



Lehrter Sport-Verein

von 1874 (Bundesbahn) e.V.

3-2026



Vereinszeitung

LSV-Termine 2026

Halloween Party	30.10.2026
2. Adventslauf	13.12.2026
Lebendiger Adventskalender	17.12.2026

Ihr habt weitere Termine, die wir in unsere Übersicht aufnehmen können?
Bitte sendet diese zum jeweiligen Redaktionsschluss an: oeffentlichkeitsarbeit@lehrtersv.de



Voller Energie!

Wir sind Ihr Stadtwerk für Strom, Erdgas und Wasser. Mit Lehrte verbunden – offen für die Region.

stadtwerke-lehrte.de

Wir sind
für Sie da!



H. G. Holze

Fahrschule aller Klassen
Lehrte, Burgdorfer Str. 57
Tel. (0 51 32) 27 46



Inhaltsverzeichnis

Lehrter Sport-Verein	2-9	Schwimmsport	23-29
Gymnastik und mehr	10	Senioren	30
KiBa	11	Sportpark	31-32
Leichtathletik	15-16	Triathlon	33-34
		Volleyball	35-36
		Wandern	37-38
Unser Sportangebot		Blutspende	39
Adressen	2	Wir gratulieren	40
Abteilungen & Fachbereiche	3-11	Wir trauern	41
Aktuelle Kurse	11-13		
Beiträge	14		

Impressum:

Herausgeber:
Lehrter Sport-Verein von 1874 (Bundesbahn) e.V.
Auflage: 500
E-Mail: info@lehrtersv.de
Titelbild: Wahab Ferguen

Druck: Gemeindebriefdruckerei,
29393 Groß Oesingen
Die Vereinszeitung des Lehrter Sport-Vereins von
1874 (Bb.) e.V. erscheint vierteljährlich.

Redaktionsschluss der LSV-Vereinszeitungen:

10. Februar | 10. Mai
10. August | 10. November
oeffentlichkeitsarbeit@lehrtersv.de

Berichte und Leserbriefe für die LSV-Vereinszeitung können gekürzt werden.
Sie entsprechen nicht in jedem Fall der Meinung des LSV-Vorstands.

Neuer Rekord beim 23. Lehrter CityLauf

23. Lehrter CityLauf: Gemeinsam durch den Regen ins Ziel

Am 4. September 2026 hieß es in Lehrte wieder: „Lauf verbindet – gemeinsam ins Ziel! Beim 23. Lehrter CityLauf gingen Läuferinnen und Läufer aller Altersklassen auf die 2-, 4- und 10-Kilometer-Strecken. Mit dabei waren auch die Bambini-, Kita- und Schülläufe sowie der Inklusionslauf, der in den 2-Kilometer-Lauf integriert wurde.

Und obwohl der Wettergott es in diesem Jahr nicht besonders gut mit uns meinte und der CityLauf von Regen begleitet wurde, ließ sich die Laufbegeisterung in Lehrte nicht bremsen. Mit insgesamt 3.188 Meldungen konnte sogar ein neuer Melderekord aufgestellt werden! Ein großartiges Zeichen dafür, wie sehr der Lehrter CityLauf inzwischen zur Stadt und zur sportlichen Gemeinschaft gehört.

Auch das abwechslungsreiche Rahmenprogramm sorgte für eine tolle Atmosphäre rund um den Start- und Zielbereich. Zahlreiche Helferinnen und Helfer waren bereits lange vor dem ersten Start im Einsatz und sorgten dafür, dass Strecken, Verpflegung, Organisation und Rahmenprogramm trotz des Regens reibungslos funktionierten.

Ein solcher Tag wäre ohne das Engagement vieler Menschen nicht möglich. **Unser besonderer Dank gilt daher allen ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern, unseren Unterstützerinnen und Unterstützern sowie unseren Sponsoren und Partnern.** Mit ihrem Einsatz, ihrer Zeit und ihrer Unterstützung haben sie entscheidend dazu beigetragen, dass der 23. Lehrter CityLauf trotz des Wetters zu einem rundum gelungenen Sportereignis wurde.

3.188 Meldungen, sportlicher Einsatz, gute Stimmung und vor allem ein starkes Miteinander – genau das macht den Lehrter CityLauf aus.

Save the Date – wir sehen uns 2027!

Nach dem erfolgreichen 23. Lehrter CityLauf ist vor dem nächsten Lauf! Wir freuen uns schon jetzt darauf, gemeinsam mit euch in die nächste Runde zu starten.

Der 24. Lehrter CityLauf findet am Freitag, den 03. September 2027 statt.

Also schon jetzt den Termin im Kalender vormerken, die Laufschuhe bereithalten und die Vorfreude genießen.

Wir danken unseren Unterstützern!



Wir brauchen DEINE Unterstützung!

Auch beim 24. Lehrter CityLauf am 03. September 2027 sind wir wieder auf die Unterstützung unserer ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer angewiesen. Denn ohne euch wäre eine Großveranstaltung wie der CityLauf nicht möglich!

Ob als Streckenposten, bei der Organisation oder an anderer Stelle – jede helfende Hand zählt und trägt dazu bei, dass der CityLauf für alle Beteiligten zu einem tollen Erlebnis wird.

Du möchtest dabei sein und den Lehrter CityLauf unterstützen? Dann melde dich gerne bei uns:

05132 9299934 oder per Mail citylauf@lehrtersv.de

SEIT ÜBER 60 JAHREN IN LEHRTE Rund um das Auto gut betreut

- Neu und Gebrauchtwagen
- Kundendienstwerkstatt
- Karosserieabteilung / Autolackiererei
- Aral - SB - Tankstelle • Leihwagen



Auto Zierk
GmbH & Co. KG **Stärke durch Kompetenz**

Lehrte Burgdorfer Straße 115
Telefon (0 51 32) 82 96-0

Peine Feldstraße 33
Telefon (0 51 71) 58 40-0

STÄNDIG GEBRAUCHTWAGENAUSSTELLUNG

**SPORT
Goslar**

Lehrte · Burgdorfer Str. 47

INTERSPORT
GRUPPE

- 7 % Sofortrabatt
- 2-4 % Jahresbonus
- Exklusive Angebote
und Preisvorteile

Tschüss und Danke Wahab für 30 Jahre im LSV

Ende Juni 2026 hat der LSV Abdulwahab Ferguen, kurz Wahab in seinen wohlverdienten Ruhestand verabschiedet. Die Fitnesssportlerin Christa Herder, die Wahab bereits aus seinen Anfangszeiten im LSV kennt, hat den besonderen Tag liebevoll vorbereitet: Gläser, Sekt, Knabberzeug, Deko und Geschenke standen pünktlich bereit. Viele Sportler, Kollegen, Vorstand und Aufsichtsrat waren gekommen, um Wahabs Wirken zu würdigen und ihn in den Ruhestand zu entlassen. Damit war ein feierlicher Rahmen für einen geschätzten Trainer geschaffen, dessen Engagement und Herzblut für seine Arbeit in Erinnerung bleiben.



Wahab hat 1996 in Teilzeit seine Arbeit im LSV-Fitnessstudio in der Feldstraße begonnen. Mit anfänglich holprigen Deutschkenntnissen ging er gezielt auf die individuellen Bedürfnisse der Teilnehmer ein. Bei dem kleinen familiären Fitnessstudio musste bei mehr als 200 Mitgliedern schon ein Aufnahmestopp verhängt werden.

Im Laufe der Jahre hat Wahab neben seinem Dienst im Fitnessstudio eine Laufgruppe geleitet, die Fit-Ent-Stretch-Gruppe trainiert, die Leichtathletik vorangebracht und Reha-Gruppen angeleitet. Wahab hat den Umzug vom kleinen Feldstraßen-Studio zum großen Sportpark in der Everner Str. mitgemacht, was eine riesige Umstellung für ihn bedeutete. Aber egal, ob kleine oder große Räumlichkeiten: immer war Wahab der Mensch, der vor ihm stand wichtig. Und noch wichtiger war sein Wille zu helfen, so dass seine fachliche Kompetenz über den LSV hinaus bekannt und geschätzt war



In 30 Arbeitsjahren hat Wahab fast 11.000 Arbeitstage für den LSV geleistet. Das ist eine gewaltige Zahl. Er hat die Tage mit vollem Einsatz, Ideen, Erfahrungen mit Leben gefüllt. Mit großem Respekt und größtem Dank wünschen wir Wahab einen Ruhestand, in dem er bei bester Gesundheit jeden Augenblick genießen kann.

Tschüss und danke Wahab.

Viele neue Gesichter beim LSV - Herzlich willkommen!



Ich bin Emely, 25 Jahre alt und unterstütze den LSV seit Oktober 2026 im Bereich Öffentlichkeitsarbeit und Marketing.

Im vergangenen Jahr habe ich mein Studium der Wirtschaftspsychologie abgeschlossen und dabei meine Affinität zum Marketing sowie zur kreativen Gestaltung entdeckt. Umso mehr freue ich mich, diese Interessen und Fähigkeiten nun beim LSV einbringen zu können.

Mit dem LSV bin ich bereits seit vielen Jahren verbunden. Ich bin selbst Mitglied, trainiere regelmäßig im Sportpark, bin nebenbei als Pilates-Trainerin aktiv und habe viele Jahre als Servicekraft im Sportpark gearbeitet.

Ich freue mich darauf, den LSV nun auch im Bereich Öffentlichkeitsarbeit und Marketing zu unterstützen und meine kreativen Ideen einzubringen.

Unsere neuen FSJler!

Hallo, ich bin Henrik und 16 Jahre alt. Den LSV kenne ich schon seit einigen Jahren, da ich früher hier Basketball gespielt habe. Deshalb bin ich auch schnell auf die Idee gekommen, ein FSJ beim LSV zu machen.

Bevor ich mein FSJ im August angefangen habe, war ich auf der KGS Sehnde und habe dort meinen Abschluss gemacht. Ich freue mich sehr darauf, mich beruflich weiterzuentwickeln und herauszufinden, wo meine Stärken liegen und wie ich diese einsetzen kann. Da ich mich sowieso sehr für Sport interessiere, passt das FSJ beim LSV sehr gut zu mir.

Ich freue mich auf das kommende Jahr beim LSV und auf viele neue Erfahrungen!

Hallo, ich heiße Emma, bin 20 Jahre alt und wohne in Lehrte. Bevor ich im August mein FSJ beim LSV begonnen habe, war ich auf dem Gymnasium Lehrte. Da ich früher selbst beim LSV Basketball gespielt habe, ist mir der Verein schon lange

vertraut. Deshalb fiel mir die Entscheidung für ein FSJ beim LSV besonders leicht. Ich freue mich darauf, praktische Erfahrungen zu sammeln und mich sowohl persönlich als auch beruflich weiterzuentwickeln. Schon seit längerer Zeit interessiere ich mich sehr für Sport. Besonders spannend finde ich es, die verschiedenen Bereiche des Vereins kennenzulernen und neue Einblicke in die sportliche und pädagogische Arbeit zu gewinnen.

Ich freue mich auf das kommende Jahr beim LSV und bin gespannt auf alles, was mich erwartet.



Hi, ich bin Tim und 19 Jahre alt. Vor meinem FSJ habe ich, wie Emma, mein Abitur am Gymnasium Lehrte gemacht. Am FSJ hat mich vor allem die soziale Interaktion mit Kindern und anderen Sportlerinnen und Sportlern interessiert. Da ich selbst schon seit ich denken kann Mitglied im Lehrter Sport-Verein bin, fiel mir die Entscheidung für ein FSJ beim LSV nicht besonders schwer.

Mein Abitur habe ich im naturwissenschaftlichen Bereich absolviert. Dabei habe ich relativ schnell gemerkt, dass mich der Sport möglicherweise doch mehr interessiert und ich gerne herausfinden möchte, ob ich mir auch beruflich eine Zukunft in diesem Bereich vorstellen kann. Aktuell spiele ich Volleyball im Verein und gehe regelmäßig ins Fitnessstudio. Sport ist also auch in meiner Freizeit ein wichtiger Bestandteil. Während meiner Schulzeit habe ich außerdem durch meinen Minijob bei Gastro Trends im Catering-Service viel Erfahrung im Umgang mit Menschen gesammelt. Die Arbeit hat mir sehr viel Spaß gemacht und mein Interesse daran, mit Menschen zu arbeiten, weiter gestärkt. Auch während meines FSJ mache ich nebenbei einen Minijob bei Picnic. Dort liefere ich bestellte Waren direkt zu den Kundinnen und Kunden nach Hause und komme ebenfalls viel mit Menschen in Kontakt.

Zum Abschluss noch ein kleiner Funfact über mich: Ich habe schon fast jede erdenkliche Ballsportart ausprobiert – entweder im Verein oder in der Schule.



Ich bin Seraphin Miriam, 17 Jahre alt und komme aus Lehrte. Seit dem 5. August 2026 mache ich mein FSJ beim LSV. Ich habe mich

dafür entschieden, weil ich nach der Schule noch nicht genau wusste, welchen beruflichen Weg ich einschlagen möchte und gerne neue Erfahrungen sammeln wollte. Besonders freue ich mich darauf, mit Kindern zu arbeiten, mich sportlich zu engagieren und herauszufinden, ob dieser Bereich zu mir passt. In meiner Freizeit mache ich gerne Sport, fahre Fahrrad und verbringe Zeit bei meiner Reitbeteiligung.

Hallo mein Name ist Dana und ich bin 19 Jahre alt. Warum ich ein FSJ beim LSV mache? Ganz einfach, man lernt neue Leute kennen und kann sich weiter entwickeln. Zudem lernt man mit Kindern unterschiedlichsten Alternativen zu kommunizieren und sie zu verstehen.





