wir Schmidt Tivoli mit anschließendem Reeperbahnbummel, im Juni die Landesgartenschau in Bad Nenndorf und im Juli geht es zu den Domfestspielen nach Bad Gandersheim. Auch zwei Radtouren sind geplant, eine kleinere im Juli und eine große im September. Die Fahrt zum Weihnachtsmarkt findet in

diesem Jahr am 1. Freitag im Dezember statt.

Für die Mehrtagesfahrt im August nach Glücksburg sind noch 2 Plätze frei.

Bei Interesse an den Aktivitäten oder Fragen zum Angebot geben der Seniorenwart Jürgen Müller, Tel. 05132-7504, E-Mail: alterswart@lehrtersv.de oder Veronika Brill (Ausflüge und Reisen), Tel. 05138-7087875, E-Mail: vbrill@lehrtersv.de gerne Auskunft.

Das komplette Senioren-Programm für 2026 ist im Internet auf der LSV-Homepage abrufbar unter <https://lehrtersv.de/sen-aktuelles/1019-senioren-programm-2026>.

Hier gehts zum Senioren-Programm 2026:





Neues aus dem Sportpark

Im Sportpark hat sich in den vergangenen Wochen und Monaten einiges getan, sowohl im Trainingsbereich als auch darüber hinaus.

Bereits im Dezember wurde ein neues Kapitel in der Öffentlichkeitsarbeit des Sportparks aufgeschlagen. Auf dem Instagram-Account startete erstmals eine neue Social-Media-Serie in Form eines Fitnesskalenders. Dabei wurden über die Adventszeit unterschiedliche Kraft- und Fitnessübungen vorgestellt, um Inspiration für das eigene Training zu liefern und einen abwechslungsreichen Einblick in die Trainingsmöglichkeiten des Sportparks zu geben. Diese Serie bildete den Auftakt für weitere geplante Formate, mit denen künftig noch mehr Inhalte geteilt werden sollen.

Zu Beginn des neuen Jahres folgte ein wichtiger Schritt im Bereich der Ausstattung. Mit der Anschaffung neuer Hantelscheiben wurde der Startschuss für die schrittweise Neuausstattung des Equipments im Sportpark gesetzt. Die neuen Hantelscheiben verbessern nicht nur die Trainingsqualität, sondern stehen auch sinnbildlich für die kontinuierliche Weiterentwicklung unseres Trainingsangebots.



Ende Januar hieß es dann Abschied nehmen. Unser langjähriger Trainer Jannik Engling hat den Sportpark verlassen und beginnt nun ein neues Lebenskapitel.

Über viele Jahre hinweg hat Jannik den Trainingsbetrieb mit großem Engagement, Fachkompetenz und Leidenschaft bereichert. An dieser Stelle möchten wir uns noch einmal herzlich für seinen Einsatz, seine Zweit und seine wertvolle Arbeit bedanken. Für seinen weiteren Weg wünschen wir ihm alles Gute.



Anfang Februar ist zudem die neue Hip-Thrust-Maschine angekommen, die bereits sehr gut bei unseren Mitgliedern ankommt. Sie ermöglicht ein gezieltes Training der Gesäß- und Beinmuskulatur und ergänzt das bestehende Krafttrainingsangebot sinnvoll.

Der Sportpark des Lehrter Sportvereins blickt somit auf ereignisreiche Wochen zurück, mit neuen Anschaffungen, neuen Ideen und einem dankbaren Abschied.



„Leuchtende Beats und starke Moves“ – Erfolgreiches Schwarzlicht-Event im LSV Sportpark

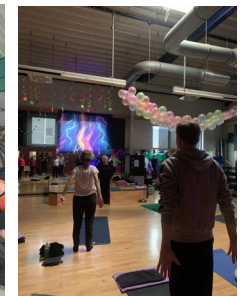
Gleich zum Jahresbeginn, passend zu den Neujahrsvorsätzen, verwandelte sich unser Kursraum im LSV Sportpark in eine leuchtende Erlebniswelt: Beim Schwarzlicht-Event standen Bewegung, Musik und Gemeinschaft im Mittelpunkt – und das mit großem Erfolg. Zahlreiche Mitglieder folgten der Einladung und erlebten ein außergewöhnliches Kurswochenende in besonderer Atmosphäre.

Unter Schwarzlicht sorgten Neonfarben, leuchtende Outfits und stimmungsvolle Beleuchtung für ein echtes Highlight. Das abwechslungsreiche Kursprogramm bot für jeden Geschmack etwas: Von energiegeladenen Cardio-Formaten, wie Les Mills BodyCombat, Step Aerobic Jumping Fitness oder Tabata-Jumping über mitreißende Dance-Kurse, wie Zumba bis hin zu kraftvollen Einheiten im Zirkeltraining oder beim Les Mills BodyPump, und entspannenden Kursen zum Ausklang, für die Beweglichkeit und innere Ruhe, war mit Yoga und Les Mills BodyBalance alles vertreten.



Besonders positiv wurde die besondere Stimmung wahrgenommen:

Die Kombination aus Musik, Licht und Bewegung schuf ein motivierendes Gemeinschaftsgefühl und sorgte dafür, dass selbst anstrengende Einheiten mit einem Lächeln absolviert wurden. Viele Teilnehmende nutzten die Gelegenheit, neue Kursformate auszuprobieren oder gemeinsam mit Freunden aktiv zu sein.



Das Schwarzlicht-Event-Wochenende war nicht nur sportlich ein voller Erfolg, sondern auch ein schönes Beispiel für das lebendige Vereinsleben und den Zusammenhalt in unserem Studio. Ein herzliches Dankeschön gilt allen Trainerinnen und Trainern, dem Organisationsteam sowie den engagierten Mitgliedern, die dieses Wochenende zu einem besonderen Erlebnis gemacht haben.

Wir freuen uns schon jetzt auf eine Wiederholung – denn wenn Fitness so leuchtet, macht sie gleich doppelt Spaß!



Taekwondo

Taekwondo-Trainer des LSV erlangt den Schwarzgurt

Am Nikolaustag, dem 6. Januar 2025, feierte Christian Rabeneck einen bedeutenden Meilenstein seiner sportlichen Laufbahn: Der Taekwondo-Trainer des LSV Lehrte bestand erfolgreich die Prüfung zum 1. Dan und trägt nun den Schwarzen Gürtel.

Bei der Landes-Dan-Prüfung in Bad Münde am Deister stellten sich über 20 Sportlerinnen und Sportler aus ganz Niedersachsen drei Prüfern, um ihre nächste Graduierung zu erreichen. Christian überzeugte mit starken Leistungen. Als kampforientierter Athlet präsentierte er unter anderem einen Freikampf, verschiedene gedrehte und gesprungene Techniken an Gegner und Prätze sowie einen Bruchtest.

Die intensive Vorbereitung begann bereits Monate zuvor. Ziel war es, am Prüfungstag die bestmögliche Leistung abzurufen – mit Erfolg.

Das harte Training zahlte sich aus, und Christian bestand die Prüfung souverän. Für den Lehrer Trainer markiert der bestandene Dan eine gelungene Abrundung seines Sportjahres, das bereits von mehreren Turnierteilnahmen geprägt war – sowohl als aktiver Sportler als auch in seiner Rolle als Coach.



WENN
dir im Internet
ein Schaden entsteht,

DANN
sind wir im Real Life
für dich da.

Vertretung
Waldemar Magiera e.K.
Friedrichstr. 20 31275 Lehrte
Tel. 05132 888630
www.vgh.de/waldemar.magiera
magiera@vgh.de

VGH
fair versichert

Finanzgruppe



Jetzt
bewerben!

Vereine – Holt euch Scheine!

Der Sparkassen-Sportfonds fördert eure Ideen

Bewerbt euch mit nachhaltigen Sportprojekten eures Vereins aus Hannover und der Region – und sichert euch eine Förderung.
www.sparkasse-hannover.de/sportfonds



Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Hannover



1. Adventslauf: Lehrte läuft dem Advent entgegen

Lehrte, 15. Dezember 2025 – Bei strahlend blauem Himmel und winterlich-milden Temperaturen hat am 14. Dezember 2025 der erste Adventslauf des Lehrter Sportvereins, organisiert von der Triathlonabteilung des LSV, stattgefunden. Die Premiere auf den Pohläckern stieß auf große Resonanz und lockte zahlreiche Laufbegeisterte aus Lehrte und der Region an.

Bereits im Vorfeld hatten sich über 150 Läufer angemeldet. Am Veranstaltungstag kamen zahlreiche Nachmeldungen hinzu. Insgesamt wurden 194 Teilnehmer offiziell gewertet. Das Streckenangebot reichte vom 400-Meter-Kinderlauf über 2, 5 und 10 Kilometer bis hin zur 16-Kilometer-Distanz. Auch Walker konnten teilnehmen. Damit richtete sich der Lauf an Familien, Einsteiger und ambitionierte Sportler gleichermaßen.