Stadtfest 2026

Nach einer organisatorisch bedingten Zwangspause im Jahr 2025 legten die Damen unserer Donnerstagsgruppe "Bewegung & Tanz am Nachmittag" auf dem diesjährigen Stadtfest vom 29.-31.05.2026 wieder los.

Nach wochenlangem Training unter der Leitung von Ulrike Busche und Monika Sajok waren die Mädels hoch motiviert und startklar. Der altbewährte Lehrter DJ Walter Nebel kündigte – wie immer sehr professionell – nachfolgende Tänze an:

1. Amerikanische Promenade
2. Rosentor (ein Walzer)
3. Maggo (aus Finnland)
4. Operetten-Medley
5. Santiano

Das Wetter spielte glücklicherweise mit. Es war nicht zu heiß und vor allem trocken. Zahlreiche Umherstehende schunkelten fröhlich mit und schauten interessiert zu. Sie bemerkten nicht, wie hart die Damen bei ihrer Darbietung auf der diesmal viel zu kleinen Bühne zu kämpfen hatten. Aber Hut ab, sie meisterten ihren Auftritt dennoch bravourös.

Unter den Zuschauern wurden, währenddessen Flyer verteilt, um auf die Sportgruppe aufmerksam zu machen und eventuell auch neue Mitglieder zu begeistern.

Bleibt zu hoffen, dass im nächsten Jahr eine größere Bühne zur Verfügung stehen wird, damit sich die Gruppe wieder voll und ganz ausbreiten und präsentieren kann.



NEU, NEU, NEU - FitMix!

Mit sofortiger Wirkung wird der Easy Step Kurs ersetzt durch **FitMix**.

Dieser Kurs unter der Leitung von Christiane Rösner findet montag von 19:15 - 20:15 im MzwRI statt und beinhaltet:

- **Wirbelsäule**
- **starke Köpermitte**
- **mentale Entspannung**

Kommt einfach mal vorbei und schnuppert rein!
Wir freuen uns auf Euch!



Die Ferienfreizeit in Kiel

Eine Woche voller Spaß, Action und unvergesslicher Momente liegt hinter uns!

Der LSV hat auch in diesem Jahr wieder Kinder mit auf Ferienfreizeit genommen, bei der es dieses Mal nach Kiel ging. Gemeinsam haben wir eine abwechslungsreiche Woche erlebt, bei der Langeweile garantiert keine Chance hatte.

Am Montag hieß es zunächst: Ankommen, Zimmer beziehen und die neue Umgebung kennenlernen. Am nächsten Tag ging es dann richtig los. Bei einer Stadtrallye durch Kiel konnten die Kinder die Stadt auf spielerische Weise entdecken. Mit kleinen Aufgaben und Herausforderungen ging es quer durch Kiel.

Am Mittwoch ging es dann hoch hinaus: Im Hochseilgarten konnten die Kinder ihren Mut unter Beweis stellen und verschiedene Herausforderungen in luftiger Höhe meistern. Anschließend ging es am Nachmittag zum Strand, wo Zeit zum Entspannen und Erholen blieb. So war für jeden etwas dabei, sowohl Action als auch eine entspannte Auszeit.

Am Donnerstag stand mit „Gamer – Das Duell“ ein ganz besonderes Highlight auf dem Programm. In einem Minispiel-Turnier traten die Kinder in verschiedenen Spielen gegeneinander an und sammelten dabei Punkte. Der Ehrgeiz war geweckt, gleichzeitig stand aber vor allem der gemeinsame Spaß im Mittelpunkt.

Am Freitag wurde es sportlich und nass: Beim Kanufahren konnten die Kinder die Schwentine erkunden. Dies erforderte Teamwork und sorgte gleichzeitig für jede Menge gute Laune.

Auch am Samstag wurde es noch einmal rich-

tig abwechslungsreich. Im Jump Room konnten sich die Kinder beim Trampolinspringen ordentlich austoben. Danach ging es ins Kino, wo bei „Spider-Man“ und „Minions“ für Unterhaltung gesorgt war. Den krönenden Abschluss der Ferienfreizeit bildete schließlich unser gemeinsamer Abschlussabend, bei dem wir die Woche noch einmal Revue passieren lassen konnten. Am Sonntag hieß es dann leider schon wieder Abschied nehmen. Eine ereignisreiche Woche mit vielen neuen Eindrücken, gemeinsamen Erlebnissen und vor allem jeder Menge Spaß ging zu Ende.

Die Stimmung während der gesamten Ferienfreizeit war fröhlich und ausgelassen. Ob beim Klettern, Kanufahren, bei den Spielen oder einfach beim gemeinsamen Zusammensein: Es



entstanden viele besondere Momente, an die sich die Kinder sicherlich noch lange erinnern werden.

Eine Woche in Kiel, die gezeigt hat, wie viel Freude, Gemeinschaft und Abenteuer in einer gemeinsamen Ferienfreizeit stecken können.

Ein großes Dankeschön an alle, die diese großartige Woche möglich gemacht und zu den vielen schönen Erinnerungen beigetragen haben. Wir freuen uns schon auf das nächste gemeinsame Abenteuer!



**WIR
SUCHEN
DICH**

**KITA-LEITUNG
(m/w/d)**

**FÜR UNSERE LSV
BEWEGUNGS-KITA
VILLA NORDSTERN**



**JETZT
BEWERBEN!**

**KOMM IN UNSER
TEAM (M/W/D)**

Unser Stellenangebot
findest du hier:



Radhaus-Sturm

Gesellschaft mit beschränkter Haftung

Burgdorfer Straße 7
31275 Lehrte

Tel: 05132 / 20 21
Fax: 05132 / 599 41 91

www.radhaus-sturm.de.tl
radhaus-sturm@gmx.de



WENN

dir im Internet
ein Schaden entsteht,

DANN

sind wir im Real Life
für dich da.

Vertretung
Waldemar Magiera e.K.
Friedrichstr. 20 31275 Lehrte
Tel. 05132 888630
www.vgh.de/waldemar.magiera
magiera@vgh.de

 Finanzgruppe

VGH
fair versichert

Inga § Baurmeister
Steuerberaterin

Wandelgraben 1 • 31275 Lehrte

Telefon 05132 • 50659-60
Telefax 05132 • 50659-80
E-Mail info@baurmeister-stb.de
Internet www.baurmeister-stb.de



Vereine – Holt euch Scheine!

Der Sparkassen-Sportfonds fördert eure Ideen

Bewerbt euch mit nachhaltigen Sportprojekten eures Vereins aus Hannover und der Region – und sichert euch eine Förderung.
www.sparkasse-hannover.de/sportfonds



Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Hannover



Leichtathletik

Peiner Zwergenspiele – die Löwenbande ist wieder am Start

Erneut gingen unsere kleinen Athleten der U10 gemeinsam mit dem TVE Sehnde bei den Peiner Zwergenspielen an den Start.



In diesem Mannschaftswettkampf wurden fünf leichtathletische Disziplinen auf spielerische Weise bestritten.

Abschließend gab es einen riesigen Hindernisparcours, der nochmal alles von den Kids forderte. Am Ende belegte unsere Mannschaft den 12. Platz.



Mit reichlich Ehrgeiz, neuen Eindrücken und viel Spaß war es ein gelungener Tag für unsere Nachwuchsathleten.

Hallensportfest 2026 der U12

Zum ersten Mal traten unsere sieben Athletinnen und Athleten bei einem Hallenwettkampf an und dann auch noch im Sport- und Leistungszentrum Hannover. Es sind 39 Vereine, mit rund 260 Teilnehmerinnen und Teilnehmern angetreten. Es herrschte eine großartige Wettkampfatmosphäre.



Angetreten sind für die W10 Felice, Liv, Matilda und Pia. Als Einzelkämpfer ging Jonas für die M10 ins Rennen. Finn und Theo starteten in der M11. An den Disziplinen Weitsprung, 50m-Sprint und 800m-Lauf haben alle teilgenommen.



Zusätzlich sind unsere vier Sportlerinnen bei der 4x50m-Staffel an den Start gegangen (Platz 15).



Leichtathletik

Alle Teilnehmenden belegten solide Plätze in einem stark umkämpften Mittelfeld. Mit vielen neuen Eindrücken und Erfahrungen, ging ein langer Wettkampftag zu Ende.

Saisoneneröffnungssportfest Burgdorf 2026

Wie schon in der Halle, so traten auch hier unsere Athletinnen und Athleten zum ersten Mal bei einer Stadionveranstaltung an. Bei tollstem Wetter war es ein gelungener Start in die Outdoorsaison! Angetreten sind aus 26 Vereinen der Region Hannover 305 Teilnehmer.



In der Mannschaftswertung U10 traten in den Disziplinen 40m-Lauf, Schlagballwurf, Medizinballstoßen und Weitsprung für den Lehrter SV Elinor, James, Martin, Paula und Thea an. Thea erreichte in den Disziplinen Sprint Platz 1 und Weitsprung Platz 3. Martin ergatterte im Schlagballwurf Platz 2. Die Mannschaft erreichte in der Gesamtwertung Platz 7. Glückwunsch und weiter so!

Im Dreikampf (Schlagball, Weitsprung, 50m-Sprint) und 800m-Lauf sind für die U12 Felice, Liv, Mathilda, Pia und Jonas angetreten. In spannenden Einzelläufen und Disziplinen belegten die Kids größtenteils Plätze im soliden Mittelfeld. In der Dreikampfwertung erreichte Liv einen verdienten 8. Platz unter 32 Teilnehmerinnen. Jonas erzielte im 800m-Lauf Platz 3, den er auf der Zielgeraden stark verteidigt hat. Glückwunsch euch Beiden!

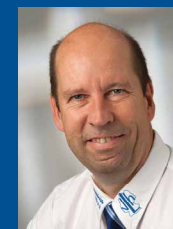


Steuern? Wir machen das. VLH.

Olaf Meier
Beratungsstellenleiter
Parkstr. 17, 31275 Lehrte

☎ 05132 8214821

www.vlh.de



Wir beraten Mitglieder im Rahmen von § 4 Nr. 11 StBerG.



LEHRTER WOHNUNGSBAU

1000 tolle Mietwohnungen in Lehrte

Bahnhofstr. 6 | 31275 Lehrte | Tel.: 0 51 32 / 83 31-30

www.lehrter-wohnungsbau.de | info@lehrter-wohnungsbau.de

Fahrschule Simokat

Wir bilden aus:
 Klasse B, BE, B96 (auch ab 17 Jahren)
 Automatik (Handgas, Pedalverlängerungen etc.)
 Alle Motorradklassen: Mofa, AM, A1, A2 und A

Zusätzlich:
 Auffrischung nach Fahrpause und Angsthasentraining
 Unterricht auch in Englisch und Französisch möglich
 Punkteabbau durch Fahreignungsseminare (FES)
 Coaching bei Prüfungsangst und Fahrangst
 Aufbau-seminare für Fahranfänger (ASF)

05132/4956
 0511/9524021
 0171/4433497

info@simokat.de

www.simokat.de
 facebook.com/fssimokat

31275 Lehrte, Iltener Str. 20
 30559 H.-Anderten, Rischweg 3
 30539 H.-Bemerode, Hedwigsweg 35
 (Ecke Brabeckstr. 100)

BELKA IMMOBILIEN

G m b H

**Hausverkauf geplant?
Jetzt beraten lassen!**
 Burgdorfer Str. 29, 31275 Lehrte

05132-55789

www.belka-immobilien.de

Gesagt. Getan. Geholfen.

DEVK

Rundum gut versichert!

Die DEVK Versicherungen bieten allen Mitgliedern des Lehrter Sport-Vereins v. 1874 e.V. besonders günstige Tarife.

Profitieren Sie von der persönlichen Betreuung hier vor Ort, der schnellen Schadenregulierung und unseren Sondertarifen in allen Versicherungssparten.

DEVK-Geschäftsstelle
Marcel Belka
 E-Mail: marcel.belka@vtp.devk.de
 Internet: marcel-belka.devk.de

Braunschweiger Straße 14
 31303 Burgdorf
 Tel.: 05136 970383

Marktstraße 7
 31275 Lehrte
 Tel.: 05132 885666



Evels + von der Ohe
 GmbH & Co. KG

Lehrte · Burgdorfer Straße 112
 Tel. 0 51 32 / 82 95 21

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Ihr Team von Evels von der Ohe



Winterferien- freizeit 2027

Sonntag - Samstag
3.1.2027 - 9.1.2027

Skigebiet Wagrain
Ski amadé

von 12 - 17 Jahren

Für Mitglieder: 890€

Nicht-Mitglieder: 980€

Vollpension inbegriffen

5 volle Skitage

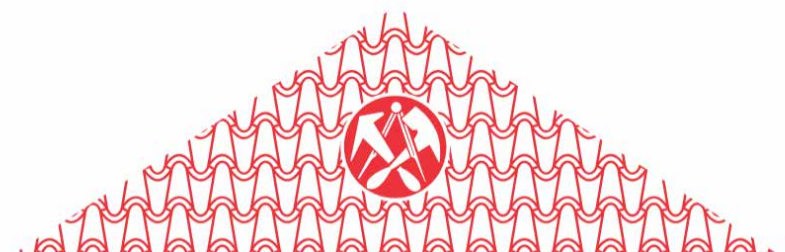
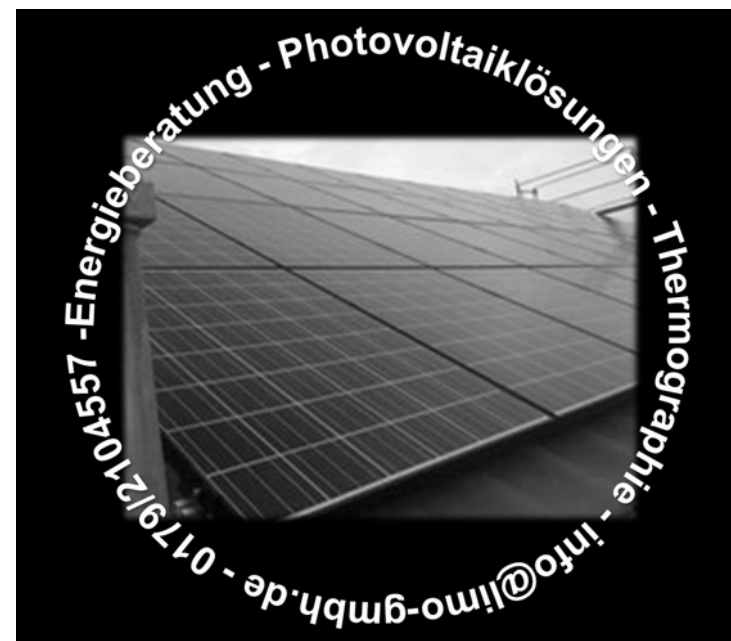
Materialausleihe nicht
inbegriffen



ANMELDUNG



Gefördert aus Mitteln der Finanzhilfe
des Landes Niedersachsen.