Organisiert wurde der Adventslauf von der Triathlonabteilung des Lehrter SV. Mehr als 30 ehrenamtliche Helfer sorgten für einen reibungslosen Ablauf der Veranstaltung – von der Startnummernausgabe bis zur Betreuung im Zielbereich.



Begleitet wurde der Lauf vom Kinderschutzbund, der vor Ort über seine Arbeit informierte und Spenden sammelte. Ziel der Kooperation war es, das Thema Sport und Bewegung stärker in Familien und Schulen zu verankern und Kinder frühzeitig für Bewegung zu begeistern.

Neben der familiären Atmosphäre bot der Adventslauf auch sportlich anspruchsvolle Wettbewerbe. In allen Distanzen wurden gute Zeiten erzielt. Bei den anschließenden Siegerehrungen erhielten die



Erstplatzierten viel Applaus, insbesondere bei den Kinderläufern.

Für den Lehrter SV und seine Triathlonabteilung ist die Veranstaltung ein gelungener Auftakt. Der Adventslauf soll künftig jährlich stattfinden und

insbesondere im Kinder- und Jugendbereich weiter ausgebaut werden. Die vollständigen Ergebnislisten sind auf der Seite der Veranstaltung online einsehbar.

Patrick Reinisch-Fahrland



Workshop zum Thema "Alkoholprävention im Sportverein!"

Im Rahmen des Projekts „Alkoholprävention im Sport(verein): Unser Verein – unsere Regeln“ hat unsere Jugendmannschaft am 10.02.2026 von 16:00 bis 18:30 Uhr an einem interaktiven Workshop zum Thema Alkoholprävention teilgenommen. Insgesamt 12 Kinder und Jugendliche im Alter von 10 bis 17 Jahren setzten sich dabei intensiv mit dem Thema auseinander.

Geleitet wurde der Workshop von Tara Esdaile von der Stadt Lehrte, die mit vielen praxisnahen Methoden durch den Nachmittag führte. Statt eines klassischen Vortrags erwartete die Teilnehmenden ein abwechslungsreiches Programm mit Schätzfragen zu Alkoholsorten, Mengenvergleichen und spannenden Statistiken. Dabei wurde schnell deutlich, dass es beim Thema Alkohol viele Mythen gibt – und dass Wissen hilft, Risiken besser einschätzen zu können.

In Gruppenarbeiten tauschten sich die Jugendlichen über ihre eigenen Erfahrungen und Einschätzungen aus. Besonders interessant waren die Diskussionen darüber, wie Alkohol die sportliche Leistungsfähigkeit beeinflusst und welche Auswirkungen er auf Körper und Gesundheit haben kann. Die offene Atmosphäre sorgte dafür, dass sich alle aktiv beteiligten und ihre Gedanken einbringen konnten.

Zum Abschluss wurde es konkret: Die Mannschaft erarbeitete gemeinsam verbindliche Regeln für die gesamte Gruppe. Dabei ging es darum, klare Vereinbarungen für die kommende

Saison zu treffen und Verantwortung füreinander zu übernehmen. Die Jugendlichen zeigten dabei viel Engagement und bewiesen, dass sie sich ernsthaft mit dem Thema auseinandersetzen.

Mit dem Workshop ist das Projekt jedoch noch nicht beendet. In den kommenden Monaten stehen weitere Aktionen auf dem Programm, darunter der Besuch eines Bundesligaspiels der ****TSV Hannover-Burgdorf – DIE RECKEN**** mit Arenaführung sowie ein gemeinsamer Ausflug in den Seilgarten als Abschlussevent.

Wir freuen uns, dass unsere Jugendlichen sich so interessiert und verantwortungsbewusst beteiligt haben. Solche Veranstaltungen zeigen, dass Sportverein weit mehr bedeutet als Training und Wettkampf – er ist auch ein wichtiger Ort für Gemeinschaft, Wertevermittlung und persönliche Entwicklung.





Unsere Jungen Mädels zeigen, was sie können

Die erste Runde unseres diesjährigen Rundenwettkampfs fand im Juni in Sehnde statt. Die Aufregung war bei unseren jungen Turnerinnen groß – und genau diese Nervosität machte es ihnen nicht leichter. Kleine Unsicherheiten an den Geräten führten dazu, dass der Wettkampf nicht ganz fehlerfrei verlief, und so landeten sie am Ende auf dem vierten Platz von insgesamt acht teilnehmenden Mannschaften. Für uns war jedoch sofort klar: Da ist noch viel Potenzial – wir geben nicht auf!