NELKE

Bedachung GmbH

05132 / 836363

info@nelke-bedachung.de



SPORTPARK JUBILÄUM

Freitag 16. Oktober



**16.00 - 20.00 Uhr
im LSV Sportpark**

**PIZZA
SEKT, BIER & APERITIF**



GLÜCKSRAD



**SHOW
PROGRAMM**



**KÖRPER
ANALYSE**



Lehrter Sport-Verein

von 1874 (Bundesbahn) e.V.



Aktuelle Informationen findet ihr auf
unserer Homepage www.lehrtersv.de

UnserSportangebot

Die Geschäftsstelle

Lehrter Sport-Verein von 1874 (Bundesbahn) e.V., Feldstraße 29 (Jahn-Turnhalle), 31275 Lehrte
Telefon: 05132-3203, E-Mail: info@lehrtersv.de, Internet: www.lehrtersv.de

Unsere Öffnungszeiten/Geschäftszeiten:
Montag bis Freitag 09:00-12:00 Uhr
Dienstag 16:00-18:00 Uhr (sowie nach vorheriger Terminabsprache)

 @lehrtersv
 @LehrterSV
 Lehrter Sport-Verein

Aufsichtsrat

Bärbel Strote (Aufsichtsratsvorsitzende)
Björn Rust (stellv. Aufsichtsratsvorsitzender)
Frank Wersebe
Sven Pitzschel
Holger John
Jan Salzmann
Armin Rückert

Vorstand nach BGB §26

Martina Prüße (Vorstandsvorsitzende)
Ralf Mauruschat (stellv. Vorstandsvorsitzender)
Matthias Karstens
Frank Nelke
Jugendleiterin Leena Stratmann

Vorstand

Jürgen Müller, Jörg Strote, Veronika Brill,
Michael Schmuck

Ehrenvorsitzende

Michael Rubart und Peter Moje

Ehrenrat

Dagmar Behrens
Mutgard Haase
Dörthe Hatesuer
Elke Hess
Günter Rossol

Die Kontaktdaten der Abteilungsleitungen
finden sich auf den folgenden Seiten.

Die Sportstätten

Jahn	Jahn-Turnhalle	Feldstraße 29
MzWR I-III	Mehrzweckräume der Jahn-Turnhalle	Feldstraße 29
VH	Vereinsheim der Jahn-Turnhalle	Feldstraße 29
SpoPa	LSV-Sportpark	Everner Straße 38
Mitte	Sporthalle Lehrte-Mitte	Schlesische Straße
Friedr	Sporthalle Friedrichstraße Gymnastikraum Friedrichstraße	Friedrichstraße 9a Friedrichstraße
Gym	Turnhalle des Gymnasiums	Friedrichstraße 10a
Masch	Turnhalle An der Masch	An der Masch 2
BOS	Turnhalle der Berthold-Otto-Schule	Südstraße 5
Schulpark	Sporthalle im Schulpark Süd	Südring 32
Bad	Schwimmbad	Hohnhorstweg 4
Stad	Stadion am Pflingstanger	Am Pflingstanger
Ten	Tennisanlage	Sauerweg 80a

Badminton

since 1977

Abteilungsltg. Nancy Gorray Tel. 05132-5982334 Mail: badminton@lehrtersv.de

Trainingszeiten ■ Schüler/Jugendliche Mo 16:30-18:00 Schulpark Nancy Goray
■ Ü16 Mo 20:00-22:00 Friedrich ohne ÜL
■ Hobby/Mannschaft Mi 20:00-22:00 Schulpark ohne ÜL

Basketball

since 1986

Abteilungsltg. Christian Kant Tel. 0178-1908076 Mail: basketball@lehrtersv.de

Altersgruppen ■ U10 Jahrgang 2018 - 2017
■ U12 Jahrgang 2016 - 2015
■ U14 Jahrgang 2014 - 2013
■ U16 Jahrgang 2012 - 2011
■ U18 Jahrgang 2010 - 2009

Probetraining nach vorheriger
Anmeldung unter
www.lehrtersv.de/bb-training

Trainingszeiten ■ U10 Fr 16:00-17:00 Schulpark Süd Efe Altunoez
■ U12 Fr 17:00-18:30 Schulpark Süd Johann Drange
■ U12/U14 weibl. Fr 17:00-18:30 Schulpark Süd Christian Kant
■ U16/U18 weibl. Mi 18:30-20:00 Schulpark Süd Christian Kant
Fr 18:30-20:00 Schulpark Süd Christian Kant
Mi 17:00-18:30 Schulpark Süd Christian Kant
Fr 17:00-18:30 Schulpark Süd Christian Kant
Mi 18:30-20:00 Schulpark Süd Daniel Resner
Fr 18:30-20:00 Schulpark Süd Daniel Resner
■ U14 männl. Mi 18:30-20:00 Schulpark Süd Christian Kant
Fr 18:30-20:00 Schulpark Süd Christian Kant
■ U16 männl. Mi 18:30-20:00 Schulpark Süd Christian Kant
Fr 18:30-20:00 Schulpark Süd Christian Kant
■ U18 männl. Fr 18:30-20:00 Schulpark Süd Christian Kant
Di 19:00-20:30 Schulpark Süd Christian Kant
Fr 20:00-21:30 Schulpark Süd Christian Kant
■ Mixed-Hobbyteam Do 19:30-21:00 Schulpark Süd Christian Kant

Behinderten-/Koronarsport

since 1985

Abteilungsltg. Georg Plata Tel. 05132-887874 Mail: georg.plata@gmx.de

Trainingszeiten ■ Erwachsene Di 18:15-19:15 Mitte J. Lödding
■ Koronargruppe 1 Di 18:30-19:30 Mitte J. Lödding
(mV)*
■ Koronargruppe 2 Di 19:30-20:30 Mitte J. Lödding
(mV)*

Fitness

since 1991

Fachbereichsltg. Pieter Krüger Tel. 05132-929990 Mail: sportpark@lehrtersv.de

LSV-Sportpark Everner Straße 38, 31275 Lehrte
 Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 08:00-22:00
 Samstag, Sonntag 10:00-18:00
 Kurse im Sportpark: siehe Kursplan

Gymnastik & mehr

since 1991

Abteilungsltg. Inge Isaac Tel. 05132-54739 Mail: gymnastik@lehrtersv.de
 Stellvertretung Mechthild Leckebusch

Trainingszeiten ■	Intensivgymnastik (Damen)	Di	17:00-18:00	MzwR I	Bärbel Strote
		Di	18:00-19:00	MzwR I	
		Do	18:00-19:00	MzwR I	Bärbel Strote
		Do	19:00-20:00	MzwR I	
■	Fit-Ent-Stretch	Mo	10:00-11:00	MzwR I	Shahin Malekshahi
		Mo	11:00-12:00	MzwR I	Shahin Malekshahi
■	Wirbelsäulengymn.	Mo	18:30-19:30	Jahn	entfällt bis auf weiteres
		Mi	17:30-18:30	MzwR I	Jutta Lödding
		Do	09:30-10:30	MzwR I	Helga Hühn
		Do	10:30-11:30	MzwR I	Helga Hühn
		Fr	09:00-10:00	MzwR I	Jutta Lödding
		Fr	10:00-11:00	MzwR I	Jutta Lödding
		Fr	11:00-12:00	MzwR I	Jutta Lödding
		Mo	09:00-10:00	MzwR I	Edeltraud Sieber
■	Hockergymnastik	Fr	14:00-15:00	MzwR I	Andrea Teltemann
		Mo	18:15-19:15	MzwR I	Christiane Rösner
■	FitMix	Mo	19:15-20:15	MzwR I	Christiane Rösner
		Di	09:30-10:30	MzwR I	Edeltraud Sieber
■	Senioren- aktiv & fit	Mi	18:30-19:30	MzwR I	Jutta Lödding
		Do	14:30-16:00	MzwR I	Monika Sajok/Ulrike Busch
■	Seniorengym. sie+ihn				
■	Bewegung & Tanz am Nachmittag				
■	Funktionsgym. sie+ihn	Do	20:00-21:00	MzwR I	Edeltraud Sieber

Handball

since 1921

Abteilungsltg. Axel Gronau Mail: handball@lehrtersv.de

Trainingszeiten auf Anfrage

Judo

since 1966

Abteilungsltg. Markus Hamann Tel. 05132-8875370 Mail: judo@lehrtersv.de
 Stellvertretung Jürgen Hasse

Trainingszeiten ■	Kinder bis 10 (<7.Kyu)	Di	15:30-17:00	Jahn	Kevin Röpke
		Do	17:30-19:00	Jahn	Andreas Röpke
	Jugendliche 9 bis 15	Do	19:00-21:00	Jahn	Andreas Röpke
		Sa	12:30-14:30	Jahn	Andreas Röpke

Leichtathletik nach den Osterferien bis zu den Herbstferien im Stadion, in der Winterzeit im Schulpark since 1945

Abteilungsltg. Daniel Behlert Tel. 0179-5747807 Mail: leichtathletik@lehrtersv.de

Trainingszeiten ■	ab 6-11 Jahre	Di	16:00-17:30 (KiLa-Wettkampfgr.)	Daniel Behlert
		Do	16:00-17:30 (allg. LA)	Daniel Behlert
	ab 12 Jahre	Di	17:00-19:00 (allg. LA)	Laura Schwenger
		Do	17:30-19:00 (allg. LA)	Daniel Behlert
■	Laufgruppe	Mo	17:45-19:15	Frank Marbach
		Mi	18:00-19:30	Frank Marbach

Poker

since 2018

Abteilungsltg. Thomas Lindam Mail: poker@lehrtersv.de

TrainingsTurniere alle 14 Tage Freitags in den geraden Kalenderwochen ab 19:00 Uhr, MZWR III

Rehabilitationssport

im LSV-Sportpark, Everner Straße 38, 31275 Lehrte / Termine nach Absprache

Schwimmen/Wasserball nur mit Schwimmabzeichen

since 1921

Abteilungsltg. Tim Salzmann

Mail: Schwimmsport@lehrtersv.de

Trainingszeiten ■ Wettkampfgruppe II	Mo	17:30-19:00	Bad	I. Rosenthal
	Mi	19:00-20:30	Bad	K. Klußmann
	Do	16:30-18:00	Bad	K. Klußmann
■ Wettkampfgruppe I	Mo	20:00-21:00	Bad	A. Weber
	Do	20:00-21:00	Bad	A. Weber
■ Wettkampfgruppe III	Mo	17:30-19:00	Bad	K. Klußmann
	Do	16:30-18:00	Bad	K. Klußmann
■ Trainingsgruppe 1	Mo	19:00-20:00	Bad	A. Weber
	Do	19:00-20:00	Bad	A. Weber
■ Trainingsgruppe 2	Do	19:00-20:00	Bad	S. Lorenz
	Do	17:00-18:00	Bad	S. Lorenz
■ Bronze-Schwimmkurs	Mi	16:30-17:15	Bad	
■ Silber-Schwimmkurs	Mi	17:15-18:00	Bad	
■ Gold-Schwimmkurs	Mi	18:00-19:00	Bad	
■ Masters	Mo	20:00-21:00	Bad	F. Marbach
	Do	20:00-21:00	Bad	C. Röbbber
	Sa	11:00-12:00	Bad	C. Röbbber
Wasserball: ■ Jugend (8-14 J.)	Mi	18:00-19:00	Bad	W. Philipps/J. Behrens
	Do	19:00-20:15	Bad	J. Behrens
■ Jugend (13-16 J.)	Di	19:00-21:00	Bad	W. Philipps/J. Behrens/ C.Röbbber
	Do	19:00-20:30	Bad	W. Philipps/J. Behrens/ C.Röbbber

Tauchen (Mitglied im VDST) – auf Anfrage

since 2017

Taekwondo

since 2007

Abteilungsltg. Jens Kolar-Lohmann

Tel. 0151-12605111

Mail: taekwondo@lehrtersv.de

Trainingszeiten ■ Fortgeschrittene	Di	18:00-19:30	Friedr
■ Kinder + Jugendliche	Mi	17:00-18:00	Friedr
■ Kinder + Jugendliche	Fr	18:00-19:00	Friedr
■ Fortgeschrittene	Fr	19:00-20:00	Friedr

Tanzsport

since 1987

Abteilungsltg. Karsten Funke

Tel. 01525-2003786

Mail: tanzsport@lehrtersv.de

Trainingszeiten ■ Step by Step (6-9 J.)	Fr	16:00-17:00	MzwR I	Lara Grünewald/ Viktoria Bossert
(Warteliste)				
■ Lil Moves (10-17 J.)	Fr	17:00-18:00	MzwR I	Lara Grünewald/ Viktoria Bossert
(Warteliste)				
■ Signature (10-17 J.)	Fr	18:00-19:00	MzwR I	L. Grünewald/V. Bossert
■ Simplicity (ab 18 J.)	Fr	19:00-20:00	MzwR I	Viktoria Bossert
■ Jumpstyle	Di	17:30-19:00	MzwR II	Marcel Gebhard/Lena Fiedler
(Show/Meisterschaft)				
■ Gesellschaftstanz I	Di	19:00-20:30	MzwR I	Tanja Kicza
■ Gesellschaftstanz II	Di	20:30-22:00	MzwR I	Tanja Kicza

Tennis

since 1992

Abteilungsltg. Christian Heller

Mail: tennis@lehrtersv.de

stellv. Abtlgsltg. Benjamin Placzek

Tel. 0173-7759419

Trainingszeiten ■ Kinder ab 6 Jahre
Trainingseinheiten nach Absprache mit Günter Heller, Tel.: 0176-84435801

Tischtennis – auf Anfrage

since 1949

Abteilungsltg. Jana Wynarski

Tel. 0177-3382814

Mail: tischtennis@lehrtersv.de

Trendsport

Abteilungsltg. Diana Alteberg

Tel. 05132-3203

Mail: dalteberg@lehrtersv.de

Trainingszeiten Ballett Trainingszeiten:				
■ 4 - 6 Jahre	Do	15:30-16:15	MzwR II	Ka Niida
■ 6 - 8 Jahre	Do	16:20-17:05	MzwR II	Ka Niida
■ ab 8 Jahre	Do	17:10-18:00	MzwR II	Ka Niida
Capoeira Trainingszeiten:				
■ Jugendl. + Erw.	Di	19:00-20:30	MzwR II	Kevin Beck
■ Kinder + Jugendl.	Mi	16:30-18:00	MzwR II	Kai Eisenblätter, Kevin Beck
8 - 16 Jahre				

Triathlon

since 2003

Abteilungsltg. Frank Marbach

Mail: triathlon@lehrtersv.de

Trainingszeiten	■ Kinder Schwimmen	Sa	12:00-13:00	Bad	Udo Weimann
	Schüler-Schwimmen ansonsten entsprechend Abteilung Schwimmen				
	■ Jugend Schwimmen (Hallenbad)	Mo	20:00-21:00	Bad	Udo Weimann
		Do	20:00-21:00	Bad	
	■ Schüler Rad/Sommer	Di	16:30-18:00	Rethmarstr.	Frank Nelke/Frank Marbach
	■ Schüler/Jgd. Laufen	Mi	18:00-19:30	Stadion	Udo Weimann/Frank Marbach
	■ Senioren Schwimmen	Mo	19:30-21:00	Bad	Alexander Schellbach,
		Mi	19:30-21:00	Bad	Dirk Uhl, Frank Marbach
		Fr	19:30-21:00	Bad	
	■ Senior. Rad/Sommer	So	10:00-12:00	SpoPa	Alexander Schellbach, Dirk Uhl, Frank Marbach
	■ Senioren Laufen	Mi	18:00-19:30	Stadion	Dirk Uhl, Alexander Schellbach

Turnen & Wettkampf

since 1874

Abteilungsltg. Michelle Ahrens

Tel. 05132-8870428

Mail: turnen@lehrtersv.de

Trainingszeiten	■ Kinderturnen 4-6 J.	Di	17:00-17:45	Gym	Michelle Ahrens
	■ Mädchenleistung	Di	16:45-18:15	Jahn	Viola Ibenthal
		Di	18:15-19:30	Jahn	Hannah Weiß
		Fr	15:00-16:30	Jahn	Viola Ibenthal
		Fr	16:30-18:00	Jahn	Hannah Weiß
	■ Geräteturnen für Kinder (4-6 Jahre)	Do	15:45-16:45	Jahn	Inger Rust
	■ Geräteturnen für Kinder (7-12 Jahre)	Do	16:30-17:30	Jahn	Inger Rust
	■ Aufbau Trampoline	Sa	14:30-14:45	Jahn	
	■ Trampolin Anfänger	Sa	14:45-16:30	Jahn	Michelle Ahrens/ Stefan Ernst
	■ Trampolin Fortg./Leist.	Sa	16:45-19:00	Jahn	Michelle Ahrens/ Stefan Ernst
	■ Trampolin Erwachs.	Sa	19:00-20:00	Jahn	Michelle Ahrens/Stefan Ernst
	■ TGW Zwerge (6-10 J.)*	Mi	17:30-19:00	Jahn	Elisa-C. Koehne/Lara-M. Zipka
	■ TGW Nachwuchs* (11-16 J.)	Mi	19:00-20:30	Jahn	Elisa-C. Koehne/Lara-M. Zipka
		Fr	18:15-19:45	Jahn	
	■ TGW 16+	Di	19:30-21:00	Jahn	Patricia Stecher
		Sa	10:30-12:30	Jahn	
	■ TGW Erwachsene 20+	Fr	18:45-21:00	Jahn	Elisa-C. Koehne/Lara-M. Zipka
	■ TGW Wettkampfvorb.	So	15:00-18:00	Jahn	Elisa-C. Koehne/Lara-M. Zipka

* MIT WARTELISTE

Volleyball

since 1977

Abteilungsltg. Oliver Wienrich

0176-12303103

Mail: volleyball@lehrtersv.de

stellv. Abtlgsltg. Kerstin Körtke

Trainingszeiten	■ Jugend-Anfänger & Jugend U12-U15	Fr	18:15-20:00	Mitte	Derya Gün
	■ Jugend U16 m/U18m	Mo	18:30-20:00	Schulpark	Oliver Wienrich
		Fr	16:30-18:15	Mitte	Oliver Wienrich
	■ Jugend U18 w	Fr	16:15-18:00	Mitte	Maik Herk
	■ Damen (Kreisliga)	Mo	17:00-18:30	Mitte	Maik Herkt
		Sa	11:00-13:00	Schulpark	Maik Herkt
	■ Hobbygruppe I	Mo	20:00-22:00	Schulpark	Dietmar Körtke/Oliver Wienrich
	■ Hobbygruppe II	Mo	20:00-22:00	Schulpark	N.N.
	■ Damen/Mix	Mo	20:00-22:00	Schulpark	N.N.
	■ Beachen (Jugend)	Mo	17:00-18:30	Beachplatz	Maik Herkt/Oliver Wienrich (nur Sommer)
	■ Beachen (Herren)	Mo	18:30-20:00	Beachplatz	Dietmar Körtke

KinderBewegungsAngebote

Fachbereichsltg. Imke Hogrefe

Tel. 05132-3203

Mail: kiba@lehrtersv.de

■ MuVaKi V	Mo	15:00-15:40	Jahn	Claudia Ewert
■ MuVaKi I	Mi	14:15-14:55	Jahn	
■ MuVaKi II	Mi	15:00-15:40	Jahn	
■ MuVaKi III	Mi	15:45-16:25	Jahn	
■ MuVaKi IV	Mi	16:30-17:10	Jahn	
■ KinderSportSchule (4-10 Jahre)	mit Anmeldung/Sonderbeitrag (vielfältiges Bewegungs- und Sportangebot; Laufzeit parallel zum Schuljahr)			

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage.

Anmeldung über die inwendo-App

■ Krabbelmäuse	Di	08:45-10:15	MzWR II	Claudia Ewert (offene Stunde)
■ Sportmäuse	Mo	14:15-14:55	Jahn	Claudia Ewert
	Di	10:45-11:30	MzWR I	Claudia Ewert

Wandern

since 1983

Abteilungsltg. Wolfgang Traut Tel. 05132-53350/0175-3708305 Mail: wandern@lehrtersv.de

Die Termine der ein- und mehrtägigen Wanderungen und der ein- und mehrtägigen Radtouren sind im aktuellen Wanderplan enthalten. Auskunft hierüber bekommen Sie vom Wanderwart, online unter www.lehrtersv.de oder in der Geschäftsstelle.

Senioren

since 1976

Abteilungsltg. Jürgen Müller Tel. 05132-7504 Mail: senioren@lehrtersv.de

Die LSV-Senioren treffen sich regelmäßig

- jeden ersten Donnerstag im Monat um 17 Uhr in der Gaststätte und Sportsbar „Zur Dürerkate“ (Dürring 88) zu Vorträgen & Diskussionen am Nachmittag
- jeden zweiten und vierten Freitag im Monat um 15 Uhr in der Begegnungsstätte in der Goethestraße zu Kaffee-, Klön-, und Spiele-Nachmittagen (Ansprechpartnerin: Monika Bothe, Tel. 05132-836766, monikabothe@arcor.de).
- jeden ersten Dienstag im Monat von 15 bis 18 Uhr zum Kegeln in der Begegnungsstätte in der Goethestraße. (Ansprechpartner: Lutz Liesenfeld, Tel. 05132-56348)
- jeden dritten Freitag im Monat von 17 bis 20 Uhr zum Kegeln in der Begegnungsstätte in der Goethe-straße (Ansprechpartner: Horst Minuth, Tel. 05132-2789)
- Ausflüge/Reisen: Veronika Brill, Tel. 05138-7087875

Lehrter CityLauf

Kontakt Tel. 05132-3203 Mail: citylauf@lehrtersv.de

Das Team CityLauf freut sich immer auf neue Helfer/innen und weitere Unterstützer. Nehmen Sie einfach Kontakt zu uns auf. Wir freuen uns, von Ihnen zu hören.

Kurse – 2. Halbjahr 2026

Auf unserer Homepage könnt ihr Euch über den aktuellen Stand bzgl. der Kurse informieren.

Allg. Fitnessgymnastik „Bodyforming“

Kursleiterin: Samia Ferguen

Beginn: Di., 18.08. – 22.12., 16.00 Uhr

Dauer: 17 x 1 Stunde

Ort: Mehrzweckraum 1

Kosten: * 59,50 € für LSV-Mitglieder
102,00 € für Nicht-Mitglieder

Pilates

Kursleiterin: Kemal Yildizdag

Beginn: Do., 13.08. – 17.12., 17.00 Uhr

Dauer: 17 x 1 Stunde

Ort: Mehrzweckraum 1

Kosten: * 59,50 € für LSV-Mitglieder
102,00 € für Nicht-Mitglieder

Yoga für alle Lebensstufen

Kursleiterin: Ina Schaper

Beginn: Mo., 17.08. – 21.12., 10.30 Uhr

Dauer: 17 x 90 Minuten,

Ort: MzR 2, Obergeschoss Jahnturnhalle

Kosten: 93,50 € für LSV-Mitglieder
161,50 € für Nicht-Mitglieder

Yoga (Fortgeschrittene)

Kursleiterin: Susanne Horn

Beginn: Mo., 31.08. – 25.01., 17.00 Uhr

Dauer: 11 x 90 Minuten

Ort: MzR 2, Obergeschoss Jahnturnhalle

Kosten: 93,50 € für LSV-Mitglieder
102,00 € für Nicht-Mitglieder
Anmeldung z. Zt. nur mit Warteliste

Yoga (Fortgeschrittene)

Kursleiterin: Susanne Horn

Beginn: Mo., 31.08. – 25.01., 18.30 Uhr

Dauer: 11 x 90 Minuten

Ort: MzR 2, Obergeschoss Jahnturnhalle
Kosten: 93,50 € für LSV-Mitglieder
102,00 € für Nicht-Mitglieder
Anmeldung z. Zt. nur mit Warteliste

Tabata & HIIT

Kursleiterin: Kemal Yildizdag

Beginn: Sa., 15.08. – 19.12., 11.00 Uhr

Dauer: 15 x 1 Stunde

Ort: Mehrzweckraum 2

Kosten: * 52,50 € für LSV-Mitglieder
90,00 € für Nicht-Mitglieder

Weitere Kurse auf der nächsten Seite

*All-inclusive für Sportpark-Mitglieder

KURSPLAN AB 01.10.2026

MONTAG	
Uhrzeit	Kursangebot
09:00 – 09:45	Cardio Mix
10:00 – 11:00	Langhantel
17:15 – 18:15	Zumba
17:30 – 18:30	FZ-Zirkel
18:30 – 19:30	BodyCombat
19:00 – 20:00	Cycle

DONNERSTAG	
Uhrzeit	Kursangebot
09:00 – 09:45	Easy Jump
10:00 – 11:00	Fit & Stretch
11:00 – 11:30	Senioren Fit
17:00 – 18:00	BodyBalance
18:00 – 19:15	BodyPump
18:45 – 19:45	Cycle

DIENSTAG	
Uhrzeit	Kursangebot
09:00 – 10:00	Pilates
10:15 – 11:15	Rücken-Fit
16:00 – 17:00	Wirbelsäulengymnastik
17:00 – 18:00	Wirbelsäulengymnastik
18:00 – 19:15	BodyPump
18:30 – 19:30	Cycle
19:15 – 20:15	Jumping Fitness

FREITAG	
Uhrzeit	Kursangebot
09:00 – 10:00	Pilates
10:15 – 11:15	Rücken-Fit
10:15 – 11:15	Cycle
15:30 – 16:15	Swing Balance
16:20 – 17:20	Pump It (neu)
17:30 – 18:30	BodyCombat
18:30 – 19:30	Jumping Fitness

MITTWOCH	
Uhrzeit	Kursangebot
09:30 – 10:30	BodyWorkout
10:30 – 11:00	Bauch Intensiv
11:15 – 12:30	Yoga
16:15 – 17:15	Step Aerobic
18:30 – 19:30	Yoga
18:30 – 19:30	Cycle
18:30 – 19:30	FZ-Zirkel
19:30 – 20:30	BodyBalance

SAMSTAG	
Uhrzeit	Kursangebot
10:15 – 11:15	Cycle
10:15 – 11:15	BodyCombat (Einsteiger)
11:30 – 12:30	Zumba