Mit diesem Gedanken starteten wir voller Motivation in die Vorbereitung auf die zweite Runde. Die Mädchen waren fest entschlossen: Wir wollen aufs Treppchen! In den Trainingseinheiten arbeiteten sie mit viel Eifer an ihren Übungen, übten schwierige Elemente, feilen an Feinheiten und motivierten sich gegenseitig, wenn etwas einmal nicht auf Anhieb klappen wollte.

Ein ganz besonderer Pluspunkt war ihr Teamgeist. Die Mädchen fiebern bei jeder Übung miteinander mit, unterstützten sich gegenseitig und munterten sich auf, wenn etwas nicht so gut gelang. Es war wunderschön zu sehen, wie sie als Gruppe zusammenwuchsen, sich gegenseitig anfeuerten und dabei jede noch so kleine Leistung gemeinsam feierten.



Anfang November stand dann die letzte Runde an. Mit konzentriertem Blick, voller Motivation und einem Lächeln im Gesicht gingen unsere jungen Turnerinnen an den Start. Jede zeigte ihr Bestes, meisterte die Übungen mit Freude und Sicherheit, und gemeinsam lieferten sie einen starken Wettkampf ab.

Und das Ergebnis kann sich sehen lassen: Vom vierten Platz nach der ersten Runde turnten sich die Mädchen am Ende auf einen verdienten dritten Platz vor – ein Erfolg.



Die Mädels freuen sich schon auf die nächste Turnsaison.



Liebe Sportler,

Blutspender sind „Lebensretter“. Mit einer Blutspende kann bis zu drei Schwerkranken oder Verletzten geholfen werden. Eine Vielzahl von Patienten verdankt ihr Leben fremden Menschen, die ihr Blut freiwillig und uneigennützig spenden.

Neben Unfallopfern und Patienten mit Organtransplantationen sind vor allem Krebspatienten auf Blutpräparate angewiesen. Auch bei ungeborenen Kindern im Mutterleib konnten Ärzte bereits Leben erhalten und schwerste Schädigungen vermeiden, dank der aus Blutspenden gewonnenen Präparate.

Blutspenden ist also lebenswichtig. Jeder kann mal auf eine Konserve angewiesen sein.

Blutspenden ist einfach!

Zum Lebensretter kann jeder gesunde Mensch ab dem 18. Lebensjahr werden.

Im Rotkreuz-Zentrum Lehrte (Ringstraße 9) wird jeden 3. Mittwoch im Monat, in der Zeit von 15:00 bis 19:30 Uhr ein Blutspendertermin angeboten.

Mitzubringen ist ein gültiger Personalausweis oder Führerschein.

DRK-Ortsverein Lehrte e.V., Blutspende


Rubart Hallmann

Heiko Hallmann
Rechtsanwalt
FA für Arbeitsrecht,
FA für Familienrecht,
Erbrecht, Strafrecht,
Baurecht, Verkehrsrecht
Tel. 051 32-40 23

Michael Rubart
Rechtsanwalt a. D.
Notar a. D.
Burgdorfer Str. 11
31275 Lehrte
www.rrhp.de

... allen Geburtstagskindern, Brautpaaren, jungen Eltern, Jubilaren – und unter unseren älteren Mitgliedern namentlich jenen, die einen runden oder halbrunden Geburtstag gefeiert haben:

Hasan Suliman	am 01. Jan.	Michael Pietsch	am 31. Jan.
Mahmud Shamo	am 01. Jan.	Wolfgang Hommann	am 01. Feb.
Bapir Mentow	am 01. Jan.	Manfred Langer	am 01. Feb.
Kay Eßer	am 01. Jan.	Uwe Heidemann	am 01. Feb.
Saniye Kezer	am 01. Jan.	Delia John	am 01. Feb.
Uwe Neiseke	am 02. Jan.	Marc Rheinfels	am 04. Feb.
Detlef Nawroth	am 03. Jan.	Horst Struckmann	am 05. Feb.
Oliver Bronke	am 06. Jan.	Alexandra Sobczak	am 06. Feb.
Thomas Walther	am 07. Jan.	Monika Scheunemann	am 07. Feb.
Jens Schrader	am 08. Jan.	Julia Janke	am 07. Feb.
Dirk Menningmann	am 08. Jan.	Stephan Groß	am 08. Feb.
Jana Wenzel	am 10. Jan.	Heike Bödecker	am 09. Feb.
Doris Becker	am 12. Jan.	Martina Jänsch	am 10. Feb.
Hartmut Scheuer	am 14. Jan.	Peter Klassen	am 11. Feb.
Viktoria von Albedyll	am 15. Jan.	Susanne Rattey	am 11. Feb.
Michael Gäbel	am 16. Jan.	Martina Henning	am 11. Feb.
Melanie Auer	am 16. Jan.	Christel Lieben	am 12. Feb.
Yvonne Schmidt	am 16. Jan.	Inge Herrmann	am 12. Feb.
Anibh Martin Das	am 16. Jan.	Helmut Fröhlich	am 13. Feb.
Sanda Simpalean	am 18. Jan.	Brigitte Schlicht	am 14. Feb.
Jürgen Pöppelmann	am 21. Jan.	Laura Fratterigo	am 14. Feb.
Cerstin Goor	am 21. Jan.	Henning Buchholz	am 15. Feb.
Lutz Fette	am 21. Jan.	Mutgard Haase	am 20. Feb.
Klaus Peinecke	am 22. Jan.	Hans-Leo Matzner	am 20. Feb.
Dagmar Krüger	am 22. Jan.	Lars Kantorek	am 20. Feb.
Silja Beinsen	am 22. Jan.	Elke Malinowski	am 21. Feb.
Gabriele Lucht	am 23. Jan.	Frank Mölle	am 21. Feb.
Ralf Wiczorek	am 23. Jan.	Ilse Stabenow-Dopp	am 22. Feb.
Brigitte Mattfeldt	am 23. Jan.	Martina Wildt	am 23. Feb.
Diana Heuer	am 25. Jan.	Daniela Sonnenschein	am 27. Feb.
Heike Beinsen	am 26. Jan.	Olaf Meier	am 28. Feb.
Jens-Oliver May	am 27. Jan.	Michael Rischer	am 28. Feb.
Rainer Lizio	am 28. Jan.	Bernd Kaemmerer	am 01. Mär.
Dagmar Ibenenthal	am 28. Jan.	Wolfgang Häusler	am 01. Mär.
Torsten Ackenhusen	am 28. Jan.	Marina Engbert	am 01. Mär.
Reinold Taeger	am 30. Jan.	Dariusz Kawka	am 01. Mär.
Hilke Heinke	am 30. Jan.	Gabriele Loschke	am 01. Mär.
Ulrich Wiederhold	am 30. Jan.	Irmtraut Koenecke	am 03. Mär.
Florian Toussaint	am 30. Jan.	Margarete Will	am 03. Mär.
Petra Kläwe	am 31. Jan.	Dieter Neugebauer	am 05. Mär.
Inka Schwarze	am 31. Jan.	Andrea Friedrich	am 05. Mär.

... um unsere Vereinsmitglieder

Egbert Brandes

verstorben am 11.02.26 im Alter von 77 Jahren

Irmgard Schaul

verstorben am 02.03.26 im Alter von 94 Jahren

Wir nehmen Abschied von unseren Sportkameraden und Sportkameradinnen, die unserem Verein viele Jahre in Treue verbunden waren und werden ihnen ein ehrendes Andenken bewahren.

Unser Mitgefühl gilt den Angehörigen.

Für den Vorstand Für den Aufsichtsrat
Martina Prüße Bärbel Strote



Meinig

BESTATTUNGEN SEIT 1929

Lehrte
05132 2848

Ahlten
05132 7139

Sehnde
05138 1564

Burgdorfer Straße 35 · 31275 Lehrte
www.meinig-bestattungen.de

Bestattungsvorsorge – eine Sorge weniger
Partner der Deutschen Bestattungsvorsorge Treuhand AG

Ihr
Begleiten
in schweren
Stunden





... mehr als Apotheke ...

- ... fachlich kompetente Beratung**
- ... jedes verfügbare Medikament besorgen** wir innerhalb kurzer Zeit
- ... wir bringen Ihnen Ihre Medikamente** bei Bedarf **nach Hause**
- ... Medikationszusammenstellung** für die einfache Einnahme Zuhause in übersichtlichen Blisterkarten für jeweils 1 Woche entsprechend Ihrem Medikationsplan
- ... Montag - Freitag von 8:30 - 18:30 Uhr** durchgehend geöffnet - auch am **Mittwoch**
- ... Samstag von 9 - 13 Uhr**
- ... weil wir wollen, dass es Ihnen gut geht**



STADT-APOTHEKE



Inh. Steffi Krenzien e. Kfr.
Burgdorfer Str. 38 · 31275 Lehrte
Tel.: 05132-8592-0 · Fax: 05132-8592-20
info@stadt-apotheke-lehrte.de
www.stadt-apotheke-lehrte.de