SONNTAG	
Uhrzeit	Kursangebot
10:15 – 11:15	BodyBalance
11:15 – 12:30	BodyPump

- Voranmeldung ist notwendig
- Max. zwei Tage im voraus
- An Feiertagen keine regulären Kurse

Ballett

Kursleiterin: Ka Nidda
 Beginn: Do., 13.08. – 17.12., 19:15 Uhr
 Dauer: 17 x 1 Stunde
 Ort: Mehrzweckraum 2
 Kosten: * 76,50 € für LSV-Mitglieder
 136,00 € für Nicht-Mitglieder

Aqua Fitness

Kursleiterin: Janine Hemker
 Beginn: Di., 20:15 Uhr, z. Zt. laufender Kurs
 Dauer: 10 x 45 Minuten
 Ort: Freibad Lehrte
 Kosten: 50,00 € für LSV-Mitglieder, inkl. Eintritt
 70,00 € für Nicht-Mitgl., inkl. Eintritt

Ballett für Anfänger

Kursleiterin: Ka Nidda
 Beginn: Do., 13.08. – 17.12., 18:00 Uhr
 Dauer: 17 x 1 Stunden
 Ort: Mehrzweckraum 2
 Kosten: * 59,50 € für LSV-Mitglieder
 102,00 € für Nicht-Mitglieder

Aqua Fitness

Kursleiterin: Janine Hemker
 Beginn: Di., 21:00 Uhr, z. Zt. laufender Kurs
 Dauer: 10 x 45 Minuten
 Ort: Freibad Lehrte
 Kosten: 50,00 € für LSV-Mitglieder, inkl. Eintritt
 70,00 € für Nicht-Mitgl., inkl. Eintritt

Aqua Fitness

Kursleiterin: Janine Hemker
 Beginn: Mi., 19:00 Uhr, z. Zt. laufender Kurs
 Dauer: 10 x 45 Minuten
 Ort: Freibad Lehrte
 Kosten: 50,00 € für LSV-Mitglieder, inkl. Eintritt
 70,00 € für Nicht-Mitgl., inkl. Eintritt

Anmeldung für alle Kurse:
mitgliederservice@lehrtersv.de
 oder 05132 - 3203

Anmeldung für Aqua-Fitness:
aqua-fitness@lehrtersv.de
 oder 0173 - 8928839

Anmeldung

Anmeldeformulare erhalten Sie von den Übungsleitern oder in der Geschäftsstelle.

Trainingszeiten

Für weitere Informationen kontaktieren Sie bitten die Abteilungsleitung.

Wechsel zwischen Abteilungen

Sofern es sich nicht um spartenbeitragspflichtige Abteilungen handelt, ist ein Wechsel ohne weiteres möglich. Für die Abteilungen mit Spartenbeitrag ist eine separate Anmeldung erforderlich.

Alle Infos im Internet: www.lehrtersv.de

Grundbeitrag Verein (mtl.) ab dem 01.04.2025

■ Erwachsene	20,00 €
■ Kinder unter 6 Jahre	11,00 €
■ Jugendliche, Schüler, Auszubildende, Studenten, Freiwilligendienstleistende ab 14 Jahre bis 30 Jahre (mit Nachweis)	12,00 €
■ Familie 2 Personen, 1 Erw. + 1 Kind/Jgdl. ¹⁾²⁾	28,00 €
■ Familie 2 Personen, 2 Erwachsene ¹⁾	38,00 €
■ Familie ab 3 Personen ¹⁾²⁾	39,00 €
■ Passive	8,00 €

Bankverbindung:

Volksbank eG
IBAN DE35 2519 3331 7010 0608 11
BIC GENODEF1PAT

Alle Formulare um dem Lehrter Sport-Verein beizutreten – den Aufnahmeantrag, Einzugsermächtigung usw. – finden Sie auch auf unserer Homepage: www.lehrtersv.de

Beschreibungen der Kursangebote der Fitnessabteilung finden Sie auf unserer Homepage: www.lehrtersv.de/sportpark

Aufnahmegebühren (einmalig/je Person)

■ Gesamtverein	10,00 €
■ Fitnessabteilung inkl. Zugangsmedium, Einstiegscheck und Einweisung	35,00 €

Fachbereichs- und Abteilungsbeiträge (pro Person)

Abteilung Fitness (monatlich)

■ Erwachsene	33,00 €
■ Ehepaare ¹⁾ , Familien ab 2 Personen ¹⁾²⁾ , eingetragene Lebensgemeinschaften ¹⁾ pro Person	32,00 €
■ Jugendliche, Schüler, Auszubildende, Studenten, Freiwilligendienstleistende ab 14 Jahre bis 30 Jahre (mit Nachweis)	29,00 €

Kindersportschule (monatlich)

■ Einzelnes Kind	19,00 €
■ Geschwisterkinder	15,00 €

Tanzen/Ballett (monatlich)

■ Erwachsene	3,50 €
■ Kinder, Jugendliche bis 18 Jahre	2,00 €
■ Ballett	10,00 €

Handball (monatlich)

■	3,00 €
---	--------

¹⁾ Bedingung ist die Adressgleichheit der Beteiligten sowie der Beitragseinzug von einem Konto.
²⁾ Kinder/Jugendliche bis 18 Jahre, über 18 Jahre nur bei Besuch allgemeinbildender Schulen mit Nachweis.

Lina Wittbold wird Norddeutsche Meisterin im SMK Schmetterling

Für Lina Wittbold, die Mitte April bei den Landesjahrgangsmeisterschaften den Schwimmerischen Mehrkampf Schmetterling gewann, ging es am 25. und 26. April nach Hamburg zu den "Norddeutschen Meisterschaften" der Jahrgänge 2014 und 2015.

Am Samstag begann der Wettkampf mit den 25m Schmetterling-Beinen, die sowohl in Bauch- als auch in Rückenlage geschwommen werden. Diese Strecke wird in die Punktwertung für alle Mehrkämpfe aufgenommen und so gingen hier auch alle Teilnehmerinnen des Jahrgangs 2015 an den Start. Bei 48 Teilnehmerinnen platzierte sich Lina schon über diese beiden Strecken zu Beginn des Wettkampfes auf einem tollen fünften Platz.

Am Nachmittag standen dann die 200m Lagen und die 200m Schmetterling auf Linas Wettkampfprogramm. Über die 200m Lagen, die auch in alle Wertungen mit einfließen, landete Lina mit einer neuen persönlichen Bestzeit auf dem neunten Platz. Und dann ging es anschließend für Lina mit dem Schmetterling-Programm weiter und sie startete mit den 200m Schmetterling-Überragende Leistungen und eine neue persönliche Bestzeit platzierten Lina mit einer Zeit von 3:07,18 min und 275 Punkten auf dem ersten Platz.

Am Sonntag kamen dann vormittags die 50m Schmetterling-Beine und die 100m Schmetterling dran und auch hier kamen Linas Verfolgerinnen nicht an ihr vorbei. Über die 50m Schmetterling-Beine sicherte sie sich einen erneuten ersten Platz und über die 100m Schmetterling,

auf der es in der Punktwertung sehr eng wurde, erreichte Lina mit einer Zeit von 1:22,36 min den ersten Platz.

Und am Nachmittag ging Lina dann auch noch über die 400m Freistil, einer weiteren Strecke die für alle Mehrkampfwertungen Relevanz hatte, an den Start. Und auch hier, am Ende des langen und schnellen Wettkampfwochenendes, platzierte sich Lina im Jahrgang 2015 auf dem 10. Platz.

Und am Ende hieß es dann: "und Norddeutsche Mehrkampfmeisterin Schmetterling 2026 mit 2476 Punkten wird Lina Wittbold vom Lehrter SV". Was für ein tolles und erfolgreiches Wochenende! Wir sind stolz auf dich!



Unsere norddeutsche Meisterin im SMK Schmetterling - Lina Wittbold

16. W98 Diapolo Meet im Stadionbad

Am 16. und 17. Mai ging es für unsere beiden Landeskaderathleten Lina Wittbold und Lukas Krieger zum 16. Diapolo Meet ins Stadionbad in Hannover.

Kreismeisterschaften Jugend E und Masters in Springe

Am 25. April 2026 ging es für einen Teil unserer TG1 nach Springe zu den "Kreismeisterschaften Jugend E und Masters" des Kreisschwimmverbandes Hannover Land e.V. Auch von unseren Masters ging hier Heinrich Tann an den Start. Im Jahrgang 2018 sicherte sich Constantin Rosenthal über die 25m Schmetterling, die alle erstmalig bei einem Wettkampfschwammen, mit 0:26,24 min den ersten Platz. Dicht gefolgt von Emil Grabowski auf dem zweiten und Erik Biewald auf dem vierten Platz. Im ersten Abschnitt standen dann noch die 50m Brust auf dem Plan. Emil konnte sich im Jahrgang 2018 durchsetzen und sicherte sich mit einer Zeit von 0:55, 57 min die Goldmedaille. Dahinter folgten dann Constantin auf Platz 2 und Erik erneut auf Platz 4. Am Nachmittag ging es dann zunächst mit den 50m Rücken weiter. Auch hier wurde des Treppchen hart umkämpft. Constantin sicherte sich mit einer neuen Bestzeit von 0:56,47 min den ersten Platz im Jahrgang 2018. Auf dem zweiten Platz folgte ihm Erik, für den das hier in Springe sein zweiter Wettkampf war. Und dann folgten zum Ende noch die 50m Freistil in einem erneut sehr knappen Treppchenrennen. Mit einer Zeit von 0:55,08 min landete Emil auf Platz 1 und Constantin mit einer Zeit von 0:55,55 min auf Platz 2. Auf dem vierten Platz im Jahrgang 2018 folgte dann Erik, der erstmalig auch die 1-Minute-Marke knacken konnte.

In der Gesamtwertung entschied sich die Medaillenfarbe dann schlussendlich durch einen Punkt und so sicherte sich Constantin mit 199 Punkten die Goldmedaille und wurde "Kreis-

jahrgangsmeister" und Emil mit 198 Punkten "Vizekreisjahrgangsmeister" im Jahrgang 2018. Und auch Erik verpasste das Treppchen in der Gesamtwertung nur knapp und landete auf dem vierten Platz.

Und auch Keno Borchardt konnte sich in der Gesamtwertung mit 276 Punkten im Jahrgang 2017 auf einem tollen fünften Platz platzieren.

Heinrich bekam in der Gesamtwertung AK60 mit 1097 Punkten die Bronzemedaille um den Hals gehängt. Über die 50m Schmetterling platzierte er sich auf dem dritten und über die 50m Brust und 100m Lagen auf einem ersten Platz.



Gerade Lukas war hier ordentlich auf Gold-Kurs und konnte sich bei seinen vier Starts auch vier Goldmedaillen erschwimmen!

Am Samstag startete das Wettkampfwochenende für Lukas mit den 100m Freistil. Als einziger Starter im Jahrgang 2011 konnte Lukas hier die 1-Minute-Marke erneut knacken und schwamm sich mit einem Abstand von 5 Sekunden und einer Zeit von 0:58,40 min auf den 1. Platz.

Für Lina standen zunächst die 100m Schmetterling auf dem Wettkampfprogramm. Mit einer neuen persönlichen Bestzeit von 1:20,69 min platzierte sie sich auf einem tollen 3. Platz im Jahrgang 2015. Anschließend folgten dann für Lina auch direkt die 400m Freistil. In einem spannenden Rennen ließ sie ihre Konkurrenz um mehr als 10 Sekunden hinter sich und sicherte sich mit einer Zeit von 5:35,35 min verdient die Goldmedaille.

Für Lukas standen dann am Samstagnachmittag noch die 50m Schmetterling an. Erneut verschaffte er sich einen Abstand von 5 Sekunden zur Konkurrenz und wurde mit einer Zeit von 0:28,24 min Erster im Jahrgang 2011.

Am Sonntag ging es für Lukas dann mit den 50m Freistil und einer weiteren Goldmedaille weiter, bevor dann die 200m Freistil und der letzte Start für dieses Wochenende anstanden. Und auch bei seinem letzten Start sicherte sich Lukas die nächste Goldmedaille und ließ die Konkurrenz mit einer Zeit von 2:11, 74 min ordentlich hinter sich.

Und für Lina standen am Sonntag nur die 200m Schmetterling an. Hinter der Konkurrenz aus Dresden sicherte sich Lina auch hier nochmal eine erneute Bronzemedaille.

Außerdem qualifizierte sich Lina am Samstag für das 100m Schmetterling B-Finale. Lina toppte ihre Qualifikationszeit erneut und schlug mit einer persönlichen Bestzeit von 1:19,20 min auf Platz 7 an.



Auf Goldkurs:
Lukas Krieger
und
Lina Wittbold

Stadtsportlerehrung U16

Im Rahmen des Stadtfestes in Lehrte an 30. und 31. Mai 2026 fand die "Stadtsportlerehrung" für alle erfolgreichen Sportler und Sportlerinnen unter 16 Jahren in Lehrte statt.

Unser Bürgermeister Frank Prüße zelebrierte diese Erfolge feierlich und fand tolle Worte, die den Sportlerinnen und Sportlern vor einem großen Publikum höchste Anerkennung erwiesen.

Auch von uns wurden Lina Wittbold und Lukas Krieger für ihre sportlichen Leistungen im Jahr 2025 geehrt. Sie bekamen eine Ehrenurkunde der Stadt Lehrte eine Trinkflasche und einen "Lehrter Taler" auf der Bühne überreicht.

Starker Auftritt in Düsseldorf bei den "Deutschen Meisterschaften im Schwimmerischen Mehrkampf"

Für unsere Schwimmerin Lina Wittbold, die erst im April zur "Norddeutschen Meisterin im Schwimmerischen Mehrkampf Schmetterling" im Jahrgang 2015 gekürt wurde, ging es vom 05. bis 07. Juni mit ihren Eltern nach Düsseldorf zu den "Deutschen Meisterschaften im Schwimmerischen Mehrkampf", einem absoluten Saisonhighlight.

Die Top 20 der Jahrgänge 2014 und 2015 über die Addition von 100m und 200m in den einzelnen Schwimmstilen konnte sich für diesen Wettkampf qualifizieren und so sprangen an diesem Wochenende die schnellsten Nachwuchsschwimmerinnen und Nachwuchsschwimmer in das Wasser des Rheinbades in Düsseldorf. Alle erzielten Zeiten werden in Punkte umgerechnet, sodass sich nach den sieben Starts ein Gesamtranking nach den World-Aquatics-Punkten ergibt.

Los ging es am Freitag mit den 400m Freistil. Über diese Strecke, die in alle Mehrkampfwer-tungen eingerechnet wird, schwamm sich Lina in 5:34,15 min auf den 44. Platz in der Gesamtwertung der Jahrgänge 2014 und 2015. Am Nachmittag standen dann die 25m Schmetterling-Beine und in Bauch- und in Rückenlage auf dem Wettkampfprogramm.

Am Samstag ging es dann mit den verschiedenen Programmen für die einzelnen Mehrkampf-wertungen los und so startete Lina mit den 50m Schmetterling-Beinen und einer Zeit von

0:47,16 min, die ihr nochmal 388 Punkte brachten. Über die anschließenden 100m Schmetterling schwamm sie sich nahe an ihre Bestzeit heran und landete mit einer Zeit von 1:23,08 min und 283 Punkten auf dem 35. Platz. Am Nachmittag hatte Lina dann noch ordentlich Power und so verbesserte sie ihre persönliche Bestzeit über die 200m Schmetterling um 4 Sekunden und landete mit der neuen Bestzeit von 3:03,52 min und 292 Punkten auf dem 31. Platz.



Ein starker Auftritt in Düsseldorf - Lina Wittbold

Den Abschluss bildeten mit ordentlich Power die 200m Lagen in 2:56,18 min und 360 Punkten. Am Ende gehört Lina mit diesen tollen Ergebnissen und insgesamt 2601 gesammelten Punkten zu den TOP 10 Schwimmerinnen des Jahrgangs 2015 im SMK Schmetterling in Deutschland!

August-Bötger-Pokal im Wasserparadies in Hildesheim

Am 06.06 und 07.06 ging es für unsere Traineerinnen Inga Rosenthal und Kalotta Klußmann mit einer kleinen Gruppe unserer Schwimmerinnen und Schwimmer der TG1 und WK2 zum

"August-Bötger-Pokal 2026" des TSV Patten-sen und der Eintracht Hildesheim ins Wasserparadies in Hildesheim.

Der Wettkampftag begann für uns mit den 200m Freistil, über Liana Droese erstmalig an den Start ging und sich mit einer Zeit von 3:57,30 min die Bronzemedaille im Jahrgang 2016 sicherte. Anschließend folgten für Constantin Rosenthal und Erik Biewald, beide Jahrgang 2018, die 100m Rücken. Constantin verbesserte seine Melde- und auch persönliche Bestzeit um knappe 4 Sekunden und gewann mit einer neuen Zeit von 1:58,38 min die Gold-medaille. Erik, der über diese Strecke erstmalig auf einem Wettkampf startete, platzierte sich auf einem tollen 6. Platz.

Über die 50m Freistil gingen dann auch noch einmal Liana, Erik und Constantin an den Start. Im Jahrgang 2018 war das Rennen um die Medaillen sehr knapp und Constantin sicherte sich die Bronzemedaille. Für Erik endete das Medaillenrennen leider auf einem knappen, aber dennoch großartigen vierten Platz.



Kalotta, Lukas und Inga mit Erik, Constantin und Liana

Und auch unser älterer Schwimmer Lukas Krieger ging an diesem Wochenende in Hildesheim an den Start und sicherte sich dabei in jedem seiner insgesamt vier Starts (200m Freistil, 100m Freistil, 100m Schmetterling, 200m Rücken) die Goldmedaille!

Friedrich Senst und Matthias Holland schwimmen einmal "Quer durchs Meer"

Für unsere Mastersschwimmer Friedrich und Matthias ging es am 08. August 2026 nach Bad Zwischenahn zum Freiwasser- und Langstreckenschwimmen "Quer durchs Meer", das seit mehr als 10 Jahren von der DLRG Ortsgruppe organisiert wird.



Dabei kämpften sich die beiden mit knapp 400 weiteren Schwimmerinnen und Schwimmern bei 21 Grad

Wassertemperatur durch die Fluten des Zwischenahner Meeres bis ins 3,2 Kilometer entfernten Ziel. Beide brauchten für diese Strecke, wie auch im letzten Jahr, weniger als eine Stunde und verbesserten ihre Vorjahreszeit beide deutlich. Friedrich beendete die Strecke nach 54 Minuten und erreichte damit einen wirklich tollen 26. Platz in der offenen Wertung und Matthias landete mit 59,30 Minuten auf Platz 52. Mit diesen Ergebnissen können die Beiden vollkommenezufrieden sein.

Bebek-Treffer lässt LSV-Wasserball jubeln

Der Hochsommer ist auch Wasserballzeit, und noch schöner wird die älteste olympische Mannschaftssportart, wenn passend zum sonnigen Wetter auch gewonnen wird. Dieses gelang dem Lehrter SV mit einem dramatischen 15:14 (4:4, 4:5, 4:2, 3:3)-Auswärtssieg bei der SGW Hameln/Wunstorf, mit der der Altkreisvertreter zugleich seine letzte Titelchance wahrte.

Hatte bereits das 9:9-Unentschieden beim Hinspiel in Lehrte mit gleich zwei LSV-Treffern in der Schlussminute für eine schwerlich zu überbietende Dramatik gesorgt, setzte der Rückkampf an der Weser nicht nur beim Ergebnis noch einen drauf: Das Südbad erlebte zusätzlich auch eine regelrechte Torflut. „Man hat gemerkt, dass beide Teams nicht komplett gewesen sind“, berichtete Pressesprecher Wolfgang Philipps, der mit den vielen Gegentreffern haderte.

Die Lehrter zeigten sich allerdings kampfstark und machten aus einem zwischenzeitlichen 9:11-Rückstand (20.) in nicht einmal drei Minuten eine 13:11-Führung. Passend zur Dramaturgie der Partie ließ die LSV-Sieben hier dann aber ihren dritten Strafwurf der Partie ungenutzt und verpasste eine mögliche Vorentscheidung. So mussten die Gäste trotz einer 14:12-Führung drei Sekunden vor dem Spielende noch den 14:14-Ausgleich hinnehmen.

Die Eisenbahnstädter setzten mit dem finalen Angriff dann alles auf eine Karte. Nach einer letzten Auszeit ging Torhüter Stephen Seus ebenfalls in den Angriff, so dass die LSV-Sieben mit einem leeren Tor in Handball-Manier eine 7:6-Überzahl-situation hatte, und der Coup klappte: Mit einem einstudierten Spielzug traf Kevin Bebek mit dem Schlusspfiff zum umjubelten 15:14-Endstand.

„Das habe ich noch nie erlebt“, konnte Philipps das Spielende nicht fassen. Die Tore teilten sich Vladislav Stengel (5/2), Ole Roth, Simon Roßmann, Christoff Ohse, Kevin Bebek und Sebastian Roth (alle 2). Mit dem Dramasieg ist zugleich weiterhin für Spannung gesorgt: Bei jetzt 10:6 Punkten liegt die LSV-Sieben in der schiefen Tabelle der Bezirksliga 2 damit weiterhin nur zwei Zähler hinter Spitzenreiter SV Langenhagen/Aegir Hannover, der im September am letzten Spieltag der Gegner sein wird.



Kleine Wasserballer vor großer Kulisse

Das heißeste Wochenende des Jahres sorgte für ein spektakuläres Sportereignis: Der jüngste Wasserball-Nachwuchs des Lehrter SV konnte jetzt erstmals ein Spiel unter offiziellen Bedingungen bestreiten, als mit dem SC Steinhagen-Amshausen aus dem Landkreis Gütersloh weitgereiste Gäste vor großer Kulisse ihre Visitenkarte im Lehrter Freibad abgaben.

Mit dem seit dem vergangenen Jahr deutlich gewachsenen Spielerkader möchte der Altkreisvertreter in der kommenden Saison in der Punktspielrunde an den Start gehen. Die LSV-Macher wollten daher noch einmal testen und konnten dabei von der Hitzewelle sogar profitieren: Zahlreiche Zuschauer und die schick hergerichtete Anlage sorgten bei den Kindern wie auch Erwachsenen für stolze Gesichter: „So eine Kulisse haben wir noch nie gehabt“, berichtete Spielermutter Silke Salzmann.

Die 9- bis 13-jährigen Jungen und auch Mädchen ließen sich daher auch von der Hitze nicht abhalten, ihr gewachsenes Können zu zeigen. In der lange Zeit spannenden Partie ließen Torhüter Bruno Paul und Centerverteidiger Leon Konrad in der Defensive von Beginn an nicht viel zu, doch auch im Angriff folgten bald einige flotte Spielzüge: Mit einem Hattrick im Schlussviertel brachte Mateo Janke seine Gesamtbilanz nicht nur auf vier Treffer, sondern sorgte auch für den am Ende noch deutlichen 15:4-Endstand.

Das Lob fiel jedoch nicht nur aufgrund des Resultates einhellig aus: „Es war schön anzusehen, wie sich die Kids entwickelt haben“, zeigte sich auch Lehrtes früherer Trainer Sebastian Noack angetan, den es im vergangenen Jahr zum Bedauern der heimischen Szene berufsbedingt nach Rostock verschlagen hatte. Er hatte die jüngste Entwicklung aber noch anstoßen können und zählte zu den Überraschungsgästen des Spieles.

Die Übungsstunden der jüngsten LSV-Wasserballer finden jeweils mittwochs von 18 bis 19 Uhr im Lehrter Hallenbad statt, wo sich gute Bedingungen für die Sportart bieten. Zudem stehen dem Verein aktuell gleich fünf Übungsleiter zur Verfügung, so dass auch auf die Schwimmfertigkeiten der Kinder ein besonderes Augenmerk gelegt werden kann. Weitere Informationen gibt es unter schwimmsport@lehrtersv.de.





Senioren

Ein Tag voller Witz, Kiez-Geschichte und Ritze

Die LSV-Senioren-Gruppe besuchte am 28.03.2026 Hamburg. Wir erlebten dort eine abwechslungsreiche Tagestour voller kultureller Eindrücke und historischer Einblicke.

Auf der Fahrt nach Hamburg gab es von Veronika, die diese Tour vorbereitet hatte, viele Informationen zu dem, was uns heute erwarten sollte. Für das leibliche Wohl sorgte unser Lieblings-Busfahrer Viktor, der für uns gekühlte Getränke und heiße Würstchen bereit hielt.

Den Auftakt in Hamburg bildete der Besuch der Vorstellung "Tschüssikowski" im Schmidt Theater am Spielbudenplatz. Die Aufführung begeisterte uns mit einem gelungenen Mix aus Humor, Charme und beeindruckender Bühnenpräsenz. Die schauspielerischen Leistungen und die amüsanten Szenen entführten uns in eine lebendige Urlaubswelt, während die peppigen Urlaubs-Hits für gute Laune sorgten.

Nach dem Theater setzten wir unsere Entdeckungstour durch St. Pauli fort. Begleitet wurden wir von den freundlichen und gut informierten Guides, den "Jungs vom Kiez", die uns eine Reeperbahnführung mit viel Herz und authentischem Lokalkolorit zuteilwerden ließen.



Die Tour bot spannende Einblicke in die Geschichte des Viertels, seine Entwicklung und die Gegenwart. Besonders reizvoll waren die Anekdoten zu bekannten Orten und Personen – Hans Albers, die Beatles, Udo Lindenberg – sodass auch Hamburg-Kenner neue Perspektiven erhielten.

Auf dem Weg zum Bus querten wir die Großen Freiheit, machten noch einen kurzen Stopp am Beatles-



Platz und am Pulverfass, wo die "Kiez-Jungs" erneut spannende Geschichten zu berichten wussten – auch manche pikante Anekdote fand ihren Platz.

Nach dem Reeperbahnbummel können wir die Aussage von Hans Albers bestätigen: "Wer noch niemals in lauschiger Nacht einen Reeperbahnbummel gemacht, ist ein armer Wicht, denn er kennt es nicht, mein St. Pauli bei Nacht."



Fazit: Unser Hamburg-Tag war eine gelungene Mischung aus Unterhaltung, Geschichte und Geselligkeit. Die Vorstellung im Schmidt Theater, die authentische Reeperbahnführung mit den Jungs vom Kiez und der abschließende Besuch im Boxkeller Ritze haben uns abwechslungsreiche Eindrücke vermittelt und für schöne Erinnerungen gesorgt. Am Bus angekommen, hatten wir unserem Lieblingsbusfahrer Viktor, der inzwischen die Getränkekühlschränke wieder aufgefüllt hatte, viel zu erzählen, und der Gesprächsstoff reichte auch noch bis Lehrte. Eine klare Empfehlung für alle, die Hamburg in einer sympathischen, persönlichen Atmosphäre kennenlernen möchten.



Sportpark

Aktuelles aus dem Sportpark

Die warmen Sommermonate sind im Sportpark etwas ruhiger verlaufen. Dennoch hat sich hinter den Kulissen einiges getan. Neben den laufenden Sanierungsarbeiten konnten neue Geräte angeschafft, neue Mitarbeiter begrüßt und die Reha-Abteilung weiterentwickelt werden.

Sanierung der Umkleiden, Duschen und des Wellnessbereichs

Bei den Sanierungsarbeiten in den Umkleide-, Dusch- und Wellnessbereichen gibt es kontinuierlich Fortschritte. Die Ermittlungsarbeiten durch die Versicherer und Sachverständigten sind inzwischen abgeschlossen. Ebenso konnten die notwendige Dekontamination und Trocknung der betroffenen Bereiche erfolgreich beendet werden.

Aktuell erwarten wir die offiziellen Freimessungsberichte sowie die abschließende Freigabe durch die Versicherer. Sobald diese vorliegt, kann der Wiederaufbau der betroffenen Bereiche beginnen.

Im nächsten Schritt wird unser Architekt gemeinsam mit den beauftragten Gewerken einen detaillierten Bauzeitenplan erstellen. Auf dieser Grundlage können wir euch eine realistische Einschätzung zum weiteren Zeitrahmen und zur voraussichtlichen Fertigstellung der Sanierungsarbeiten geben.

Wir bedanken uns an dieser Stelle nochmals herzlich für euer Verständnis und eure Geduld.

Auch für die vielen positiven Rückmeldungen zur Organisation der Ersatzflächen in unserer ehemaligen Sauna möchten wir uns bedanken.

Wir setzen weiterhin alles daran, die Einschränkungen so gering wie möglich zu halten und euch ein angenehmes Training im Sportpark zu ermöglichen.

Zwei neue Treppen für noch mehr Ausdauer

Im Juli wurden die lang ersehnten neuen Treppen in unseren Gerätepark aufgenommen. Mit ihnen steht unseren Mitgliedern eine weitere Möglichkeit zur Verfügung, ihr Ausdauertraining abwechslungsreich und intensiv zu gestalten, was bereits sehr gut angenommen wird.





Herzlich willkommen im Sportpark-Team

Wir konnten unser Team weiter verstärken. Gleich drei neue Kollegen – Shahin, Niklas und Fabian – sind inzwischen mit an Bord.

Fabian hat zuvor sein Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ) beim Lehrter Sport-Verein absolviert und ist damit bereits mit den Strukturen und dem Vereinsleben vertraut.



Vom FSJler zum Azubi: Fabian

Shahin stößt als erfahrener Physiotherapeut zu uns. Er glänzt schon jetzt mit seinem Fachwissen im Fitnessbereich und wird bald auch das Reha Angebot unterstützen.

Niklas absolviert seit August ein Praktikum und beginnt ab Oktober offiziell seine Ausbildung bei uns.

Wir freuen uns über die Verstärkung und wünschen allen drei einen guten Start und viel Freude bei ihren neuen Aufgaben.



Herzlich willkommen im Team Shahin und Niklas!

Reha weiter im Wandel

Auch nach der offiziellen Integration der Reha in die Fitnessabteilung entwickelt sich dieser Bereich kontinuierlich weiter.

Ein wichtiger Schritt war dabei die Verlagerung der Reha-Kurse in unseren Kursraum. Durch die neue Organisation konnten wir die Abläufe verbessern und unseren Teilnehmerinnen und Teilnehmern ein möglichst angenehmes und passendes Umfeld für ihre Reha-Einheiten bieten.

Damit wird die Reha noch stärker in die Strukturen des Sportparks eingebunden. Gleichzeitig arbeiten wir daran, die Angebote und Abläufe auch künftig an den Bedürfnissen unserer Teilnehmerinnen und Teilnehmer auszurichten. So bleibt der Sportpark auch in den ruhigeren Sommermonaten in Bewegung – und wir arbeiten kontinuierlich daran, unsere Angebote und Räumlichkeiten für unsere Mitglieder und Teilnehmer weiterzuentwickeln.



Lehrter Schülertriathlon begeistert 141 Nachwuchsathletinnen und -athleten

Bei strahlendem Sommerwetter fand am Wochenende der Lehrter Schülertriathlon statt. Insgesamt 141 Kinder und Jugendliche gingen in den verschiedenen Altersklassen an den Start und sorgten für einen rundum gelungenen Wettkampftag.

Bereits ab 7:00 Uhr morgens waren zahlreiche Helferinnen und Helfer des Lehrter SV Triathlon mit dem Aufbau beschäftigt. Wechselzone, Radstrecke, Zielbereich und Verpflegungsstände wurden vorbereitet, sodass der erste Start pünktlich um 10:00 Uhr erfolgen konnte. Bis zum letzten Rennen gegen 12:20 Uhr herrschte auf dem gesamten Veranstaltungsgelände eine tolle Atmosphäre.

Neben spannenden Wettkämpfen überzeugte auch das abwechslungsreiche Catering, das bei Sportlerinnen und Sportlern, Eltern sowie Zuschauern großen Anklang fand. Dank der vielen ehrenamtlichen Helfer verlief die Veranstaltung reibungslos und wurde zu einem echten Highlight des Triathlon-Sommers.

Auch der Lehrter SV Triathlon war mit mehreren Nachwuchsathletinnen und -athleten vertreten und durfte sich über starke Leistungen freuen. Besonders erfolgreich verlief der Wettkampf in der Altersklasse Schüler B, in der der Lehrter SV Triathlon gleich einen Doppelsieg feiern konnte: Jannik Stucke gewann in hervorragenden 20:08 Minuten, dicht gefolgt von Mian Iwan, der nach 21:42 Minuten als Zweiter ins Ziel kam.

Auch die weiteren Starterinnen und Starter zeigten tolle Leistungen:

Victor Kretschmann belegte bei den Schülern C einen starken 6. Platz.

Finja Brosin erreichte bei den Schülerinnen C den 7. Platz.

Linea Brosin wurde 7. bei den Schülerinnen B. Friedl Cornelsen kam bei den Schülern A auf den 13. Platz.

Oscar Nesemann belegte in der männlichen Jugend B den 8. Platz.

Till Kopetzki erreichte bei den Junioren den 4. Platz.

Nach den Wettkämpfen war der Tag für die vielen Helferinnen und Helfer noch nicht beendet. Gemeinsam wurde die gesamte Wettkampfanlage wieder abgebaut, bevor man den erfolgreichen Veranstaltungstag am Abend in geselliger Runde ausklingen ließ.

Ein herzliches Dankeschön gilt allen Helferinnen und Helfern, Kampfrichtern, Eltern, Sponsoren und Unterstützern, die den Lehrter Schülertriathlon möglich gemacht haben. Ebenso bedanken wir uns bei allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern für spannende Wettkämpfe und einen sportlich fairen Tag. Wir freuen uns schon jetzt auf den nächsten Lehrter Schülertriathlon!

Carla Engelke und Jannik Stucke gewinnen Triathlon-Nachwuchscup Niedersachsen 2026

Erfolgreiche Saison für den Nachwuchs des Lehrter SV: Carla Engelke und Jannik Stucke sichern sich nach zahlreichen starken Wettkämpfen den Gesamtsieg im Triathlon-Nachwuchscup Niedersachsen 2026.



Triathlon

Für Carla Engelke und Jannik Stucke vom Lehrter SV geht eine äußerst erfolgreiche Triathlonsaison zu Ende. Die Wettkampfserie begann für die beiden Nachwuchsathleten bereits im März mit einem Swim & Run am Olympiastützpunkt in Hannover. Nach weiteren Stationen unter anderem in Helmstedt, Hameln, Lehrte und Hildesheim fand am 29. August in Bad Zwischenahn das große Saisonfinale statt.

Über die gesamte Saison sammelten die Nachwuchsathleten bei den einzelnen Rennen Punkte für die Gesamtwertung. Wer am Ende die meisten Punkte auf dem Konto hat, entscheidet die Serie für sich. Sowohl Engelke als auch Stucke gelang dies in ihrer jeweiligen Altersklasse.

Die Bilanz der beiden kann sich sehen lassen: Die 14-jährige Carla bestritt neun Wettkämpfe und konnte fünf davon gewinnen. Der 11-jährige Jannik stand ebenfalls neunmal an der Startlinie und feierte sogar sieben Siege.

Je nach Altersklasse unterscheiden sich die Wettkampfdistanzen. Für Jannik geht es über 200 Meter Schwimmen, fünf Kilometer Radfahren und einen Kilometer Laufen. Carla absolviert bereits 400 Meter im Wasser, zehn Kilometer auf dem Rad und einen abschließenden 2,5-Kilometer-Lauf.

Eine besondere Stärke der beiden Lehrter ist ihre Ausgeglichenheit in allen drei Disziplinen. Sowohl Carla als auch Jannik verlassen häufig bereits in der Spitzengruppe das Wasser und können spätestens auf dem Rad um die Führung kämpfen. Auch beim abschließenden Lauf gehören beide zu den stärksten Athleten ihrer Altersklassen. Dabei liegt ihr Lauftempo teilweise bei unter vier Minuten pro Kilometer.

„Es ist ein klasse Gefühl, wenn man an der Spitze des Rennens vom Motorrad bis in die Wechselzone begleitet wird“, beschreibt Jannik einen der besonderen Momente der Saison.

Konkurrenz im Rennen, Gemeinschaft daneben

Neben den sportlichen Erfolgen spielt für die beiden vor allem die Gemeinschaft im Nachwuchstriathlon eine große Rolle. Über die Saison sind zahlreiche Freundschaften entstanden – nicht nur innerhalb des Lehrter SV, sondern auch mit jungen Athletinnen und Athleten anderer Vereine.

„Wir verstehen uns alle richtig gut, feiern unsere Erfolge gemeinsam und feuern uns gegenseitig an“, berichten die beiden. Gerade diese Gemeinschaft mache die Wettkämpfe zu etwas Besonderem.

Dass der Teamgedanke für Carla und Jannik eine wichtige Rolle spielt, zeigt sich auch abseits des Triathlons. Beide sind zusätzlich im Fußball aktiv. Carla spielt für den SV Lehrte, Jannik für die JSG Leo. Auch dort schätzen sie besonders das gemeinsame Training und den Zusammenhalt innerhalb der Mannschaft.

Starker Nachwuchs beim Lehrter SV

Die beiden Gesamtsiege unterstreichen zugleich die erfolgreiche Nachwuchsarbeit der Triathlonsparte des Lehrter SV. Bei zahlreichen Wettkämpfen in Niedersachsen sind mittlerweile mehrere junge Lehrter Athletinnen und Athleten am Start.

Ein Beispiel dafür lieferte das Triathlonrennen in Hildesheim Mitte August. Neben den Spitzenplatzierungen von Jannik Stucke auf Rang eins und Carla Engelke auf Rang zwei durfte sich Linea Brosin nach einer starken Leistung über ihren ersten Podestplatz und Rang drei freuen. Mian Iwan und Friedl Cornelssen komplettierten das Lehrter Ergebnis jeweils mit Platz sieben.

Mit den beiden Gesamtsiegen von Carla Engelke und Jannik Stucke endet für den Lehrter Triathlonnachwuchs eine besonders erfolgreiche Saison – und gleichzeitig eine, die Lust auf die kommenden Wettkämpfe macht.



Volleyball

Saisonstart bei den Volleyballern

Für unsere Volleyballer heißt es im September typischerweise „Der Sommer neigt sich dem Ende, die Vorbereitung ist vorbei und die Ligen in der Halle starten.“ So war es natürlich auch dieses Jahr, sodass wir über die ersten Spiele berichten können.

Den Start in die Liga-Saison machten unsere Volleygirls in der Kreisliga. Direkt am 1. Spieltag stand am 12.09. das Derby in Aligse auf dem Programm. Nach 26:24, 22:25, 22:25 und 25:21 ging es direkt mit einem 5-Satz-Krimi los: Im Tiebreak fehlte nach eigener 9:8-Führung hinten raus etwas das Glück und mit 12:15 blieb der Sieg dieses Mal bei den Gastgeberinnen.

2 Wochen danach ging es für die Mädels nach Celle: Gegen das Team aus Westercelle trafen wir das erste Mal. Auch hier ging es 4 Sätze lang hin und her, wenn auch in den Satzergebnissen jeweils etwas deutlicher – aus unserer Sicht 25:21, 21:25, 19:25, 25:20. Also direkt im 2. Saisonspiel der 2. Tiebreaker: Anders als in Aligse ging es im 5. Satz bereits am Anfang deutlich zu und nach 2:8 blieb auch hier der Satz mit 9:15 bei Westercelle.

Auch wenn die Girls teilweise frustriert waren, haben sie sich in den ersten 2 Spieltagen schon 2 Punkte erspielt. Mit einigen Veränderungen im Team, 1-2 fehlenden Spielerinnen in den beiden Partien und dadurch auch ungewohnten Aufstellungen, waren das aber auch vielversprechende Leistungen.

Weiter geht es in unserem Bericht mit unseren Teams in der Jugendliga:

Unsere neuen U16-Jungs hatten am 13.09. ihre Premiere direkt mit einem Heimspieltag. Im Derby gegen Aligse reichte es mit 17:25 und 15:25 leider noch nicht zu etwas Zählbarem, aber gegen Westercelle holten sich die Jungs den 1. Satz mit 25:12. Weil insgesamt 13 Spieler dabei waren, gab es dann zum 2. Satz einen kompletten Tausch, was sich die Gäste aus dem Norden dann deutlich für sich nutzen konnten – so endete das Spiel unentschieden. Im 3. Spiel des Tages ging es dann gegen Burgdorf: Mit 25:18 und 25:17 gab es hier den ersten Saisonsieg.

2 Wochen nach der U16m startete auch unsere neue weibliche U18 in ihre Saison. In Burgdorf war es für viele der Mädels ihr erstes Volleyballspiel überhaupt. Im ersten Spiel gegen Bothfeld war leider nichts zu holen – aber nach 10:25 kamen unsere Mädels im 2. Satz mit 13:25 auch schon besser rein ins Spiel. Im zweiten Spiel ging es gegen Lachendorf und im ersten Satz mussten wir mit 7:25 leider auch erstmal wieder Lehrgeld bezahlen. Die Reaktion der Mannschaft war aber im 2. Satz umso stärker und bis 17:17 waren wir gleichauf, auch wenn es dann leider 18:25 endete.



Volleyball

Im dritten Spiel wartete das Heimteam aus Burgdorf. Im 1. Satz ging es hin und her und dann stand es auf einmal doch 19:23 für die Gegnerinnen. In dem Moment haben alle nochmal ihr Herz auf die Platte geworfen und tatsächlich den Satz zum 25:23 gedreht!

Im letzten Satz des Tages fehlte dann aber wieder ein bisschen Erfahrung und nach 20:25 blieb hier zumindest das Unentschieden und auch etwas Zählbares von der Premiere.

Last but not least startete am 28.09. noch unsere Hobby Herren I gegen Bothfeld in die Saison – ein gewisses Muster ist hier wohl erkennbar...

Im ersten Satz lief es für unsere Herren fast wie am Schnürchen: 25:13. Die Gäste waren dann im nächsten Satz aber auch mit von der Partie und mit 26:24 holten sich unsere Männer knapp den 2. Satz. Das Spiel lief spannend weiter und nach 3-4 Aufschlagfehlern zum Ende des 3. Satzes reichte es dann nicht und unsere Gäste schafften mit 23:25 den Anschluss. Der 4. Satz war dann das Gegenteil des ersten Satzes – uns fehlten ein paar Wechselmöglichkeiten für noch mehr Verschnaufpausen und frischen Wind und die Gäste nutzten unsere nachlassende Spritzigkeit und Konzentration für ein deutliches 12:25.

Für alle unsere Teams ist der Oktober dann aufgrund der Ferien etwas ruhiger und es geht für unsere Mannschaften wie folgt weiter:

27.10.2026 – Hobby-Herren beim HVV1 in der Grundschule Kronsberg

01.11.2026 – GIRLS POWER – HEIMSPIELTAG Kreisliga ab 11 Uhr in der Vierfeldhalle UND parallel U18w ab 10 Uhr im Gymnasium Lachendorf

11.11.2026 – Hobby-Herren beim TK Berenbostel in der Ratsschule Berenbostel

15.11.2026 – HEIMSPIELTAG Kreisliga ab 11 Uhr in der Vierfeldhalle UND parallel U16m ab 10 Uhr in der Sporthalle am Europabad Nienhagen

23.11.2026 – HEIMSPIELTAG Hobby-Herren gegen TSV Horst in der Vierfeldhalle

28.11.2026 – Kreisliga ab 15 Uhr in der neuen Höltyhalle in Hambühren



Wandern

Harz - Wanderung

Am 29.08.26 ging es nach Bad Harzburg.

Start war um 07:55 am Bahnhof Lehrte - Ankunft in Bad Harzburg um 10:05 Uhr.

Eine gute halbe Stunde zu Fuß zur Talstation der Seilbahn ... und rauf den Burgberg. Oben angekommen marschierten wir rund vier Kilometer auf teilweise sehr romantischen, aber auch anspruchsvollen Wegen zur bekannten Waldgaststätte "Molkenhaus" ... Mittagspause nach Imbiss-Art.



Der Wettergott meint's gut mit uns: 22 Grad, wechselnd bewölkt = prima Wanderbedingungen. Es weht zwar ein frisches Lüftchen, doch die hohen Bäume haben den Wind gut abgefangen. Der Weg zurück war ebenfalls sehr malerisch -

wenn auch anfänglich etwas steil und steinig. Zurück in Bad Harzburg noch ein Abstecher ins Eiscafé Roberto ... das haben wir uns auch verdient.



Um 16:45 Uhr Rückfahrt nach Lehrte und um 18:35 Ende eines gelungenen Tages.

Verfasst von Thomas
vom Orga-Team Wandern





Wanderplan 2026

Wanderung um die Höversche Mergelkuhle

Sonntag 12.04.2026
Anmeldung bis zum 04.04.
Leitung: Wolfgang Traut
Tel.: 05132/53350



Um den Bentherr Berg

Samstag 09.05.2026
Anmeldung bis zum 02.05.
Leitung: Karin Ludwig
Tel.: 05132/55578



Durch den Tiergarten mit Führung

Samstag 13.06.2026
Anmeldung bis zum 06.06.
Leitung: Monika Sajok
Tel.: 05132/837727



Steinhuder Meer

Samstag 04.07.2026
Anmeldung bis zum 27.06.
Leitung: Dorothea Grote
Tel.: 05132/52888



Von Bad Harzburg zum Molkehaus

Samstag 29.08.2026
Anmeldung bis zum 22.08.
Leitung: Thomas Grobelny
Tel.: 05132/54162



Alte Leine mit Naturspielplatz

Samstag 26.09.2026
Anmeldung bis zum 19.09.
Leitung: Anna Carobuiles
Tel.: 05138/5438979



Arpke, Hämelerwald

Samstag 24.10.2026
Anmeldung bis zum 17.10.
Leitung: Thea Domizlaf
Tel.: 05132/57744

Abschlusswanderung

Samstag 14.11.2026
Anmeldung bis zum 07.11.
Leitung: Thomas Grobelny
Tel.: 05132/54162



Rückfragen: Wolfgang Traut
Tel.: 05132/53350

Mehr Infos:
<https://lehrtersv.de/wandern>



Liebe Sportler,

Blutspender sind „Lebensretter“. Mit einer Blutspende kann bis zu drei Schwerkranken oder Verletzten geholfen werden. Eine Vielzahl von Patienten verdankt ihr Leben fremden Menschen, die ihr Blut freiwillig und uneigennützig spenden.

Neben Unfallopfern und Patienten mit Organtransplantationen sind vor allem Krebspatienten auf Blutpräparate angewiesen. Auch bei ungeborenen Kindern im Mutterleib konnten Ärzte bereits Leben erhalten und schwerste Schädigungen vermeiden, dank der aus Blutspenden gewonnenen Präparate.

Blutspenden ist also lebenswichtig. Jeder kann mal auf eine Konserve angewiesen sein.

Blutspenden ist einfach!

Zum Lebensretter kann jeder gesunde Mensch, ab dem 18. Lebensjahr werden.

Im Rotkreuz-Zentrum Lehrte (Ringstraße 9) wird jeden 3. Mittwoch im Monat, in der Zeit von 15:00 bis 19:30 Uhr ein Blutspendertermin angeboten.

Mitzubringen ist ein gültiger Personalausweis.

DRK-Ortsverein Lehrte e.V., Blutspende

Rubart Hallmann

Heiko Hallmann
Rechtsanwalt
FA für Arbeitsrecht,
FA für Familienrecht,
Erbrecht, Strafrecht,
Baurecht, Verkehrsrecht
Tel. 051 32-40 23

Michael Rubart
Rechtsanwalt a. D.
Notar a. D.
Burgdorfer Str. 11
31275 Lehrte
www.rrhp.de

... allen Geburtstagskindern, Brautpaaren, jungen Eltern, Jubilaren – und unter unseren älteren Mitgliedern namentlich jenen, die einen runden oder halbrunden Geburtstag gefeiert haben:

▪ Detlef Engelmann	am 01. Jul.	▪ Manfred Christoffers	am 06. Aug.
▪ Viktor Schröder	am 04. Jul.	▪ Harald Kirch	am 09. Aug.
▪ Grazyna Nothvogel	am 04. Jul.	▪ Hannelore Grund	am 09. Aug.
▪ Lars Bleckwenn	am 04. Jul.	▪ Marion Knitter	am 09. Aug.
▪ André Alpert	am 05. Jul.	▪ Matthias Ahrens	am 09. Aug.
▪ Martina Albrecht	am 07. Jul.	▪ Anja Wilschnack	am 09. Aug.
▪ Ines Bielert	am 09. Jul.	▪ Ruth Zinn-Wagner	am 10. Aug.
▪ Anke Tepp	am 09. Jul.	▪ Adele Spiekermann	am 10. Aug.
▪ Andreas Kinne	am 09. Jul.	▪ Horst Minuth	am 11. Aug.
▪ Heidemarie Rowald	am 10. Jul.	▪ Detlef Behring	am 17. Aug.
▪ Gitta Bührich	am 10. Jul.	▪ Steffen Keil	am 17. Aug.
▪ Dennis Minde	am 10. Jul.	▪ Holger John	am 18. Aug.
▪ Thomas Krüger	am 11. Jul.	▪ Heide Kirstaedter	am 20. Aug.
▪ Jutta Voß	am 12. Jul.	▪ Marion Lorenz	am 20. Aug.
▪ Ella Brockmann	am 12. Jul.	▪ Jan Brinckmann	am 20. Aug.
▪ Regina Resch	am 13. Jul.	▪ Verena Kühn	am 21. Aug.
▪ Uschi Engling-Geerligs	am 13. Jul.	▪ Gudrun Ingelmann	am 21. Aug.
▪ Clemens Trinz	am 15. Jul.	▪ Knut Schardt	am 23. Aug.
▪ Hinrich Stulle	am 16. Jul.	▪ Bernd Tameling	am 27. Aug.
▪ Anke Lindhorst	am 18. Jul.	▪ Kai Biemann	am 27. Aug.
▪ Magdalena Rueegg	am 21. Jul.	▪ Renate Mahlmann	am 01. Sep.
▪ Ulrich Pinkernelle	am 21. Jul.	▪ Kerstin Hustedt	am 01. Sep.
▪ Klaus Reichardt	am 22. Jul.	▪ Gertrud Schrödter	am 04. Sep.
▪ Herbert Gabbert	am 25. Jul.	▪ Angelika Tschiersch	am 04. Sep.
▪ Armin Chomanec	am 25. Jul.	▪ Jürgen Reichel	am 07. Sep.
▪ Brigitte Frede	am 25. Jul.	▪ Christine Wieters-Minde	am 07. Sep.
▪ Christian Baumann	am 26. Jul.	▪ Olaf Harbs	am 07. Sep.
▪ Lothar Bellack	am 26. Jul.	▪ Gabriele Gebben	am 07. Sep.
▪ Angelika Evers	am 27. Jul.	▪ Sonja Magiera	am 08. Sep.
▪ Sandro Märtens	am 27. Jul.	▪ Gerhard Krüger	am 10. Sep.
▪ Hubertus Dieh	am 28. Jul.	▪ Helena Anna Ziermann	am 10. Sep.
▪ Lutz Eberhard	am 28. Jul.	▪ Gerhard Baumann	am 11. Sep.
▪ Nora Jarius	am 29. Jul.	▪ Gisela Nordmann	am 12. Sep.
▪ Daniela Heinrich	am 29. Jul.	▪ Jutta Beyer	am 12. Sep.
▪ Barbara Hornburg	am 30. Jul.	▪ Frank Fröhnel	am 13. Sep.
▪ Heiner Klinle	am 31. Jul.	▪ Rene Fahse	am 13. Sep.
▪ Walter Heck	am 04. Aug.	▪ Karin Grobelny	am 14. Sep.
▪ Jörg Dzinblewski	am 04. Aug.	▪ Sandra Wolf-Manthey	am 14. Sep.
▪ Andrea Mudra	am 05. Aug.	▪ Werner Schardt	am 15. Sep.
▪ Ralf Hecker	am 06. Aug.	▪ Jutta Metzner	am 16. Sep.
		▪ Klaus-Dieter Stenzel	am 16. Sep.

Wir gratulieren

Marlies und Horst
Krabbenhöft

zur

Eisernen Hochzeit

am

12. August 2026

Herzlichen Glückwunsch



... um unsere Vereinsmitglieder

Joachim Hans Gerhard Büch
verstorben am 29.04.26 im Alter von 73 Jahren

Heiner Schmidt
verstorben am 14.07.26 im Alter von 96 Jahren

Renate Mahlmann
verstorben am 23.09.26 im Alter von 80 Jahren

Wir nehmen Abschied von unseren Sportkameraden und Sportkameradinnen,
die unserem Verein viele Jahre in Treue
verbunden waren und werden ihnen ein ehrendes Andenken bewahren.

Unser Mitgefühl gilt den Angehörigen.

Für den Vorstand Für den Aufsichtsrat
Martina Prüße **Bärbel Strote**



Meinig
BESTATTUNGEN SEIT 1929

Lehrte
05132 2848

Ahlten
05132 7139

Sehnde
05138 1564

Burgdorfer Straße 35 · 31275 Lehrte
www.meinig-bestattungen.de

Bestattungsvorsorge – eine Sorge weniger
Partner der Deutschen Bestattungsvorsorge Treuhand AG

Ihr
Begleiten
in schweren
Stunden





... mehr als Apotheke ...

- ... fachlich kompetente Beratung**
- ... jedes verfügbare Medikament besorgen** wir innerhalb kurzer Zeit
- ... wir bringen Ihnen Ihre Medikamente** bei Bedarf **nach Hause**
- ... Medikationszusammenstellung** für die einfache Einnahme Zuhause in übersichtlichen Blisterkarten für jeweils 1 Woche entsprechend Ihrem Medikationsplan
- ... Montag - Freitag von 8:30 - 18:30 Uhr** durchgehend geöffnet - auch am **Mittwoch**
- ... Samstag von 9 - 13 Uhr**
- ... weil wir wollen, dass es Ihnen gut geht**



STADT-APOTHEKE



Inh. Steffi Krenzien e. Kfr.
Burgdorfer Str. 38 · 31275 Lehrte
Tel.: 05132-8592-0 · Fax: 05132-8592-20
info@stadt-apotheke-lehrte.de
www.stadt-apotheke-lehrte.de